

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Берихановой Румисы Рамзановны на тему:
“Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у
пациенток с метаболическим синдромом»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по
специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная
медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

С возникновением менопаузы у женщин повышается риск развития многих патологических состояний – атрофических изменений урогенитального тракта, остеопороза, онкологических заболеваний и т.д. Особое место занимают метаболические нарушения и сердечно-сосудистые заболевания, как основная причина смерти лиц этой возрастной группы. Это связано с тем, что на фоне дефицита эстрогенов в постменопаузе имеет место тенденция к повышению уровня артериального давления, атерогенных фракций холестерина, активизируются факторы свертывающей системы крови. Менопауза ассоциируется с развитием или усугублением общего и абдоминального ожирения – определяющего фактора формирования инсулинорезистентности. Вышеуказанные патологические процессы являются составляющими метаболического синдрома, который увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа.

Менопаузальная гормональная терапия системного и местного действия стоит в терапии климактерического синдрома на первом месте. Многочисленными исследованиями показано, что применение МГТ уменьшает выраженность вазомоторных и депрессивных расстройств, снижает риск развития остеопороза, ишемической болезни сердца, атрофического вагинита, дегенеративных процессов в уретре и мочевом пузыре (Taylor H.S., 2011). Однако вместе с этими фактами об эффективности МГТ появились сведения о возможных рисках, связанных с ее использованием, включая развитие рака молочной железы и матки, при длительном применении – рака эндометрия и тромбозмболии (Toh S., 2010).

Все вышесказанное определяет безусловную актуальность разработки новых немедикаментозных методов комплексной нелекарственной коррекции климактерических расстройств у женщин с метаболическим синдромом. Таким образом, диссертационное исследование Берихановой

Румисы Рамзановны на тему «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» является актуальной и имеет важное научно-практическое значение.

Полученные в ходе исследования результаты существенно дополняют и расширяют современные представления о роли метаболических нарушений, гормонального дисбаланса, изменений биоценоза кишечника, микробиома влагалища при климактерическом синдроме.

Научная новизна диссертационного исследования определяется тем, что впервые разработана, научно обоснована и внедрена программа комплексной нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом, включающая лечебную физкультуру, питьевую бальнеотерапию, прием поливитаминов и минералов, комбинацию преформированных лечебных физических факторов - мелотерапию, ароматерапию, вибротерапию, полноспектровую и селективную хромотерапию, аэроионотерапию, реализуемых физиотерапевтической установкой (SPA-капсула).

Практическая значимость диссертационного исследования обусловлена формированием на основании разработанных алгоритма обследования и терапевтических мероприятий практических рекомендаций, ориентированных на повышение качества жизни женщин в климактерическом периоде, снижение риска сердечно-сосудистых катастроф. Данные рекомендации могут быть применены в стационарных, амбулаторно-поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Достоверность полученных данных обеспечивается достаточным объемом фактического материала и корректными методами клинического и статистического исследования. Основные результаты работы достаточно полно представлены на международных и российских научно-практических конференциях и отражены в 80 печатных работах, из которых 14 опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Принципиальных замечаний по автореферату диссертационной работы нет.

Таким образом, исходя из представленных в автореферате данных, диссертация Берихановой Румисы Рамзановны «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом», представленная по специальности 14.03.11 –

восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком научно-методическом уровне, в которой решена актуальная научная проблема разработки немедикаментозных методов коррекции климактерических расстройств у женщин с метаболическими нарушениями. Диссертационное исследование соответствует требованиям п. 15 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достойна присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Руководитель терапевтического отделения

Филиала «Томский научно-исследовательский институт

курортологии и физиотерапии

Федерального государственного бюджетного учреждения

«Сибирский Федеральный научно-клинический центр

Федерального медико-биологического агентства»,

доктор медицинских наук



Смирнова Ирина Николаевна

(14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)

21.01.2021

636035, Томская область, ЗАТО Северск, г. Северск, ул. Мира, д. 4.

Телефон: +7(3822)51-50-35

e-mail: irin-smirnova@yandex.ru

Подпись д.м.н. Смирновой Ирины Николаевны

«Удостоверяю»

Начальник отдела кадров

Филиала «Томский научно-исследовательский

Институт курортологии и физиотерапии ФГБУ

«Сибирский федеральный научно-клинический центр

Федерального медико-биологического агентства»

С.Г. Колесникова

