ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузьминой Ольги Александровны на тему «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология в диссертационный совет ДСУ 208.001.21 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Проблема сердечно-сосудистого риска у пациентов с хроническими иммуновоспалительными заболеваниями сохраняет высокую клиническую значимость. Псориаз в настоящее время рассматривается не только как заболевание кожи, но и как системный воспалительный процесс, при котором нередко формируется сочетание традиционных факторов сердечно-сосудистого риска и особенностей, связанных с тяжестью и длительностью основного заболевания. В связи с этим своевременное выявление артериальной гипертензии, нарушений липидного обмена, ожирения, сахарного диабета и других факторов риска у больных псориазом представляет практический интерес для кардиолога и требует междисциплинарного взаимодействия.

Особого внимания заслуживают пациенты со среднетяжелым и тяжелым течением псориаза, у которых накопление факторов риска может происходить на фоне длительного системного воспаления. При этом стандартная оценка сердечно-сосудистого риска не всегда в полной мере отражает индивидуальный профиль такого пациента. Поэтому изучение взаимосвязей между клиническими характеристиками псориаза, антропометрическими показателями и сердечно-сосудистыми факторами риска с последующей разработкой практического алгоритма обследования является актуальной задачей современной профилактической кардиологии.

Автором проведено комплексное обследование 200 человек. В исследование включены 160 пациентов с псориазом, распределенных в зависимости от тяжести заболевания: 10 пациентов с легким, 64 - со среднетяжелым и 86 - с тяжелым течением; контрольную группу составили 40 человек. Оценивались клинико-анамнестические и антропометрические характеристики, лабораторные показатели, традиционные факторы сердечно-сосудистого риска, тяжесть псориаза по индексу PASI и влияние заболевания на качество жизни по индексу DLQI. Такой дизайн позволил сопоставить сердечно-сосудистый профиль пациентов с различной выраженностью кожного процесса. Представленные в автореферате результаты свидетельствуют о неоднородности распространенности отдельных факторов риска в зависимости от тяжести псориаза. Практически значимым является выявление у части обследованных ранее не диагностированных сердечно-сосудистых факторов риска и заболеваний. Полученные данные подчеркивают необходимость активного скрининга сердечно-сосудистой патологии у пациентов, наблюдающихся по поводу псориаза, а не только учета уже известных диагнозов.

Важным результатом исследования является проведение многофакторного анализа и формирование прогностической модели, включающей возраст, рост, индекс массы тела и тяжесть псориаза по PASI. На основании совокупности полученных данных автором также предложен алгоритм оценки сердечно-сосудистого риска у больных псориазом. Представляется значимым, что разработанный подход ориентирован на показатели, доступные в реальной клинической практике, и позволяет выделить пациентов, которым может потребоваться углубленное кардиологическое обследование.

Научная новизна работы определяется комплексной оценкой сердечно-сосудистого профиля больных псориазом различной степени тяжести и анализом сочетанного влияния клинических и антропометрических характеристик на вероятность развития или прогрессирования сердечно-сосудистой патологии. Полученные результаты расширяют представления о структуре сердечно-сосудистого риска при псориазе и обосновывают целесообразность индивидуализированного подхода к его оценке.

Практическая значимость исследования состоит в возможности использования предложенного алгоритма для последовательного обследования пациентов с псориазом,

выявления модифицируемых факторов риска и определения показаний к консультации кардиолога. Особенно актуальным такой подход представляется у больных со среднетяжелым и тяжелым течением заболевания. Разработанная прогностическая модель может рассматриваться как дополнительный инструмент стратификации риска и маршрутизации пациентов.

Автореферат построен последовательно и отражает основные положения диссертационной работы. В нем представлены актуальность темы, цель и задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, основные результаты, выводы и практические рекомендации. Материал изложен логично, результаты представлены достаточно наглядно и соответствуют сформулированным задачам. Основные положения диссертационного исследования получили отражение в 6 научных работах, включая публикации в рецензируемых и индексируемых изданиях.

Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет. В качестве направления дальнейшего развития исследования можно отметить целесообразность последующей внешней валидации предложенной прогностической модели и оценки ее возможностей при более длительном наблюдении пациентов. Данное замечание не снижает научной и практической ценности выполненной работы.

Таким образом, диссертационная работа Кузьминой Ольги Александровны на тему: «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи, имеющей значение для развития кардиологии. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.,приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Кузьмина Ольга Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология. Представленный автореферат полностью отражает содержание и основные положения диссертационной работы.

Старший научный сотрудник отдела гипертонии
ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России,
кандидат медицинских наук

_____ А.В. Аксенова 25.09.2026г

Подпись к.м.н. Аксеновой А.В. заверяю:
ученый секретарь НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор Жернакова Ю.В.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России), г. Москва, ул. Академика Чазова, д. 15А. телефон: +7(495)150-44-19. Электронная почта: info @cardioweb.ru, сайт: https://www.cardio.ru//