

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ФГБУ
"НМИЦ кардиологии им. академика
Е.И. Чазова" Минздрава России,
академик РАН, д.м.н., профессор,

Бойцов С.А.

« 16 »

2024 года



ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И.Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Беставашвили Афины Автандиловны на тему: «Оценка влияния интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на показатели сосудистой жесткости и эластичности печеночной ткани у больных с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.21 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности 3.1.20. Кардиология.

Актуальность темы выполненной работы.

Согласно данным мировой литературы, распространенность метаболического синдрома (МС) колеблется от 20 до 40%, при этом наиболее часто данной патологией страдают лица средней (активный трудоспособный возраст) и старшей возрастных групп. Наличие метаболического синдрома значительно повышает частоту сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности и в 3-6 раз повышает риск развития сахарного диабета 2 типа по сравнению с общей популяцией, что ложится тяжелым бременем на здравоохранение. Течение метаболического синдрома ассоциировано с субклиническим поражением различных органов и систем организма, но при своевременном выявлении и лечении данной патологии, эти изменения, как правило, имеют обратимый характер. Пациентам с метаболическим синдромом в большинстве случаев необходима многокомпонентная медикаментозная терапия. Кроме того, ведется поиск эффективных немедикаментозных методов коррекции метаболических нарушений и

сердечно-сосудистых факторов риска. Имеются данные, что использование интервальных гипоксически-гипероксических тренировок (ИГГТ) эффективно у больных с метаболическим синдромом. Однако рандомизированных клинических исследований влияния ИГГТ на метаболический, гемодинамический и воспалительный статус пациентов с метаболическим синдромом до сих пор не проводилось.

Учитывая вышесказанное, необходимость поиска новых терапевтических стратегий не вызывает сомнений, а тема диссертационной работы Беставашивили А.А. представляется актуальной.

Связь с планом научно-исследовательской работы, в рамках которой выполнена диссертация

Диссертационная работа Беставашивили Афины Автандиловны на тему «Оценка влияния интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на показатели сосудистой жесткости и эластичности печеночной ткани у больных с метаболическим синдромом» проводилась на протяжении 2019-2021 гг. на базе кафедры кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в соответствии с планом по реализации стратегии Минздрава России по цифровой трансформации медицины, а также комплексной научной темы Сеченовского Университета: "Персонализация методов современной диагностики и лечения заболеваний сердца, крупных сосудов и артериальной гипертензии".

Научная новизна исследования и полученных результатов

Рандомизированные плацебо-контролируемые исследования по оценке эффективности и безопасности интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на компоненты метаболического синдрома совместно с оценкой функционального статуса печени и маркера сердечно-сосудистого риска триметиламиноксида ранее не проводились. Аналоги в мировой и отечественной научной литературе не найдены.

Значимость для науки и практической деятельности полученных автором результатов

Значимость работы Беставашивили А.А. для науки определяется тем, что полученные результаты расширяют существующие представления о метаболическом синдроме и его компонентах. Кроме того, данное исследование является первым и единственным рандомизированным плацебо-

контролируемым исследованием по оценке эффективности и безопасности интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на компоненты метаболического синдрома совместно с оценкой функционального статуса печени и маркера сердечно-сосудистого риска триметиламинооксида. Материалы исследования используются в учебно-методической работе с курсантами на кафедре кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностики Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), а также в работе лечебных учреждений Российской Федерации.

Представленные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении при ведении пациентов с метаболическим синдромом. Наиболее актуальным и перспективным представляется терапевтическое применение интервальных гипокси-гипероксических тренировок у лиц с избыточным весом, имеющих сопутствующую патологию опорно-двигательного аппарата, ограничивающую их физическую активность, и у пациентов, которым по ряду причин не удается оптимизировать медикаментозную терапию.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и результатов

Диссертация Беставашвили А.А. построена на достаточном клиническом материале, выполнена по плану, соответствующему современным научным требованиям. Применение современных клинических, инструментальных и статистических методов обеспечивает достоверность полученных результатов и выводов.

