

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**доктора медицинских наук, доцента Черкасова Сергея Николаевича на диссертационную работу Моругиной Ольги Игоревны на тему: «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.**

### **Актуальность избранной темы**

Сохранение кадровых ресурсов здравоохранения является одной из стратегических целей Национального проекта «Кадры». Нарастающие масштабы профессиональной заболеваемости медицинских работников, высокая значимость факторов риска профессиональной среды и чрезмерная рабочая нагрузка определяют актуальность углублённого изучения комплекса медико-социальных проблем, образа и качества жизни медицинских работников в общем и операционных медицинских сестёр в частности.

В настоящее время отмечается крайняя недостаточность исследований здоровья этой профессиональной группы, особенностей влияния факторов риска на их состояние здоровья и заболеваемость определяет актуальность настоящего исследования для общественного здоровья и здравоохранения.

В рамках отечественных исследований практически нет работ по изучению здоровья операционных медицинских сестер, отсутствуют разработки мероприятий по профилактике заболеваемости и воздействия факторов риска их профессиональной среды и образа жизни, что особенно подчеркивает значимость и актуальность проведенного исследования для системы здравоохранения.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Представленные в диссертации научные положения, выносимые на защиту сформулированы корректно, логично обоснованы, лаконичны и выполнены на высоком методическом уровне.

Выводы объективно отражают результаты проведенного исследования. Практические рекомендации логически вытекают из результатов исследования, сформулированы адресно и логично.

### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Проведённое исследование обладает высокой степенью достоверности и обоснованности, что обеспечивается репрезентативным объёмом изучаемых единиц наблюдения (2156 операционных медицинских сестёр) с применением адекватным поставленным задачам статистическим методам, проведенным анализом и интерпретацией полученных в ходе исследования данных.

Дизайн работы понятен и подробно изложен, сформулированы критерии включения и исключения операционных медицинских сестёр, экспертов организационного эксперимента в исследование, описаны методы исследования. Обосновано применение социологического метода для сбора данных комплекса медико-социальных характеристик, факторов риска профессиональной среды, образа жизни и качества жизни операционных медицинских сестёр. Положительным является то, что разработка материалов исследования проводилась с проведением пилотного исследования и последующим внесением корректировок для проведения основного исследования. Полученные данные были всесторонне проанализированы и детально интерпретированы.

Научная новизна диссертационного исследования заключается в том, что впервые в отечественной медицинской науке разработан и доказательно обоснован, комплекс по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью операционных медицинских сестер.

Особого внимания заслуживает доказанное диссертантом влияние хирургического дыма на состояние здоровья операционных медицинских сестёр в ходе работы междисциплинарной бригады во время оперативного вмешательства.

Выявленные автором ведущие нозологические формы и комплекс факторов риска профессиональной среды операционных медицинских сестёр логически вытекают из результатов исследования и имеют существенное значение для профилактики заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью.

Важнейшим практическим достижением диссертационной работы следует признать разработанную модель большого операционного стола «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» для применения в работе операционных медицинских сестёр в ходе оперативных вмешательств, позволяющую снижать риск развития заболеваний болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Результаты работы характеризуются высокой практической применимостью и могут быть рекомендованы к внедрению в клиническую практику.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Результаты исследования могут быть использованы в здравоохранении при планировании и оптимизации оснащения операционных блоков на территории Российской Федерации с целью снижения профессиональных рисков и оптимизации профессиональной среды операционных медицинских сестёр. Выявленные закономерности роста заболеваемости болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, верхних дыхательных путей обосновывают необходимость внедрения профилактических мероприятий в профессиональной среде операционных медицинских сестёр.

Практическая значимость реализуется во внедрении методических рекомендаций «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр» которые позволят совершенствовать профессиональную среду и профилактировать заболевания, связанные с профессиональной деятельностью у операционных медицинских сестёр.

Автор предлагает унифицированный стол для размещения инструментов медицинского назначения, который может стать основой для дальнейших разработок превентивных мероприятий заболеваемости костно-мышечной системы и соединительной ткани у операционных медицинских сестёр.

Глубокий научный характер работы подтверждается сочетанием клинических, организационных, технологических и образовательных решений, что открывает

новые возможности для совершенствования системы оказания хирургической помощи и работы междисциплинарной хирургической бригады.

