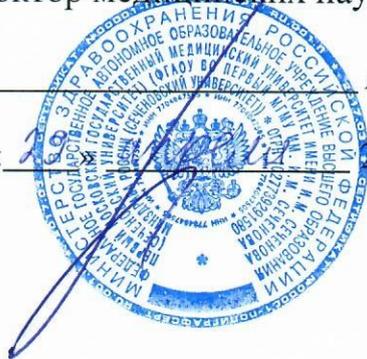


## УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
член-корреспондент РАН,  
доктор медицинских наук, профессор

А.А. Свистунов

« 20 <sup>24</sup> г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Чернявская Анастасия Сергеевна, 1996 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2019 году по специальности «Педиатрия».

*ИЗДАЛИ*

В 2021 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1888/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научные руководители:**

Симонова Ольга Игоревна, доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Мунблит Даниил Борисович, PhD, профессор кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.2.7. Иммунология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Чернявской А.С. в рамках настоящей работы был разработан и предложен перечень ключевых показателей и инструментов их оценки при постковидном синдроме у педиатрических пациентов, направленный на улучшение долгосрочных результатов лечения и реабилитации при данной патологии. Соискатель провел анализ распространенности и симптомов постковидного синдрома у пациентов, перенесших инфекцию в легкой форме, а также дал

сравнительную оценку персистирующих симптомов у пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию и другие острые респираторные инфекции. Чернявской А.С. в рамках исследования проанализированы распространенность и особенности постковидного синдрома у пациентов с сопутствующей аллергической патологией. В ходе выполненной работы выявлены наиболее распространенные симптомы постковидного синдрома, а также факторы риска развития указанной патологии в постинфекционном периоде.

Диссертационная работа Чернявской Анастасии Сергеевны на тему «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявленным к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Актуальность темы диссертационной работы обусловлена широким разнообразием проявлений постковидного синдрома у педиатрических пациентов и влиянием указанной патологии на повседневную активность и качество жизни. В начале пандемии COVID-19 исследования были сосредоточены на долгосрочных последствиях COVID-19 у пациентов, перенесших инфекцию в тяжелой форме и госпитализированных в стационар. Исследования последствий бессимптомного или легкого течения COVID-19 у пациентов детского возраста остаются относительно редкими, что подчеркивает необходимость более глубокого анализа указанной группы. Кроме того, включение контрольной группы в исследование способствует повышению точности результатов и помогает выявить уникальные особенности последствий COVID-19. Немногочисленные исследования показывают, что сопутствующие хронические заболевания могут являться предрасполагающим фактором к развитию постковидного синдрома, в связи с чем актуальным является вопрос особенностей и факторов риска постковидного синдрома у пациентов с отягощенным аллергологическим анамнезом. В исследованиях постковидного синдрома учеными по всему миру в настоящее время

оценивается широчайший спектр показателей с применением различных методов их оценки (клинические, лабораторные, инструментальные). Разрозненность получаемых учеными данных препятствует возможности сравнивать результаты и проводить мета-анализ для дальнейшего адекватного и наиболее эффективного синтеза рекомендаций, касающихся диагностики, профилактики и лечения постковидного синдрома у педиатрических пациентов. Это подчеркивает необходимость стандартизации критериев оценки постковидного синдрома у пациентов детского возраста.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Чернявской А.С. проведен анализ зарубежной и отечественной литературы на изучаемую тему, разработан план и дизайн, определены цель и задачи исследования. На следующем этапе соискателем выполнено изучение медицинской документации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию и другие острые респираторные инфекции, проведено анкетирование включенных в исследование пациентов, заполнены индивидуальные регистрационные карты, осуществлен статистический анализ с последующей интерпретацией полученных данных. Соискателем организован и проведен двухэтапный консенсусный процесс по определению перечня ключевых показателей и инструментов их оценки при постковидном синдроме. Основные результаты диссертационной работы представлены на научно-практических конференциях, оформлены в виде публикаций, в том числе тезисов и статей, а также внедрены в клиническую практику и учебный процесс.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов проведенного исследования подтверждается репрезентативной выборкой участников, включенных в исследование, использованием современных методов исследования, соответствующих поставленным в работе целям и задачам. Научные положения, выводы и практические рекомендации, представленные в диссертационной работе,

подкреплены убедительными фактическими данными и были представлены на международных и национальных конгрессах и конференциях.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведена оценка распространенности постковидного синдрома у пациентов, перенесших инфекцию в легкой форме, не потребовавшей госпитализации в стационар. Установлено, что распространенность постковидного синдрома у пациентов невысокая и составляет 4% через 6 месяцев после заболевания и 1,5% через 12 месяцев после заболевания. Проведен анализ персистирующих симптомов и проблем с самочувствием у пациентов через 6 и 12 месяцев после инфекции. Выявлено, что через 6 месяцев после COVID-19 у пациентов наиболее часто отмечались усталость и утомляемость, непрекращающийся кашель, повышенная потребность в отдыхе, слабость, сонливость, через 12 месяцев – усталость и утомляемость, плохой аппетит, трудности с концентрацией, повышенная потребность в отдыхе, слабость. При сравнении с группой контроля у пациентов, перенесших COVID-19, через 6 месяцев значимо чаще отмечалось снижение посещаемости учебного заведения, через 12 месяцев – снижение посещаемости учебного заведения и нарушения обоняния или вкуса.