Личный вклад автора

Автор лично принимал участие во всех этапах научно-исследовательской работы, включая анализ литературных данных, планирование дизайна и методологии исследования, реализацию его клинического компонента, статистическую обработку полученных данных, выступление на российских и международных конференциях, подготовку и публикацию печатных работ по материалам диссертации. Лично автором проводилась подготовка и написание всех глав диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов, приведенных в диссертации

Полученные результаты могут быть использованы в практическом здравоохранении в качестве метода выбора для коррекции различных компонентов метаболического синдрома у пациентов с сопутствующей патологией опорно-двигательного аппарата и/или ограничениями, связанными с применением стандартного медикаментозного подхода.

Публикации

По теме научно-квалификационной работы опубликовано 13 печатных работ, в том числе: 3 научные статьи в журналах первого квартиля, индексируемых в базах Scopus и Web of Science, описывающие результаты диссертационной работы; 1 иная публикация по теме исследования в журнале, включенном в международную базу данных Scopus, 1 обзорная статья в журнале, включенном в международную базу данных Scopus, 1 патент на базу данных, 7 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Соответствие автореферата диссертации основным положениям диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и четко отражает смысл и содержание выполненной автором исследовательской работы.

Структура и содержание работы

Диссертация Беставашвили Афины Автандиловны изложена в классическом стиле и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, результатов, обсуждения собственных результатов, практических рекомендаций и выводов. Материалы работы представлены на 110 листах машинописного текста, содержащего 7 таблиц и 2 рисунка. Список цитируемой литературы включает 228 источников, из них 214 зарубежных.

Во введении автором достаточно убедительно обоснована актуальность проведенного исследования. Цель работы сформулирована ясно, задачи вытекают из поставленной цели.

Обзор литературы изложен хорошим языком в доступной форме и освещает современное состояние исследуемого вопроса.

В главе «Материалы и методы» подробно описаны и обоснованы критерии включения/невключения, дизайн исследования, представлена

подробная клиническая характеристика включенных пациентов, примененные современные лабораторно-инструментальные методы исследования.

Результаты изложены последовательно, четко и логично. Их обсуждение достаточно подробно и аргументированно. Имеется сопоставление собственных результатов с данными мировой литературы.

Выводы и практические рекомендации соответствуют результатам диссертационной работы.

Следует отметить высокую степень завершенности диссертации. Публикации соответствуют сути работы, отражают её результаты.

Содержание диссертационной работы Беставашвили Афины Автандиловны, представленной на соискание ученой степени кандидат медицинских наук, полностью соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Замечания

Принципиальных замечаний к представленной диссертационной работе нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Беставашвили Афины Автандиловны на тему: «Оценка влияния интервальных гипоксически-гипероксических тренировок на показатели сосудистой жесткости и эластичности печеночной ткани у больных с метаболическим синдромом», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи коррекции кардиометаболических компонентов метаболического синдрома, имеющей существенное значение для кардиологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор

Беставашвили Афина Автандиловна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.20. Кардиология.

Отзыв обсужден и одобрен на научной конференции сотрудников отдела амбулаторных лечебно-диагностических технологий НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, протокол № 1 от 09 января 2024 года.

Главный научный сотрудник отдела
амбулаторных лечебно-диагностических
технологий НИИ клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. ак. Е.И. Чазова»
Минздрава России, д.м.н., профессор
3.1.20. (14.01.05 – Кардиология)

Ф.Т. Агеев

Подпись доктора медицинских наук, профессора Агеева Ф.Т. «заверяю».

Ученый секретарь
НИИ клинической
кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ «НМИЦ кардиологии
им. ак. Е.И. Чазова»
Минздрава России, д.м.н.



Ю.В. Жернакова

Адрес ведущей организации

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 121552 г. Москва, ул. Академика Чазова Е.И., д.15а, тел. +7 (495) 150-44-19, e-mail: info@cardioweb.ru

«16» 01 2024 г.