

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.35 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/077-2026

решение диссертационного совета от 23 июня 2026 г. № 14

О присуждении Якушину Дмитрию Сергеевичу, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза принята к защите 21.04.2026 г., протокол № 5 диссертационным советом ДСУ 208.001.35 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Ректора Университета № 0786/Р от 24.05.2024 г).

Якушин Дмитрий Сергеевич, 1982 года рождения, в 2009 году окончил Негосударственное некоммерческое образовательное учреждение высшего

профессионального образования «Гуманитарный институт» г. Москвы отделение Менеджмент.

В 2021 году окончил магистратуру в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва по специальности «Общественное здравоохранение», профиль «Деловое администрирование в здравоохранении».

В 2025 году окончил аспирантуру в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва по специальности 32.06.01 Медико-профилактическое дело.

С 2015 по 2017 год работал менеджером по маркетингу ООО «Биоцентр».

С 2022 года и по настоящее время работает ассистентом кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А.Семашко Института общественного здоровья Ф.Ф.Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Диссертация выполнена кафедре общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья Ф.Ф.Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель – доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор, Манерова Ольга Александровна, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья Ф.Ф.Эрисмана, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Официальные оппоненты:

Васильева Татьяна Павловна – гражданка России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), профессор, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт имени Н.А. Семашко», главный научный сотрудник.

Черкасов Сергей Николаевич – гражданин России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, кафедра организации здравоохранения, общественного здоровья и истории медицины, заведующий кафедрой.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), ведущим научным сотрудником отдела эпидемиологии хронических заболеваний Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доцента кафедры эпидемиологии и доказательной медицины Института профессионального образования и аккредитации Федерального государственного бюджетного

учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации Балановой Юлией Андреевной указано, что диссертация Якушина Дмитрия Сергеевича на тему «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи по разработке организационных подходов к формированию, поддержанию и повышению мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса, что имеет существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы. По актуальности, методическому уровню, научно-практической значимости, новизне, степени обоснованности основных положений, выводов и рекомендаций, новизне полученных данных диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

По теме диссертации опубликовано 9 научных работ общим объемом 0,82 печатных листа, из них 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций

на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, в том числе 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов Всероссийских научных конференций, в том числе с международным участием.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Якушин Д.С., Сквирская Г.П., Манерова О.А. Значение биологических активных добавок в укреплении общественного здоровья // Медицинский вестник МВД. - 2022. - Т. 121. - № 6 (121). - С. 50-53.
2. Якушин Д.С., Арсанукаев И.М., Якушина И.И. Подходы формирования мотивации к ведению ЗОЖ и проведению профилактических мероприятий по укреплению здоровья у студентов медицинских университетов // Медико-фармацевтический журнал Пульс. - 2024. - Т. 26. - № 5. - С. 178-183.
3. Якушин Д.С., Казакова Н.А., Садковая О.С., Волнухин А.В., Якушина И.И. Изучение приверженности к здоровому образу жизни специалистов и студентов медицинского университета // Медицинский вестник МВД. – 2025. – №6 (139). – С. 84-87.
4. Якушин Д.С., Манерова О.А., Щербаков Д.В, Якушина И.И. Оценка приверженности здоровому образу жизни работников промышленного предприятия как основа эффективного формирования корпоративных программ укрепления здоровья в условиях мегаполиса // Национальное здравоохранение. - 2025.- Т. 6.- № 2.- С. 35-46. [Scopus].

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от доктора медицинских наук, профессора (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, заведующего кафедрой организации здравоохранения и профилактической медицины Медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Северо-

Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации – Саввиной Надежды Валерьевны; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, заведующей кафедрой общественного здоровья и здравоохранения (с курсами правоведения и истории медицины) Института общественного здоровья, здравоохранения и гуманитарных проблем медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Еругиной Марины Василидовны; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Вишнякова Николая Ивановича; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), доцента, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации– Пасечник Оксаны Александровны;

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработан комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни на основании анализа особенностей образа жизни, информированности по вопросам здорового образа жизни, мотивации к ведению здорового образа жизни, приверженности здоровому образу жизни и медицинской активности населения мегаполиса трудоспособного возраста;

- предложена оригинальная методика комплексного подхода к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни;

- предложена перспективная система мониторинга оценки объективных и субъективных потребностей населения мегаполиса трудоспособного возраста, связанных с корпоративными программами укрепления здоровья, а также фактической их доступностью;

- доказана результативность образовательных программ, реализуемых в образовательных организации высшего медицинского образования, в части повышения уровня знаний специалистов здравоохранения по вопросам здорового образа жизни и в качестве мотивирующего фактора к пропаганде здорового образа жизни среди пациентов;

