Направление «Гигиеническое воспитание»

1. Что имеет наибольший удельный вес в структуре причин, влияющих на состояние здоровья населения?
2. Каким состоянием по рекомендации ВОЗ характеризуется здоровье?
3. Что включает стратегия профилактики инфекционных заболеваний?
4. С помощью чего определяется потребность населения в профилактических программах?
5. Концепция гигиенического воспитания населения
6. Для чего используются мода, медиана, средняя и ее стандартное отклонение?
7. Что используется для сравнения средних двух выборок?
8. Какие показатели используются для оценки здоровья взрослого населения?
9. На поиск чего направлены когортные исследования?
10. Единица наблюдения для оценки распространенности хронических болезней.
11. Метод для изучения влияния неблагоприятных факторов на состояние здоровья населения.
12. Ведущий фактор сохранения здоровья
13. Риск сердечно-сосудистых заболеваний при индексе Кетле 18,5 – 24,9
14. Риск сердечно-сосудистых заболеваний при индексе Кетле 25 – 29,9
15. Риск сердечно-сосудистых заболеваний при индексе Кетле 30,0 – 34,9
16. Индекс Кетле при избыточной массе тела
17. Что включает скрининг на выявление артериальной гипертонии при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
18. Что включает скрининг на выявление подозрения на ишемическую болезнь сердца при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
19. Что включает скрининг на выявление подозрения на перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
20. Что включает скрининг на выявление подозрения на сердечную недостаточность у пожилых при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
21. Что включает сердечно-сосудистый скрининг при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
22. Какой тест включает скрининг на выявление подозрения на рак шейки матки при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
23. Что включает скрининг на выявление подозрения на хроническую обструктивную болезнь легких при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
24. Что включает скрининг на выявление подозрения на рак толстой кишки при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
25. Что включает скрининг на выявление подозрения на рак молочной железы при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
26. Что включает скрининг на выявление подозрения на туберкулез при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
27. Что включает скрининг на старческую астению у лиц 75 лет и старше при первом этапе диспансеризации взрослого населения?
28. Что представляет собой первый этап современной диспансеризации взрослого населения?
29. Что представляет собой второй этап современной диспансеризации взрослого населения?
30. Профилактика фотоофтальмии при облучении детей в фотариях
31. Механизм образования витамина д3 в коже под действием УФ
32. В какой области уф спектра находится максимум излучения лампы БУВ
33. Противопоказания к профилактическому облучению ультрафиолетовым искусственным излучением
34. В какое время дня количество естественного УФ излучения достигает максимума?
35. В какие месяцы года уф излучение достигает максимума?
36. Преимущественное биологическое действие области «А» УФ излучения
37. Факторы, влияющие на интенсивность естественного УФ излучения
38. В какой области лампы ЭУВ являются источниками искусственного УФ излучения?
39. В  какой области УФ спектра находится максимум излучения лампы ЭУВ?
40. Какими параметрами характеризуется ультрафиолетовая эритема?
41. Как проявляется абиогенное действие УФИ?
42. Понятие «биодоза»
43. Какие лучи претерпевают наибольшее изменение при прохождении солнечного излучения через слои атмосферы?
44. в какой области УФ спектра находится максимум излучения лампы ПРК?
45. В какое время суточная двигательная активность дошкольника восполняется в большей мере?
46. Что обеспечивает наибольшую оздоровительную эффективность физкультурного занятия в дошкольном образовательном учреждении?
47. Показатели, свидетельствующие о гигиенически эффективном проведении физкультурного занятия у дошкольников
48. Как осуществляется распределение школьников на основную, подготовительную и специальную группы по физическому воспитанию?
49. Как организуются занятия с учащимися подготовительной группы физического воспитания?
50. Что представляет собой закаливание?
51. Основные задачи заключительной части урока физкультуры
52. Какими показателями характеризуется гигиенически эффективный для школьников основной медицинской группы урок физкультуры?
53. Что используется для изучения распределения нагрузки по структурным частям урока физического воспитания?
54. Основные принципам закаливания
55. Каким нормативным документом определяются основные направления работы по гигиеническому воспитанию и обучению населения?
56. Каким нормативным документом регулируется организация гигиенического обучения и воспитания населения на региональном и федеральном уровне?
57. Периодичность проведения курсового гигиенического обучения
58. С чего следует начинать при организации гигиенического обучения в регионе?
59. Что в первую очередь свидетельствует о достаточной гигиенической подготовке персонала?
60. Какой организацией выдается личная медицинская книжка?
61. Через какое время проводится повторная гигиеническая подготовка лиц с отрицательным результатом аттестации?
62. Продолжительность индивидуального профилактического консультирования
63. Продолжительность краткого профилактического консультирования
64. Продолжительность углубленного профилактического консультирования
65. С какой периодичностью проводят всем гражданам краткое профилактическое консультирование?
66. Кто проводит краткоое профилактическое консультирование?
67. Какое консультирование проводит медработник отделения (кабинета) медицинской профилактики?
68. Преимущественное биологическое действие области «С» УФ излучения
69. Лампы применяемые в светооблучательных установках для профилактического облучения людей
70. С учётом каких факторов рассчитывается количество светооблучательных установок?
71. Что представляет собой фотоофтальмия, возникающая под влиянием УФ излучения?
72. Какие лампы в качестве источников УФ излучения применяются в фотариях кабинного типа?
73. Биологическое действие уф солнечного спектра
74. В результате чего может проявиться эффект фотосенсибилизации?
75. Какие лампы в качестве источников УФ излучения применяются в фотариях лабиринтного типа?
76. Преимущественное биологическое действие области «В» УФ излучения
77. В какое время года население средних широт испытывает недостаточность УФ излучения?
78. Какие положительные сдвиги наблюдаются в организме под влиянием искусственного УФ облучения?
79. Какие лампы в качестве источников УФ излучения применяются в фотариях маячного типа?
80. У людей с каким цветом кожи чаще встречается склонность к онкологическим заболеваниям кожи от воздействия УФ?
81. Какая область УФ спектра обладает преимущественно эритемным действием?
82. Какая область УФ спектра обладает преимущественно витаминообразующим действием?
83. Какая область УФ спектра обладает преимущественно бактерицидным действием?
84. От чего зависит пороговая эритемная доза, или биодоза?
85. Абсолютные противопоказания к проведению водного закаливания
86. Что необходимо учитывать при выборе метода закаливания?
87. Что является нормальной реакцией сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку?