### **Личный вклад автора**

Автором проведен поиск отечественных и зарубежных источников литературы и нормативных документов по теме исследования, подготовлен литературный обзор, организованы и проведены все этапы исследования. Автор самостоятельно разработала авторскую анкету для опроса операционных медицинских сестёр, работающих в операционных блоках медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь в стационарных условиях, и провела многоэтапный опрос. Моругина О.И. самостоятельно проанализировала показатели работы коечного фонда хирургических отделений (оборот койки, среднюю длительность пребывания пациентов на койке, занятость койки), хирургическую активность, виды хирургических оперативных вмешательств, в том числе высокотехнологичных операций. Лично провела организационный эксперимент в условиях, приближенных к операционному блоку, проанализировала воздействие факторов риска профессиональной среды операционных медицинских сестер на состояние их здоровья, научно обосновала комплекс мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестёр. Автор разработала методические рекомендации «Профилактика воздействия факторов риска профессиональной среды на состояние здоровья операционных медицинских сестёр», одобренные Межрегиональной общественной организацией операционных медицинских сестер, разработала полезную модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения». Интерпретация, изложение полученных данных, положений, выносимых на защиту, формулирование выводов и практических рекомендаций выполнены лично автором.

### **Оценка содержания и структуры диссертации**

Особое внимание в диссертационной работе Моружиной О.И. заслуживает тщательность анализа отечественной и зарубежной литературы, свидетельствующая о глубоком погружении автора в изучаемую проблематику. Представленное

количество публикаций (203 источника) подчеркивает обширность проведённого библиографического поиска и взвешенность сделанных выводов. При анализе количественных характеристик работы следует отметить оптимальное соотношение количества страниц, рисунков и таблиц, позволяющее легко воспринимать материал и проводить сопоставительный анализ представленных данных.

Работа написана хорошим научным языком, отличается логичностью и последовательностью изложения.

Во «Введении» представлено аргументированное обоснование актуальности проведения диссертационного исследования, четко сформулированы цель и задачи работы, определена научная новизна и практическая значимость, представлены положения, выносимые на защиту, внедрение результатов работы и личный вклад автора.

**В первой главе** литературный обзор выполнен подробно и тщательно.

Актуальность выбранной темы Моругиной О.И. определяется недостаточной изученностью проблемы здоровья российских операционных медицинских сестер и отсутствием систематизированных исследований, посвященных влиянию профессиональных рисков и образу жизни на их здоровье. Несмотря на широкий спектр публикаций по смежным вопросам — кадровому дефициту медицинских сестер, факторам риска и качеству жизни зарубежных исследователей, автор обосновывает, что российские операционные медицинские сёстры, как специалисты требуют дополнительного изучения вследствие особенностей организации их труда. Автор детально проанализировал доступную литературу, выделив основные направления научных исследований. Диссертант обоснованно акцентирует внимание на необходимости выявления особенностей профессиональной среды операционных медицинских сестер и оценки специфики воздействия факторов риска в условиях отечественной системы здравоохранения. В заключительной части литературного обзора убедительно подчеркивается значимость продолжения дальнейших исследований в данном направлении, что свидетельствует о глубоком понимании автором поставленной научной проблемы и значимости избранного пути исследования.

Во **второй главе** детально описан дизайн исследования, определен объем выборочной совокупности, представлен социологический метод анализа комплекса

медико-социальных и профессиональных характеристик операционных медицинских сестёр, определена методика оценки качества жизни операционных медицинских сестёр, обоснована методика проведения организационного эксперимента и экспертной оценки большого инструментального стола, выявлены факторы риска в ходе оперативного вмешательства, проведена интерпретация данных на основе однофакторного дисперсионного анализа.

Методики полностью релевантны поставленным цели и задачам работы.

**В третьей главе** автор подробно изучил социально-демографические и профессиональные характеристики российских операционных медицинских сестер.

Особенно ценным представляется подробный анализ образа жизни и пищевых привычек операционных медицинских сестёр, автором отмечено, что большая часть опрошенных страдает ожирением, нерационально и не сбалансировано питается. Также автор отмечает, что у российских операционных медицинских сестёр недостаточная физическая активность, отсутствует регулярный режим сна и присутствует высокая утомляемость после рабочих смен, данное исследование подчеркивает значимость состояния здоровья операционных медицинских сестёр для сохранения таких специалистов в здравоохранении.

Также автор изучил вопрос значимости представленных данных о низком уровне доходов и субъективном восприятии собственной зарплаты операционными медицинскими сестрами. Автором отмечено, что данное обстоятельство оказывает дополнительное давление на психологическое здоровье операционных медицинских сестёр, усугубляя воздействие факторов риска, связанных с профессиональной деятельностью.

**В четвёртой главе** автором изучена профессиональная среда и факторы риска, влияющие на состояние здоровья операционных медицинских сестёр.

