

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

2026 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Якушин Дмитрий Сергеевич, 1982 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончил ФГАОУ ВО Первый МГМУ

им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2021 году по специальности «Общественное здравоохранение».

В 2021 году зачислен в число аспирантов 1-го курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза. Отчислен из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2175/Аз выдана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2025 году.

С 2022 года работает в должности ассистента кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Манерова Ольга Александровна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационное исследование Д.С. Якушина является завершенной научно-квалификационной работой, направленной на решение важной задачи – повышение мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни. На основе обобщения результатов проведенного исследования и лучших практик научно обоснован комплексный подход повышения мотивации населения трудоспособного возраста к здоровому образу жизни, предусматривающий реализацию систему мероприятий, ориентированных на поддержание и улучшение здоровья, где ключевыми элементами выступают отношение и персональная ответственность граждан за собственное здоровье, заинтересованность работодателя в здоровье работников и систематическое повышение квалификации врачей на специальных циклах в области медицинской профилактики. Внедрение результатов исследования в практическое здравоохранение будет способствовать сохранению и укреплению здоровья населения трудоспособного возраста. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность исследования определяется высоким уровнем заболеваемости населения хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), от которых ежегодно в мире умирает 41 млн человек, что составляет до 71 % всех случаев смерти. В Российской Федерации (РФ) на долю смертности от ХНИЗ приходится до 75 % случаев (Драпкина О.М. и соавт., 2022). Рост ХНИЗ, и смертности от них, является причиной сокращения продолжительности жизни, временной и стойкой утраты трудоспособности населения и представляет серьезное бремя для системы здравоохранения, нанося огромный ущерб экономике страны (Концевая А. В. и соавт., 2020; Позднякова М.А. и соавт., 2023). Значительный ущерб различным отраслям страны, и ее развитию в целом, наносит увеличение распространенности ХНИЗ среди лиц трудоспособного возраста, особенно в мегаполисах, где сосредоточены основные отраслевые мощности (Баланова Ю.А. и соавт., 2023).

В этой связи здоровье населения трудоспособного возраста имеет большое медико-социальное значение, так как определяет социально-экономическое развитие РФ на долгосрочную перспективу (Чернышев В.М. и соавт., 2022).

Основой укрепления здоровья, профилактики ХНИЗ и их негативных последствий является ведение здорового образа жизни (ЗОЖ) – соблюдение рационального питания, достаточной физической активности, отказ от вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем) (Масленникова Г.Я. и соавт., 2022; Шулаев А.В. и соавт., 2022). В РФ разрабатываются и реализуются программы и проекты, направленные на формирование приверженности населения этим принципам, динамика значений целевых показателей которых свидетельствует об их эффективности (федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», 2018; национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», 2025; федеральный проект «Здоровье для каждого», 2025).

Однако ЗОЖ пока не стал нормой для преобладающего числа жителей страны, в том числе лиц трудоспособного возраста (Покида А.Н. и соавт., 2024). Невысокие показатели приверженности населения страны ЗОЖ демонстрируют также результаты проведенного эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ3, согласно которым ЗОЖ ведет лишь каждый шестой россиянин (Драпкина О.М. и соавт., 2023).

Кроме объективных причин, обуславливающих недостаточную приверженность ЗОЖ, среди которых выделяют высокий ритм современной жизни, влияние процесса цифровизации, состояние хронического стресса (Власова, В.Н., 2021; Rippe J.M., 2018), важным управляемым фактором, определяющим актуальность проблемы, на который можно и нужно оказывать влияние, является мотивация (Воротилкина И.М. и соавт., 2023; Кушнерук А.В. и соавт., 2022). Это обосновывает необходимость проведения исследований с целью выявления медико-социальных детерминант, определяющих состояние

мотивации и научное обоснование организационных подходов к ее формированию, поддержанию и повышению.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором были разработаны программа и план диссертационного исследования; подготовлен обзор научной литературы; проанализированы нормативные и правовые документы, регламентирующие организацию мероприятий по формированию мотивации населения Российской Федерации к здоровому образу жизни. Автор самостоятельно разработал анкеты и провел социологический опрос среди респондентов: лиц трудоспособного возраста, посещающих физкультурно-оздоровительные комплексы г. Москвы, лиц трудоспособного возраста г. Москвы, употребляющих биологически активные добавки, работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москвы, сотрудников и студентов Сеченовского Университета. Автором проведена статистическая обработка и анализ полученных результатов. На основании собственных результатов и данных научной литературы автор научно обосновал и разработал комплексный подход к повышению мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ведению ЗОЖ. Автором сформулированы выводы, практические рекомендации и основные положения, выносимые на защиту.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность полученных результатов, выводов и положений, выносимых на защиту, основана на использовании адекватных цели и задачам методов научного исследования, изучении репрезентативного объема выборочных совокупностей и использовании релевантных методов статистического анализа. Для определения минимального объема выборки при проведении опроса населения трудоспособного возраста использовали методику В.И. Паниотто по определению репрезентативного объема выборки с допущением 5-процентной ошибки. Статистическая обработка выполнялась при помощи пакета статистических программ STATISTICA 7.0 (StatSoft Inc.,

