

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора,
заведующего кафедрой госпитальной педиатрии имени академика
В.А. Таболина педиатрического факультета федерального
государственного автономного образовательного учреждения высшего
образования "Российский национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства
здравоохранения Российской Федерации Петра Валентиновича
Шумилова на диссертационную работу Ле Тхи Тхуи Зунг «Физическое
развитие и факторы риска формирования ожирения у детей
дошкольного возраста севера Вьетнама», представленную на соискание
учёной степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.08 – Педиатрия**

Актуальность научного исследования

Актуальность диссертационной работы Ле Тхи Тхуи Зунг не вызывает сомнения, так как ожирение широко распространено среди детского населения, по данным ВОЗ, в мире более 155 миллионов детей имеют избыточный вес, более 40 миллионов – клиническое ожирение, причем 20 миллионов детей ожирения выявлено в возрасте младше 5 лет. У детей с диагнозом «ожирение» высока вероятность его перехода в последующие периоды жизни. Немаловажно и то, что ожирение в раннем возрасте коррелирует с факторами риска развития хронических заболеваний у взрослых, таких как сахарный диабет II типа, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия и онкологические заболевания. Несмотря на большое количество публикации на эту тему, вопросы диагностики и профилактики ожирения начиная с раннего детского возраста остаются окончательно не решенными.

Диссертация посвящена важной социальной проблеме: оценке физического развития ребенка, как интегральному показателю здоровья детей, что является фундаментальным вопросом в педиатрии. Антропометрические показатели детей зависят от генетических, экологических и социальных условий проживания, поэтому при оценке физического развития детей помимо использования мировых стандартов, требуется учет и региональные особенности. В данной работе был разработан региональный стандарт физического развития для детей 24 – 60 мес., проживающих на севере Вьетнама, который имеет теоретическое и прикладное значение для постоянного мониторинга показателей роста и массы тела детей.

Поэтому диссертационная работа Ле Тхи Тхуи Зунг посвящена изучению физического развития и оптимизация профилактики ожирения у детей дошкольного возраста, является актуальной и современной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором проведен детальный анализ современной научной литературы, на основании которых описаны современные проблемы оценки физического развития и нутритивного статуса детей. И представила преимущества и недостатки. На основании этих данных диссертантом логично сформулирована цель исследования: разработать научно-обоснованные рекомендации по профилактике ожирения у детей дошкольного возраста, проживающих на севере Вьетнама, на основании изучения физического развития и медико-социальных, генетических факторов риска ожирения среди детского населения дошкольного возраста. Для решения каждой из поставленных задач разработаны адекватный дизайн и алгоритм.

Объектом исследования были: 16175 дошкольников на первом этапе - скрининг нутритивного статуса детей в возрасте с 24 мес. по 60 мес. по

методике ВОЗ и CDC; на втором этапе выполнено по ретроспективному методу «случай – контроль» на 360 детей с ожирением и 786 детей с нормальным нутритивным статусом в качестве контрольной группы.

Были использованы разные методы исследования включая антропометрический, анамнестический, социологический, генетический методы.

Полученные результаты исследования обладают крайне высокой степенью достоверности благодаря репрезентативным выборкам и выбору современных параметрических и непараметрических методов статистического анализа. Дизайн, материалы и методы исследования, а также статистические методы анализа детально описаны и обоснованы.

Достаточный объем проведенных исследований, грамотная интерпретация результатов позволили автору обосновать и корректно сформулировать выводы и положения, выносимые на защиту, которые полностью решают поставленные задачи. Практические рекомендации детально аргументированы в диссертации.

Вышеизложенное свидетельствует об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Практическая значимость результатов исследования, возможные конкретные пути их использования

Основные результаты данной работы имеют практическое применение. Автором подтверждено влияние отягощенной наследственности (избыточная масса тела или ожирения у родителей, особенно у матерей), антенатальных факторов (стресс при беременности, высокая прибавка веса матери при беременности), социальных факторов (низкая оценка родителей о нутритивном статусе детей, родительское курение) и генетических факторов (наличие рискованных аллелей однонуклеотидного полиморфизма гена *LEP*) на развитие ожирения у детей. Диссертантом были предложены эффективные и

чувствительные модели прогнозирования ожирения на основании выявленных социальных и генетических факторов, что имеют важное практическое значение и потенциально должно снижать распространенность ожирения среди детского населения Вьетнама. Данные сведения помогут педиатрам амбулаторного звена сформулировать группу риска по развитию ожирения.

Разработаны региональные стандарты физического развития для детей севера Вьетнама, что позволит педиатрам более эффективно оценивать физическое развитие у детей данной популяции. Автором были составлены формулы расчёта вероятности развития ожирения на основании социальных и генетических факторов, которые можно использовать при диспансерном наблюдении детей.

Краткая оценка содержания основных разделов диссертации

Диссертационная работа полностью соответствует заявленному шифру научной специальности: 14.01.08 – Педиатрия.

Текст диссертационного исследования изложена на 128 страницах машинописного текста, включает в себя введение, обзор литературы, характеристику материала и методов исследования, главы результатов и обсуждения собственных исследований (заключения), выводы, практические рекомендации, библиографического списка использованной литературы. Работа прекрасно иллюстрирована, полученные результаты наглядны и представлены в том числе графически. Рукопись исследования содержит 33 таблицы, 13 схем и рисунков.

