



федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)  
ул. Репина, 3, г. Екатеринбург, 620028  
Тел. (343) 214-86-52; факс 214-85-95  
E-mail: usma@usma.ru  
ИНН/КПП 6658017389/665801001

Утверждаю:  
Ректор ФГБОУ ВО УГМУ  
Минздрава России  
член-корреспондент РАН,  
д.м.н., профессор



*О.П. Ковтун*  
О.П. Ковтун

« *октябрь* 20*21* г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Уральский государственный  
медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации (ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России)**

на основании решения заседания Проблемной комиссии по научной  
специальности «Дерматовенерология».

Диссертация «Коррекция атрофических рубцов постакне с  
использованием абляционного эрбиевого лазера» на соискание ученой  
степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре  
дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УГМУ  
Минздрава России. Симонова Наталья Вячеславовна, 26.05.1982 года  
рождения, гражданка Российской Федерации, окончила государственное  
образовательное учреждение высшего профессионального образования  
«Уральская государственная медицинская академия Федерального агентства

по здравоохранению и социальному развитию» (г. Екатеринбург) в 2005 году по специальности «Лечебное дело».

В период подготовки диссертации Симонова Наталья Вячеславовна работала в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России на кафедре дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности в должности ассистента; в ООО «Ларейн» (центр лазерной косметологии «Ларейн») врачом-косметологом, врачом-дерматовенерологом.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 88 от 28.03.2022 г. выдана в ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Симонова Наталья Вячеславовна работает в должности ассистента кафедры дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России с 2018 года по настоящее время.

**Научный руководитель:**

Уфимцева Марина Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленного на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. – Дерматовенерология, принято следующее заключение:

**Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Н. В. Симоновой на тему «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности Уфимцевой Марины Анатольевны, является самостоятельной законченной научной работой, посвященной решению актуальной медицинской задачи.

## **Актуальность темы диссертационного исследования**

Симптомокомплекс постакне, развивающийся после угревой болезни, является распространенной медико-социальной проблемой среди взрослого населения, и является одной из основных причин нарушения качества жизни пациентов из-за стойкого косметического дефекта. Медико-социальное значение рубцов постакне обусловлено высокими показателями распространенности среди лиц молодого возраста, длительным течением и стигматизацией. В диссертационной работе Н. В. Симоновой актуальность проблемы атрофических рубцов подчеркивается высокой обращаемостью лиц молодого, социально активного возраста в медицинские организации с целью коррекции рубцов, а также отсутствием клинических рекомендаций по терапии рубцов постакне. Мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с рубцами постакне в настоящее время не предложено. На сегодняшний день существует многообразие методов коррекции атрофических рубцов с преимуществом эффективности лазерных методик, которые в настоящее время активно изучаются, разрабатываются и применяются. Результаты лазерного лечения могут быть разными в зависимости от технологии воздействия, способа ее применения, а также от степени выраженности рубцов и их морфологических особенностей у каждого пациента. На современном этапе существует множество работ, посвященных вопросам патогенеза, клиники, диагностики, лечения атрофических рубцов постакне. Исследователями отмечается высокий потенциал абляционного эрбиевого лазера для коррекции атрофических рубцов различной этиологии. В то же время, подобные работы зарубежных и отечественных авторов, изучающие возможности коррекции атрофических рубцов постакне абляционным эрбиевым лазером немногочисленны, проведены на небольшой выборке пациентов. Стандартизованные алгоритмы ведения пациентов с учетом клинико-морфологических характеристик рубцов не разработаны, несмотря на широкий спектр вмешательств.

Исходя из вышеперечисленного, Н. В. Симонова четко формулирует цель исследования и задачи работы, а также обосновывает их научную и практическую направленность и последовательно достигает их решения.

### **Личное участие соискателя в получении результатов**

Н. В. Симоновой принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, разработке дизайна работы, анализе и обобщении полученных результатов. Н. В. Симоновой самостоятельно определены цель и задачи исследования, осуществлен поиск литературы по изучаемой проблеме и составлен ее подробный обзор. Автором лично проводился набор пациентов-участников исследования. Диссертантом сформирована база данных. В выполненной работе Н. В. Симоновой непосредственно осуществлены аналитическая и статистическая обработка полученных результатов; представлены научное обоснование и выводы. Автором разработаны практические рекомендации, внедренные в лечебную работу системы здравоохранения. Предложены научные положения работы, используемые в учебном процессе.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Автором проделана большая работа по проведению комплексного анализа результатов клинического обследования больных с атрофическими рубцами желудка, анализа медицинской документации. Достоверность результатов исследования обеспечена обоснованностью исходных теоретических позиций, статистическим расчетом необходимой выборки пациентов с атрофическими рубцами, применением компьютерных лицензионных программ и методов статистической обработки полученных данных.

Дизайн исследования соответствует критериям доказательной медицины, анализам репрезентативных выборок обследованных пациентов, достаточным объемом выполненных наблюдений, современных методов исследования.

Основные положения, выносимые на защиту, выводы диссертации полностью соответствуют цели и задачам исследования, опираются на полученные клинические данные, логично вытекают из содержания работы. Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

### **Научная новизна полученных данных**

Новизна работы состоит в том, что впервые, на основании преимущественного типа рубца, предложены 4 паттерна рубцов, позволяющие выбрать оптимальный метод коррекции и спрогнозировать результат лечения данных пациентов при использовании абляционного эрбиевого лазера.