Направление «Общая гигиена»

1. Федеральный закон, регламентирующий проведение контрольно-надзорных мероприятий
2. Чем регламентируется подготовка ежегодных сводных планов проведения плановых проверок органами Роспотребнадзора?
3. С кем согласовывается проведение внеплановых проверок, осуществляемых органами Роспотребнадзора?
4. Где публикуется ежегодный план проведения плановых проверок индивидуальных предпринимателей и юридических лиц?
5. Для чего необходимо изучение заболеваемости в рамках ведения социально-гигиенического мониторинга?
6. Систему чего представляет собой социально-гигиенический мониторинг?
7. За какой период наблюдений данные являются информационными показателями для социально-гигиенического мониторинга?
8. Какой организацией проводится осуществление контроля (надзора) в сфере защиты прав потребителей и благополучия населения?
9. Права юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при проведении мероприятий по контролю
10. Каким законодательным актом определены меры административного взыскания за нарушения санитарного законодательства?
11. В какие правоохранительные органы вправе обратиться юридические лица и индивидуальные предприниматели для защиты своих прав при проведении мероприятий по контролю?
12. Государственный учет каких заболеваний включает Федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор?
13. Каким ФЗ определена защита прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при проведении контроля (надзора)?
14. Деятельность Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора
15. Какие организации относятся к учреждениям Роспотребнадзора в субъекте РФ?
16. Понятие «Санитарное законодательство»
17. Главная задача санитарно-гигиенического нормирования
18. Что устанавливают санитарные правила?
19. К каким органам относится государственная санитарно-эпидемиологическая служба?
20. Задачи Государственной санитарно-эпидемиологической службы РФ
21. Характеристика санитарно-эпидемиологического благополучия
22. Чем обеспечивается право граждан РФ на благоприятную среду обитания?
23. Права иностранных граждан и лиц без гражданства в области обеспечения санэпидблагополучия
24. Какая организация осуществляет деятельность в целях обеспечения федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора?
25. Должностные лица, уполномоченные осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический контроль