USA). Анализ данных включал подсчёт абсолютных и относительных величин (экстенсивных и интенсивных показателей). Для сравнения относительных величин использовались критерии χ^2 Пирсона с поправкой Йейтса. При ожидаемых значениях <5 был применен двусторонний точный критерий Фишера. Для оценки статистической значимости различий между сравниваемыми группами по количественным признакам при отсутствии нормального распределения использовали непараметрический критерий Манна - Уитни, при нормальном распределении - t-критерий Стьюдента. Критическое значение уровня значимости при проверке статистических гипотез принималось за $p < 0,05$.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Изучены особенности образа жизни, информированности по вопросам ЗОЖ, мотивации к ведению ЗОЖ, приверженность ЗОЖ и медицинской активности населения мегаполиса трудоспособного возраста.

Выявлены и обобщены основные медицинские и социальные факторы, влияющие на формирование мотивации данной категории граждан к ЗОЖ. Определены объективные и субъективные потребности этой социальной группы, связанные с корпоративными программами укрепления здоровья (КПУЗ), а также фактическая доступность таких программ.

Изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам ЗОЖ в разрезе занимаемых должностей. Оценен потенциал образовательных программ, реализуемых в медицинской образовательной организации высшего образования для повышения компетенций специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ и формирования у них мотивации и готовности к пропаганде ЗОЖ среди населения.

Научно обоснован комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ. Доказан потенциал внедрения данного подхода для повышения приверженности ЗОЖ данной группы населения.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Определены основные медико-социальные детерминанты, определяющие формирование мотивации ЗОЖ у различных возрастных групп населения трудоспособного возраста, проживающего в мегаполисе. Установлены недостаточная доступность КПУЗ для данной категории граждан, как маркер невысокой мотивации работодателей к формированию приверженности ЗОЖ у сотрудников, а также низкая готовность специалистов здравоохранения к пропаганде ЗОЖ среди населения.

Доказана результативность образовательных программ, реализуемых в медицинских образовательных организации высшего образования, не только в части повышения уровня знаний специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ, но и в качестве мотивирующего фактора к пропаганде ЗОЖ среди пациентов. Определены ключевые заинтересованные участники межведомственного взаимодействия в рамках комплексного подхода к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ, а также основные направления для мониторинга и оптимизирующих мероприятий.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ соискателя состоит в том, что в них отражены результаты научного исследования по изучению приверженности к ЗОЖ среди групп населения трудоспособного возраста, проживающего в городе Москве, по оценке информированности и условий для внедрения корпоративной программы укрепления здоровья среди сотрудников крупного холдинга города Москвы, по изучению мотивации к ЗОЖ среди специалистов здравоохранения, занимающих разные должности, и студентов, обучающихся по программам специалитета Сеченовского Университета, по разработке комплексного подхода к повышению мотивации населения трудоспособного возраста к ведению ЗОЖ.

Материалы диссертации доложены, обсуждены и одобрены на международных и всероссийских научно-практических конференциях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные положения, выводы и практические рекомендации, полученные при выполнении исследования, используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин «Общественное здоровье и здравоохранение», «Организация здравоохранения», читаемых студентам по направлениям подготовки 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 31.05.03 Стоматология, 32.05.01 Медико-профилактическое дело, 09.03.02 Информационные системы и технологии, 01.03.03 Механика и математическое моделирование (акт № 718 от 02.06.2025).

Результаты диссертационного исследования использованы при разработке программы формирования здорового образа жизни обучающихся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт б/н от 30.06.2025), а также внедрены в разработку корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва (акт б/н от 30.09.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Исследование в рамках диссертационной работы «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)» одобрено на заседании Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Выписка из протокола № 01-22 от 20.01.2022.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам 3, 5, 8, 9, 10 направлений исследований Паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза: пункт 3. Исследование теоретических и практических проблем охраны здоровья населения, определение закономерностей формирования популяционного и группового здоровья; пункт 5. Медико-социальное исследование показателей заболеваемости населения, определение закономерности их изменения. Изучение важнейших социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих, с целью разработки основных направлений медико-социальной профилактики их распространения; пункт 8. Изучение роли социально-гигиенических факторов в формировании здоровья отдельных однородных групп населения с целью разработки оздоровительных программ и мероприятий по совершенствованию профилактического направления системы здравоохранения; пункт 9. Образ жизни отдельных групп населения и его значение в формировании здоровья населения. Изучение качества жизни и здоровья, определение критериев оценки качества жизни. Разработка профилактических программ оздоровления населения с использованием рекомендаций по здоровому образу жизни; пункт 10. Исследование и анализ мнения различных профессиональных и возрастно-половых групп населения о здоровье и болезни, о влиянии социально-экономических факторов на здоровье населения, о социальных моделях сохранения и укрепления здоровья.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты

диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Якушин, Д. С. Значение биологических активных добавок в укреплении общественного здоровья / Д. С. Якушин, Г. П. Сквирская, О. А. Манерова // Медицинский вестник МВД. – 2022. – Т. 121. – № 6. – С. 50-53.

