

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной и инновационной
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
академик РАН, доктор медицинских наук,
профессор



С.Н. Авдеев

20 23 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Насонова Татьяна Игоревна, 1995 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2018 году по специальности «Лечебное дело».

В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.11 - Неврология. Отчислена из аспирантуры в 2022 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1701/Ао от 25 мая 2023 года выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности заведующего лечебно-диагностическим отделением Университетской клинической больницы №3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Парфенов Владимир Анатольевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Насоновой Татьяны Игоревны на тему «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение»,

представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для медицинской науки: оптимизация ведения пациентов с фибромиалгией и коморбидными расстройствами, что соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

До 12% людей в мире страдают фибромиалгией, которая представляет частую причину инвалидности среди людей трудоспособного возраста [Lorente L. et al., 2019; Табеева Г.Р., 2006]. Диагноз фибромиалгии основывается на клинических данных, не требует сложных и дорогостоящих обследований [Arnold L.M. et al., 2019, Carville S. F. et al., 2008]. Однако, данные литературы указывают, что диагностика фибромиалгии остается неудовлетворительной: диагноз фибромиалгии не установлен у 73% пациентов, жалобы которых соответствуют критериям фибромиалгии [Walitt B. et al., 2015]. Даже в том случае, если диагноз установлен, лечение фибромиалгии зачастую оказывается недостаточно эффективным [Arnold L.M. et al., 2019].

В литературе встречаются разрозненные данные об отдельных коморбидных заболеваниях при фибромиалгии, которые, вероятно, негативно влияют на течение заболевания и исход лечения [Давыдов О. С. и др., 2020, Камчатнов П.Р. и др., 2013, Рачин А.П. и др., 2017, Табеева Г. Р., 2017, Arnold L.M. et al., 2019, Martín J. et al., 2017]. Упоминаются такие группы коморбидных заболеваний при фибромиалгии, как болевые синдромы, психические расстройства и нарушения сна. [Johnson C. M. et al., 2018, Li Y. H. et al., 2014, Eisenlohr-Moul T. A. et al., 2015].

Требуется проведение дальнейших исследований коморбидных расстройств при фибромиалгии, так как они могут повлиять на состояние пациента и методы лечения. С учетом отсутствия выраженного положительного эффекта в виде полного регресса симптомов фибромиалгии от отдельного вида лечения стоит обратить внимание на возможность использования комбинированного лечения у пациентов с фибромиалгией для достижения значительного эффекта [Табеева Г. Р., 2017, Arnold

L.M. et al., 2019]. Таким образом, целью исследования является оптимизация ведения пациентов с фибромиалгией и коморбидными расстройствами.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Насоновой Т.И., получены на базе Клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Насонова Т.И. приняла основное участие в постановке задач и разработке дизайна исследования, аналитическом обзоре научной литературы. В рамках исследования автор осуществлял отбор пациентов согласно критериям включения, проводила соматическое, неврологическое и нейроортопедическое обследования, тестирование пациентов по шкалам и опросникам, осуществляла комбинированное лечение. Автором была создана база данных пациентов, проведены статистическая обработка полученных результатов, их анализ и обобщение. Подготовлены научные публикации и доклады.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Необходимая степень достоверности представленных результатов (анализа практики ведения пациентов, наличия высокой частоты коморбидных расстройств при фибромиалгии, оценки эффективности комплексного лечения пациентов с фибромиалгией) обусловлена достаточным размером выборки пациентов, включенных в исследование, использованием актуальных методов диагностики и лечения, подтверждена проверкой первичной документации. Обработка полученных результатов исследования произведена в соответствии с рекомендуемыми методами статистического анализа медико-биологических исследований: методами описательной, параметрической и непараметрической статистики. Используемые методы научного анализа отвечают поставленной цели и задачам. Практические рекомендации и выводы соответствуют цели и задачам диссертационного исследования. Результаты исследования научно обоснованы.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведен анализ типичной врачебной практики ведения пациентов с фибромиалгией с оценкой проводимых обследований, назначаемого лечения и его эффективности. Выявлено, что большинству пациентов с фибромиалгией ставится неверный диагноз, проводится необоснованно большое количество дорогостоящих лабораторных и инструментальных исследований, назначается неэффективное лечение, что приводит к формированию у пациентов неправильных представлений о заболевании. Комплексное обследование пациентов с фибромиалгией показало широкую распространенность признаков расстройств личности, соматизации и аффективных расстройств. Произведена комплексная оценка коморбидных расстройств у пациентов с фибромиалгией. Показано, что у пациентов с фибромиалгией чаще, чем у здоровых лиц и пациентов с хронической неспецифической болью в спине, выявляются синдром раздраженного кишечника, синдром беспокойных ног, дисфункция височно-нижнечелюстного сустава, мигрень, головная боль напряжения, поливалентная аллергия, депрессивные и тревожные расстройства, а также некоторые расстройства личности. Проведено проспективное наблюдение в течение 6 месяцев пациентов с фибромиалгией и хронической неспецифической болью в нижней части спины на фоне комплексной терапии (образовательная программа, фармакотерапия, методики когнитивно-поведенческой терапии, индивидуальная и групповая лечебная гимнастика). Показано, что у пациентов с фибромиалгией комплексная терапия приводит к существенному снижению интенсивности болевого синдрома, степени депрессии и тревоги, повышению качества жизни.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Установлена низкая выявляемость фибромиалгии в нашей стране и высокая частота назначения необоснованных инструментальных и лабораторных методов исследования. Показана важность использования опросников для выявления фибромиалгии и оценки качества жизни пациентов. В большинстве случаев пациенты акцентируют внимание на наличие боли, а для выявления