**Направление «Радиационная гигиена»**

1. Основные принципы обеспечения радиационной безопасности
2. Чем измеряется активность радиоактивного вещества?
3. Действия при обнаружении неисправности рентгенаппарата
4. На какие источники ионизирующего излучения не распространяются требования НРБ-99/2009?
5. Главная цель системы радиационной безопасности
6. Средства радиационной защиты в рентгенологическом кабинете
7. К каким эффектам относятся злокачественные новообразования у человека, обусловленные воздействием ионизирующих излучений?
8. Цель дезактивации воды
9. Что накапливает максимальное количество радионуклидов на загрязнённых территориях?
10. Период хранения копии карточки учёта доз облучения работника в медицинской организации после его увольнения)
11. Основной путь поступления радионуклидов в организм человека в условиях среды обитания
12. Физические принципы защиты от воздействия закрытых источников ионизирующего излучения
13. Какой ФЗ устанавливает допустимые пределы доз облучения ионизирующим излучением на территории РФ?
14. Что представляет собой потеря управления источником ионизирующего излучения, вызванная неисправностью оборудования, неправильным действием персонала, стихийными бедствиями или иными причинами, которые могли привести или привели к облучению людей выше установленных норм или радиоактивному загрязнению окружающей среды?
15. Какой элемент играет наибольшую роль в ионизации воздуха?
16. Какой нормативный акт определяет допустимые уровни радиоактивного загрязнения поверхностей рабочих помещений и находящегося в них оборудования, кожных покровов, спецодежды, спецобуви и лругих средств индивидуальной защиты?
17. Метод, используемый для измерения гамма-фона
18. На какое число классов подразделяются все работы с открытыми источниками ионизирующих излучений?
19. Помещения для работы с радиоактивными веществами в открытом виде
20. в каком количестве радионуклиды переходят в продукцию переработки из молока?
21. Основные меры обеспечения радиационной безопасности
22. Детерминированные биологические эффекты действия ионизирующих излучений у человека
23. Организации, осуществляющие наблюдение и контроль за радиационной обстановкой за пределами санитарно-защитной зоны
24. Сроки проведения рентгенологического исследования у женщин репродуктивного возраста
25. Что нужно экранировать у детей младшего возраста при рентгенологических исследованиях?
26. Что нужно экранировать у пациентов при проведении рентгеностоматоллогического исследования?
27. Что представляет собой активность радиоактивного вещества?

**Направление «Гигиена труда»**

1. На кого возлагается ответственность за обеспечение безопасных условий труда согласно ТК РФ?
2. Кем осуществляется производственный контроль условий труда?
3. Периодичность планового государственного контроля условий труда согласно ФЗ № 294 «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля?
4. Вредные производственные факторы
5. Опасные производственные факторы
6. Понятие «Условия труда»
7. Безопасные условия труда
8. Вредные условия труда
9. Допустимые условия труда
10. Оптимальные условия труда
11. Государственная экспертиза условий труда
12. Кем установлен порядок проведения специальной оценки условий труда?
13. Кто определяет структуру службы охраны труда?
14. При отсутствии у работодателя в службе охраны труда штатного специалиста кто может осуществлять его функции?
15. Кем определяется численность работников службы охраны труда?
