

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Еликова Антона Вячеславовича «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия

В течение жизни человек подвергается как воздействию состояний связанных с физическим перенапряжением, так и низкой двигательной активностью - гипокинезией. Кроме того, профессиональный спорт сопровождается воздействием интенсивных физических нагрузок, а физические нагрузки умеренной мощности нашли широкое применение в различных реабилитационных программах, что делает исследования связанные с изучением воздействий на организм различной степени физической активности и гипокинезии особенно актуальными. Работы, по комплексному, параллельному исследованию метаболического профиля, связанные с данной тематикой, немногочисленны, не смотря на достаточно большое количество публикаций посвященных изучению метаболизма при этих состояниях. Работы по изучению метаболического профиля бывших спортсменов, несмотря на высокую степень актуальности проблемы их реабилитации, практически отсутствуют.

Методическая часть работы выполнена на высоком уровне. Все исследования с участием людей и эксперименты на животных выполнены корректно, с учетом принятых этических норм и правил, на достаточной выборке, данные статистически обработаны. Получены всесторонние данные о состоянии метаболизма. Следует отметить, что автор как для изучения обмена веществ, так и состояния процессов перекисного окисления липидов и антиоксидантной защиты, использовал параллельно несколько тестов, что позволило ему получить надежные данные о протекании молекулярных процессов.

Большую ценность для реабилитационной и спортивной медицины представляют предложенные автором способы определения степени гипокинезии при вынужденном ограничении двигательной активности у пациентов с травмой и выраженности гипокинезии у бывших спортсменов, защищенные патентами Российской Федерации поскольку решают важную проблему диагностики степени влияния гипокинезии на функциональное состояние пациента. Для системы практического здравоохранения разработаны программы ЭВМ. На основании проведенного исследования предложены алгоритмы управления восстановительно-реабилитационными программами. Даны рекомендации по нутритивной поддержке. Кроме того, проведенные А.В. Еликовым исследования позволили установить

особенности метаболического профиля для определенного уровня двигательной активности, что имеет не только важное диагностическое значение, но и позволяет обоснованно рекомендовать включение антиоксидантов в состав комплексной терапии при состояниях, связанных с вынужденным ограничением двигательной активности.

Содержание автореферата позволяет утверждать, что диссертация представляет собой глубокое научное исследование в области спортивной и реабилитационной медицины, и медицинской биохимии, решающее некоторые фундаментальные проблемы, связанные с воздействием на организм физических нагрузок различного характера и интенсивности, а также гипокинезии.

Результаты исследования опубликованы в 44 работах, в том числе 13 научных статей в научно-практических журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России рекомендованных для публикации основных результатов диссертации и в журналах, включенных в международные базы цитирования. Получено 2 патента на изобретения и 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Существенных замечаний, влияющих на высокую положительную оценку автореферата, нет.

Таким образом, диссертационное исследование Еликова Антона Вячеславовича на тему: «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля» на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение крупной научной проблемы по выявлению метаболических маркеров состояний, связанных с различным уровнем физической активности, разработке способов определения выраженности влияния гипокинезии и алгоритмов управления восстановительно-реабилитационными программами у лиц с различной степенью физической активности, направленного на повышение эффективности методов лечения и диагностики спортивной медицины, медицинской реабилитации и медицинской биохимии, как важного народно-хозяйственного направления.

В автореферате в достаточном объеме представлены все разделы диссертационного исследования с соблюдением их этапности и логики, указана научная и практическая новизна. Диссертация полностью соответствует требованиям п.15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.) предъявляемым к

диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия.

д.м.н., профессор  
кафедры восстановительной  
медицины, курортологии и  
физиотерапии,  
сестринского дела с курсом  
спортивной медицины

Рылова Наталья Викторовна  
(19.02.2026)

Ученый секретарь МБУ ИНО  
ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ» им. А.И. Бурназяна  
ФМБА России»

Подпись доктора медицинских наук,  
профессора Н.В. Рыловой удостоверяю



Абдуллаева А.И.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр РФ – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства.  
Юридический адрес: 123098, г. Москва, ул. Живописная, 46. Фактический адрес: 123098, Москва, ул. Маршала Новикова, 23; 123098, г. Москва, ул. Гамалеи, 17. Контактный телефон: 8(499)190-85-55