

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы "Научно-практический психоневрологический центр имени З.П. Соловьева" Департамента здравоохранения города Москвы Осиповой - Веры Валентиновны на диссертацию Ушенина Антона Владимировича на тему: «Головные боли при впервые возникшем ишемическом инсульте: клинические особенности и оптимизация их диагностики», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертационного исследования Ушенина А.В. обусловлена тем, что данная работа вносит вклад в изучение симптомов и последствий одного из самых инвалидизирующих неврологических заболеваний – ишемического инсульта (ИИ), одним из проявлений которого может быть головная боль. Цефалгия может возникать до возникновения инсульта, в ходе его развития и оставаться стойким симптомом после инсульта, что может ухудшать состояние больных наряду с другими осложнениями. Головная боль, связанная с ИИ ишемическим инсультом, часто игнорируется и недооценивается как врачами, так и пациентами. В существующих исследованиях на эту тему для обозначения подобной головной боли ранее использовались различные определения, которые не соответствуют терминологии Международной классификации головной боли последнего пересмотра (МКГБ-3, 2018). Более того, во многих из этих исследований совместно оценивалась головная боль, связанная и с ишемическим, и с геморрагическим инсультом, а также у пациентов с повторным инсультом, что затрудняет или даже делает невозможным выявление

специфических особенностей головной боли при ишемическом инсульте, возникшем впервые, а также факторов, ассоциированных с их развитием.

Осведомленность о распространенности и характеристиках головной боли при ишемическом инсульте, с одной стороны, может дать возможность принять профилактические меры у лиц с высоким риском инсульта и способствовать предотвращению его развития, а с другой стороны, позволит вовремя диагностировать головные боли, связанные с инсультом, и своевременно назначить лечение с учетом факторов, вовлеченных в их развитие, что, в свою очередь позволит предотвратить развитие персистирующих головных болей в постинсультном периоде и улучшить качество жизни пациентов.

Таким образом, диссертационное исследование Ушенина Антона Владимировича, посвященное выявлению клинических особенностей головных болей при впервые возникшем ишемическом инсульте и улучшению их диагностики представляется актуальным в борьбе с сосудистыми заболеваниями головного мозга и их последствиями.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В рецензируемой работе цель и задачи являются ясными и логичными. Структура работы соответствует теме, заявленной в диссертации. Для реализации цели исследования, состоящей в совершенствовании диагностики головных болей при впервые возникшем ишемическом инсульте, а также персистирующих головных болей после инсульта, автором были поставлены и решены четыре научные задачи. Результат получен при использовании данных обследования большого числа пациентов. С использованием критериев включения и исключения проведено проспективное комплексное клинико-инструментальное обследование 550 больных основной группы с первым ишемическим инсультом и 192 пациентов контрольной группы. Разработка дизайна исследования и этапы работы осуществлены при личном участии

автора. Преимуществом работы является применение параллельного опроса пациентов основной и контрольной групп с помощью стандартных индивидуальных регистрационных опросников сразу после поступления в стационар, что повысило достоверность работы. Кроме того, проведение динамического наблюдения за больными после инсульта и повторное интервью через 3 месяца, позволило проанализировать характер персистирующих постинсультных головных болей. Учитывались клинические, лабораторные и инструментальные показатели, что, несомненно, увеличивает ценность данного исследования. Для обработки полученных данных использованы современные методы статистического анализа. Полученные результаты сравнивались с исследованиями других авторов.

Большое число наблюдений и значительное количество проанализированных параметров позволили диссертанту представить обоснованные и достоверные положения, выводы и практические рекомендации.

Достоверность и научная новизна исследования и полученных результатов

Представленный в диссертации материал соответствует цели и задачам исследования. Статистические критерии соответствуют дизайну исследования. Достоверность работы повышают использование современных методов диагностики, как, например, выполнение магнитно-резонансной томографии с получением диффузионно-взвешенных изображений и репрезентативность выборки. Ценным моментом диссертации является динамическое наблюдение за пациентами основной группы и проведение повторного анкетирования через 3 месяца. Все это позволило не только выявить и охарактеризовать головные боли, связанные с инсультом, но и обнаружить факторы их развития, неизвестные ранее.