сопутствующих нарушений сна, эмоциональных нарушений и других коморбидных расстройств необходим активный расспрос врача. Показана более высокая частота коморбидных расстройств у пациентов с фибромиалгией по сравнению с пациентами с хронической неспецифической болью в спине и людьми без болевого синдрома. Отмечена целесообразность обследования пациентов с фибромиалгией для выявления синдрома раздраженного кишечника, синдрома беспокойных ног, дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, мигрени, головной боли напряжения, расстройств личности. Обнаружение этих расстройств и их эффективное лечение может улучшить результаты терапии фибромиалгии. Показано, что у пациентов с хронической болью в спине отсутствие клинически значимых грыж межпозвоночных дисков, поражения фасеточных суставов и дисфункции крестцово-подвздошного сочленения повышает вероятность наличия фибромиалгии. Показана эффективность комплексного лечения, включающего образовательную программу, фармакотерапию, применение методик когнитивно-поведенческой терапии и лечебные упражнения. Комплексное лечение позволяет эффективно снизить интенсивность боли, повысить качество жизни, уменьшить выраженность эмоциональных расстройств даже у пациентов с длительным неэффективным лечением. Отмечена необходимость информирования врачей о современных методах диагностики заболевания, включая скрининговые методики определения фибромиалгии.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Установлена структура коморбидных заболеваний у пациентов с фибромиалгией. Выявлено, что комбинированное лечение, включающее образовательную программу, фармакотерапию, кинезиотерапию, когнитивно-поведенческую терапию и лечение коморбидных заболеваний, сопровождается снижением интенсивности боли, выраженности аффективных расстройств и улучшением качества жизни пациентов с фибромиалгией.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Комбинированное лечение пациентов с фибромиалгией, включающее образовательную программу, фармакотерапию, методики когнитивно-

поведенческой терапии и лечебную гимнастику, внедрены в практическую деятельность Клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России. Акт №257 от 15 мая 2023 г.

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс и излагаются при проведении лекционных курсов, семинарских и практических занятий со студентами, клиническими ординаторами, аспирантами, а также врачами, проходящими обучение по программе повышения квалификации на базе кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины Первого Московского государственного Медицинского университета имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Акт №260 от 15 мая 2023 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» (исполнитель – Кузьминова Татьяна Игоревна).

Выписка из протокола № 01-20 заседания локального этического комитета от 22.01.2020 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» соответствуют формуле специальности 3.1.24. Неврология. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования, а именно 15, 20 пунктам паспорта специальности.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 14 печатных работ, в том числе: 1 оригинальная научная статья в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 4 статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus), 9 иных статей по теме диссертации (2 статьи в издании, включенном в

Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 5 статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 2 иных публикации в сборниках тезисов).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

- 1) **Насонова, Т.И.** Типичная врачебная практика ведения пациентов с фибромиалгией / Т.И. Насонова, В.А. Парфенов, А.Х. Мухаметзянова // **Consilium Medicum.** – 2022. – Т. 24. – № 11. – С. 796-799.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную, индексируемую базу данных Scopus:

- 1) **Насонова, Т.И.** Сопутствующие расстройства и терапия при хронической неспецифической боли в нижней части спины и фибромиалгии / **Т.И. Насонова, Е.В. Парфенова** // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2022. – Т. 14. – № 3. – С. 26-31. [**Scopus**]
- 2) Обновленный опросник для оценки влияния фибромиалгии: лингвистическая адаптация русскоязычной версии / **Т.И. Насонова, М.А. Бахтадзе, А.Х. Мухаметзянова, А.И. Исайкин** // **Российский журнал боли.** – 2023. – Т. 21. – № 1. – С. 47-51. [**Scopus**]
- 3) Опросник для выявления фибромиалгии: лингвистическая адаптация русскоязычной версии / **Т.И. Насонова, М.А. Бахтадзе, А.Х. Мухаметзянова, А.И. Исайкин** // **Российский журнал боли.** – 2022. – Т. 20. – № 3. – С. 16-20. [**Scopus**]
- 4) Психические расстройства у пациентов с фибромиалгией: психометрическая оценка тревоги, депрессии, соматизации и расстройств личности / **Т.И. Насонова, Д.В. Романов, А.Х. Мухаметзянова, А.И. Исайкин, В.А. Парфенов** // **Российский журнал боли.** – 2022. – Т. 20. – № 3. – С. 21-26. [**Scopus**]

