

Заключение

диссертационного совета ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.02-18/035-2026

решение диссертационного совета от 21 мая 2026 года № 8

О присуждении Анищенко Ильсюяр Халиловне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» в виде рукописи по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация принята к защите 09 апреля 2026 г., протокол № 6/3 диссертационным советом ДСУ 208.001.32 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (приказ ректора № 1951 от 26.12.2023г.).

Анищенко Ильсюяр Халиловна, 1987 года рождения, в 2010 году окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

С 2024 года является соискателем кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В.

Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2025 года работает в должности заведующей отделом организации и совершенствования программ медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения управления организации стационарной медицинской помощи, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения в Министерстве здравоохранения Московской области по настоящее время.

Диссертация «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация выполнена на кафедре восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель: кандидат медицинских наук, Безуглов Эдуард Николаевич, ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Институт клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации, доцент кафедры

Официальные оппоненты:

- Ключников Сергей Олегович, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства России», организационно-исследовательский отдел, ведущий научный сотрудник отдела;
- Парастаев Сергей Андреевич, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения

Российской Федерации, Институт профилактической медицины, кафедра реабилитации, спортивной медицины и физической культуры, профессор кафедры – дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, в своем положительном заключении, подписанном доктором медицинских наук, профессором, Бутко Дмитрием Юрьевичем – заведующим кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины, и утвержденным доктором медицинских наук, профессором, проректором по научной работе Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета Бржеским Владимиром Всеволодовичем, указала, что диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны на тему «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача спортивной медицины по разработке протокола коррекции дефицита витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих в географических регионах с низкой инсоляцией.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024

г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Анищенко Ильдсюяр Халиловна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ общим объемом 1,42 печатных листа, из них 3 статьи в рецензируемых научных журналах международной базы Scopus; 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 5 тезисов, опубликованных в сборниках тезисов российских и международных конференций; 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Prevalence of Vitamin D Deficiency Among Young Elite Soccer Players Living Above 55 Degrees North Latitude and Evaluation of the Effectiveness of Self-Used Preventive Methods / E. N. Bezuglov, E. E. Achkasov, M. A. Vinogradov, D. S. Baranova, V. A. Shurygin, E. A. Rudiakova, E. M. Usmanova, T. M. Vakhidov, G. I. Malyakin, **I. H. Anishchenko**, E. S. Kapralova // **Translational Sports Medicin: electronic journal**. – 2025. – Vol. 2025. – №. 1. – 2299710. – URL: onlinelibrary.wiley.com/toc/tsmed/current. [Scopus] [оригинальная, авторский вклад определяющий].
2. Vitamin D Deficiency in Young Elite Soccer Players Residing Permanently in Regions above 55 Degrees North Latitude / E. N. Bezuglov, M. A. Vinogradov, **I. H. Anishchenko** [et al.] // **Journal of Bone Metabolism: electronic journal**. – 2025. – Vol. 32. – №. 2. – P. 114-122. – URL: www.e-jbm.org/current/index.php?vol=32&no=2. [Scopus]. [оригинальная, авторский вклад определяющий].

3. Does vitamin D affect strength and speed characteristics and testosterone concentration in elite young track and field athletes in the North European summer? / E. N. Bezuglov, M. S. Shoshorina, A. M. Lazarev, A. Y. Emanov, E. D. Koroleva, **I. H. Anishchenko** [et al.] // **Nutrition Journal: electronic journal**. – 2023. – Vol. 22. – №. 1. – P. 16. – URL: link.springer.com/journal/12937/volumes-and-issues/22-1. [Scopus] [оригинальная, авторский вклад определяющий].
4. **Анищенко И. Х.**, Динамика сезонных изменений сывороточной концентрации 25(OH)D у юных элитных футболистов / Э. М. Усманова, Э. Н. Безуглов, М. А. Виноградов, **И. Х. Анищенко**, Т. М. Вахидов, Е. С. Капралова // **Вопросы практической педиатрии**. – 2025. – Т. 20. – № 4. – С. 30–35. [оригинальная, авторский вклад определяющий].

На автореферат диссертации поступили отзывы от: доктора медицинских наук, заведующего кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, г. Москва – Епифанова Александра Витальевича; доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ярославль – Шкробко Александра Николаевича; кандидата медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой физической культуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Ростов-на-Дону – Пайкова Андрея Юрьевича

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются известными специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения

Российской Федерации г. Санкт-Петербург выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что данное учреждение известно своими достижениями в области восстановительная медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, медико-социальной реабилитации, и имеет ученых, являющихся безусловными специалистами по теме рассматриваемой диссертационной работы, а именно занимающихся исследованиями распространенности дефицита и недостаточности витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих в географических регионах с низким уровнем инсоляции.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Выявлена высокая распространенность недостаточности и дефицита витамина D (свыше 60%) среди юных футболистов ведущей российской академии, которая по классификации Российского футбольного союза относится к «футбольным академиям высшего уровня», постоянно проживающих в городе Москва.

Установлено, что самостоятельно применяемые методы профилактики недостаточности и дефицита витамина D юными футболистами, постоянно проживающими в городе Москве, не являются эффективными.

Продемонстрировано ограниченное и избирательное влияние уровня сывороточной концентрации 25(OH)D на физическую работоспособность и спорт-специфичные навыки юных спортсменов.

