

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ткаченко Василия Дмитриевича на тему «Клиническая значимость инсомнии у пациентов с хронической головной болью напряжения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), выполненную по специальности 3.1.24. Неврология.

Хроническая головная боль напряжения (ХГБН) относится к числу наиболее распространенных первичных цефалгий, существенно снижающих качество жизни пациентов трудоспособного возраста и создающих значимое социально-экономическое бремя. Коморбидная инсомния, выявляемая у подавляющего большинства больных с ХГБН, формирует устойчивый патогенетический треугольник «боль–инсомния–эмоциональная дезадаптация», который значительно утяжеляет течение заболевания и снижает эффективность стандартной терапии. Несмотря на очевидную клиническую взаимосвязь данных состояний, в отечественной неврологической практике до настоящего времени отсутствовали обоснованные алгоритмы целенаправленной коррекции нарушений сна у данной категории пациентов, что и определяет высокую актуальность выполненного В.Д. Ткаченко исследования.

Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнений. В диссертационной работе впервые проведена комплексная оценка клинической значимости инсомнии у пациентов с ХГБН с анализом её влияния на уровень центральной сенситизации, копинг-поведение и качество жизни. Особую научную ценность представляет выявление специфической особенности инсомнии при ХГБН — статистически значимого расхождения между субъективным восприятием качества сна и объективными полисомнографическими показателями, которые при этом остаются в пределах референсных значений. Данная диссоциация, не характерная для идиопатической инсомнии, свидетельствует об особом влиянии хронической боли на субъективное восприятие сна и может рассматриваться как важный патофизиологический маркер. Впервые показано, что на фоне комплексной терапии, включающей коррекцию сна, исчезает значимая корреляция между качеством сна и влиянием головной боли на повседневную активность, что объективно подтверждает разрыв порочного круга «боль–инсомния».

С практической точки зрения важно подчеркнуть, что в работе обоснована необходимость интеграции диагностики и терапии нарушений

сна в стандартные протоколы ведения пациентов с ХГБН. Автор убедительно доказал статистически более значимое снижение интенсивности боли, уменьшение её влияния на повседневную активность и улучшение эмоционального состояния при дополнении базовой терапии венлафаксином методами коррекции инсомнии (доксиламин, гигиена сна, элементы когнитивно-поведенческой терапии). Особую клиническую ценность представляет установление факта более раннего достижения терапевтического эффекта при комбинированном подходе, что имеет критическое значение для повышения комплаентности пациентов. Разработанные рекомендации по обязательной оценке качества сна с использованием стандартизированных опросников (PSQI, ISI) могут быть успешно внедрены в широкую клиническую практику врачей-неврологов.

Достоверность представленных результатов основана на методологически грамотном планировании исследования с использованием комбинированного дизайна, репрезентативной выборке пациентов (103 человека), применении валидизированных клинико-неврологических и сомнологических шкал, а также объективных инструментальных методов (ночная полисомнография). Корректное применение современных методов математической статистики обеспечивает высокую доказательность научных выводов.

Научные положения диссертационной работы соответствуют паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология и отражают ключевые направления исследований, касающиеся неврологии нарушений сна и бодрствования, неврологии болевых синдромов, а также лечения неврологических больных и нейрореабилитации.

Основные положения автореферата нашли свое отражение в 6 научных публикациях, что полностью соответствует действующим требованиям ВАК. Среди них: одна статья в журнале, входящем в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК и Перечень Сеченовского Университета; две статьи в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus, Chemical Abstracts, PubMed и Springer; две иные публикации по теме исследования, а также одна публикация тезисов в сборнике материалов всероссийской научной конференции. В опубликованных работах адекватно и полно отражено основное содержание диссертационного исследования.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы и раскрывает основные положения проведенного исследования. Материалы изложены логично, грамотно и последовательно, автореферат содержит достаточное количество иллюстративного материала в виде рисунков и таблиц. Выводы и практические рекомендации сформулированы на основании полученных результатов и соответствуют поставленным задачам.

А. Р. Р.

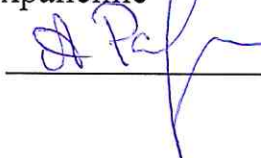
Таким образом, диссертационная работа Ткаченко Василия Дмитриевича на тему: «Клиническая значимость инсомнии у пациентов с хронической головной болью напряжения» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по выявлению роли нарушений сна в патогенезе ХГБН и разработке алгоритма их коррекции, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология. Работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Ткаченко Василий Дмитриевич, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (3.1.24. Неврология),
профессор, заведующий кафедрой клинической медицины
Академии Национальной ассоциации экспертов
По коморбидной неврологии



Рачин Андрей Петрович

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных



Рачин Андрей Петрович

Подпись, д.м.н., профессора Рачина А.П.

ЗАВЕРЯЮ:

Финансовый директор Национальной
ассоциации экспертов
по коморбидной неврологии



Козионова Татьяна Анатольевна

23.09.2026г.

Национальная ассоциация экспертов по коморбидной неврологии.

Россия, 119415, Москва, проспект Вернадского, д. 41, стр. 1, оф. 529.