

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ковальчук Надежды Александровны на тему: «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. - Неврология.

### Актуальность

Актуальность выбранной темы обусловлена значительной распространенностью мигрени во всем мире, являющейся одной из ведущих причин нетрудоспособности и дезадаптации населения, а также существенных прямых и косвенных экономических потерь. Мигрень - это хроническое заболевание, важную роль в течении которого является своевременная диагностика, подбор терапии с доказанной эффективностью, включающей купирование приступа головной боли и при необходимости превентивное лечение. Хронизация болевого синдрома требует длительной терапии пациентов с мигренью и их последующего динамического наблюдения. Однако по результатам оценки приверженности среди различных хронических патологий данный показатель не превышает 30% к окончанию курса терапии.

Диссертационная работа Н.А. Ковальчук представляет собой грамотно проведенный анализ фактического материала, в результате которого изучены особенности анамнеза головной боли среди пациентов Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова и среди группы лиц с головной болью, не обращавшихся ранее к врачу. Приведены важные эпидемиологические и клинические характеристики пациентов с мигренью. Проанализированы паттерны выбора и приема abortивной и превентивной терапии.

Новизной данной работы является комплексная оценка факторов, влияющих на соблюдение назначений пациентами с мигренью, что позволяет

существенно улучшить результативность медикаментозной терапии и дальнейший прогноз. Показано, что приверженность терапии в первую очередь зависит от понимания пациентов целей проводимой терапии, непрерывной поддержки врача. Установлено, что в клинической выборке пациентов, уровень приверженности через 6 месяцев составляет не более 35%, а по результатам интернет-опроса – не более 18%. По результатам анализа факторов приверженности сформированы рекомендации по улучшению данного показателя.

Автором диссертационной работы четко определены цель и задачи исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации логичны, обоснованы, соответствуют поставленным целям и задачам, отражают основные результаты в ходе проведенного исследования. В автореферате диссертации в полной мере отражено содержание работы с достаточным количеством иллюстративного материала.

По теме диссертации опубликовано 9 работ, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 4 статьи в изданиях, индексируемых в Scopus, Web of Science, 1 иная публикация по результатам исследования. Также по теме диссертации опубликовано 2 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них в 1 зарубежной конференции). Материалы диссертации представлены на всероссийских и международных конференциях.

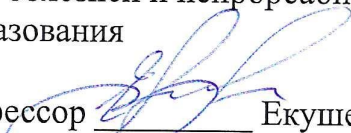
Принципиальных замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Данные представленного автореферата свидетельствуют о том, что диссертационное исследование Ковальчук Надежды Александровны «Определяющие приверженность к лечению факторы и стратегии их контроля при мигрени», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. – Неврология, является



законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по выявлению факторов, определяющих приверженность пациентов лечению мигрени, что соответствует требованиям п. 16 положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Ковальчук Надежда Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.24. - Неврология.

Заведующая кафедрой нервных болезней и нейрореабилитации  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России  
доктор медицинских наук, профессор  Екушева Евгения Викторовна

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных  Екушева Евгения Викторовна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Екушевой Е.В. заверяю.  
Ученый секретарь Ученого совета  
Академии постдипломного образования  
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России  
кандидат медицинских наук, доцент  Курзанцева Ольга Олеговна

« 12 » сентября 2023 г.

Академия постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства»  
(Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России)

125371, г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 91  
Тел. – 8 (495) 491-90-20; Факс – 8 (495) 491-90-20  
E-mail: info@medprofedu.ru