Во **введении** автором обоснована актуальность проблемы, сформулированы цель, задачи работы, определена научная новизна и практическую значимость полученных результатов, приведены основные положения, выносимые на защиту, описаны данные об апробации работы и внедрения результатов данного исследования в практику.

Обзор литературы структурирован, содержит 5 разделов, в которых проанализировано 210 печатных работ, в том числе 56 на русском языке и 154 на иностранных языках. Изученные литературные данные свидетельствуют о полном владении диссертантом теоретической базой исследования, что позволило наметить задачи своего исследования. В главе подробно анализируется физическое развитие детей, методы его оценки. Данный раздел также посвящён проблемам детского ожирения, включает мировую и региональную эпидемиологию, этиологию и патофизиологию, последствия для здоровья детей и взрослого населения. Автор убедительно доказывает влияние социальных и генетических факторов на проявления ожирения у детей.

Во второй главе подробно описаны **материалы, методы** и дизайн проведенного исследования, а также статистические методы обработки полученных результатов. В главе подробно рассматриваются методологические аспекты данной диссертационной работы. Работа представляет собой открытое контролируемое нерандомизированное ретроспективное одномоментное сравнительное исследование. В работе были использованы клинический, лабораторно-генетический, аналитический и статистический методы.

В третьей главе приведены **результаты исследования и их обсуждение**. В главе описаны результаты собственных исследований по изучению показателей физического развития детей Северного Вьетнама (согласно стандартов ВОЗ 2006 и CDC 2000), по результатам которого обоснованы и разработаны региональные стандарты физического развития. После чего оценена большая группа детей дошкольного возраста для определения частоты ожирения.

Глава содержит качественно представленный, обработанный, проанализированный материал. Тщательно оценены прогностические факторы физического развития и факторы риска формирования ожирения у детей Северного Вьетнама, что позволило вывести 2 формулы для оценки

риска ожирения у детей, рекомендованных к применению специалистам разного уровня – на первичном и углубленном этапе обследования.

Все полученные результаты исследований обсуждены и сопоставлены с современными актуальными данными литературы. В **заключении** автор обобщает и суммирует результаты исследований, изложенных в основных главах.

Выводы, положения, выносимые на защиту и практические рекомендации обоснованы и логичны, подкреплены достаточной статистической обработкой полученных результатов, показывающей высокую степень достоверности данных.

Объем, стиль изложения и построения работы, а также высокая практическая и научная значимость полученных Ле Тхи Тхуи Зунг результатов заслуживают высокой оценки.

Диссертационная работа оформлена в соответствии с текущими требованиями, изложена научным языком.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению материалов диссертации Ле Тхи Тхуи Зунг нет.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат соответствует существующим требованиям, достаточно полно отражает содержание диссертации, включает в себя научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, список опубликованных автором печатных работ.

Список научных работ автора по теме диссертационной работы включает в себя 7 печатных работах, среди их 1 - в рецензируемом научном журнале, рекомендуемой ВАК при Минобрнауки России, 1 – в рецензируемом научном издании, включенном в список Scopus, 1 - в рецензируемом научном издании, включенном в список Web of science и 4 остальных – рецензируемых научных журналах, рекомендуемых

Министерством образования Вьетнама, чем обоснована практическая значимость и научная новизна исследования.

В рамках обсуждения хотелось бы задать **вопросы**, не ставящие под сомнение научную значимость диссертационной работы и достоверность полученных результатов:

По данным зарубежных и отечественных исследователей к фактору риску развития ожирения относят перегрузку белком при искусственном вскармливании. В вашей работе среди особенностей кормления детей раннего возраста вы выделяете только группы с «исключительно грудным вскармливанием» и со «смешанным грудным вскармливанием», а были ли в вашем исследовании дети с «исключительно искусственным вскармливанием»? И как различались группы детей по доли искусственного вскармливания среди проживающих в «городе», «пригороде», «сельской местности» и «горах»? Не может ли быть перегрузка белком у детей в раннем возрасте быть основной причиной различий в этих группах по риску развития ожирения? И как различалось пищевое поведение в семьях в зависимости от места проживания?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертация Ле Тхи Тхуи Зунг на тему: «Физическое развитие и факторы риска формирования ожирения у детей дошкольного возраста севера Вьетнама», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по совершенствованию профилактики ожирения у детей с раннего возраста на основании изучения генетических и социальных факторов и учетом разработанных автором региональных стандарт физическое развития вьетнамских детей, имеющей существенное значение для педиатрии и детского здравоохранения в целом.

Диссертационная работа соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовской Университет) утвержденного приказом ректора №0094/Р от 31.01.2020 года, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (14.01.08 – Педиатрия),
профессор, заведующий кафедрой
госпитальной педиатрии имени
ак. В.А. Таболина педиатрического
факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им.
Н.И. Пирогова Минздрава России

Петр Валентинович
Шумилов

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1
Телефон: +7 (495) 434-03-29
Электронная почта: peter_shumilov@mail.ru

Подпись профессора Шумилова П.В. заверяю.

Учёный секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России,
к.м.н., доцент
07.10.2021 г.



О.М. Демина

Почтовый адрес учреждения:

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1
E-mail: rsmu@rsmu.ru, <https://rsmu.ru/>
Тел. +7 (495) 434-03-29, Факс: +7 (495) 434-61-29