|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Курс \_\_4\_ ИКМ им. Н.В. Склифосовского | | |
| Дисциплина по выбору “Инновации в оториноларингологии" | | |
| 18.00—19.50 | | |
| Среда 01.04.2020 | | |
| 1 | Тема занятия | Храп и Синдром обструктивного апноэ сна |
| 2 | Основные понятия, которые должен освоить обучающийся | 1. Определение, факторы риска и классификация СОАС.  2. Основные методы диагностики храпа и СОАС.  3. Консервативные и хирургические методы лечения храпа и СОАС.  4.Междисциплинарные аспекты. |
| 3 | Литература для подготовки, с указанием страниц или разделов | 1. Карапетян Л.С. Междисциплинарные аспекты диагностики и лечения храпа и синдрома обструктивного апноэ сна. РМЖ. 2015;23:1409-1412. 2. Lorenzi-Filho G, Almeida FR, Strollo PJ. Treating OSA: Current and emerging therapies beyond CPAP. Respirology. 2017;22(8):1500-1507. 3. Guimarães KC, Drager LF, Genta PR, Marcondes BF, Lorenzi- Filho G. Effects of oropharyngeal exercises on patients with moderate obstructive sleep apnea syndrome. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. 2009; 179(10):962-6. 4. Ieto V, Kayamori F, Montes MI, Hirata RP, Gregório MG, Alencar AM, Drager LF, Genta PR, Lorenzi-Filho G. Effects of oropharyngeal exercises on snoring: a randomized trial. Chest Journal. 2015 Sep;148(3):683-691. 5. Sommer JU, Hörmann K. Innovative Surgery for Obstructive Sleep Apnea: Nerve Stimulator. Advances in Otorhinolaryngology. 6. 2017;80:116-124. 7. Бузунов Р.В., Ерошина В. А. Зависимость тяжести синдрома обструктивного апноэ во время сна от увеличения массы тела после возникновения у пациентов симптома храпа //Терапевтический архив.- 2004.- No3.- С. 59-62 |
| 4 | Задание, которое должен выполнить обучающийся | 1.Изучить эпидемиологию храпа и СОАС.  2.Ознакомиться с современными классификациями СОАС.  3. Получить представления о клинических проявлениях различных  форм тяжести СОАС и храпа.  4.Ознакомиться с основными современными методами  диагностики СОАС.  5.Изучить методы лечения СОАС и первичного храпа .  6.Изучить факторы риска СОАС. и междисциплинарные аспекты  8.Изучить методы консервативного лечения злокачественного  наружного отита.  9.Ознакомиться с основными современными методами  хирургического лечения СОАС. |
| 5 | КИМы – тесты, задачи, контрольные вопросы и т.д. (по теме занятия) | * 1. **УКАЖИТЕ МЫШЦЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ МЯГКОГО НЕБА**  1. Нёбно-язычная 2. Мышца, поднимающая мягкое небо 3. Шило-глоточная мышца 4. Трубно-глоточная мышца 5. Мышца, напрягающая барабанную перепонк 6. **МЫШЦЫ, СУЖИВАЮЩИЕ ЗЕВ:** 7. Мышца, напрягающая мягкое небо 8. Небно-язычная 9. Средний констриктор (сжиматель глотки) 10. Небно-глоточная 11. Верхний констриктор глотки   **3. КАКИЕ МЫШЦЫ ОДНОВРЕМЕННО НАПРЯГАЮТ НЕБНУЮ ЗАНАВЕСКУ В ПОПЕРЕЧНОМ НАПРАВЛЕНИИ И РАСШИРЯЮТ ПРОСВЕТ СЛУХОВОЙ ТРУБЫ:**   * 1. Мышца язычка   2. Мышца, напрягающая мягкое небо   3. Мышца, поднимающая мягкое небо   4. Небно-глоточная   5. Шило-глоточная   **4. ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ ТЯЖЕСТИ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА ЯВЛЯЕТСЯ**  А) количество эпизодов храпа  Б) индекс массы тела  В) индекс десатурации  Г) индекс апноэ/гипопноэ  Д) количество эпизодов гипопноэ  5**. «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» ДИАГНОСТИКИ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА –**  А) пульсоксиметрия  Б) полисомнография  В) передняя активная риноманометрия  Г) слипвидеоэндоскопия  Д) акустическая ринометрия  Верный ответ: Б  6**. ПРИ КАКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ПРОВОДИТСЯ ПРОБА МЮЛЛЕРА**  А) гипертрофический ринит  Б) синдром обструктивного апноэ сна  В) болезнь Меньера  Г) отосклероз  Д) дисфункции клапана носа  7**. СЛИПВИДЕОЭНДОСКОПИЯ - ЭТО**  А) исследование верхних дыхательных путей при помощи фиброскопа во время медикаментозного сна  Б) исследование дыхательных движений  В) исследование верхних дыхательных путей при закрытом носе и рте  Г) исследование индекса апноэ/гипопноэ во время сна  Д) исследование движения глазных яблок во время медикаментозного сна |
|  | | |