На основании результатов сравнительного клинического исследования эффективности методов лазерной абляции, а также изучения динамики показателей удовлетворенности пациента и врача, изучения показателей качества жизни у лиц с разными паттернами рубцов постакне после лазерного лечения, определены практические рекомендации применения процедур лазерной абляции с использованием эрбиевого лазера.

### **Практическое значение**

Для практического применения в дерматологии и косметологии разработан комбинированный метод воздействия абляционным эрбиевым лазером и алгоритм его применения у пациентов с различной степенью выраженности атрофических рубцов постакне на лице, определяющий технику, сочетанность, последовательность, кратность проведения процедур, а также продолжительность и рациональное ведение раннего и позднего восстановительного периода.

Для врачей-дерматовенерологов, врачей-косметологов разработано учебное пособие по применению комбинированного метода воздействия эрбиевым лазером у пациентов с атрофическими рубцами постакне «Лазерные методы коррекции эстетических недостатков кожи» (ISBN 978-5-89895-989-0).

### **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученные в исследовании данные могут быть использованы в образовательном процессе при обсуждении вопросов профилактики и лечения атрофических рубцов постакне, использования лазерных методов лечения, в практической работе медицинских учреждений, занимающихся обследованием и наблюдением больных данной группы.

### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертационного исследования внедрены в консультативный и лечебно-диагностический процесс медицинских организаций: ООО «Ларейн» (центр лазерной косметологии «Ларейн»), ООО «Мегаполис» (клиника дерматологии и эстетической медицины «Доктор Альтман»), ООО «Премиум» (клиника «Баден-Баден Премиум»), а также используются в образовательном процессе на кафедре дерматовенерологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России.

### **Этическая экспертиза научного исследования**

Проведение диссертационного исследования одобрено локальным этическим комитетом при Уральском государственном медицинском университете (протокол №5 от 24 мая 2019 года).

### **Специальность, которой соответствует диссертация**

Основные положения и выводы, изложенные в диссертации, соответствуют области исследования современных клинических проявлений кожных и венерических болезней, совершенствования лечения и методов профилактики дерматозов в рамках научной специальности 3.1.23. – Дерматовенерология.

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем ученой степени**

По результатам исследования автором опубликовано 6 научных работ, из них 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные

результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 обзорная статья в изданиях Перечня Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; в иных изданиях – 1 статья; 1 патент на изобретение.

**Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:**

1. Методы клинической оценки и лечения атрофических рубцов постакне / М. А. Уфимцева, **Н. В. Симонова**, Ю. М. Бочкарев [и др.] // **Современные проблемы науки и образования**. – 2020. – № 2. – С. 166. – DOI: 10.17513/spno.29704.

2. Уфимцева М. А. Изучение показателей качества жизни пациентов с атрофическими рубцами постакне после применения методов лазерной абляции / М. А. Уфимцева, **Н. В. Симонова**, Ю. М. Бочкарев // **Уральский медицинский журнал**. – 2021. – Т.20. – № 3. – С. 67–72. – DOI: 10.52420/2071-5943-2021-20-3-67-72.

3. Уфимцева М. А. Изучение эффективности фракционной лазерной абляции у пациентов с атрофическими рубцами постакне с применением количественного индекса рубцов / М.А. Уфимцева, **Н.В. Симонова**, Ю.М. Бочкарев // **Уральский медицинский журнал**. – 2021. – Т.20. – № 5 – С. 43–49. – DOI: 10.52420/2071-5943-2021-20-5-43-49.

**Иные публикации по теме диссертационного исследования:**

1. К вопросу об оценке качества жизни пациентов с рубцами постакне / М. А. Уфимцева, **Н. В. Симонова**, Ю. М. Бочкарев [и др.] // **Фарматека**. – 2020. – Т. 27. – № 8. – С. 24–27. – DOI: 10.18565/pharmateca.2020.8.24-27. [ВАК]

2. **Симонова Н. В.** Современные лазерные технологии в коррекции атрофических рубцов постакне / Н.В. Симонова и др. // Вестник Уральского государственного медицинского университета. – 2021. – Т.55. – № 4. – С. 20–21.

## **Патент:**

1. Патент № 2761265 С1 Российская Федерация, МПК А61N 5/067, А61К 31/165, А61К 31/164. Способ коррекции атрофических рубцов постакне: № 2020134163: заявл. 16.10.2020: опубл. 06.12.2021 / М. А. Уфимцева, **Н. В. Симонова**, Ю. М. Бочкарев [и др.]; заявитель Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Уральский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Опубликованные работы полностью отражают основные положения диссертационного исследования.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1. V Международная (75 Всероссийская) научно – практическая конференция «Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения» (Екатеринбург, 2020 г.);

2. XIV Международный форум дерматовенерологов и косметологов (Москва, 2021 г.);

3. VI Международная (76 Всероссийская) научно – практическая конференция «Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения» (Екатеринбург, 2021 г.).

4. XV Международный форум дерматовенерологов и косметологов (Москва, 2022 г.);

## **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам,



включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Н. В. Симоновой «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. – Дерматовенерология.

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии по научной специальности «Дерматовенерология» федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Присутствовало на заседании – 10 чел. Результаты голосования: «за» – 10 чел., «против» – нет, «воздержался» – нет, протокол № 9 от 30.09.2021 г.

Заместитель председателя Проблемной комиссии:

доцент кафедры дерматовенерологии  
и безопасности жизнедеятельности  
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России  
кандидат медицинских наук, доцент

Ю.М. Бочкарев

Подпись доцента Ю.М. Бочкарева заверяю

Начальник Управления кадровой политики и  
правового обеспечения

ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России



Н.А. Поляк