- введена образовательная программа, реализуемая в образовательной организации высшего медицинского образования для повышения компетенций

специалистов здравоохранения по вопросам здорового образа жизни и формирования мотивации и готовности к пропаганде здорового образа жизни среди населения.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

-доказан потенциал внедрения комплексного подхода к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни;

-применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов) использованы аналитический, социологический, статистический и графоаналитический методы;

- изложены факты, характеризующие особенности образа жизни, информированности по вопросам здорового образа жизни, мотивации к ведению здорового образа жизни, приверженность здоровому образу жизни и медицинской активности населения мегаполиса трудоспособного возраста;

- выявлены актуальные проблемы, связанные с информированностью населения мегаполиса трудоспособного возраста по вопросам здорового образа жизни, мотивацией к ведению здорового образа жизни и приверженностью его принципам;

- установлена недостаточная доступность корпоративных программ укрепления здоровья для различных возрастных групп населения трудоспособного возраста, проживающего в мегаполисе, как маркер невысокой мотивации работодателей к формированию приверженности здоровому образу жизни у сотрудников;

-установлена низкая готовность специалистов здравоохранения к пропаганде здорового образа жизни среди населения;

- изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам здорового образа жизни;

- проведено совершенствование подходов к повышению мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни;

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена образовательная программа для повышения компетенций специалистов здравоохранения по вопросам здорового образа жизни и формирования мотивации и готовности к пропаганде здорового образа жизни среди населения в учебный процесс при обучении студентов, магистрантов и ординаторов кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) (акт внедрения от 02.06. 2025);

практические рекомендации по результатам проведенного исследования используются по разработке программы формирования здорового образа жизни обучающихся Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (акт о внедрении от 30.06.2025),

практические рекомендации положены в основу при разработке корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва (акт о внедрении от 30.09.2025).

представлены практические рекомендации органам управления здравоохранения; руководителям образовательных организаций, реализующим программы высшего медицинского образования; руководителям медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

определены основные медико-социальные детерминанты, определяющие формирование мотивации к здоровому образу жизни у различных возрастных групп населения трудоспособного возраста, проживающего в мегаполисе;

определены ключевые стейкхолдеры межведомственного взаимодействия в рамках комплексного подхода к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни;

определены основные направления для мониторинга и оптимизирующих мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни у различных возрастных групп населения трудоспособного возраста, проживающего в мегаполисе.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теоретическая основа, на которой базируется данное диссертационное исследование, включая методику комплексного подхода повышения мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ведению здорового образа жизни, построена на результатах собственных исследований, работах отечественных и зарубежных ученых, нормативной и правовой документации, практической деятельности отечественного здравоохранения и изложена в опубликованных данных по теме диссертации.

Идея научного исследования базируется на углубленном анализе научной и статистической информации, эмпирическом изучении особенностей формирования и повышения мотивации к здоровому образу жизни у населения трудоспособного возраста, будущих специалистов в области медицины и здравоохранения, а также в определении ключевых медицинских и социальных факторов, оказывающих влияние на формирование мотивации лиц трудоспособного возраста следовать принципам здорового образа жизни, в том числе приверженности к здоровому образу жизни среди медицинских работников на до- и последипломном этапах их профессионального развития.

Использован комплекс современных методов исследования: аналитический, социологический (анкетный опрос), статистический, графоаналитический.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором на основе тщательного аналитического обзора отечественной и зарубежной литературы, нормативных и правовых документов проведено изучение медицинских и социальных факторов формирования здорового образа жизни у населения мегаполиса трудоспособного возраста, разработаны анкеты и проведен социологический опрос среди различных групп респондентов – лиц трудоспособного возраста; научно обоснован и разработан комплексный подход к повышению мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ведению здорового образа жизни и предложены практические рекомендации к ее повышению.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует критериям, установленным требованиями п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Якушин Дмитрий Сергеевич, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Якушин Дмитрий Сергеевич дал исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 23 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: решение актуальной проблемы по научному обоснованию разработки комплексного подхода к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни, что имеет существенное научно-практическое значение для общественного здоровья и здравоохранения, присудить Якушину Дмитрию Сергеевичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 12 человек, присутствующих на заседании, из них 12 докторов по специальности рассматриваемой диссертации, из 15 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 12, против присуждения ученой степени нет, недействительных бюллетеней нет.

Заместитель председателя диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор

В.А. Решетников

Ученый секретарь диссертационного совета,
доктор медицинских наук, профессор

Н.А. Касимовская



«24» июня 2026 года