16. На кого возложены обязанности по обеспечению безопасных условий и охране труда на предприятии?
17. Динамическая положительная работа
18. Динамическая отрицательная работа
19. Статическая работа
20. Понятие «утомление»
21. Регламентированные перерывы
22. Критерии, определяющие тяжесть труда
23. Признаки утомления, возникающие при выполнении физической работы
24. Показатель выносливости
25. Понятие «активный отдых»
26. Критерии напряженности труда
27. Субъективный признак утомления
28. Профессионально значимая психическая функция человека
29. Зависимость между тяжестью труда и длительностью внутрисменного отдыха
30. Метод динамометрии
31. Метод хронорефлексометрии
32. Чем характеризуется труд учащихся и студентов?
33. По какому признаку должна быть однородна группа испытуемых для проведения производственных физиологических исследований?
34. Зависимость между тяжестью труда и длительностью регламентированного перерыва
35. Метод хронометражных исследований
36. Основной механизм терморегуляции, обеспечивающий поддержание теплового баланса при работе в условиях нагревающего микроклимата
37. Что организм теряет с потом в условиях нагревающего микроклимата?
38. Какие пылевые частицы являются наиболее опасными, в плане развития фиброза (размер)?
39. Зависимость мощности и длины волны инфракрасного излучения от температуры оборудования
40. Основной механизм терморегуляции, обеспечивающий поддержание теплового баланса при работе в условиях охлаждающего микроклимата
41. Какое профессиональное заболевание глаз может развиться у работающих в условиях интенсивного инфракрасного облучения ( > 1000 Вт/м2)?
42. Аэрозоли с наибольшей фиброгенной активностью
43. Единица освещенности
44. Основные гигиенические требования к рациональному искусственному освещению
45. Стробоскопический эффект
46. Чем насыщается кровь при работе в условиях повышенного атмосферного давления?
47. При подъеме на какую высоту (над уровнем моря) возникает напряжение функций сердечно-сосудистой системы и дыхания у здорового человека?
48. Наиболее рациональная (с гигиенической точки зрения) система искусственного освещения
49. Класс шумов с преобладающей частотой 125 Гц
50. Установки, генерирующие ультразвук высокочастотного диапазона
51. С ранними признаками какого заболевания сходны симптомы при интенсивном воздействии контактного ультразвука на руки?
52. Рациональная борьба с шумом
53. Возникновение профессиональной тугоухости
54. Ультразвук какого частотного диапазона распространяется в воздухе и может воздействовать на человека этим путем?
55. Обязательный спутник инфразвука на производстве
56. Что является наиболее эффективным для предупреждения неблагоприятного воздействия инфразвука на работающего?
57. Вибрация
58. Диапазон инфразвука
59. Вид вибрации, источником которого являются клепальные, отбойные молотки, электро- и бензомоторные пилы
60. Степень распространения механических колебаний по телу человека при контакте с ручным механизированным инструментом
61. Поражения глаз при воздействии ЭМП диапазона
62. Поражения гонад при воздействии ЭМП диапазона
63. Зависимость между длиной волны и частотой электромагнитных колебаний
64. Диапазон радиоволн, используемых в радионавигации и радиолокации
65. Чем характеризуются электромагнитные поля?
66. Действие лазерного излучения на организм
67. Основной путь выделения из организма ядов, хорошо растворимых в воде
68. Способ введения аэрозолей для изучения их действия