Моругина О.И. отмечает, что профессиональная среда операционных медицинских сестёр имеет высокую интенсивность работы коечного фонда хирургических отделений и составляет. Автор отмечает, что факторами профессиональной среды, влияющими на состояние здоровья операционных медицинских сестер Российской Федерации являются: работа более чем на 1 ставку, стаж работы в должности более 10 лет, режим работы 5-ти дневный, длительность одного оперативного вмешательства 3-5 часов, количество оперируемых пациентов

за смену 4-5 пациентов. Детально описана группа факторов риска в профессиональной деятельности операционных медицинских сестёр: перегрузка шейного отдела позвоночника и статические перегрузки при длительном пребывании в однообразной позе в ходе оперативных вмешательств. Выявлен ведущий фактор риска в профессиональной деятельности операционных медицинских сестер: вес инструментов медицинского назначения, используемых во время оперативных вмешательств.

Автор исследования провел глубокий анализ заболеваемости среди операционных медицинских сестер на основе карт диспансерного наблюдения, что позволило выявить распространенность острых и хронических заболеваний среди указанной категории работников здравоохранения.

**В пятой главе** отмечается инновационный характер предлагаемых профилактических мероприятий, на основе мнений экспертов в ходе проведения организационного эксперимента направленного на охрану здоровья операционных медицинских сестёр. Предложения автора, такие как индивидуальное порционное питание, процедура тайм-аута, защитные маски и устройства для удаления дыма, демонстрируют серьёзный подход к проблемам, поднимаемым исследователем. Особенно примечательно предложение о введении специализированных процедур и оборудования, которые могут существенно облегчить факторы профессиональной среды и минимизировать профессиональные риски. В частности, необходимо отметить разработку автором на основе экспертного мнения инструкции по проведению процедуры тайм-аут, работе с эргономическим ковриком, работе с масками с фильтром. Расширение возможностей на основе нового, разработанного автором и имеющим патент, стола для размещения инструментов, будет способствовать повышению эффективности работы и снижению рисков для операционных медицинских сестер в ходе оперативных вмешательств.

Материал в данной главе изложен ясно, строго, логично и последовательно, хорошо проиллюстрирован.

По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук; 1 иная статья, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, 1 патент на полезную модель, издана 1 монография, 1 методические рекомендации. Получен патент на полезную модель «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» (№ 236186 от 30.07.2025)

Представленные научные результаты диссертационного исследования внедрены автором в работу Межрегиональной общественной организации операционных медицинских сестёр в виде методических рекомендаций (акт внедрения б/н от 20.10.2025). Научные результаты внедрены в деятельность операционных медицинских сестёр медицинских организаций Пермского края, хирургическую деятельность (акт внедрения б/н от 16.05.2025), в лечебный процесс Научно-практического центра интервенционной кардиоангиологии Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт внедрения № 698 от 02.06.2025).

Данная диссертационная работа может стать основой для последующих глубоких исследований, позволяющих обосновать пути профилактики заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью среди медицинских работников.

**Заключение** диссертации носит обобщающий характер, в котором отражены все основные разделы и результаты научной работы.

**Выводы** сформулированы в соответствии с поставленными задачами.

Изложенные **рекомендации** следуют из результатов работы. Представленные рекомендации отражают современный взгляд на проблему сохранения здоровья операционных медицинских сестёр в операционных блоках медицинских организаций. Рекомендации отличаются ясностью формулировки, направлены на решение реальных проблем и возможностью практического воплощения на федеральном и региональном уровнях управления здравоохранением, а также на образовательном уровне.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат содержит все необходимые разделы, соответствует требованиям оформления и полностью отражает основное содержание и методологию исследования, его основные результаты, выводы и рекомендации.

## **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Оценивая представленную работу в целом следует отметить ее новизну, высокий уровень методического, научного и практического содержания и выполнения. Принципиальных замечаний к представленной диссертации нет, но имеется вопрос к диссертанту: почему Вы изучали именно операционных медицинских сестёр?

Представленный в отзыве вопрос не умаляет общих достоинств диссертации.

## **Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о присуждении ученых степеней»**

Диссертационная работа Моругиной Ольги Игоревны на тему: «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», выполненная при научном руководстве д.м.н., профессора Касимовской Наталии Алексеевны, представлена на соискательство ученой степени кандидата медицинских наук является завершённой научно-квалификационной работой, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

По своей актуальности, научной новизне и практическому значению диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом

ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.).

Согласие на обработку, хранение и размещение в сети «Интернет моих персональных данных, необходимых для публикации отзыва, даю.

Заведующий кафедрой организации здравоохранения,  
общественного здоровья и истории медицины  
Медицинской высшей школы (институт)  
ФГБОУ ВО «РГСУ»  
Министерства науки и высшего образования  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук, доцент

Черкасов С. Н.

« 31 » марта 2026 г.



Черкасова С.Н.

ДОКУМЕНТОВЕД  
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ

Т.А. Милехина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.  
Адрес: 129226, г. Москва, Вильгельма Пика, д. 4 стр.1; телефон: +7 (495) 255-67-67;  
e-mail: info@rgsu.net