



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Практикум по первой помощи

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета

12.00.00 Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии

12.05.01 Электронные и оптико-электронные приборы и системы специального назначения

Медицинский инженер

Цель освоения дисциплины Практикум по первой помощи

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-1; Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию	принципы сбора, отбора и обобщения информации; методики разработки стратегии действий для выявления и решения проблемной	применять методы системного подхода и критического анализа проблемных ситуаций, разрабатывать стратегию действий, принимать	методологии системного и критического анализа проблемных ситуаций; методиками постановки цели, определения способов	Практикум по первой помощи Тестирование



		действий	ситуации; методы критического анализа и оценки современных научных достижений, основные принципы критического анализа;	конкретные решения для ее реализации получать новые знания на основе анализа, синтеза и др.; собирать данные по сложным научным проблемам, относящимся к профессиональной области; осуществлять поиск информации и решений на основе действий, эксперимента и опыта.	ее достижения; навыками исследования проблемы профессиональной деятельности и с применением анализа, синтеза и других методов интеллектуальной деятельности; разработки стратегии действий для решения профессиональных проблем.	
--	--	----------	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-1	1. Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?		
		1.1 Право на помощь: Кому и когда нужна помощь? Кто имеет право, и кто обязан оказывать первую помощь? Общие принципы оценки состояния	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Правила работы с информационными ресурсами	Практикум по первой помощи Тестирование



0000317 21100

пострадавшего.
Состояния,
требующие вызова
скорой медицинской
помощи

и справочными правовыми системами. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

1.2 Не навреди:
Порядок оказания
первой помощи.
Аптечка первой
помощи: дома, в
машине, в путеш

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.), основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших (универсальный алгоритм оказания первой помощи). Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Способы извлечения, перемещения и транспортировки пострадавшего. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Практикум по
первой
помощи
Тестирование



2	УК-1	2. Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья		
		2.1 Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Причины отсутствия сознания, нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей различного возраста. Тактика оказания первой помощи при обмороке. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	Практикум по первой помощи Тестирование
		2.2 Тактика первой помощи при наружных кровотечениях	Порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы	Практикум по первой помощи Тестирование



0000317 21100

временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Десмургия. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом, при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

2.3 Тактика первой помощи при травмах различных областей тела

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Оказание первой помощи при травмах головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей, позвоночника. Способы иммобилизации. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с синдромом длительного сдавления. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

Практикум по первой помощи
Тестирование



0000317 21100

	2.4 Тактика первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излуч	Виды ожогов, их признаки. Поверхностные и глубокие ожоги. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи. Тепловое излучение, факторы, способствующие его развитию, основные проявления, оказание первой помощи.	Практикум по первой помощи Тестирование
	2.5 Тактика первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения, замерзания, отморожения, мероприятия первой помощи.	Практикум по первой помощи Тестирование
	2.6 Тактика первой помощи при отравлениях	Пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм парентерально, через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.	Практикум по первой помощи Тестирование

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4



Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		36	36
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№ раз-дела	Наименование раз-дела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Право на помощь: Кому и когда нужна помощь? Кто имеет право, и кто обязан оказывать первую помощь? Общие принципы оценки состояния пострадавшего. Состояния, требующие вызова скорой медицинской помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Не навреди: Порядок оказания первой помощи. Аптечка первой помощи: дома, в машине, в путеш		4
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при наружных кровотечениях		6
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при травмах различных областей тела		6
2	Технологии и	Тактика первой помощи при		4



	алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излуч		
--	--	--	--	--

2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур		2
---	---	--	--	---

2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отравлениях		6
---	---	---------------------------------------	--	---

Самостоятельная работа студента

№ раз-дела	Наименование раз-дела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
------------	---	--------------	---------	-------------

1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Право на помощь: Кому и когда нужна помощь? Кто имеет право, и кто обязан оказывать первую помощь? Общие принципы оценки состояния пострадавшего. Состояния, требующие вызова скорой медицинской помощи	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	4
---	--	---	---	---

1	Кто? Где ? Когда? Может оказать первую помощь?	Не навреди: Порядок оказания первой помощи. Аптечка первой помощи: дома, в машине, в путешеств	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	4
---	--	--	---	---

2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, инородн	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
---	---	--	---	---

2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при наружных кровотечениях	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
---	---	--	---	---

2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при травмах различных областей тела	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых	2
---	---	---	---	---



	здоровья		заданий, размещенных на ЕОП	
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излуч	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2
2	Технологии и алгоритмы спасения жизни и сохранения здоровья	Тактика первой помощи при отравлениях	Работа с методическими материалами, размещенными на ЕОП, решение тестовых заданий, размещенных на ЕОП	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Первая помощь: учеб. пособие / Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк [и др.]. - М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.
2	Неотложная медицинская помощь: учеб. Пособие/ Т.В.Отвагина. – Изд. 14-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2020.
3	Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным : базовый уровень / Дежурный Л.И. / Неудахин Г.В. / Шубина Л.Б. / Грибков Д.М.. — Москва : Просвещение, 2023.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Неотложная доврачебная медицинская помощь: учеб. пособие / И.М.Красильникова, Е.Г.Моисеева – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018.
2	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: И. П. Левчук, С. Л. Соков, А. В. Курочка [и др.]. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 288 с.



Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сердечно-легочная реанимация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Практикум по первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Все о первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Подготовка к итоговой аттестации Практикум по первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Практикум по первой помощи Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---



1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 10 шт Стул – 25 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Стол� манипуляционные с наполнением – 5 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 13 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Стол� манипуляционные с наполнением – 3 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол – 9 шт Стул – 18 шт Персональный компьютер



			(монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт
--	--	--	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Разработчики:

Заведующий кафедрой

Касимовская Н.А.

(занимаемая должность)

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Доцент

Ивлева С.А.

(занимаемая должность)

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от , протокол №

Заведующий кафедрой

Касимовская Н.А.

Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от , протокол №

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Служебный ТегЭЦП