**Направление «Коммунальная гигиена»**

1. Причиной развития какой болезни является потребление питьевой воды с повышенной концентрацией нитратов?
2. Причиной развития какой болезни является потребление питьевой воды с повышенными концентрациями солей кальция и магния?
3. Ведущий фактор в патогенезе флюороза
4. Какие вирусы или бактерии обладают наибольшей устойчивостью к действию факторов среды обитания?
5. Фактором передачи какого из вирусных или инфекционных заболеваний является вода?
6. Причиной развития какой болезни является потребление питьевой воды с повышенной концентрацией фтора?
7. Ведущая роль в этиологии эндемического зоба принадлежит йоду, содержащемуся в…
8. Какие бактерии являются санитарным показателем свежего фекального загрязнения питьевой воды?
9. Какой препарат хлора обладает наибольшей бактерицидной активностью?
10. Озон, как реагент для обеззараживания питьевой воды
11. Как действует повышение рН воды на бактерицидный эффект препаратов хлора?
12. Появление формальдегида в питьевой воде возможно при обеззараживании ее (чем)…
13. Метод обеззараживания, в наименьшей степени влияющий на процессы трансформации химических веществ в воде
14. Показатель биохимическое потребление кислорода (БПК)
15. Показатель Химическое потребление кислорода (ХПК)
16. Ведущий компонент отработанных газов автомобилей с карбюраторным двигателем
17. Первичная реакция для образования фотохимического тумана
18. Какие проблемы может вызвать у населения повышенная концентрация в атмосферном воздухе соединений фтора при длительном воздействии?
19. Основной источник поступления радона в жилые помещения
20. Санитарный показатель эффективности работы вентиляции помещений жилых и общественных зданий
21. Число, показывающее, сколько раз в течение часа воздух помещения должен быть сменен наружным воздухом
22. Вид теплопотерь, вызывающий ощущение дискомфорта у человека, находящегося в помещении с допустимой температурой воздуха, но более низкой температурой стен и окружающих предметов
23. Что необходимо создать для обеспечения благоприятных условий терморегуляции при высокой температуре воздуха в помещении?
24. Сложное органическое вещество почвы, образующееся из органических отходов
25. Основа для синтеза в почве нитрозосоединений
26. Причина загрязнения почвы тяжелыми металлами
27. Причиной какого заболевания может явиться попадание в рану человека загрязненной почвы?
28. В результате чего может повыситься концентрация фтора в почве?
29. Передача возбудителей кишечных инфекций человеку из почвы
30. Категория «почва населенных мест»
31. «Почвенные» инфекции
32. Какой фактор почвообразования оказывает наиболее выраженное неблагоприятное влияние на свойства и санитарное состояние почвы поселения?
33. Показатель вредности, характеризующий способность вещества переходить из почвы, накапливаясь в растениях
34. Хозяйствующие субъекты, которые непосредственно обуславливают развитие существующих поселений и строительство новых городов и поселков
35. Единица измерения интенсивности вибрации
36. Обслуживающая группа населения
37. Несамодеятельная группа населения
38. Группа учреждений повседневного пользования
39. Зеленые насаждения специального пользования
40. Градообразующие предприятия
41. Где происходит образование озона?
42. В состав чего входят пояса радиации?
43. Благодаря чему происходят наибольшие теплопотери в состоянии покоя и теплового комфорта?
44. Сколько точек измерения температуры воздуха должно быть для оценки температурного режима помещения?
45. Инертные газы, содержащиеся в атмосферном воздухе
46. Чем в природных условиях определяется естественная радиоактивность атмосферы?
47. К чему приводит увеличение концентрации диоксида углерода в воздухе из-за нарушений работы вентиляции?
48. Элементы, принимающие участие в формировании фотохимического смога
49. Какие предприятия занимают ведущее место в загрязнении атмосферного воздуха городов?
50. Наибольшее количество какого вещества попадает в атмосферный воздух при сгорании каменного угля?
51. Вещества, обладающие канцерогенными свойствами
52. Присутствием в атмосферном воздухе какого вещества обусловлено возникновение специфических заболеваний?
53. Антропогенные загрязнители воздушной среды закрытых помещений
54. Что выделяется из полимерных строительных и отделочных материалов в воздух закрытых помещений?
55. Зависимость интенсивности солнечной радиации от высоты
56. Какая часть солнечного спектра преобладает у поверхности земли?
57. Какое действие оказывает коротковолновая ультрафиолетовая радиация с диапазоном волн 275-180 мкм?
58. Для жителей каких регионов характерно заболевание «Снеговая слепота»?
59. С какой длиной волны солнечные лучи обладают бактерицидным свойством?
60. Что способствует возникновению кишечных инфекций бактериальной природы?
61. Каким водам свойственны стабильный состав, слабое развитие биологических процессов и форм жизни?
62. Какие водные ресурсы наиболее часто используются для централизованного водоснабжения?
63. Какие воды являются вторыми по уровню санитарной надежности при отсутствии артезианских вод?
64. Самая благоприятная зона обитания для гетеротрофных анаэробных микроорганизмов водоемов.
65. Обобщенный показатель безопасности питьевой воды по химическому составу.
66. Побочный продукт, который образуется при озонировании воды.
67. Что целесообразно применять при избыточном загрязнении воды паводковыми стоками?
68. На какое расстояние ниже уровня промерзания грунта должна быть проложена водопроводная сеть?
69. Триада азота свидетельствует о постоянном загрязнении водного объекта. Чем?
70. Наличие какого вида почвы способствует сохранению воды в почве?
71. Типы почвы в соответствии со структурной классификацией.
72. Зависимость фильтрационной способности почвы от её пористости
73. Высоким содержанием какого элемента в почве обусловлена эндемическая подагра?
74. В механизме передачи какого заболевания участвует почва?
75. Число Хлебникова
76. Чем может быть обусловлен горьковато-соленый вкус воды?
77. Водозаборные сооружения систем нецентрализованного водоснабжения
78. Периодичность профилактической дезинфекция колодца

