

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника Отдела пограничной психиатрии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации Аведисовой Аллы Сергеевны на диссертацию Вербицкой Марии Станиславовны «Атипичные депрессии (клинические особенности, систематика и подходы к терапии)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 - Психиатрия

Актуальность исследования

Всестороннее исследование депрессий является одним из актуальных на сегодняшний день в отечественной и зарубежной психиатрии. Помимо широкой распространённости аффективной патологии, по данным ВОЗ, депрессия занимает первое место среди причин самоубийства. При атипичной депрессии частота суицидальных попыток достигает 30%.

Несмотря на многолетнюю историю изучения атипичной депрессии, остается ряд дискуссионных и неосвещенных вопросов, одним из которых является поднятый в данном исследовании - клинические особенности атипичного депрессивного синдрома в рамках разных нозологий.

Одни авторы выделяют атипичную депрессию в качестве самостоятельной нозологической единицы, подтверждая свои выводы биологическими особенностями ее патогенеза, тогда как другие рассматривают это состояние как «переходный» синдром, своеобразный мост от монополярной депрессии к биполярному расстройству II типа, а третьи считают атипичную депрессию синдромом, развивающимся по компенсаторным механизмам в ответ на стрессовые факторы.

Несмотря на имеющееся обилие литературных данных, связь атипичных симптомов с социально-демографическими факторами, преморбидными

особенностями личности и клиническими проявлениями депрессивного симптомокомплекса остаются малоизученными.

Практически не проводились сравнительные исследования особенностей клиники и терапии атипичной депрессии при заболеваниях различного генеза, включая психогенные депрессии. Кроме того, пациенты с атипичными депрессиями нуждаются в разработке эффективных и безопасных методов терапии. Рассмотрение этих вопросов имеет важное практическое значение для современной психиатрии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором самостоятельно безвыборочно обследовано 250 пациентов с депрессией, из которых отобрано 77 пациентов, соответствующих критериям включения, проанализированы их анамнестические и клинические данные. Полученные результаты в рамках диссертационного исследования научно обоснованы. Достоверность результатов обеспечена достаточным числом наблюдений, применением психометрических шкал для объективизации имеющихся сведений и современных методов статистической обработки. Выводы и практические рекомендации вытекают из полученных в ходе исследования данных.

Материалы диссертационного исследования прошли широкое обсуждение на конференциях различного уровня, опубликованы в 8 работах, в том числе 6 из них в рецензируемых ВАК Министерства науки и высшего образования РФ и Scopus журналах.

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов

Научная новизна определяется тем, что установлены основные маркеры, клинические особенности атипичных депрессий в рамках биполярного аффективного расстройства, рекуррентного депрессивного расстройства и

особенно психогенных депрессий. В ходе исследования показаны основные коморбидные расстройства, различия суицидальной активности между нозологиями, факторы, коррелирующие с социальной адаптацией (семейным статусом, уровнем образования, трудовым статусом).

Вторая часть исследования посвящена проблеме эффективности купирующей терапии. Автором поднимается вопрос о назначении только тех психофармакопрепаратов, включая антидепрессанты, которые не усиливают симптоматику основного заболевания. Проведен сравнительный анализ между группами пациентов, получавших антидепрессанты и не получавших антидепрессанты.

Оценка содержания диссертации

Диссертация написана в традиционном стиле и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, а также глав, отражающих полученные результаты с обсуждением, заключения, выводов и практических рекомендаций, библиографического списка. Работа представлена на 142 страницах машинописного текста; включает список литературы из 254 источников, в том числе 94 отечественных и 160 зарубежных; иллюстрирована 14 таблицами и 21 рисунком.

Обзор литературы содержит исторический экскурс в проблему атипичных депрессий, достаточное количество современных данных по клиническим особенностям атипичного депрессивного синдрома в целом и в рамках некоторых нозологий в частности. В обзоре приведены основные результаты исследований, имеющих на сегодняшний день, а также показаны основные направления лекарственной терапии атипичных депрессий в рамках биполярного аффективного расстройства и рекуррентного депрессивного расстройства. Обзор написан грамотно, литературным языком.

Цель и задачи сформулированы четко, соответствуют теме научной работы и находят отражение в материалах собственных исследований.

Главы, содержащие результаты собственных исследований, информативны, таблицы и рисунки приведены к месту, соответствуют наиболее интересным данным, наглядны. Клинические примеры изложены полно, иллюстрируют основную тему исследования.

Заключение обобщает материалы работы, содержит обсуждение полученных результатов, что позволило автору вплотную подойти к формулированию выводов и практических рекомендаций, которые отвечают на поставленные цель и задачи исследования.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

В целом можно заключить, что диссертационная работа Вербицкой М.С. выполнена на достаточном научном уровне и представляет собой доказательное, целостное и полезное научное исследование.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

В дальнейшем результаты диссертации целесообразно использовать в работе врачей-психиатров как на амбулаторном, так и стационарном этапах лечения, педагогическом процессе.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертация Вербицкой Марии Станиславовны на тему «Атипичные депрессии (клинические особенности, систематика и подходы к терапии)», выполненная под руководством д.м.н., профессора Тювиной Нины Аркадьевны и представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи усовершенствования диагностирования атипичных депрессий в рамках разных нозологий и повышения

эффективности купирующей терапии атипичной депрессии. Результаты исследования Вербицкой М.С. имеют важное значение для психиатрии.

Диссертация Вербицкой Марии Станиславовны соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора 0094/Р от 31.01.2020, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

Официальный оппонент

Главный научный сотрудник
Отдела пограничной психиатрии
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор
(специальность 14.01.06 – Психиатрия)

01.09.2022г.

А.С. Аведисова

Подпись доктора медицинских наук А.С. Аведисовой заверяю

Ученый секретарь

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»
Минздрава России
кандидат медицинских наук



А.С. Баева

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России
Адрес: 119034, г. Москва, Кропоткинский пер., д. 23
Тел.: +7 (495) 637-40-00; e-mail: info@serbsky.ru