

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Токарева Алексея Рафаиловича на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса» по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Токарева А.Р. посвящена решению одной из наиболее важных медико-социальных проблем диагностики и лечения стресса. Несмотря на столь высокую распространенность стресса, в том числе профессионального, до сих пор не удалось разработать объективных скрининговых методов диагностики. Аппаратная диагностика как раз отвечает требованиям идеальной диагностики профессионального стресса. Лишенная субъективизма, она позволяет диагностировать состояние стресса и контролировать эффективность лечебно-реабилитационных мероприятий. Кроме того, до конца не разработаны эффективные методы лечения профессионального стресса, несмотря на то, что стресс является предиктором многих заболеваний.

Автором в проведенном исследовании была решена задача повышения эффективности диагностики профессионального стресса. Автор разработал на большом количестве фактического материала технологию аппаратной диагностики, реализуемой на аппаратно-программном комплексе «Симона 111». Кроме того, была решена задача повышения эффективности лечения с помощью сочетанного воздействия, включающего транскраниальную электростимуляцию и трансцеребральный электрофорез Серотонина адипината.

В соответствии с целью исследования в работе решалось четыре адекватных задачи, автор провел анализ клинической эффективности разработанных технологий, разработал физиотерапевтический способ лечения профессионального стресса, а также сравнил эффективность лечения профессионального стресса с помощью транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината. Автор подтвердил полученные данные функциональными методами исследования и методами психологического анкетирования, на основании которых сформировал выводы и практические рекомендации.

Научная новизна диссертационной работы Токарева А. Р. заключается в

том, что впервые научно обоснована целесообразность сочетанного применения транскраниальной электростимуляции и трансцеребрального электрофореза Серотонина адипината, разработана технология диагностики и лечения стресса, уточнена стадийность патогенеза профессионального стресса, описаны его различия у мужчин и женщин.

Автором доказано, что разработанный метод лечения способствует регрессу клинической симптоматики у больных профессиональным стрессом, нормализации показателей гемодинамики, вегетативной нервной системы, интегральных показателей функционального состояния организма.

Для практического здравоохранения разработан высокоэффективный способ лечения профессионального стресса и способ диагностики стрессоустойчивости, позволяющий проводить диагностику по домену МКФ d2408 «способность справляться со стрессом и другими психологическими нагрузками, другая уточненная».

Работа выполнена на высоком методологическом уровне, автором использованы современные информативные клинические, функциональные и инструментальные методы и высокоинформативные исследовательские шкалы, тесты, сертифицированное оборудование.

В исследование включен большой массив данных, включающий 1063 работников АО «НПО «СПЛАВ» имени А. Н. Ганичева», а также 472 спортсменов разных видов спорта и квалификации и 1019 стационарных и амбулаторных больных. Группы были сформированы методом стратифицированной рандомизации, что позволило повысить достоверность полученных результатов. Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования не вызывают сомнений.

Автореферат оформлен должным образом, результаты диссертационной работы были доложены на конференциях различного уровня. Список литературы включает 98 отечественных и 105 иностранных источников.

Принципиальных замечаний к работе нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В связи с вышеизложенным можно сделать заключение о том, что диссертационная работа Токарева Алексея Рафаиловича на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, – является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная медицинская задача – улучшение эффективности аппаратной диагностики и

патогенетического лечения профессионального стресса, что является значимым для практической медицины и соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Врач функциональной диагностики клинико-диагностического центра ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», к.м.н. (14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)



Царев Николай Николаевич

подпись Царева Н.Н.



заведующий

В.В. / Захарова С.С.

главный специалист  
отдела кадров

31.05.2021г.