**Направление «Гигиена питания»**

1. Отличие растительных белков от животных белков.
2. Что относится пищевым волокнам?
3. Биомаркеры дисбаланса жиров в питании.
4. Симптомы дефицита аскорбиновой кислоты.
5. Рациональное питание (определение).
6. Основной метод оценки организованного фактического питания в детских дошкольных учреждениях.
7. Коррекция дисбалансов в питании и связанных с ними нарушений параметров пищевого статуса с гигиенических позиций.
8. Продукты, которые необходимо ежедневно включать в рацион взрослому здоровому человеку.
9. Продукты, которые необходимо использовать как можно реже в рационе человека.
10. Пищевые продукты, подвергаемые, как правило, минимальной промышленной и кулинарной обработке.
11. Вирус, передающийся человеку пищевым путем.
12. Регламентируемые в пищевых продуктах патогенные бактерии.
13. Инфекционное заболевание, связанное с пищевым путем передачи, которое может возникнуть при употреблении яиц.
14. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются растительные продукты?
15. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются ягоды, фрукты и овощи?
16. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются молочные продукты?
17. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются мясо и мясопродукты?
18. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются продукты переработки зерна: мука и крупы?
19. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются бобовые?
20. Оптимальный с гигиенических позиций способ длительного хранения овощей.
21. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются орехи и семена?
22. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются растительные масла?
23. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании являются продукты животного происхождения?
24. Источниками каких основных веществ/элементов/витаминов в питании является рыба и морепродукты?
25. Источниками каких веществ/элементов/витаминов в питании являются яйца?
26. Минеральный состав молока.
27. Молочные продукты – источники скрытого жира.
28. Какие молочные продукты в питании детей дошкольного возраста рекомендуется включать ежедневно?
29. Какие мучные продукты рекомендуется ежедневного включать в рацион питания?
30. На каком этапе наиболее жесткие микробиологические нормативы у молока?
31. Каким мясопродуктам ежесуточного рациона взрослого здорового человека необходимо отдавать предпочтение?
32. Чем характеризуется состав колбасных изделий?
33. Патогенные микроорганизмы, которые могут стать причиной инфекционного заболевания, связанного с потреблением молочных и мясных продуктов
34. Источники полноценного белка.
35. Что препятствует ежедневному включению в рацион творога?
36. Основной способ длительного хранения рыбы, позволяющего в дальнейшем использовать любой прием кулинарной обработки
37. Что обеспечивает снижение усвоения ксенобиотиков (чужеродных химических соединений) в желудочно-кишечном тракте?
38. Витамины-антиоксиданты.
39. Жирорастворимые витамины.
40. Водорастворимые витамины.
41. В каких продуктах накапливается максимальное количество ксенобиотиков (чужеродных химических соединений)?
42. Тактика перевода ребенка на «общий стол» в возрасте 2-3 лет.
43. Оптимальный вариант организации питания школьников, пребывающих на занятиях более 5 часов
44. Что нельзя реализовывать в школьных буфетах с целью профилактики алиментарно–зависимых заболеваний у детей?
45. Рациональное питание беременных женщин.
46. Рациональное питание кормящих женщин.
47. Диетическое питание.
48. При лечении какого заболевания в рационе питания следует ограничивать жиры?
49. При лечении какого заболевания в рационе питания следует ограничивать жиры и моно-, дисахариды?
50. Что лежит в основе возникновения и развития большинства алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний?
51. Основные источники биодоступного кальция
52. Один из значимых факторов (доказанных), определяющих формирование избыточной массы тела и ожирения.
53. Алиментарные факторы риска развития сахарного диабета 2-ого типа.
54. Алиментарные факторы, снижающие риск развития остеопороза.
55. Пищевые продукты с высоким гликемическим индексом.
56. Стратегия алиментарной профилактики сердечно-сосудистых патологий.
57. Пищевые отравления компонентами агрохимикатов.
58. Наименьшие потери аскорбиновой кислоты при тепловой обработке овощей и фруктов.
59. Реализация какой продукции допускается при наличии в организации мелкорозничной торговли одного рабочего места?
60. При употреблении какого зараженного личинками продукта развиваются тениидоз, трихинеллез, эхинококкоз?
61. Структура сбалансированного рациона.
62. Основные источники натрия в питании.
63. Источники с наибольшим количеством поваренной соли в рецептуре.
64. Источники биодоступного железа в питании.
65. Источники йода в питании

