«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

_____ Крихели Н.И.
«18» 09 2026 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации Кузьминой Ольги Александровны на тему: «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология

Актуальность темы выполненной работы

Одной из актуальных задач современной клинической медицины является организация комплексного наблюдения пациентов с хроническими заболеваниями, сопровождающимися высокой частотой коморбидной патологии. Псориаз представляет характерный пример такой проблемы: пациент длительно наблюдается преимущественно дерматовенерологом, в то время как сопутствующие метаболические и сердечно-сосудистые нарушения могут требовать участия терапевта и кардиолога.

В этих условиях особое значение приобретает создание понятного клинического маршрута, позволяющего уже на этапе профильного наблюдения выявить основные факторы сердечно-сосудистого риска и определить показания к дальнейшему обследованию. Актуальность такого подхода возрастает с учетом того, что часть пациентов не осведомлена о наличии у них артериальной гипертензии, дислипидемии и других сердечно-сосудистых нарушений.

Таким образом, научный и практический интерес представляет не только установление связи псориаза с сердечно-сосудистыми факторами риска, но и перевод полученных данных в конкретный алгоритм действий врача. Диссертационная работа Кузьминой О.А., включающая сравнительное обследование пациентов с различной тяжестью псориаза, оценку факторов риска, разработку прогностической модели и алгоритма обследования, соответствует данному направлению и имеет выраженную междисциплинарную направленность.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Тема диссертации соответствует приоритетным направлениям современной кардиологии и дерматовенерологии, связанным с изучением сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом, выявлением факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, совершенствованием подходов к их стратификации и обследованию данной когорты пациентов с учетом тяжести и особенностей течения заболевания.

Работа выполнена в рамках научной тематики кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет) и кафедры кожных и венерических болезней им. В.А. Рахманова Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), что определяет ее соответствие профилю научно-исследовательской деятельности образовательных и клинических баз, на которых проводилось исследование.

Новизна исследования и полученных результатов

Новизна диссертационной работы определяется комплексным характером проведенного исследования, в котором сердечно-сосудистый профиль пациентов оценивался в зависимости от клинической тяжести псориаза. Существенным результатом является получение данных, позволяющих перейти от констатации отдельных факторов риска к формированию последовательного подхода к обследованию пациента.

Практически важным новым результатом стало выявление ранее не диагностированных факторов риска и сердечно-сосудистых заболеваний у части обследованных больных. Это позволило автору обосновать необходимость активного скрининга сопутствующих патологий у пациентов, находящихся под наблюдением по поводу псориаза.

На основании комплексного анализа результатов предложены алгоритм оценки сердечно-сосудистого риска и прогностическая модель, учитывающая доступные клинические и антропометрические показатели. Принципиальным является то, что результаты исследования были преобразованы в конкретный протокол обследования, внедренный в клиническую практику.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные результаты имеют значение для развития представлений о псориазе как хроническом системном иммуновоспалительном заболевании, течение которого ассоциировано с повышенным сердечно-сосудистого риска. Проведенное исследование показало взаимосвязь тяжести псориаза с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, что подчеркивает необходимость рассматривать данную патологию не только как дерматологическую проблему, но и как состояние, требующее оценки сердечно-сосудистого профиля пациента.

Для клинической практики особое значение имеет выявленная недостаточная осведомленность пациентов с псориазом о наличии у них сердечно-сосудистых заболеваний. Полученные данные обосновывают необходимость активного выявления факторов сердечно-сосудистого риска и более тесного междисциплинарного взаимодействия дерматовенеролога, терапевта и кардиолога, особенно при среднетяжелом и тяжелом течении псориаза.

Практическая значимость диссертации состоит также в разработке алгоритма ведения пациентов с псориазом и полученной диагностической модели, учитывающей клинические и антропометрические характеристики пациента, в том числе возраст, индекс массы тела и тяжесть псориаза по PASI. На основании результатов исследования предложен оптимальный протокол обследования пациентов с псориазом, направленный на своевременное выявление факторов

риска и определение необходимости углубленного кардиологического обследования.

Результаты работы могут быть использованы в практической деятельности дерматовенерологов, кардиологов и терапевтов, при разработке локальных алгоритмов ведения пациентов с псориазом, а также в образовательных программах и дальнейших исследованиях, посвященных совершенствованию стратификации сердечно-сосудистого риска при хронических иммуновоспалительных заболеваниях.

Личный вклад автора

Личный вклад Кузьминой Ольги Александровны прослеживается на всех ключевых этапах выполнения работы: от постановки исследовательского вопроса и построения протокола обследования до формирования массива клинических, лабораторных и инструментальных данных. Соискателем были определены критерии отбора участников, выполнен анализ профильной литературы и обеспечена организационная связность исследования.

Соискателем выполнена значительная часть работы по сбору клинических сведений, изучению медицинской документации, формированию базы данных, систематизации лабораторных и инструментальных результатов, а также по подготовке материала к статистическому анализу.

Автор участвовал в интерпретации полученных данных, сопоставлении собственных результатов с публикациями по теме, формулировании выводов, практических рекомендаций, положений, выносимых на защиту, и подготовке научных публикаций. Личный вклад соискателя является существенным и определяющим для завершения диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов работы

Результаты диссертации целесообразно использовать в клинической практике при обследовании пациентов с псориазом, особенно при среднетяжелом и тяжелом течении заболевания.

