

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В.Тарасов

20 25 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры факультетской хирургии № 2 имени Г.И. Лукомского Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Диссертация «Оценка качества жизни пациентов после лапароскопических операций с минилапаротомией и без неё при хирургическом лечении колоректального рака» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре факультетской хирургии № 2 имени Г.И. Лукомского Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Цао Юй, 1995 года рождения, гражданство Китайская Народная Республика, окончил ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2022 году по специальности 31.05.01 «Лечебное дело».

В 2022 году зачислен в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.9. Хирургия. Отчислен из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2158/ Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:**

Ефетов Сергей Константинович – доктор медицинских наук, доцент кафедры факультетской хирургии № 2 имени Г.И. Лукомского Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Оценка качества жизни пациентов после лапароскопических операций с минилапаротомией и без неё при хирургическом лечении колоректального рака», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.9. Хирургия:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертация Цао Юй на тему «Оценка качества жизни пациентов после лапароскопических операций с минилапаротомией и без неё при хирургическом лечении колоректального рака», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.9. Хирургия, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержатся разработанные теоретические положения, авторские права, совокупность которых можно квалифицировать как решение научной задачи, имеющей существенное значение для хирургии колоректального рака. В этом исследовании была разработана многомерная динамическая система оценки до операции, перед выпиской, а также через 3 и 6 месяцев после операции для

систематического отслеживания краткосрочной траектории и долгосрочных изменений эмоционального состояния пациентов и их потенциального влияния на процесс послеоперационной реабилитации. Основываясь на дизайне проспективного когортного исследования, путем сравнения группы наблюдения и контрольной группы по частоте периоперационных осложнений, времени восстановления функции желудочно-кишечного тракта и других краткосрочных показателей эффективности, а также статистических различий в прогностических параметрах онкологии, было подтверждено, что NOSES обладает надежной онкологической безопасностью. Дальнейший стратифицированный анализ показывает, что при условии строгого соблюдения хирургических показаний технология NOSES может значительно улучшить качество послеоперационной реабилитации больных колоректальным раком, что, в частности, выражается в ускорении восстановления функций организма, улучшении психического здоровья, повышении общего качества жизни и других клинических показателей.

Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

В последние годы операции по удалению препарата через естественные отверстия (NOSES) продемонстрировали значительные преимущества в области хирургического лечения колоректального рака (КРР). Используя прямую кишку или влагалище для удаления хирургических препаратов, этот метод позволяет избежать дополнительного разреза передней брюшной стенки, требуемого традиционными хирургическими методами, тем самым сводя к минимуму травму передней брюшной стенки, уменьшая послеоперационную боль и сокращая цикл функционального восстановления. Результаты исследования основаны на фактических данных, показывают, что по сравнению с традиционной лапароскопической хирургией, NOSES имеет очевидные преимущества в краткосрочных показателях, таких как уменьшение боли в раннем послеоперационном периоде, скорость восстановления функции

кишечника и время госпитализации, а общее качество жизни (QoL) значительно улучшилось в течение 3 месяцев после операции. В настоящее время основное внимание уделяется оценке качества жизни в определенный момент времени в периоперационном периоде, однако, отсутствует система динамического отслеживания состояния пациента от исходного дооперационного состояния до 6 месяцев или позже после операции, особенно в отношении непрерывного наблюдения за процессом психосоциальной адаптации пациента.

Несмотря на то, что предварительно была подтверждена малоинвазивная эффективность NOSES, для ее клинического применения все еще необходимо тщательно взвесить безопасность и онкологическую эффективность. Характеристики пациентов и опухолевого процесса могут затруднить удаление опухоли во время операции, создавая потенциальный риск повреждения прямой кишки или разрыва влагалища, а механизм таких осложнений, как несостоятельность анастомоза и инфекция органов малого таза, все еще нуждается в уточнении в ходе долгосрочных последующих исследований с использованием большего размера выборки. Что касается онкологического прогноза, то хотя существующие исследования подтвердили, что нет статистической разницы между группой NOSES и традиционными хирургическими методами по ключевым показателям, таким как количество удаленных лимфоузлов и частота негативных краев резекции, качественных доказательств по-прежнему недостаточно.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Цао Юй, получены на базе хирургического отделения № 2 Университетской клинической больницы № 4 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Цао Юй сыграл ключевую роль в проведении аналитического обзора научной литературы, формулировании исследовательской задачи и разработке дизайна исследования. В рамках исследования Цао Юй осуществлял отбор пациентов согласно критериям включения, проводил анализ предоперационного