Проведен анализ особенностей постковидного синдрома у пациентов с сопутствующими аллергическими заболеваниями (бронхиальная астма, пищевая аллергия, атопический дерматит, сезонный аллергический ринит). Установлено, что у пациентов с отягощенным аллергоанамнезом распространенность постковидного синдрома составила 13%, наиболее часто отмечались персистирующие симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, усталость и утомляемость, нарушения сна, нейрокогнитивные нарушения. Пищевая аллергия являлась фактором риска развития постковидного синдрома.

Разработан перечень ключевых показателей постковидного синдрома: функционирование, симптомы и нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, нервной системы

и когнитивного функционирования, общего физического состояния, усталость или утомляемость, симптомы при физических нагрузках, нарушения трудовой или учебной деятельности. Достигнут консенсус относительно методов исследования показателей постковидного синдрома: для функционирования, симптомов и нарушений со стороны желудочно-кишечного тракта (шкалы PedsQL для желудочно-кишечных симптомов); для нервной системы и когнитивного функционирования (шкала когнитивного функционирования PedsQL); для усталости и утомляемости (многомерная шкала усталости PedsQL); для общего физического состояния (опросник качества жизни EQ5DY).

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Полученные Чернявской А.С. результаты важны для клинической практической деятельности, позволяют своевременно заподозрить постковидный синдром у педиатрических пациентов, обращают внимание на характерные персистирующие симптомы и факторы риска. Разработанный перечень ключевых показателей и инструментов их оценки при постковидном синдроме может способствовать улучшению качества медицинской помощи данной группе пациентов и повысить информативность будущих научных исследований в указанной области.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученные в ходе исследования результаты и сделанные на их основе выводы расширяют и дополняют представление о характеристиках и критериях оценки постковидного синдрома у пациентов. Выявлены показатели, которые в первую очередь следует исследовать при нарушении самочувствия педиатрических пациентов после перенесенной инфекции COVID-19, а также наиболее эффективные инструменты для их оценки.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Чернявской А.С. внедрены в лечебный процесс пульмонологического отделения Федерального государственного автономного

учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Акт о внедрении б/н от 21.02.2024 г.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Чернявской А.С. внедрены в учебный процесс кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО «Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (лекционный курс программ высшего образования (специалитета, ординатуры)), программу повышения квалификации и профессиональной переподготовки «Педиатрия». Акт о внедрении №373 от 19.02.2024 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки». Выписка из протокола № 06-24 очередного заседания Локального этического комитета от 14.03.2024 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**  
Диссертационная работа соответствует паспортам научной специальности 3.1.21. Педиатрия, п.3 и 3.2.7. Иммунология, п.6.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 15 работ, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer, 2 иные

публикации, 8 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 2 зарубежных конференции).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Чернявская А.С., Симонова О.И. Особенности постковидного синдрома у детей с хроническими неспецифическими заболеваниями легких // *Consilium Medicum*. 2023. Т. 25. № 8. С. 512–517.

2) Чернявская А.С. и др. Оценка состояния детей после COVID-19 и других острых респираторных инфекций с помощью международного опросника ISARIC // *Российский педиатрический журнал*. 2023. Т. 26. № 6. С. 414–420.

Оригинальные научные статьи в журналах, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer):

1) Чернявская А.С., Симонова О.И., Каширская Н.Ю. Особенности постковидного синдрома у детей, перенесших инфекцию в легкой форме // *Медицинский Совет*. 2023. №17. С. 187–193.

2) Seylanova N. et al. Core Outcome Measurement Set for Research and Clinical Practice in Post COVID-19 Condition (Long COVID) in Children and Young People: An International Delphi Consensus Study “PC-COS Children” // *European Respiratory Journal*. 2024. С. 2301761.

3) Pazukhina E. et al. Event rates and incidence of post-COVID-19 condition in hospitalised SARS-CoV-2 positive children and young people and controls across different pandemic waves: exposure-stratified prospective cohort study in Moscow (StopCOVID) // *BMC Medicine*. 2024. Т. 22. № 1. С. 48.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Симонова О. И., Горинова Ю. В., Чернявская А. С. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДОРНАЗЫ АЛЬФА В СОСТАВЕ БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ У ДЕТЕЙ С МУКОВИСЦИДОЗОМ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19 // *Медицинский совет*. 2022. Т. 16. № 19. С. 88–95.