Новизна полученных результатов в диссертации представлена рядом научных положений, впервые сформулированных автором; наиболее важными из них являются следующие:

- определены клинические характеристики сторожевых головных болей, возникающих как первый симптом до развития основных симптомов первого ишемического инсульта и разработаны их диагностические критерии, которые показали высокую специфичность и чувствительность;
- предложены модифицированные диагностические критерии головной боли, связанной с ишемическим инсультом, обладающие высокой специфичностью и чувствительностью;
- впервые обнаружено, что головные боли в дебюте ишемического инсульта чаще встречаются при кардиоэмболическом подтипе;
- в данной работе впервые показано, что новый тип головной боли с характеристиками мигреноподобной боли, развившейся впервые, преобладает среди сторожевых головных болей и головных болей в начале инсульта, но может возникать также предыдущий тип головной боли с измененными характеристиками (мигреноподобная боль и по типу головной боли напряжения), изменения которых обусловлены факторами, связанными с инсультом;
- подробное анкетирование пациентов в постинсультном периоде позволило впервые показать, что каждый третий пациент с персистирующими головными болями после первого, перенесенного ИИ, злоупотребляет анальгетиками, а триптаны не оказывают эффекта на мигреноподобную постинсультную головную боль.

Значимость представленных результатов для науки и практики

Одной из главных задач современной медицины остается профилактика, своевременная диагностика и лечение острых сосудистых катастроф. В разделе практических рекомендаций диссертант указывает на необходимость анализа головных болей как возможного симптома инсульта и одного из его проявлений, что имеет значение не только для неврологов, но и для врачей первичного

медицинского звена и амбулаторной практики в целом, а также для отделений неотложной помощи и приемных отделений.

Данное исследование позволит повысить осведомленность врачей разных специальностей о головных болях при ишемическом инсульте, в том числе о малоизученных ранее сторожевых головных болях, которые могут являться предикторами инсульта. Разработанные автором диагностические критерии головных болей, связанных с инсультом и сторожевых болей, в частности, будут способствовать оптимизации работы как неврологов, так и терапевтов, к которым нередко обращаются пациенты с ИИ.

Значимый результат работы А.В. Ушенина - выявление факторов, предрасполагающих к формированию персистирующей головной боли после ИИ инсульта, что позволит своевременно подбирать терапию у таких пациентов и снизить вероятность формирования лекарственного абзуса. Диагностические критерии сторожевых головных болей и головных болей, связанных с ишемическим инсультом, расширяют представление о предикторах и клинических особенностях инсультов, и имеют важное значение для будущих исследований. Их дальнейшее тестирование, будет иметь значение для внесения изменений в последующую редакцию Международной классификации головной боли.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационная работа Ушенина А.В. выполнена по специальности 3.1.24. Неврология и по всем параметрам соответствует паспорту данной специальности.

Полнота освещения результатов диссертации в научной печати.

Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых

в международных базах

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, из которых 4 статьи представлены в изданиях, индексируемых в Scopus, 2 статьи включены в перечень рецензируемых научных изданий ФГАОУ ВО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации. Иных изданий (сборники материалов международных и всероссийских научных конференций) — 1.

Материалы диссертации неоднократно представлялись на международных и Российских конференциях и симпозиумах.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат отражает содержание диссертации и полностью соответствует основным результатам исследования. Материал, представленный диссертантом, изложен доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстраций и соответствует поставленным цели и задачам.

Структура и оценка содержания диссертации

Во «Введении» аргументирован выбор темы, представлена актуальность исследования, определены его цель и задачи, продемонстрированы научная новизна и практическое значение результатов диссертации, а также личный вклад автора в работу.

В первой главе представлен обзор современной литературы по теме исследования, касающийся распространённости и факторов риска головных болей при ишемическом инсульте, а также механизмов их развития.

Глава «Материалы и методы исследования» содержит основные характеристики основной и контрольной группы, критерии включения и исключения, дизайн исследования; охарактеризована методология исследования, описаны

используемые определения и критерии, а также методы статистической обработки.