Впервые сформирована база данных, являющаяся основой сравнительного анализа динамики уровня витамина D у юных футболистов для дальнейших разработок. Получено свидетельство о государственной регистрации базы данных «Влияние уровня биомаркера 25-гидроксикальциферола плазмы крови на статус биологического созревания и физическую работоспособность» № 2025621203 от 17 марта 2025 года.

Разработан протокол коррекции дефицита витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким

уровнем инсоляции с использованием еженедельного перорального приема диетической добавки с содержанием холекальциферола в дозе 15 000 МЕ.

Продемонстрирована эффективность и хорошая переносимость протокола коррекции дефицита витамина D с использованием еженедельного приема холекальциферола (витамина D3) в дозе 15 000 МЕ в течение шести недель у юных футболистов с подтвержденным дефицитом витамина D, в том числе, с применением гематологического скрининга маркеров кальциево-фосфорного обмена.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

Результаты исследования расширяют представления о распространенности дефицита витамина D среди юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции, и его влиянии на физическую работоспособность и спорт-специфичные навыки. Впервые показано, что дефицит витамина D (сывороточная концентрация его биохимического маркера 25(OH)D < 20 нг/мл) выявляется у значительной доли юных спортсменов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции, что подчеркивает актуальность регулярного скрининга и профилактических мероприятий в спортивной практике.

Естественная инсоляция в весенне-летний период у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции, не продемонстрировала значимого влияния на повышение сывороточной концентрации 25(OH)D, что свидетельствует о ее недостаточности как изолированного метода коррекции дефицита витамина D у юных футболистов даже в весенне-летний период.

При оценке связи сывороточной концентрации 25(OH)D и ключевыми для спортивной успешности показателями (сила, скорость, ловкость), установлены умеренные взаимосвязи с силовыми характеристиками. В отношении других показателей статистически значимого влияния не

обнаружено. Полученные данные вносят вклад в понимание роли витамина D в поддержании спортивной производительности.

Разработанный протокол коррекции дефицита витамина D продемонстрировал хорошую переносимость среди юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции, а его применение. Реализация протокола не сопровождалась возникновением побочных эффектов и превышением верхних границ референтных значений основных маркеров кальциево-фосфорного обмена.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны рекомендации по коррекции дефицита витамина D для юных футболистов, тренирующихся в географических регионах с низкой инсоляцией. Доказана хорошая переносимость и эффективность программы приема холекальциферола, что позволяет сократить использование менее изученных добавок, минимизируя потенциальные риски для здоровья юных атлетов.

Основные научные положения, выводы и практические рекомендации диссертационной работы используются в учебном процессе на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Результаты исследования внедрены в практическую работу АНО «КСМ-Лужники» (г. Москва), ООО «Смарт рекавери» (г. Москва) и футбольных академий ФК «Рубин» (г. Казань) и ПФК ЦСКА (г. Москва).

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

Идея базируется на проведении исследования с оценкой шестинедельного протокола коррекции дефицита витамина D на основе перорального приема холекальциферола в дозе 15 000 МЕ один раз в неделю у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции.

Теория основана на поиске корреляционных связей между применением шестинедельного протокола коррекции дефицита витамина D с использованием перорального приема холекальциферола в дозе 15 000 МЕ один раз в неделю у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции и влиянием этого приема на статус витамина D (уровень 25(OH)D), а также скоростно-силовыми показателями у юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции).

Проведено сопоставление авторских и литературных (зарубежных и отечественных) данных, полученных ранее по изучаемой проблематике.

Использованы современные методики сбора и анализа материала с применением различных методов исследования и статистической обработкой данных. Достоверность результатов диссертационной работы не вызывает сомнений, обусловлена достаточным объемом исследования (включено 209 человек от 7 до 18 лет). Проведены клинические, инструментальные, аналитические и статистические методы исследования, выявлена распространенность недостаточности и дефицита витамина D среди юных футболистов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции.

Установлено, что примененные методики позволяют экстраполировать результаты проведенного исследования на остальную (большую) часть популяции.

Личный вклад соискателя заключается в следующем:

Автором произведен анализ отечественной и зарубежной литературы, посвященной актуальным вопросам эффективности и переносимости применения витамина D как среди спортсменов разного возраста, так и представителей общей популяции. Автором сформулирована цель исследования, его задачи и положения, выносимые на защиту, а также определена методология проведения научного исследования. На основании полученных данных автором разработана программа/протокол приема

витамина D для коррекции дефицитного состояния у юных футболистов в возрасте 8-17 лет. Лично автором проведены интерпретация данных физических тестирований и анкетирования спортсменов, участвующих в исследовании, а также проведена оценка его результатов. Автором проведено обобщение полученных данных и их статический анализ, сформулированы выводы и практические рекомендации. Интерпретация полученных данных представлена автором в докладах и научных публикациях.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179 от 29.08.2023 г., приказом ректора Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям.

В рамках дискуссии были заданы вопросы по результатам исследования. В частности, ведущая организация просила разъяснить, насколько характерна такая проблема, когда 84% спортсменов, принимавших витамин D, и участвовавших в оценке самостоятельного приема, указали, что не знали его дозировку для юношеского спорта в целом, и какие меры следует внедрить в академиях для повышения приверженности и грамотности спортсменов и их родителей в отношении нутритивной поддержки.

Соискатель Анищенко И.Х. дала развернутый ответ на заданный ей вопрос. Также она подробно рассказала о том, как учитывались при оценке сезонной динамики содержания витамина D такие важные факторы, как