2) Gorst S. Et al. Core outcome measurement instruments for use in clinical and research settings for adults with post-COVID-19 condition: an international Delphi consensus study // *The Lancet Respiratory Medicine*. 2023. Т. 11. № 12. С. 1101–1114.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

- 1) Чернявская, А. С. Последствия COVID-19 у ребёнка с муковисцидозом / А. С. Чернявская, О. И. Симонова // *Российский педиатрический журнал*. – 2021. – Т. 24, № 5. – С. 65.
- 2) Чернявская, А. С. Постковидный синдром у детей с хронической бронхолёгочной патологией / А. С. Чернявская, О. И. Симонова // *Российский педиатрический журнал*. – 2022. – Т. 25, № 4. – С. 290.
- 3) Chernyavskaya A., Simonova O. P074 Post-COVID-19 condition in children with cystic fibrosis // *Journal of Cystic Fibrosis*. – 2022. – Т. 21. – С. S83.
- 4) Чернявская А.С. Особенности постковидного синдрома у детей с муковисцидозом / А.С. Чернявская, Текст: непосредственный // Третий Всероссийский педиатрический форум студентов и молодых ученых с международным участием: Научно-практическая конференция (Москва, 18-19 мая 2022 г.) : сборник тезисов / ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). – Москва : Издательство Сеченовского Университета, 2022.
- 5) Чернявская, А. С. Выявление значимых показателей для оценки постковидного синдрома у детей / А. С. Чернявская, Н. Г. Сейланова, Н. Д. Дегтярева [и др.] // *Российский педиатрический журнал*. – 2023. – Т. 26, № 5. – С. 94-95.
- 6) Чернявская, А. С. Постковидный синдром у ребёнка с первичной цилиарной дискинезией / А. С. Чернявская // *Российский педиатрический журнал*. – 2023. – Т. 23, № 1. – С. 56.
- 7) Chernyavskaya A., Simonova O., Kashirskaya N. P213 Post-acute sequelae of COVID-19 in children with cystic fibrosis // *Journal of Cystic Fibrosis*. – 2023. – Т. 22. – С. S130.

8) Актулаева Х.Р., Сейланова Н.Г., Чернявская А.С., Дегтярева Н.Д., Мурсалова А., Аджам А.М., Лин К., Роцин Ф.А. Набор ключевых показателей при постковидном синдроме у детей: Дельфийский международный консенсус // Российский педиатрический журнал. – 2024. – Т. 27 – №S1. – С. 11-11.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

- 1) IV Всероссийская научно-практическая конференция «Осенние Филатовские чтения — важные вопросы детского здоровья». (Смоленск, 8-9 сентября 2022 г.);
- 2) 45th European Cystic Fibrosis Conference. (Роттердам, Нидерланды, 8-11 июня 2022 г.);
- 3) Третий Всероссийский педиатрический форум студентов и молодых ученых с международным участием "Виртуоз педиатрии". (Москва, 18-20 мая 2022 г.);
- 4) II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «ORPHA-DA. Редкие болезни: от истоков к перспективам. (26-27 октября 2022 г.);
- 5) V Всероссийский Форум медицинских и общественных организаций «Объединим усилия в борьбе с муковисцидозом». (10-11 ноября 2023);
- 6) Четвертый Всероссийский педиатрический форум студентов и молодых ученых с международным участием "Виртуоз педиатрии". (Москва, 15-19 мая 2023 г.);
- 7) XVI Национальный конгресс «Муковисцидоз и наследственные заболевания легких» (с международным участием). (Самара, 26-28 апреля 2023 г.);
- 8) Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Сперанские чтения-2023». (Москва, 15 марта 2023 г.);
- 9) 46th European Cystic Fibrosis Conference. (Вена, Австрия, 7-10 июня 2023 г.);

- 10) Научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Сперанские чтения-2024». (Москва, 20 марта 2024 г.).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Чернявской Анастасии Сергеевны «Особенности постковидного синдрома у детей и стандартизация критериев его оценки» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия, 3.2.7. Иммунология.

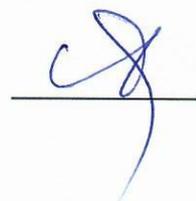
Заключение принято на заседании кафедры педиатрии и детской ревматологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 13 чел.

Результаты голосования: «за» – 13 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол №7 от 27.03.2024 г.

#### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
член-корреспондент РАН,  
заведующий кафедрой педиатрии  
и детской ревматологии  
Клинического института детского здоровья  
имени Н.Ф. Филатова  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)

  
Е.И. Алексеева