

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБНУ «Национальный
научно-исследовательский институт
общественного здоровья имени
Н.А. Семашко»,
доктор медицинских наук



А.Б. Зудин

2022 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Лопатиной Марии Владимировны на тему «Комплексная система оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - «Общественное здоровье и здравоохранение»

Актуальность темы диссертации

Современное понимание грамотности в вопросах здоровья включает не только знания и информацию об укреплении здоровья, профилактике и лечении заболеваний, но и навыки поиска, понимания, оценки и применения такой информации, надлежащего использования медицинских услуг и принятия обоснованных решений в отношении здоровья.

Данная тема развивается очень стремительно, о чем свидетельствует рост публикаций в зарубежной литературе. При этом в отечественных исследованиях данная проблема в основном изучается среди пациентов, в контексте отдельных заболеваний или групп населения, а комплексных популяционных исследований, использующих современные международные подходы, обнаружено не было. Помимо этого, в отечественной литературе встречается более 8 вариантов перевода термина «health literacy», что создает определенные затруднения в понимании и препятствует развитию единого применения данной концепции.

Многочисленные исследования показывают, что среди населения преобладает низкий или недостаточный уровень грамотности в вопросах здоровья, что

ассоциировано с демографическими, социально-экономическими характеристиками, а также с поведенческими факторами риска неинфекционных заболеваний и, в свою очередь, ведет к их возникновению и повышенному риску преждевременной смерти.

В этой связи, исследование, проведенное Лопатиной М.В. по разработке комплексной системы оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения на популяционном уровне имеет научное и практическое значение, а актуальность не вызывает сомнений.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнена в рамках государственного задания ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России «Разработка методических подходов к измерению, оценке и повышению уровня грамотности населения в вопросах здоровья в Российской Федерации 2019-2021 гг.» №АААА-А19-119020590038-6.

Новизна исследования и полученных результатов

Автором выбран и научно обоснован термин «грамотность в вопросах здоровья», который отражает суть современного понимания концепции «health literacy», методы ее измерения и комплексной оценки на популяционном уровне.

Впервые адаптирован и применен инструмент, позволяющий проводить комплексную оценку грамотности в вопросах здоровья среди взрослого населения с возможностью международного сравнения полученных данных.

Проведено популяционное исследование по изучению грамотности в вопросах здоровья по единой европейской методологии, что позволило провести сравнительный международный анализ, который лег в основу отчета Европейской сети действий Всемирной организации здравоохранения для дальнейшего повышения потенциала грамотности в вопросах здоровья в Европейском регионе.

Международная сопоставимость таких исследований является важной предпосылкой для определения того, соответствуют ли полученные данные общим тенденциям и на какие национальные особенности следует обратить особое внимание.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные автором результаты способствовали активному развитию данной темы в отечественной науке. Кроме того, применение в исследовании единых международных подходов и позволило обеспечить представление об изучении и разработанности данной научной темы в Российской Федерации за рубежом.

Полученные данные позволили создать научно-обоснованный фундамент для совершенствования предпринимаемых информационных мер политики и практики по профилактике, контролю неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения, а также дальнейшего изучения отдельных аспектов грамотности в вопросах здоровья.

В результате исследования был выявлен социальный градиент грамотности в вопросах здоровья и определены уязвимые группы населения, которые сталкиваются с наибольшими трудностями в отношении информации о здоровье, что позволит формировать таргетные информационно-коммуникационные меры вмешательств.

Практическая значимость работы заключается в разработке системы комплексной оценки грамотности в вопросах здоровья на популяционном уровне, включающей готовый к применению адаптированный инструментарий, базу данных и методические рекомендации для дальнейшего распространения и использования опыта в других субъектах РФ.

Личный вклад автора

Автору принадлежит ведущая роль в планировании, организации и проведении исследования. При этом автор соблюдал международный протокол исследования и координировал международную экспертизу полученных результатов исследования. Автор уделил особое внимание адаптации инструментов исследования – применены методы прямого и обратного перевода, фокус группы и экспертной оценки. Также важно подчеркнуть тщательную подготовку интервьюеров к проведению интервью в виде личного обучения и подготовки видео-тренингов. Автором проведен анализ и интерпретация полученных результатов и разработана комплексная система оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения на популяционном уровне.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

На основе полученных результатов и выводов в диссертации предлагаются меры по повышению грамотности в вопросах здоровья как на федеральном, так и региональном уровне, а также на уровне отдельных муниципалитетов и организаций. Также материалы исследования представляют рекомендации по мерам повышения грамотности в вопросах здоровья и на индивидуальном уровне.

На федеральном уровне рекомендовано включить проведение регулярных исследований по оценке и мониторингу грамотности населения в вопросах здоровья с применением разработанного инструментария в предпринимаемые меры политики здравоохранения. Предлагается включить данный показатель в региональные и муниципальные программы и интегрировать его в такие приоритетные направления как контроль качества медицинской помощи, безопасность пациентов и самоконтроль пациентов с неинфекционными заболеваниями. Также предлагается внедрять принципы грамотности в вопросах здоровья не только в системе здравоохранения, но и в различных секторах общества, как например, сектор образования, на рабочих местах, в магазинах, в средствах массовой информации и пр.

Усилия по повышению грамотности в вопросах здоровья необходимы для населения в целом, при этом рекомендуется фокусировать вмешательства в первую очередь на группы риска с низким уровнем грамотности в вопросах здоровья.

Для этого предлагается разработать нормативную базу и стимулы для поддержки реализации информационных и коммуникационных стратегий и услуг для уязвимых групп населения.

