

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

Диссертационная работа Костенко А.А. посвящена разработке и оценке эффективности комплексных программ реабилитации пациентов, перенесших тяжёлую пневмонию, ассоциированную с COVID-19. По данным исследований, более 80% случаев COVID-19 сопровождались пневмонией, требующей госпитализации и последующего восстановительного лечения. Стойкие респираторные, функциональные и психоэмоциональные нарушения у таких пациентов приводят к длительному снижению качества жизни, потере трудоспособности и возрастающей нагрузке на систему здравоохранения, что подтверждает несомненную актуальность темы исследования.

Диссертационная работа посвящена разработке и научному обоснованию новой реабилитационной программы для повышения эффективности медицинской реабилитации пациентов после перенесенной пневмонии тяжелого течения, ассоциированной с COVID-19. Автором предложен комплексный мультидисциплинарный подход к решению проблемы, включающий патогенетически обоснованное применение интервальной гипоксигипероксической терапии в сочетании с традиционными методами медицинской реабилитации.

Автореферат соответствует всем требованиям, в полной мере отражает ключевые положения диссертации. Работа выполнена на достаточном по объему клиническом материале, включающем данные 48 пациентов. Детально представлены методы клинико-лабораторного, инструментального (с использованием системы интегрального мониторинга «СИМОНА 111») и

психологического обследования, а также разработанные комплексные реабилитационные программы.

Научная новизна работы заключается в разработке дифференцированного алгоритма реабилитации с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии в зависимости от объёма поражения лёгочной ткани по данным компьютерной томографии, а также во внедрении системы «СИМОНА 111» для динамической оценки эффективности лечения у данной категории пациентов. Полученные результаты демонстрируют статистически значимое улучшение показателей оксигенации, снижение системного воспаления, повышение толерантности к физической нагрузке и улучшение психоэмоционального состояния особенно в группе, получавшей интервальной гипоксии-гипероксической терапии.

Практическая значимость исследования высока. Разработанные программы и алгоритмы внедрены в работу отделений медицинской реабилитации, что позволяет оптимизировать процесс восстановления пациентов после тяжёлой COVID-ассоциированной пневмонии. Выводы и положения, выносимые на защиту, логически обоснованы и полностью соответствуют поставленным задачам.

По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество работ, проведено обсуждение на различных конференциях всероссийского и международного уровней, что доказывает правомерность положений, выносимых на защиту, и полученных аргументированных выводов. Принципиальных замечаний к автореферату не имеется.

Таким образом, диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения» полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, д.м.н., профессор

Кончугова Татьяна Венедиктовна

«12» февраля 2026 г.

Подпись д.м.н., проф. Кончуговой Т.В. заверяю:  
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ РК»  
Минздрава России, к.м.н.

Цайтлер Борис Викторович



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
121099, Москва, Новый Арбат, 32 Телефон: +7-499-277-01-08  
E-mail: nmicrk@nmicrk.ru