В третьей главе приведены результаты клинико-инструментальных исследований пациентов. В данной части работы систематизированы головные боли в течение года и последней недели до инсульта, выделена сторожевая боль и разработаны ее диагностические критерии, выделены факторы, влияющие на ее развитие и формирование головных болей при впервые возникшем ишемическом инсульте. Также приведены существующие и модифицированные диагностические критерии головной боли, связанной с ишемическим инсультом, проведено тестирование этих критериев, определена их чувствительность и специфичность. Отдельно представлены клинические характеристики головных болей в постинсультном периоде и факторы их развития.

В четвертой главе представлено обсуждение полученных результатов и их сопоставление с данными литературы, разработан алгоритм действий врача при подозрении на сторожевую головную боль, возможные механизмы ее развития и возникновения других головных болей при ишемическом инсульте, анализируется взаимосвязь головных болей в дебюте инсульта с подтипом ишемического инсульта и размером инфаркта головного мозга, с тяжестью неврологического статуса пациента, а также проблема возникновения лекарственного абзуса у больных в постинсультном периоде.

Выводы логично завершают изложенный материал. На основе данных, полученных в работе, сформулированы практические рекомендации по диагностике и наблюдению пациентов с головными болями до, во время и после инсульта, которые могут быть использованы в повседневной врачебной деятельности.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

При анализе диссертации, представляющей научный и практический интерес, принципиальных замечаний не возникло.

В диссертационной работе А.В. Ушенина проведен систематический анализ и подробная интерпретация полученных результатов.

Главным достоинством работы следует назвать ее несомненную прикладную направленность. Среди преимуществ работы надо отметить использование большой выборки пациентов с первым ишемическим инсультом, проведение нейровизуализации с использованием МРТ с диффузионно-взвешенными изображениями, разработку диагностических критериев сторожевой головной боли, наблюдение больных после инсульта, анкетирование по унифицированному опроснику лично автором исследования. Очевидным достоинством диссертации является и параллельное интервьюирование госпитальной контрольной группы.

В качестве пожелания для дальнейших исследований можно рекомендовать изучение роли стресса, как реакции на развившийся инсульт, и психических коморбидных нарушений (депрессия и тревога) в формировании головной боли у пациентов с ИИ на разных стадиях его развития.

Существенных замечаний к качеству оформления диссертации и изложению материала нет. Работа написана понятным языком, основные идеи, выводы и рекомендации сопровождаются пояснениями в виде схем и графиков.

Заключение

Диссертационная работа Ушенина Антона Владимировича на тему: «Головные боли при впервые возникшем ишемическом инсульте: клинические

особенности и оптимизация их диагностики», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством д.м.н., доцента Лебедевой Елены Разумовны, является завершенным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи - усовершенствование диагностики головных болей при впервые возникшем ишемическом инсульте и персистирующих головных болей в постинсультном периоде.

По актуальности темы, объему проведенного исследования, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической ценности полученных результатов, обоснованности выводов и положений диссертация Ушенина Антона Владимировича на тему «Головные боли при впервые возникшем ишемическом инсульте: клинические особенности и оптимизация их диагностики», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Таким образом, ее автор, Ушенин Антон Владимирович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология)

Ведущий научный сотрудник

ГБУЗ "Научно-практический психоневрологический
центр имени З.П. Соловьева"

Департамента здравоохранения

города Москвы

 Осипова Вера Валентиновна

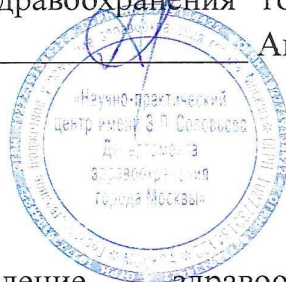
Согласна на обработку
персональных данных

В. Осипова Осипова Вера Валентиновна

Подпись д.м.н., ведущего научного сотрудника Осиповой В.В. заверяю, Ученый секретарь ГБУЗ "Научно-практический психоневрологический центр имени З.П. Соловьева" Департамента здравоохранения города Москвы кандидат медицинских наук

Акжигитов Ренат Гаясович

«30» января 2024г.



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
"Научно-практический психоневрологический центр имени З.П. Соловьева"
Департамента здравоохранения города Москвы.
Адрес: 115419 г. Москва, ул. Донская д.43.
Телефон: +7(499) 237-41-53.
Официальный интернет сайт: <https://nrcpn.ru>
Электронная почта: nrcpn@zdrav.mos.ru