На уровне медицинских организаций и ВУЗов предлагается обучать медицинских специалистов и студентов коммуникации с учетом принципов грамотности в вопросах здоровья.

Предлагаемые методы уже нашли свое практическое применение. Материалы исследования включены в руководство для Центров общественного здоровья и медицинской профилактики «Укрепление общественного здоровья и медицинская профилактика» под редакцией О.М. Драпкиной и О.О. Салагая (Москва, 2021), которое используется как медицинскими специалистами, так и экспертами в области

профилактики неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на территории Российской Федерации.

Результаты исследования могут быть рекомендованы для использования в учебном процессе в организациях высшего и дополнительного профессионального медицинского образования.

Можно надеяться, что результаты диссертационной работы Лопатиной М.В. будут способствовать повышению доступности, понятности и применимости информации в определенных целевых группах населения путем их вовлечения в определение проблем и потребностей в отношении информации о здоровье, разработку и тестирование информационных материалов, а также оценку эффективности предпринимаемых мер.

Публикации по теме диссертации

Результаты работы в достаточном объеме опубликованы в печатных изданиях. По результатам исследования опубликовано 14 печатных работ, включая 8 статей в журналах, индексируемых в международных базах данных Scopus, а также в иных изданиях 3 статьи и 3 – материалы конференций.

Структура и содержание работы

Диссертация Лопатиной М.В. написана в традиционном стиле. Цели и задачи исследования достаточно четко сформулированы. Структура работы обеспечивает достижение цели исследования.

Содержание диссертации является логичным и соответствует изучаемой проблеме. Работа изложена на 155 листах компьютерной верстки с приложениями на 17 страницах. Состоит из введения, пяти глав – обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов и обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, включающего 166 источников, из них 135 – иностранных. Работа иллюстрирована 21 таблицей и 24 рисунками.

Следует отметить глубокую проработку темы в части изучения зарубежного опыта измерения и оценки грамотности в вопросах здоровья, подробного анализа и описания ранее проведенных исследований, существующих подходов,

инструментов и научного обоснования выбора, представленных в обзоре литературы в первой главе диссертации.

Во второй главе подробно описаны материалы и методы исследования, его этапы и схема, дана методическая основа выбора детерминант для анализа и представлены инструменты для комплексной оценки грамотности в вопросах здоровья.

В главах, представляющих результаты исследования, содержится описание адаптации инструментов исследования и их психометрические характеристики, анализ демографических и социально-экономических характеристик участников исследования, уровень общей грамотности в вопросах здоровья и ее детерминанты, а также ассоциации грамотности в вопросах здоровья с образом жизни населения, состоянием здоровья, использованием медицинских услуг, социальной поддержкой, функциональной грамотностью в вопросах здоровья, представлен анализ источников информации о здоровье и грамотности в вопросах вакцинации. В заключительной главе представлен анализ результатов исследования в сравнении с международными данными.

В заключении, на основе данных, изложенных в предыдущих главах, представлено обобщение полученных результатов, выводы, а также практические рекомендации по измерению грамотности в вопросах здоровья и предложения по мерам повышения грамотности в вопросах здоровья на разных уровнях.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Результаты исследования основываются на качественно и количественно репрезентативном объеме наблюдений, обоснованном выборе и применении современных методов и инструментов исследования, детальном статистическом анализе с применением современных программных продуктов, обобщении и корректной интерпретации полученных результатов, о чем свидетельствуют результаты международной экспертизы данных, обоснованности выводов и практических рекомендаций, представленных в работе.

В целом автором выполнен большой объем работы и проведен детальный анализ полученных результатов, что позволило решить поставленные задачи и достигнуть цель исследования. Научные положения, выводы и рекомендации

полностью отражают содержание работы, лаконичны и четко сформулированы. Заключение написано в полном соответствии с главами исследования. Основные положения, выносимые на защиту, подтверждены результатами исследования и выводами.

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, раскрывает основные положения диссертационного исследования по специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение и составлен в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Материалы диссертации представлены и обсуждены на научно-практических всероссийских и международных конференциях.

Принципиальных замечаний по сути представленной диссертации нет. Имеются отдельные погрешности в тексте диссертации, что не снижает научной и практической ценности диссертационной работы.

Заключение

Диссертация М.В. Лопатиной на тему «Комплексная система оценки грамотности в вопросах профилактики, лечения неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья населения», выполненная под руководством д.м.н., профессора, член-корр. РАН Оксаны Михайловны Драпкиной, является законченным научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научной задачи по комплексной оценке и научно-обоснованному повышению грамотности населения в вопросах здоровья.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора ФГБОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Лопатина Мария Владимировна, заслуживает

присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Настоящий отзыв ведущей организации на диссертационную работу обсужден и одобрен на заседании кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» (Протокол заседания № 13 от 27 апреля 2022 года).

Заместитель директора
по научной работе и образованию,
заведующий кафедрой ФГБНУ
«Национальный НИИ общественного
здоровья имени Н.А. Семашко»,
доктор медицинских наук (14.02.03),
профессор

Александрова Оксана Юрьевна

«28» 04 2022 г.

Подпись д.м.н, проф. Александровой Оксаны Юрьевны, заверяю:

Ученый секретарь ФГБНУ "Национальный
НИИ общественного здоровья
имени Н.А. Семашко"
к.э.н, доц.



Зайцева Татьяна Николаевна

Адрес: 105064, г. Москва, улица Воронцово поле, дом 12, строение 1
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный
научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»
(ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко»)
Телефон: 8 (495) 917-90-41
E-mail: info@nriph.ru