

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Одним из значимых направлений восстановительной медицины является разработка эффективных методов реабилитации лиц с постстрессовыми расстройствами путем сочетанного применения нелекарственных методов воздействия. В этой связи необходимо подчеркнуть, что блок нервно-психических и психосоматических расстройств, формируемый в ходе процесса, отличается устойчивостью к большинству видов общепринятой терапии.

Достоверность проведенного автором диссертационного исследования подтверждается большим объемом исследуемой выборки (всего - 180 пациентов), репрезентативным объемом диагностических методов различной направленности, а также использованием современных методов статистической обработки, что позволило автору получить результаты, определившие обоснованность сформулированных выводов.

По результатам диссертационной работы Чесниковой Е.И. детализированы особенности формирования последствий острого стресса у лиц опасных профессий. При этом, с учетом прогнозируемого патоморфоза клинических проявлений и роли психосоматических взаимоотношений в дальнейшей эскалации процесса, автором особое внимание было уделено сдвигам со стороны сердечно-сосудистой системы. В проведенном диссертационном исследовании были выявлены различия в эффективности методов психорелаксации, зависящие от личностных характеристик и возраста двух наблюдаемых контингентов – действующих сотрудников силовых ведомств и «ветеранов». При этом в первой группе, отличающихся известной устойчивостью к стрессу, воздействие сопровождалось отчетливым положительным эффектом. Однако техники релаксации были менее результативны в коррекции соматических нарушений, облигатных для лиц старшего возраста. Терапевтическая устойчивость этих расстройств свидетельствовала о необходимости дополнения психотерапии физическим воздействием.

Полученные сведения позволили научно обосновать использование комплекса, объединившего психорелаксацию и метод чрескожной электронейростимуляции. При этом показано, что данный подход незначительно повышал результативность лечения действующих сотрудников. С другой стороны, предложенная технология была достоверно результативнее в группе ветеранов, что подтверждалось положительной динамикой психологических и сердечно-сосудистых показателей.

Таким образом, в ходе диссертационного исследования Чесниковой Е.И. решена актуальная задача реабилитации лиц с последствиями острого стресса путем применения комплекса нелекарственных методов воздействия.

Полученные автором в ходе диссертационного исследования данные расширяют представления о прогностических критериях, основанных на оценке анамнестических и клинических характеристик. Выполненная детализация формирования последствий острого стресса обеспечила разработку и внедрение в практику корректирующих схем нелекарственного воздействия. Соответственно, предложенный лечебный комплекс из психорелаксации и чрескожной электронейростимуляции может быть рекомендован к использованию в лечебно-профилактических, реабилитационных и санаторно-курортных учреждениях.

Значимых замечаний по работе нет.

Диссертационная работа Чесниковой Е.И. соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Чесникова Екатерина Ивановна заслуживает присуждения искомой степени по специальности - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Главный научный сотрудник отдела
физиотерапии и рефлексотерапии
ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр реабилитации
и курортологии» Минздрава России,
доктор медицинских наук

 Апханова Татьяна Валерьевна

Адрес: ул. Новый Арбат, 32, Москва, 121099, arkhanova@yandex.ru, тел.: (499)277-01-04

Подпись доктора медицинских наук заверяю.

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК»

Минздрава России,

кандидат медицинских наук



Цайтлер Борис Викторович

24.12.2025г.

Выходные данные организации

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России) Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва

адрес: ул. Новый Арбат, 32, Москва, 121099, nmicrk@nmicrk.ru, тел.: (499)277-01-04 (1000)