

УТВЕРЖДАЮ

проректор по НИД ФГБОУ ВО ВГМУ

им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России

д.м.н., профессор

А.В. Будневский

2021 г.



*Handwritten signature of A.V. Budnevskiy*

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России)**

на основании решения заседания кафедры общественного здоровья, гигиены и эпидемиологии Института дополнительного профессионального образования

Диссертация «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учётом влияния метеофакторов» выполнена на кафедре общественного здоровья, здравоохранения, гигиены и эпидемиологии Института дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Колягина Наталия Михайловна, 1966 года рождения, гражданство РФ, окончила Воронежский государственный медицинский институт им. Н.Н. Бурденко в 1990 году по специальности «лечебное дело».

В 2017 году прикреплена соискателем к кафедре общественного здоровья, здравоохранения, гигиены и эпидемиологии Института дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №3 от 05.02.2019 года выдана в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО «ВГМУ им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России).

С 2010 года работает в должности главного врача бюджетного учреждения здравоохранения Воронежской области «Воронежская городская поликлиника № 18» по настоящее время.

**Научный руководитель:**

Бережнова Татьяна Александровна, доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой фармакологии, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение, принято следующее заключение:

**Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Н.М. Колягиной представляет собой законченное самостоятельное исследование темы, которая ранее в таком научном ракурсе изучена не была. Автором оценены уровень, структура и динамика заболеваемости населения болезнями сердечно-сосудистой системы по данным обращаемости за медицинской помощью в организации здравоохранения (поликлиники), определены внутригородские территории, неблагоприятные по уровню данной патологии; выявлены вероятные связи между числом случаев обострения болезней сердечно-сосудистой системы и метеорологическими показателями по ежесуточным данным в течение года; определены категории метеозависимых и метеочувствительных пациентов, из числа лиц различного возраста и образа жизни, обратившихся медицинской помощью в организации здравоохранения (поликлиники) по причине заболеваний сердечно-сосудистой системы; научно обоснованы и реализованы мероприятия по совершенствованию организации первичной медико-санитарной помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющим метеочувствительность и метеозависимость, оценена их эффективность.

#### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Возникновение обострений течения заболеваний и проявление метеочувствительных состояний при перемене погодных условий активно изучается. Зарубежными и отечественными исследователями описаны многочисленные случаи метеопатических состояний, связанных с изменениями активности Солнца, магнитными бурями, резкими перепадами атмосферного давления, суточной температуры, а также с нехарактерными для соответствующих климатических поясов Земли аномальными максимумами и минимумами температур атмосферного воздуха.

Как известно, метеофакторы относятся к неуправляемым факторам риска обострений течения заболеваний, но, как показывают исследования, за счет совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи населению, информирования пациентов о способах профилактики метеозависимых состояний, их предупреждения об неблагоприятных по метеорологическим показателям дням, можно предотвратить крайне

неблагоприятные исходы обострения течения сердечно-сосудистых заболеваний, таких как острые нарушения мозгового кровообращения, острые инфаркты миокарда, а также снизить число случаев экстренных госпитализаций и вызовов бригад скорой медицинской помощи.

Вместе с тем в силу климатических различий на территории Российской Федерации, для каждого из регионов возможно сочетание своих неблагоприятных метеоусловий, характерных для конкретной местности.

Вышеизложенное, а также отсутствие исследований по оценке влияния метеофакторов на обострение течения заболеваний сердечно-сосудистой системы и научному обоснованию совершенствования организации первичной медико-санитарной помощи метеозависимым пациентам, свидетельствуют об актуальности избранной темы исследования.

#### **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор осуществил разработку дизайна диссертации, определил цель, задачи и структуру исследования, методы его выполнения, получил информированное согласие пациентов на участие в исследовании, выполнил аналитический обзор материалов отечественной и зарубежной литературы, провел сбор и анализ материала по теме диссертации, его статистическую обработку, получил оригинальные научные результаты, сформулировал выводы, выносимые на защиту положения, составляющие новизну работы.

#### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Для получения корректных данных в ходе исследования применялись общепринятые научные методики. В результате проведенной работы цель исследования достигнута, поставленные задачи решены и соответствуют выводам и практическим рекомендациям, представленным по завершению выполнения диссертационного исследования. Проведено детальное изучение проблемы исследования, а также выполнен детальный анализ научных трудов авторов, занимающихся изучением и решением данной проблемы.

Полученные результаты и выводы подкреплены достаточной статистической обработкой материала.

## **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые выявлены закономерности формирования уровня, структуры и динамики заболеваемости населения болезнями системы кровообращения на отдельных внутригородских территориях; для ранжирования показателей заболеваемости населения по данным обращаемости населения за медицинской помощью разработана авторская пятиуровневая оценочная шкала.

Впервые выявлены вероятные связи между числом случаев обращаемости пациентов с ведущими формами сердечно-сосудистых заболеваний за медицинской помощью с показателями геомагнитной и солнечной активности, метеорологическими условиями (неблагоприятными по метеопоказателям днями).

Определены доли метеозависимых и метеочувствительных пациентов из числа лиц различного возраста и образа жизни, обратившихся за медицинской помощью в амбулаторно-поликлиническое учреждение по поводу заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Научно обоснованы предложения по совершенствованию организации профилактической работы и первичной медико-санитарной помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющим метеочувствительность и метеозависимость.

## **Практическая значимость проведенных исследований**

Для оказания первичной медико-санитарной помощи пациентам разработаны научно-обоснованные рекомендации, снижающие число обострений заболеваний сердечно-сосудистой системы и неблагоприятных исходов – острых нарушений мозгового кровообращения, острых инфарктов миокарда, числа случаев экстренных госпитализаций и вызовов бригад скорой медицинской помощи.

Анализ связи между числом случаев обострения болезней сердечно-сосудистой системы и показателями изменчивости геомагнитного поля, солнечной активности, метеорологических условий территории, выявление метеозависимых пациентов и их оповещение о резких ухудшениях



метеорологических условий способствует снижению числа осложнений течения болезней сердечно-сосудистой системы.

### **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В опубликованных по материалам диссертации печатных работах в полном объеме отражены вопросы совершенствования организации первичной амбулаторно-поликлинической помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов.

Ценность печатных работ определяется актуальностью научной задачи – профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учетом наличия у больных метеочувствительности и метеозависимости.

### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Внедрение результатов исследования в практику подтверждается актами внедрения от БУЗ ВО «Воронежская городская поликлиника №18» (14.01.2021 г.), Департамента здравоохранения Воронежской области (20.01.2021 г.), Казенного учреждения Воронежской области «Управление социальной защиты населения Левобережного района г. Воронежа» (14.01.2021 г.), ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» (учебный процесс, 01.02.2021 г.).

Материалы исследования в форме опубликованных методических рекомендаций по теме «Обзор результатов исследований по оценке влияния геомагнитной, солнечной активности и метеофакторов на заболевания сердечно-сосудистой системы и направлений совершенствования медицинской помощи для метеозависимых пациентов» (Воронеж, 2021) используются в учебном процессе кафедры общественного здоровья, гигиены и эпидемиологии Института дополнительного профессионального образования Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко.

### **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Заседание Этического комитета Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко Минздрава России от 5 октября 2017 г., согласно выписки из протокола № 8.

Постановили: план проведения клинического исследования в ходе диссертационной работы по теме: «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов» по специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение соответствует положениям Хельсинской Декларации по вопросам медицинской этики. Представленные документы одобрены.

#### **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Содержание диссертации Колягиной Н.М. «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями с учетом влияния метеофакторов» соответствует паспорту специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности, конкретно пунктам 2 и 3 паспорта общественного здоровья и здравоохранения.

#### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 12 работ, в том числе 6 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, из них 1 статья в журнале, включенном в международную базу данных (Scopus), а также в иных изданиях 1 монография и 5 материалов конференций.

Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:

1. Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Кулинцова Я.В. Анализ заболеваемости взрослого населения Воронежа болезнями системы кровообращения // Сибирский медицинский журнал (г. Томск). - 2019. - Т. 34. - №4. - С. 143-148.

2. Клепиков О.В., Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Кулинцова Я.В. Персонализированный подход к организации оказания медицинской помощи

пациентам с метеозависимостью // Медико-фармацевтический журнал Пульс. - 2020. - Т. 22. - №11. - С. 35-39.

3. Бережнова Т.А., Колягина Н.М., Клепиков О.В., Кулинцова Я.В. Динамика заболеваемости болезнями системы кровообращения среди взрослого и детского населения г. Воронежа // Медико-фармацевтический журнал Пульс. - 2020. - Т. 22. - №11. - С. 40-44.

4. Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Клепиков О.В., Кулинцова Я.В. Основные направления профилактики повышенной метеочувствительности и лечения метеозависимых пациентов // Медико-фармацевтический журнал Пульс. - 2020. - Т. 22. - №11. - С. 45-48.

5. Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Клепиков О.В., Кулинцова Я.В. Анализ заболеваемости детского населения Воронежа болезнями системы кровообращения // Сибирский журнал клинической и экспериментальной медицины. - 2020. Т. 35. - №3. - С. 134-140.

6. Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Мамчик Н.П., Клепиков О.В. Епринцев С.А. Оценка связи обострений болезней сердечно-сосудистой системы с метеорологической обстановкой // Гигиена и санитария. - 2021. - Т. 100. - №12. - С. 1350-1358.

в иных изданиях:

1. Барвитенко Ю.Н., Елизарова Е.О., Колягина Н.М. Прогнозирование метеотропных реакций // Материалы III всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Геоэкология и рациональное природопользование: от науки к практике». – Белгород, 2009. – С. 10-13.

2. Клепиков О.В., Бережнова Т.А., Колягина Н.М. Болезни системы кровообращения у городского населения: уровни, динамика и территории риска // Медико-экологическая диагностика состояния окружающей среды города Воронежа: сборник научных статей – Воронеж: «Научная книга», 2017. – С. 51-58.

3. Шихова Ю.А., Бережнова Т.А., Клепиков О.В., Колягина Н.М. Болезни сердечно-сосудистой системы: уровень, динамика, структура, качество догоспитальной медицинской помощи и факторы риска: монография / Воронеж: Издательство «Научная книга», 2018. - 226 с.



4. Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Кулинцова Я.В., Дядина К.С. Оценка уровня заболеваемости отдельными нозологиями на внутригородских территориях Воронежа // Сборник материалов XXVII Российского национального конгресса «Человек и лекарство». – М.: Видокс, 2020. – С. 30-31.

5. Колягина Н.М., Бережнова Т.А., Кулинцова Я.В., Дядина К.С. Персонализированные аспекты современной терапии больных различными заболеваниями // Сборник материалов XXVII Российского национального конгресса «Человек и лекарство». – М.: Видокс, 2020. – С. 31.

6. Колягина Н.М., Киселева А.И., Бережнова Т.А., Клепиков О.В. Влияние неблагоприятных по температуре атмосферного воздуха дней на обострение заболеваний сердечно-сосудистой системы // Сборник научных статей «Региональный анализ состояния окружающей среды и экологические риски для населения». - Воронеж: Издательство «Цифровая полиграфия», 2021. - С. 129-136.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1) XXVII Российском национальном конгрессе «Человек и лекарство» (Москва, 2020);

2) Первом слете "серебряных" добровольцев (Воронеж, Санаторий им. Ф.Э. Дзержинского, 2020);

3) 49 межрегиональном форуме-выставке "Здравоохранение Черноземья" (Воронеж, 2020).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Колягиной Н.М. «Совершенствование организации первичной медико-санитарной помощи пациентам с сердечно -