**Направление «Гигиена** **детей и подростков»**

* 1. Основоположник отечественной школьной гигиены.
  2. Задачи гигиены детей и подростков.
  3. Критерии гигиенического нормирования в гигиене детей и подростков.
  4. Основатель первой в стране кафедры гигиены детей и подростков (гигиены воспитания).
  5. Когда была создана государственная санитарно-эпидемиологическая служба России?
  6. Органолептический метод (органолептика)
  7. Адекватный физический критерий для характеристики вибрации.
  8. От чего зависят допустимые величины параметров микроклимата в организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи?
  9. От чего зависят нормируемые параметры шума в помещениях для детей и подростков?
  10. Токсикологические методы, используемые в гигиене детей и подростков.
  11. Методы исследований в гигиене детей и подростков.
  12. Группы здоровья детей и подростков.
  13. Документы по контролю за состоянием здоровья детей, подростков и персонала.
  14. Ведущий признак здоровья детей и подростков.
  15. Гетерохронность роста и развития отдельных органов и систем.
  16. Что включают медико-профилактические мероприятия для детей группы риска развития патологических нарушений в соматическом статусе и заболеваний 3-й степени зависят от вариантов физического развития
  17. Критерии определения готовности 6-летних детей к систематическому обучению.
  18. Группы риска детей и подростков с вероятностью развития патологических нарушений в соматическом статусе и заболеваний.
  19. Какими положениями необходимо руководствоваться при выборе морфофункциональных, физиологических методик?
  20. Оптимальное место урока физкультуры в расписании для учащихся 1 класса в понедельник
  21. Оптимальное место урока труда в расписании
  22. На какие дни недели при правильно составленном расписании занятий должно приходиться наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов?
  23. Каким уроком должны проводить наиболее трудные предметы для обучающихся 5 - 11-х классов?
  24. Продолжительность урока для учащихся 1 класса в I полугодии.
  25. Рассаживание детей в классе при наличии нарушений остроты зрения.
  26. Принцип проектирования дошкольных образовательных организаций.
  27. Принцип наличия групповой ячейки и групповой площадки у каждой группы в ДОО.
  28. Принцип наличия отдельного входа для каждой группы в ДОО.
  29. В классах обязательно предусматривается дополнительное искусственное освещение… (чего?)
  30. Принцип наличия у каждого ребенка в ДОО индивидуальной расчески, зубной щетки
  31. Какой документ выдаётся по результатам санитарно-эпидемиологического обследования организаций для детей и подростков?
  32. Основное требование, предъявляемое к оборудованию для детей и подростков
  33. Что необходимо учитывать для создания оптимальных условий в организациях для детей и подростков?
  34. Основные принципы построения режима дня.
  35. Основные признаки утомления школьника.
  36. Основные неблагоприятные факторы условий обучения в школе.
  37. Продолжительность урока физкультуры для учащихся, отнесенных к специальной медицинской группе.
  38. Основная форма физического воспитания школьников.
  39. Понятие гиперкинезии и гипокинезии.
  40. Физическая культура для обучающихся подготовительной медицинской группы.
  41. Количество уроков физической культуры в неделю.
  42. За счет чего занятия трудом являются одним из способов профилактики гипокинезии у школьников?
  43. Физиолого-гигиенические принципы трудового обучения и воспитания подростков.
  44. Какие материалы в первую очередь используются в трудовой деятельности младших школьников?
  45. Различия в мышечной силе мальчиков и девочек
  46. Рациональный режим трудового воспитания и обучения школьников.
  47. Калорийность суточного рациона детей и подростков во время пребывания в летних оздоровительных организациях.
  48. Что запрещается использовать в питании детских коллективов?
  49. Сколько приёмов пищи предусматривает режим питания в детских образовательных организациях с 9-часовым пребыванием?
  50. Сколько приёмов пищи предусматривает режим питания в детских образовательных организациях с 3-часовым пребыванием?
  51. Покрытие какого процента калорийности в питании детей и подростков предусматривается на все приемы пищи при нахождении в образовательной организации?
  52. Материал, рекомендованный для столовой посуды в детском учреждении.
  53. Причины напряжения зрительных функций при работе с электронными средствами.
  54. Причина, препятствующая рекомендовать использование мобильного телефона для учебных целей.
  55. Разрешаются ли игрушки, которые не подлежат влажной обработке для использования в дошкольных группах?
  56. Что обеспечивает санитарно-эпидемиологическую безопасность пребывания детей в помещениях детского сада?
  57. Благоприятные условия естественного освещения помещений детского сада.
  58. Наилучший шумо- и пылезащитный эффект зелеными насаждениями на участке детского сада.
  59. У кого осуществляется гигиеническое воспитание и обучение в процессе воспитания и обучения в образовательных организациях?
  60. Обязательное санитарное условие для принятия решения о выдаче лицензии на образовательную деятельность.
  61. Периодичность проверок для категорий объектов чрезвычайно высокого риска.
  62. Какой медицинский документ необходим при приёме детей в оздоровительный лагерь?
  63. Прием детей в оздоровительный лагерь осуществляется при отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 21 дня, установленные не ранее… (сколько дней до заезда?)
  64. Особенности деятельности детей в лагере.
  65. Наиболее эффективные гигиенические средства профилактики хронических неспецифических заболеваний детей и подростков.
  66. Что учитывается при разработке гигиенических рекомендаций по оформлению школьных учебников и книг?
  67. Основные компоненты здорового образа жизни.
  68. Что необходимо учитывать для создания оптимальных условий в организациях для детей и подростков?
  69. Что должна обеспечивать структура здания организаций для детей и подростков?
  70. Благоприятные условия естественного освещения помещений детского санатория.
  71. Организации перевозок железнодорожным транспортом детских коллективов.
  72. Чем определяются гигиенические требования к конструкции обуви ребёнка?
  73. Какой контроль проводится при обследовании образовательной?
  74. Виды взысканий при нарушении санитарного законодательства.
  75. Допустимые для применения труда подростков в соответствии с «Гигиеническими критериями оценки условий труда…» классы условий.