Иные публикации по теме исследования:

- 1) Исайкин, А.И. Мышечный фактор в развитии скелетно-мышечной боли. Возможности терапии / А.И. Исайкин, **Т.И. Насонова** // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2022. – Т. 14. – № 2. – С. 98-104. [Scopus]
- 2) Исайкин, А.И. Эмоциональные нарушения и их терапия при хронической поясничной боли / А.И. Исайкин, **Т.И. Насонова**, А.Х. Мухаметзянова // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2022. – Т. 14. – № 5. – С. 90-95. [Scopus]
- 3) **Кузьминова, Т.И.** Психологические методы лечения хронической неспецифической боли в спине / Т.И. Кузьминова, А.Х. Мухаметзянова, Л.В. Магомедкеримова // **Российский неврологический журнал.** – 2020. – Т. 25. – № 2. – С. 12-21. [Scopus]
- 4) **Кузьминова, Т.И.** Хроническая боль в спине и фибромиалгия. Актуальные проблемы современной медицины и фармации 2020: сборник тезисов докладов LXXIV Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых. под редакцией А.В. Сикорского, В.Я. Хрыщановича / **Т.И. Кузьминова**, Л.В. Магомедкеримова – Минск: БГМУ, 2020 – 561 с. – Текст: непосредственный
- 5) Лечение пациентов с острой и подострой люмбалгией и люмбоишиалгией / В.А. Парфенов, А.И. Исайкин, **Т.И. Кузьминова**, О.А. Черненко, О.В. Милованова, А.В. Романова, Н.Д. Самхаева, Ю.М. Шор // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2019. – Т. 11. – № 3. – С. 7-62. [Scopus]
- 6) **Насонова, Т.И.** Ведение пациентов и расстройства личности при фибромиалгии / **Т.И. Насонова**, Д.В. Романов // **Российский журнал боли.** – 2022. – Т. 20. – № спецвыпуск. – С. 104-105.
- 7) **Насонова, Т.И.** Ведение пациентов с хронической поясничной болью и фибромиалгией / Т.И. Насонова // **Медицинский Совет.** – 2022 – № 11 – С. 114-120.
- 8) **Насонова, Т.И.** Вопросы эффективного лечения фибромиалгии. Клинический случай / **Т.И. Насонова**, Д.В. Романов, А.И. Исайкин // **Consilium Medicum.** – 2021. – Т. 23(11). – С. 874–878.

- 9) Современные подходы к терапии фибромиалгии / **Т.И. Насонова**, А.Х. Мухаметзянова, Г.Р. Табеева, П.А. Черноусов // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** – 2021 – Т. 13. – № 5. – С. 83-89. [Scopus]

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

- 1) Научно-практическая конференция «Боль в спине- междисциплинарная проблема 2023» (г. Москва, 19 апреля 2023 г.),
- 2) IV Всероссийская научно-практическая конференция «Новое в неврологии боли» (г. Москва, 18 февраля 2023 г.),
- 3) VII Всероссийская (с международным участием) Научная конференция молодых ученых - «Будущее Нейронаук» (г. Казань, 14 февраля 2023 г.),
- 4) XIX Междисциплинарная Конференция с международным участием «Вейновские чтения» (г. Москва, 8-10 февраля 2023 г.),
- 5) XXVIII Российская научно-практической конференции с международным участием «Медицина боли: от понимания к действию 2022» (г. Санкт-Петербург, 26-28 мая 2022г.),
- 6) II Российская конференция с международным участием «Ревмореабилитация в XXI ВЕКЕ» (г. Москва, 17-18 февраля 2022 г.),
- 7) 13-я Всероссийская онлайн-школа с международным участием «Коморбидный неврологический пациент в период пандемии COVID-19» (г. Москва, 5 февраля 2022 г.),
- 8) LXXIV международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы современной медицины и фармации - 2020» (г. Минск, 15-17 апреля 2020 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения

Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. №0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Насоновой Татьяны Игоревны на тему «Коморбидные расстройства при фибромиалгии: диагностика и лечение» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании заседания кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 28 чел.

Результаты голосования: «за» – 28 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол №10 от 31.05.2023.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии

Института клинической медицины

имени Н. В. Склифосовского

ФГАОУ ВО Первый МГМУ

имени И. М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)



О.Н. Воскресенская