

результатам исследования предикторы быстрого терапевтического ответа и достижения ремиссии будут способствовать оптимизации терапевтических стратегий и индивидуализации подходов к лечению. Работа предлагает конкретные рекомендации для врачей, включая выбор оптимальных психометрических шкал для выявления и определения тяжести депрессивных и тревожных расстройств, а также обоснование выбора терапии в зависимости от социо-демографических и клинических характеристик. Результаты исследования могут значительно улучшить качество медицинской помощи пациентам, перенесшим COVID-19, и повысить уровень выявляемости психических расстройств.

Личный вклад автора

Личный вклад автора заключается в самостоятельном проведении всех этапов научно-исследовательской работы. Автором лично был проведен подбор и анализ литературных источников, по результатам которого были определены наиболее значимые проблемы в изучении постковидных депрессивных и тревожных расстройств. Автором лично были сформулированы цель и задачи исследования, разработан дизайн, определены критерии включения/невключения, выбраны адекватные методы исследования. Автор самостоятельно проводил набор участников исследования, сбор анамнестических сведений, оценку неврологического и соматического статусов, психометрическое и клинико-психопатологическое обследование, наблюдение за пациентами в течение 8 недель терапии, анализ схем лечения. Автором лично проведен статистический анализ полученных данных, интерпретация результатов, формулировка выводов и практических рекомендаций. Результаты научной работы были изложены в научных публикациях, представлены в докладах и сборниках материалов конференций.