**Направление «Эпидемиология, паразитология и дезинфекционное дело»**

1. Какие возбудители передаются посредством контактного механизма?
2. Какие возбудители передаются посредством трансмиссивного механизма?
3. Роль человека в передаче инфекции при антропонозах
4. Основной источник инфекции при зоонозах
5. Механизм передачи инфекций дыхательных путей
6. Механизм передачи кишечных инфекций
7. На основании какого признака инфекционные болезни разделяют на антропонозы, зоонозы и сапронозы?
8. Инфекционные болезни, резервуаром возбудителя которых является человек
9. Инфекционные болезни, резервуаром возбудителя которых являются животные и к которым восприимчив человек
10. Инфекционные болезни, резервуаром возбудителя которых является внешняя среда
11. Передача возбудителя с помощью кровососущих насекомых
12. Роль человека в передаче инфекции при зоонозах
13. Совокупность биотических и абиотических объектов, являющихся естественной средой жизнедеятельности паразитического вида и обеспечивающих существование его в природе
14. Объект, служащий местом естественной жизнедеятельности возбудителя, из которого происходит заражение человека или животного
15. Понятие «пути передачи»
16. Понятие «механизм передачи»
17. С чем связан наибольший риск инфицирования вирусом гепатита С?
18. Где определяется наибольшая концентрация вируса гепатита В?
19. Понятие «природный очаг»
20. Понятие «спорадическая заболеваемость»
21. Понятие «экзотическая заболеваемость»
22. Понятие «эпидемическая вспышка»
23. Понятие «эпидемия»
24. Понятие «пандемия»
25. Чем определяется тенденция многолетней динамики заболеваемости антропонозов?
26. Для каких болезней характерно наличие цикличности заболеваемости в многолетней динамике?
27. Для каких болезней характерны сезонные подъемы заболеваемости?
28. Зоонозы, экзотические для РФ
29. Проведение профилактических мероприятий
30. Мероприятия, направленные на механизм передачи
31. Инфекции, управляемые в основном санитарно-гигиеническими мероприятиями
32. Инфекции, управляемые в основном средствами иммунопрофилактики
33. Неуправляемые инфекции
34. Критерии качества противоэпидемических средств
35. Ликвидация инфекционной болезни как нозологической формы
36. Что предполагает качество противоэпидемических мероприятий?
37. Основная функция организаций, осуществляющих медицинскую деятельность, в системе управления здоровьем населения
38. Срок изоляции инфекционного больного
39. Средства экстренной профилактики в очагах инфекционных заболеваний
40. Сезонность, характерная для шигеллезов
41. Подлежат ли госпитализации больные брюшным тифом?
42. Возбудители полиомиелита
43. Что имеет наибольшее значение в борьбе с дифтерией?
44. При каких проявлениях показана экстренная бициллинопрофилактика стрептококковой (группы А) инфекции в организованных коллективах?
45. Срок изоляции больного эпидемическим паротитом
46. Минимальный инкубационный период ветряной оспы
47. Источник инфекции при сифилисе
48. Группа лиц с наибольшим риском заражения гепатитом С
49. Проведение заключительной дезинфекции в квартирных очагах шигеллезов
50. Когда больной брюшным тифом максимально заразен?
51. Изоляция больных краснухой
52. Допускается ли ребенок дошкольного возраста, имеющий семейный контакт с больным ветряной оспой, переболевший ветряной оспой в прошлом
53. Источник ВИЧ-инфекции
54. Группы высокого риска заражения ВИЧ-инфекцией
55. Когда HBSAG впервые появляется в крови у больного острым вирусным гепатитом В?
56. Основной механизм передачи дифтерии
57. Группа повышенного риска заболевания коклюшем
58. Источник стрептококковой (группы А) инфекции
59. Ребенку 3-х лет, посещающему детский сад, установлен диагноз “корь” (сыпь на лице и шее); в группе все дети привиты; какие необходимо провести противоэпидемические мероприятия?
60. Группа лиц с наибольшим риском развития гепатита D
61. Основное мероприятие в отношении людей, имеющих с больным ИППП тесный бытовой контакт
62. Возбудитель ветряной оспы
63. Пассивная иммунизация против кори
64. Срок наблюдения за контактными в очаге скарлатины после госпитализации больного
65. Ведущий путь передачи ротавирусов
66. Сезонность при ротавирусной инфекции
67. Механизм передачи эшерихиозов
68. Наиболее значимый путь передачи вируса гепатита А в детских дошкольных учреждениях
69. Исследование крови на гемокультуру с целью выявления заболевания брюшным тифом проводится при лихорадке неясного генеза длительностью более… (период)
70. Распространение вирусной дельта-инфекции коррелирует с распространением вирусного гепатита… (указать тип)
71. Проведение экстренной профилактики в очаге кори
72. Стандартное определение случая острого паралитического полиомиелита
73. Заражение от ВИЧ-инфицированного пациента
74. Наиболее эффективные профилактические мероприятиями при ВИЧ-инфекции
75. Специфическая профилактика вирусного гепатита В
76. Постинфекционный иммунитет после перенесенного заболевания ротавирусной инфекцией
77. Для какой группы лиц наибольшую опасность представляет заболевание гепатитом Е?