обследования пациентов, а также участвовал в большинстве хирургических вмешательств с соблюдением критериев персонализированного подхода. Автор также лично участвовал в создании базы данных пациентов, статистической обработке, анализе и обобщении результатов, разработке многомерной системы оценки для сравнения качества жизни пациентов с колоректальным раком после операции с NOSES и традиционной лапароскопической операции. Все научные публикации и отчёты доступны для ознакомления. Таким образом, вклад автора является определяющим на всех этапах исследования: от постановки задач до обсуждения результатов и формулировки аргументированных выводов.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Автором проделана большая работа по клиническому обследованию и ведению 92 пациентов с колоректальным раком, проходивших лечение в клинике факультетской хирургии № 2 Университетской клинической больницы №4 Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) и в отделении колоректальной хирургии больницы № 2 Харбинского медицинского университета.

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результате наблюдения достаточного количества пациентов и выполненных им плановых хирургических операций: правосторонняя гемиколэктомия, резекция левых отделов ободочной кишки, передняя резекция прямой кишки, низкая передняя резекция прямой кишки при помощи операции NOSES или традиционной лапароскопической хирургии. План обследования пациентов соответствует цели и задачам исследования. Для оценки послеоперационного качества жизни пациентов использовался международно признанный и валидированный опросник оценки качества жизни (SF-36). Для оценки депрессивного состояния применялся опросник шкалы депрессии Бека (BDI), для оценки уровня тревожности — тест Спилбергера (STAI), для оценки сексуальной функции женщин — опросник оценки индекса женской сексуальности (FSFI), а для оценки анальной функции — шкала Векснера (WIS). Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Проверена первичная документация (выписки пациентов из истории болезни, компьютерная база данных, анкеты пациентов, таблицы с расчетами).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В рамках многоцентрового исследования проведено сравнение различных вариантов NOSES с традиционным лапароскопически-ассистированным методом лечения колоректального рака с оценкой количественных и качественных показателей.

Подтверждена целесообразность, хирургическая безопасность и онкологическая правомочность (на основании непосредственных хирургических и онкологических результатов).

В исследовании впервые представлены данные об уровне депрессии и тревоги у пациентов с колоректальным раком, пролеченных с применением технологии NOSES в динамике на протяжении первых 6 месяцев после операции.

Впервые показано, что методика NOSES способствует более низкому уровню депрессии и тревоги у пациентов по сравнению с традиционным методом лапароскопического лечения с использованием минилапаротомии для извлечения препарата из брюшной полости.

Получены новые данные, подтверждающие более высокое качество жизни пациентов при использовании NOSES технологии, что продемонстрировано посредством комплексной многомерной оценки послеоперационного состояния.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Сформулирована принципиальная целесообразность и правомочность технологии NOSES в хирургическом лечении колоректального рака.

Подтверждена онкологическая приемлемость извлечения препаратов через естественные отверстия.

Сравнительный анализ послеоперационных осложнений между NOSES и традиционными методами подтверждает безопасность методики, что может способствовать её более широкому внедрению в клиническую практику.

В соответствии с полученными хирургическими, онкологическими, психологическими результатами NOSES позволяет минимизировать риски и расширить показания к малоинвазивным вмешательствам.

Доказанное снижение уровня тревожности и депрессии у пациентов после NOSES позволяет рассматривать данную методику как приоритетную для групп риска эмоциональных нарушений.

