

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.24, созданного на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), по диссертационной работе Новиковой Марии Сергеевны на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24.

Неврология

аттестационное дело № 74.01-07/076-2024

решение диссертационного совета от 16 октября 2024 г. протокол № 16

о присуждении Новиковой Марии Сергеевне, гражданке Российской Федерации,
ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» в виде рукописи по специальности 3.1.24. Неврология принята к защите 26 июня 2024 г. (протокол № 13/1) диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр.2 (Приказ ректора № 1203/Р от 05.10.2022г)

Новикова Мария Сергеевна, 26 февраля 1993 года рождения, гражданство Российская Федерация, в 2017 г. окончила Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело».

В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.11. Нервные болезни (3.1.24. Неврология). Отчислена из аспирантуры в 2023 году в связи с окончанием обучения. Работает в должности врача невролога ГБУЗ «Городская поликлиника №8» Департамента Здравоохранения города Москвы с 2020 г. по настоящее время.

Диссертация «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», по специальности 3.1.24. Неврология, выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель:

Захаров Владимир Владимирович - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Официальные оппоненты:

Васенина Елена Евгеньевна – доктор медицинских наук, доцент, доцент кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России.

Катунина Елена Анатольевна – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова" Минздрава России.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр неврологии» в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук (3.1.24. Неврология), старшим научным сотрудником, руководителем III-го неврологического отделения Добрыниной Ларисой Анатольевной, указывает, что диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по оптимизации ведения пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, имеющей существенное значение для неврологии. Подчеркивается, что диссертационная работа выполнена на достаточном количестве клинических наблюдений. По актуальности, новизне и объему исследования, достоверности полученных результатов, выводов, научной и практической значимости, диссертационная работа Новиковой М.С. полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении учёных степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский Государственный Медицинский Университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказами ректора №1179 от 29.08.2023 г. и № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальности 3.1.24 Неврология.

Соискатель имеет 6 печатные работ в журналах, индексируемых в международной базе Scopus, в том числе: оригинальных научных статей, отражающих результаты диссертации – 4 статьи; 2 статьи – литературные обзоры. Авторский вклад не менее 85%.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1) Новикова М.С., Влияние нелекарственных методов на когнитивные и эмоционально-аффективные расстройства пациентов с сосудистыми умеренными когнитивными нарушениями / Новикова М.С., Захаров В.В. // Российский неврологический журнал. – 2023. – т.28. - №2. - С.53-58. (Scopus)

2) Новикова М.С., Предикторы эффективности нелекарственных методов лечения недементных сосудистых когнитивных нарушений / Новикова М.С., Захаров В.В. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2023. – т.123. - №5. – с. 83-88. (Scopus)

3) Новикова М.С., Эффективность комбинации нелекарственных методов у пациентов с недементными сосудистыми когнитивными нарушениями / Новикова М.С., Захаров В.В., Вахнина Н.В. // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2023. – т.15. - №1. – с. 57-64. (Scopus)

4) Новикова М.С., Влияние нелекарственных методов лечения на качество жизни пациентов с недементными сосудистыми когнитивными нарушениями / Новикова М.С., Захаров В.В. // Медицинский Совет. – 2023. – №3. – с.30-37. (Scopus)

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

Мхитарян Элен Араиковна - кандидат медицинских наук, доцент, заведующая лабораторией нейрогериатрии РГНКЦ ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Путилина Марина Викторовна - доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры клинической фармакологии им. Ю.Б. Белоусова лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывался тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых научных журналах. Федеральное государственное бюджетное научное учреждения «Научный центр неврологии» выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

доказано, что у пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными

нарушениями без лечения на протяжении года отмечается постепенно ухудшение когнитивных функций, нарастание тревоги и снижение качества жизни;

выявлены предикторы эффективности нелекарственных методов лечения легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений (уровень образования и степень поражения белого вещества).