В качестве практического инструмента может быть рекомендовано применение разработанного алгоритма ведения пациентов с псориазом, предусматривающего последовательное выявление факторов риска и определение необходимости углубленного кардиологического обследования. Разработанная прогностическая модель, учитывающая возраст, рост, индекс массы тела и тяжесть псориаза по индексу PASI, может использоваться как дополнительный инструмент для выделения пациентов с повышенной вероятностью развития и/или ухудшения течения сердечно-сосудистых заболеваний. Применение алгоритма и прогностической модели позволяет индивидуализировать оценку сердечно-сосудистого риска и своевременно определять необходимость консультации кардиолога, особенно у пациентов со среднетяжелым и тяжелым течением псориаза.

Результаты и выводы диссертации целесообразно внедрить в работу кардиологических, терапевтических и дерматовенерологических подразделений Университетской клинической больницы № 1 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Университетской

клинической больницы № 2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), профильных клинических подразделений ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, а также многопрофильных стационаров, осуществляющих наблюдение пациентов с псориазом. Материалы исследования могут быть использованы в образовательном процессе кафедр кардиологии, терапии, дерматовенерологии и внутренних болезней при подготовке студентов, ординаторов, аспирантов, а также при разработке междисциплинарных программ профилактики сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с псориазом.

Количество печатных работ, структура, содержание и завершенность диссертации

Результаты диссертационного исследования представлены в 6 научных работах, из них одна научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; две статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, одна иная публикация по результатам исследования, две публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них одна зарубежная конференция).

Состав и уровень публикаций позволяют считать, что основные положения, результаты и выводы диссертации получили достаточное отражение в печати и соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Текст диссертации имеет традиционное построение кандидатской работы: введение, аналитический обзор литературы, описание материала и методов, изложение собственных результатов, их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации и библиографический список. Иллюстративный материал представлен 25 рисунками и 16 таблицами. Библиографический список содержит 193 источника, в том числе 24 отечественные и 169 зарубежных публикаций, что соответствует междисциплинарному характеру исследования.

Во введении обоснована актуальность избранной темы, обозначена степень разработанности проблемы, сформулированы цель и задачи, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость, а также положения, выносимые на защиту. Литературный обзор демонстрирует владение автором современными представлениями об иммуновоспалительной природе псориаза и о его влиянии на сердечно-сосудистый риск.

Методический раздел позволяет оценить воспроизводимость проведенного исследования: в нем представлены принципы формирования групп, критерии включения и невключения, методы клинического и лабораторного обследования, подходы к оценке факторов сердечно-сосудистого риска, тяжести псориаза по индексу PASI и качества жизни по индексу DLQI. Клинический материал включает 200 обследованных лиц, из которых 160 пациентов с псориазом были распределены в зависимости от степени тяжести заболевания: 10 – с легким, 64 – со среднетяжелым и 86 – с тяжелым течением; группу контроля составили 40 человек.

Результаты представлены последовательно и отражают сравнительный анализ клинико-анамнестических, антропометрических и лабораторных показателей, распространенности факторов риска и сердечно-сосудистых заболеваний в зависимости от тяжести псориаза. Отдельное внимание уделено выявлению ранее не диагностированных факторов риска, оценке сердечно-сосудистого риска, а также анализу его взаимосвязи с тяжестью псориаза и качеством жизни пациентов. Проведенный многофакторный анализ послужил основой для разработки прогностической модели и алгоритма оценки сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом. Представленный иллюстративный материал обеспечивает наглядность полученных результатов и подтверждает комплексный характер проведенного исследования.

Обсуждение построено логично, содержит сопоставление собственных данных с литературными сведениями и демонстрирует способность автора к клинической интерпретации полученных результатов. Выводы и практические рекомендации вытекают из фактического материала. Диссертация производит впечатление законченного исследования, выполненного на должном методологическом уровне.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертации следует отнести актуальность темы, междисциплинарную направленность, наличие контрольной группы, комплексное применение лабораторных и неинвазивных инструментальных методов, а также использование статистических подходов, позволяющих оценивать ассоциации между псориазом и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Положительной оценки заслуживает клиническая направленность исследования: автор не ограничивается констатацией межгрупповых различий, а обсуждает их значение для практической стратификации риска и возможного построения программ профилактического наблюдения.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. В качестве направления дальнейшего развития темы можно указать необходимость более продолжительного наблюдения, оценки прогностической значимости выявленных фактором риска и валидизации прогностической значимости полученной модели. Указанные вопросы носят дискуссионный характер и не снижают общей положительной оценки диссертации.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Кузьминой Ольги Александровны на тему: «Предикторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с псориазом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача разработки и обоснования комплексного междисциплинарного подхода к выявлению сердечно-сосудистых факторов риска у пациентов с псориазом и определению показаний к углубленному кардиологическому обследованию на основании клинических характеристик, тяжести заболевания и прогностической

оценки. Работа имеет существенное значение для специальностей 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология, соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г. и приказом № 1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Кузьмина Ольга Александровна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.20. Кардиология; 3.1.23. Дерматовенерология.

Отзыв ведущей организации заслушан и обсужден на совместном заседании кафедр пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии и дерматовенерологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол заседания № 1 от «18» сентября 2026 г.

Отзыв составили:
Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор

_____ Маев Игорь Вениаминович

Заведующий кафедрой кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

_____ Перламутров Юрий Николаевич

Подпись академика РАН, д.м.н., профессора Маева И.В. и д.м.н., профессора Перламутрова Ю.Н. заверяю.

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук

_____ П.И. Раснер

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 127006, г. Москва, Долгоруковская ул., д. 4, e-mail: info@rosunimed.ru, телефон: +7 (495) 609-67-00