|  |
| --- |
| Курс \_\_4\_ ИКМ им. Н.В. Склифосовского |
| Дисциплина по выбору “Инновации в оториноларингологии" |
| 18.00—19.50 |
| Среда 01.04.2020 |
| 1 | Тема занятия | Храп и Синдром обструктивного апноэ сна |
| 2 | Основные понятия, которые должен освоить обучающийся | 1. Определение, факторы риска и классификация СОАС.2. Основные методы диагностики храпа и СОАС.3. Консервативные и хирургические методы лечения храпа и СОАС.4.Междисциплинарные аспекты. |
| 3 | Литература для подготовки, с указанием страниц или разделов | 1. Карапетян Л.С. Междисциплинарные аспекты диагностики и лечения храпа и синдрома обструктивного апноэ сна. РМЖ. 2015;23:1409-1412.
2. Lorenzi-Filho G, Almeida FR, Strollo PJ. Treating OSA: Current and emerging therapies beyond CPAP. Respirology. 2017;22(8):1500-1507.
3. Guimarães KC, Drager LF, Genta PR, Marcondes BF, Lorenzi- Filho G. Effects of oropharyngeal exercises on patients with moderate obstructive sleep apnea syndrome. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2009; 179(10):962-6.
4. Ieto V, Kayamori F, Montes MI, Hirata RP, Gregório MG, Alencar AM, Drager LF, Genta PR, Lorenzi-Filho G. Effects of oropharyngeal exercises on snoring: a randomized trial. Chest Journal. 2015 Sep;148(3):683-691.
5. Sommer JU, Hörmann K. Innovative Surgery for Obstructive Sleep Apnea: Nerve Stimulator. Advances in Otorhinolaryngology.
6. 2017;80:116-124.
7. Бузунов Р.В., Ерошина В. А. Зависимость тяжести синдрома обструктивного апноэ во время сна от увеличения массы тела после возникновения у пациентов симптома храпа //Терапевтический архив.- 2004.- No3.- С. 59-62
 |
| 4 | Задание, которое должен выполнить обучающийся | 1.Изучить эпидемиологию храпа и СОАС.2.Ознакомиться с современными классификациями СОАС. 3. Получить представления о клинических проявлениях различныхформ тяжести СОАС и храпа.4.Ознакомиться с основными современными методамидиагностики СОАС.5.Изучить методы лечения СОАС и первичного храпа . 6.Изучить факторы риска СОАС. и междисциплинарные аспекты 8.Изучить методы консервативного лечения злокачественногонаружного отита.9.Ознакомиться с основными современными методамихирургического лечения СОАС. |
| 5 | КИМы – тесты, задачи, контрольные вопросы и т.д. (по теме занятия) | * 1. **УКАЖИТЕ МЫШЦЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ МЯГКОГО НЕБА**
1. Нёбно-язычная
2. Мышца, поднимающая мягкое небо
3. Шило-глоточная мышца
4. Трубно-глоточная мышца
5. Мышца, напрягающая барабанную перепонк
6. **МЫШЦЫ, СУЖИВАЮЩИЕ ЗЕВ:**
7. Мышца, напрягающая мягкое небо
8. Небно-язычная
9. Средний констриктор (сжиматель глотки)
10. Небно-глоточная
11. Верхний констриктор глотки

**3. КАКИЕ МЫШЦЫ ОДНОВРЕМЕННО НАПРЯГАЮТ НЕБНУЮ ЗАНАВЕСКУ В ПОПЕРЕЧНОМ НАПРАВЛЕНИИ И РАСШИРЯЮТ ПРОСВЕТ СЛУХОВОЙ ТРУБЫ:*** 1. Мышца язычка
	2. Мышца, напрягающая мягкое небо
	3. Мышца, поднимающая мягкое небо
	4. Небно-глоточная
	5. Шило-глоточная

**4. ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ ТЯЖЕСТИ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА ЯВЛЯЕТСЯ**А) количество эпизодов храпаБ) индекс массы телаВ) индекс десатурацииГ) индекс апноэ/гипопноэД) количество эпизодов гипопноэ5**. «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ДИАГНОСТИКИ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА –** А) пульсоксиметрияБ) полисомнографияВ) передняя активная риноманометрияГ) слипвидеоэндоскопияД) акустическая ринометрияВерный ответ: Б6**. ПРИ КАКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ПРОВОДИТСЯ ПРОБА МЮЛЛЕРА**А) гипертрофический ринитБ) синдром обструктивного апноэ снаВ) болезнь МеньераГ) отосклерозД) дисфункции клапана носа7**. СЛИПВИДЕОЭНДОСКОПИЯ - ЭТО**А) исследование верхних дыхательных путей при помощи фиброскопа во время медикаментозного снаБ) исследование дыхательных движений В) исследование верхних дыхательных путей при закрытом носе и ртеГ) исследование индекса апноэ/гипопноэ во время снаД) исследование движения глазных яблок во время медикаментозного сна |
|  |