Даны практические рекомендации по теоретическому обоснованию их соответствия онкологическому радикализму операций NOSES. Обосновано их преимущество с точки зрения как соматической, так и психологической реабилитации.

Обоснована возможность использования метода NOSES при лечении рака как правой, так и левой половины ободочной кишки.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

В данном исследовании проводятся оценки с использованием нескольких шкал, таких как SF-36, BDI и STAI, чтобы всесторонне и глубоко проанализировать различия в качестве жизни и эмоциональном состоянии пациентов, прооперированных двумя хирургическими методами, заполнить пробелы в этой области и предоставить более полную теоретическую основу для клинической практики. В исследовании также использовались шкала FSFI и шкала оценки анального недержания Wexner для всестороннего и глубокого анализа влияния двух хирургических методов на функции органов.

Точное сравнение влияния двух хирургических подходов на качество жизни пациентов и функции органов может помочь врачам в клинической практике. На основе конкретных состояний пациента, таких как возраст, пол, психологическое состояние и степень беспокойности сохранением определенных функций органов, врачи смогут давать более целенаправленные и персонализированные рекомендации по выбору хирургического плана лечения.

В данном исследовании, после выяснения влияния различных хирургических методов на качество жизни и функции органов, можно разработать более целенаправленные планы послеоперационной реабилитации для пациентов.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты диссертации внедрены в лечебную деятельность УКБ №4 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт о внедрении № 646 от 12.05.2025 г.

Результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры факультетской хирургии №2 имени Г.И. Лукомского Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при чтении лекций и проведении семинарских занятий. Акт о внедрении № 659 от 12.05.2025 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Согласно выписке из протокола № 02-23 очередного заседания Локального этического Комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 26.01.2023 принято решение: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Оценка качества жизни пациентов после лапароскопических операций с минилапаротомией и без неё при хирургическом лечении колоректального рака».

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.9. Хирургия. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования, а именно 4 и 6 пунктам паспорта специальности 3.1.9. Хирургия.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени, 3 статей в изданиях, индексируемых в международных базах (Scopus, Web of Science, PubMed, Springer), 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

1. Непосредственные результаты лечения колоректального рака после выполнения лапароскопических операций с извлечением препарата через естественные отверстия (NOSES) и с мини-лапаротомией / Ефетов С.К., Цао Ю., Хлусов Д.И., [et al.] // Московский хирургический журнал. – 2024. – № 4. – С. 116–125.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer:

1. Short- and long-term outcomes after surgical treatment of 5918 patients with splenic flexure colon cancer by extended right colectomy, segmental colectomy and left colectomy: a systematic review and meta-analysis / Cao Y, He M, Chen K, [et al.] // Front. Oncol. – 2024. – Vol. 14. – P. 1244693.
2. Evaluation of the efficacy of natural orifice specimen extraction surgery versus conventional laparoscopic surgery for colorectal cancers: A systematic review and meta-analysis / Cao Y, He M, Liu Z, [et al.] // Colorectal Dis. – 2025. – Vol. 27 – № 1. – P. e17279.
3. Reduced-port laparoscopic right colonic resection with D3 lymph node dissection and transvaginal specimen extraction (NOSES VIIIA) for right colon cancer: clinical features / Efetov SK, Cao Y, Panova PD, [et al.] // Tech Coloproctol. – 2024. – Vol. 29 – № 1. – P. 34.

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Цао Юй «Оценка качества жизни пациентов после лапароскопических операций с минилапаротомией и без неё при хирургическом лечении колоректального рака» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.9. Хирургия.

Заключение принято на заседании кафедры факультетской хирургии № 2 имени Г.И. Лукомского Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 25 человек, в том числе 4 доктора медицинских наук и 16 кандидатов медицинских наук.

Результаты голосования: «за» - 25 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол № 16 от 02.06.2025 г.

Председательствующий на заседании  
доктор медицинских наук, профессор РАН,  
профессор, заведующий кафедрой  
факультетской хирургии № 2 имени Г.И.  
Лукомского Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый  
МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

 Т.В. Хоробрых