2) Якушин, Д. С. Подходы формирования мотивации к ведению ЗОЖ и проведению профилактических мероприятий по укреплению здоровья у студентов медицинских университетов / Д. С. Якушин, И. М. Арсанукаев, И. И. Якушина // Медико-фармацевтический журнал «Пульс». – 2024. – Т. 26. – № 5. – С. 178-183.

3) Изучение приверженности к здоровому образу жизни специалистов и студентов медицинского университета / Д. С. Якушин, Н. А. Казакова, О. С. Садковая, А. В. Волнухин, И. И. Якушина // Медицинский вестник МВД. – 2025. – Т. 139. – № 6. – С. 84-87.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную индексируемую базу данных Scopus:

1) Оценка приверженности здоровому образу жизни работников промышленного предприятия как основа эффективного формирования корпоративных программ укрепления здоровья в условиях мегаполиса / Д. С. Якушин, О. А. Манерова, Д. В. Щербаков, И. И. Якушина. // Национальное здравоохранение. – 2025. – Т. 6. – № 2. – С.35-46.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Якушин, Д. С. Изучение мотивации у трудоспособного населения к ведению здорового образа жизни/ Д. С. Якушин. - Текст: непосредственный // VII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного

здоровья»: сборник трудов / Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). – Москва, 2023. – С.252-254.

2) Якушин, Д. С. Основные тренды развития рынка биологически активных добавок как товаров потребления для укрепления общественного здоровья / Д. С. Якушин. - Текст: непосредственный // VIII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья»: сборник трудов/ Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). – Москва, 2024. – С.181-183.

3) Якушин, Д. С. Сравнительный анализ отношения к здоровому образу жизни между различными группами населения трудоспособного возраста / Д. С. Якушин. - Текст: непосредственный // IX Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья»: сборник трудов/ Издательство ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). – Москва, 2025. – С.190-191.

4) Якушина, И. И. Индивидуальная образовательная траектория – новая модель повышения качества высшего медицинского образования / И. И. Якушина, Д. С. Якушин. - Текст: непосредственный // Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Проблемы управления качеством подготовки специалистов в медицинском вузе»: сборник материалов/ Издательство АЛЕФ. - Махачкала, 2024. – С.250-253.

5) Якушин, Д. С. Подходы формирования мотивации у трудоспособного населения к ведению здорового образа жизни / Д. С. Якушин, О. А. Манерова. - Текст: непосредственный // XI Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Здоровье населения и качество жизни»: электронный сборник материалов/ под редакцией з.д.н. РФ, проф. В.С. Лучкевича. – г. Санкт-Петербург, – 2024. - Часть 2.– С. 427-433.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Якушин Д.С. Изучение мотивации у трудоспособного населения к ведению здорового образа жизни // VII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых "Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья". (г. Москва, 17 мая 2023 г.).

2) Якушин Д.С. Подходы формирования мотивации к ведению ЗОЖ и проведению профилактических мероприятий по укреплению здоровья у студентов медицинских университетов // Актуальные вопросы профилактики инфекционных и неинфекционных болезней: эпидемиологические, организационные и гигиенические аспекты. (г. Москва, 25 октября 2023 г.).

3) Якушин Д.С. Основные тренды развития рынка биологически активных добавок как товаров потребления для укрепления общественного здоровья // VIII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых «Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья» (г. Москва, 15.05.2024 г.).

4) Якушин Д.С. Современные подходы разработки корпоративных программ укрепления здоровья работников // Актуальные вопросы профилактики инфекционных и неинфекционных болезней: эпидемиологические, организационные и гигиенические аспекты. (г. Москва, 23 октября 2024 г.).

5) Якушин Д.С. Сравнительный анализ отношения к здоровому образу жизни между различными группами населения трудоспособного возраста // IX Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых "Актуальные проблемы профилактической медицины и общественного здоровья". (г. Москва, 20 мая 2025 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Якушина Д.С. «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заключение принято на совместном заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана и кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 17 чел.

Результаты голосования: «за» – 17 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 15 от 05.12.2025.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой общественного здоровья
и здравоохранения имени Н.А. Семашко
Института общественного здоровья
имени Ф.Ф. Эрисмана
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



В.А. Решетников