разработан комплекс нелекарственных методик (когнитивный тренинг, физические упражнения, планирование питания), эффективных для коррекции легких и умеренными сосудистых когнитивных нарушений, эмоционально-поведенческих расстройств и повышения качества жизни;

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана роль в ответе на многомодальную нелекарственную терапию легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений таких когнитивных доменов, как управляющие функции и внимание;

изучено влияние многомодальной нелекарственной терапии на сопутствующие легким и умеренным сосудистым когнитивным нарушениям эмоционально-поведенческие нарушения, включая тревожность и депрессию, выраженность которых снижается в результате лечения параллельно улучшению когнитивного статуса;

раскрыта роль в ответе на многомодальную нелекарственную терапию уровня образования и степени повреждения головного мозга (лучшие результаты были получены у пациентов с низким уровнем образования и меньшим поражением белого вещества).

Значение полученных соискателем **результатов исследования для практики подтверждается** тем, что:

показана эффективность многомодальной нелекарственной терапии, включающей планирование питания, физические упражнения и когнитивный тренинг в течение 1 месяца;

определено, что лечение будет наиболее успешно у пациентов с меньшей степенью поражения белого вещества и более низким уровнем образования;

доказано, что в отсутствии комбинированной нелекарственной терапии в течение года у пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями наблюдается снижение когнитивных функций, качества жизни и нарастание эмоционально-поведенческих нарушений;

создана система практических рекомендаций для пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, позволяющих улучшить когнитивные функции, снизить тревожность, повысить качество жизни;

проведена модернизация существующих рекомендаций по ведению пациентов с недементными сосудистыми когнитивными нарушениями.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Новиковой Марии Сергеевны на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» внедрены: в учебный процесс кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Акт № 275 19.06.2023; в лечебный процесс Клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова УКБ №3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Акт №276 19.06.2023;

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

идея исследования базируется на анализе теоретических и практических данных, обобщения мирового опыта коррекции легких и умеренных когнитивных нарушений;

достоверность полученных в работе результатов достигнута за счет достаточного по объему и уровню репрезентативности материала: группа исследования включает 30 пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, которые получали многокомпонентную нелекарственную терапию в течение 1 месяца, группа сравнения включает 30 пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, которые получили только общие рекомендации о диете, целесообразности физической и умственной нагрузок;

оригинальность полученных в диссертационном исследовании данных подтверждена экспертизой первичной документации и результатами проверки «Антиплагиат. ВУЗ»: оригинальность 76,6%, самоцитирование 20,16%, цитирование 0,81% заимствования (совпадения) 2,33%;

использованы валидированные методики для оценки когнитивных функций: Монреальская шкала оценки когнитивных функций, Тест прокладывания маршрута А,В, Символьно-цифровой тест, Тест ассоциаций, Тест «12 слов», Сокращенный вариант Бостонского теста называния, Шкала депрессии Бека, Тест тревожности Спилбергера-Ханина; современные методы статистического анализа медико-биологических исследований: методы описательной, параметрической и непараметрической статистики; для сравнения групп по количественным переменным с нормальным распределением использовался t-критерий Стьюдента, для сравнения групп по количественным переменным с ненормальным распределением использован U-критерий Манна-Уитни, для сравнения групп по качественным переменным использовался критерий χ^2 Пирсона, для выявления предикторов использован метод бинарной логистической регрессии.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии во всех этапах диссертационного исследования: анализе отечественных и зарубежных литературных

источников по изучаемой теме, разработке плана, дизайна, формулировке цели и задач. Автором самостоятельно осуществлен набор пациентов согласно критериям включения, проведены сбор анамнестических сведений, неврологический осмотр и нейропсихологическое тестирование, осуществлено динамическое наблюдение за пациентами в течение года. Статистическая обработка и анализ полученных результатов также проведены лично автором.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и соответствует полностью требованиям п.16 Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказами ректора №1179 от 29.08.2023 г. и №0787/Р от 24 мая 2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Новикова Мария Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Новикова Мария Сергеевна дала исчерпывающие ответы

По результатам защиты диссертации на заседании 16 октября 2024 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по оптимизации ведения пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, имеющей существенное значение для неврологии, присудить Новиковой Марии Сергеевне ученую степень кандидата медицинских наук. При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, присутствующих на заседании, из них 9 докторов наук по специальности рассматриваемой диссертации, из 20 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени — 15 человек, против присуждения ученой степени — нет, недействительных бюллетеней — нет.

Председатель диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор
член-корреспондент РАН

Ученый секретарь диссертационного совета
доктор медицинских наук, доцент

17.10.2024.



Кинкулькина Марина Аркадьевна

Романов Дмитрий Владимирович