

Отзыв на автореферат
диссертации Михайловского Виктора Викторовича
«Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в
условиях пандемии COVID-19» на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальностям
14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение;
14.02.05 – Социология медицины

В настоящее время перед системой образования стоит важная задача по сохранению и укреплению здоровья учащейся молодежи, формирование которого во многом определяется образом жизни. Особый интерес представляет изучение здоровья студентов медицинских вузов, чья учебная нагрузка выше, чем у учащихся других образовательных организаций, а длительность и специфика обучения предъявляют высокие требования к состоянию их здоровья.

В начале 2020 г. в целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) во многих регионах Российской Федерации был реализован ряд ограничительных мероприятий, в частности Москва и Московская область как наиболее пострадавшие российские регионы столкнулись с необходимостью введения беспрецедентных мер, прежде всего, ограничения социальных контактов. Период вынужденной самоизоляции существенно повлиял на образ жизни и социальные связи всех групп населения, изменил привычный режим дня, ограничил возможности общения, занятий спортом; многие организации, в том числе образовательные, перешли на дистанционный режим работы. Напряженная эпидемиологическая ситуация, связанная с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), потребовала пересмотра и адаптации к сложившейся обстановке традиционных механизмов создания здоровьесберегающей среды, в том числе в медицинских вузах.

Вышеизложенное определяет актуальность исследования, проведенного Михайловским В.В.

Достоверность полученных данных и результатов диссертационного исследования подтверждена достаточным количеством единиц наблюдения, корректным применением современных методов исследования и статистической обработки. Использованные методы адекватны поставленным задачам.

Особого внимания заслуживает разработанная автором прогностическая модель, позволяющая оценить возможные изменения в образе жизни при неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации для адаптации существующих программ мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов, основными направлениями которых должны стать повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, коррекция учебной нагрузки, финансовая поддержка студентов.

Основные положения и выводы диссертационного исследования опубликованы в 5 печатных работах, в том числе в 3 статьях в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации; одна публикация из общего числа – в издании, индексируемом в международной базе данных Scopus. Автореферат и опубликованные статьи полностью отражают содержание диссертационной работы.

Сделанные диссертантом выводы и практические рекомендации являются актуальными, обоснованными и достоверными, соответствуют цели и задачам исследования и подтверждают основные положения диссертации, выносимые на защиту. Принципиальных замечаний по работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Михайловского Виктора Викторовича «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» является актуальным исследованием как по уровню научной новизны, теоретической и практической значимости, так и по объему проведенных исследований, содержит решение важной научно-практической задачи по формированию здорового образа жизни и сохранению здоровья студентов медицинского вуза в условиях введения ограничительных

мероприятий, связанных с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуацией.

С точки зрения методического уровня, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям пункта 16 «Положения о присуждении ученой степени в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченоский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета №0094/Р от 31.01.2020 г.», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Виктор Викторович Михайловский заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины.

Главный научный сотрудник – заведующий отделом
медико-профилактических технологий управления рисками общественному
здоровью, руководитель Центра ДПМО ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора,
доктор медицинских наук
(14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение), профессор

/Позднякова М.А./

«08» июль 2022 г.

Подпись д.м.н., профессора Поздняковой М.А. заверяю:
Ученый Секретарь ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора,
кандидат биологических наук

«08» июль 2022 г.



/Колесов С.А./

603000, г. Нижний Новгород, ул. Семашко, д.20
Федеральное бюджетное учреждение науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора).
Телефон/факс: +7 (831)4196194, 4360052 (отдел). E-mail: receipt@nniigrp.ru