

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии и наркологии Института
клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Становление ремиссии при расстройствах
шизофренического спектра: оценка когнитивного, аффективного статуса и
уровня функционирования» на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук выполнена на кафедре психиатрии и наркологии Института
клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Седелкова Валентина Александровна, 1996 года рождения, гражданство
Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени
И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2020 году по
специальности «Лечебное дело».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму
обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего



образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 31.06.01 Клиническая медицина. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2252/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2023 года работает в должности ассистента кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Тихонова Юлия Гулямовна, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Становление ремиссии при расстройствах шизофренического спектра: оценка когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Седелковой Валентины Александровны на тему «Становление ремиссии при расстройствах шизофренического спектра: оценка когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования» направлена на решение важных научно-практических задач: оценить динамику когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования пациентов с расстройствами шизофренического спектра в процессе достижения и стабилизации ремиссии; определить нозологическую специфичность и

прогностическую значимость когнитивных, аффективных и функциональных показателей на этапе достижения ремиссии в отношении риска обострения у пациентов с расстройствами шизофренического спектра; изучить влияние клинико-психопатологических характеристик на уровень функционирования пациентов в период 6-месячной ремиссии; разработать практические рекомендации по мониторингу ремиссии у пациентов с расстройствами шизофренического спектра для повышения качества прогноза и эффективности терапии.

Диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов соответствует современным требованиям к кандидатским диссертациям и является законченной научно-квалификационной работой.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Расстройства шизофренического спектра остаются одной из наиболее серьезных проблем психиатрии, несмотря на относительно невысокую распространенность (около 3,3 на 1000 населения) [WHO, 2016]. Значимость этих расстройств обусловлена не только тяжестью психопатологических проявлений, но и высокими социальными и экономическими последствиями, связанными с потерей трудоспособности пациентов и снижением качества их жизни [Saha S. et al., 2005, Vos T. et al., 2017]. Современные исследования указывают на важность изучения не только продуктивной и негативной симптоматики, но и когнитивных и аффективных нарушений, существенно влияющих на уровень повседневного функционирования пациентов и их способность к социальной интеграции.

Несмотря на наличие большого количества исследований, посвященных отдельным аспектам когнитивных и аффективных нарушений при шизофрении, их роль в прогнозировании устойчивости ремиссии и рисков повторных обострений остается недостаточно изученной. В настоящее время отсутствует

единое мнение относительно того, какие именно когнитивные и аффективные нарушения являются наиболее значимыми предикторами обострения и низкого уровня функционирования. Кроме того, нуждается в уточнении вклад аффективных нарушений, в частности депрессии, в риск эскалации психозов у пациентов с расстройствами шизофренического спектра.

Таким образом, актуальность темы определяется необходимостью комплексного анализа динамики когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования на разных этапах ремиссии, что позволит оптимизировать подходы к диагностике, прогнозированию и терапии данной категории пациентов.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором самостоятельно проведён аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы по проблеме ремиссии при расстройствах шизофренического спектра, включая современные представления о когнитивных и аффективных нарушениях, а также значении оценки уровня функционирования пациентов. На основании анализа научной литературы соискателем лично сформулированы цель и задачи диссертационного исследования, разработан дизайн проспективного когортного наблюдения с повторными замерами на трёх временных точках (поступление в стационар, достижение ремиссии, 6 месяцев ремиссии). Автором проведён набор клинического материала: скрининг 137 пациентов, включение 125 пациентов в исследование, подписание информированных согласий, сбор анамнестических и катamnестических данных. Автор самостоятельно выполняла клинко-психопатологическое обследование пациентов на всех этапах наблюдения, а также проводил психометрическое тестирование. Автором лично осуществлено динамическое наблюдение за пациентами в течение 6 месяцев после достижения ремиссии, фиксация случаев обострения и формирование групп устойчивой ремиссии и обострения. Автор самостоятельно провела статистическую обработку полученных данных с применением методов

описательной и аналитической статистики. На основании результатов анализа автором определена прогностическая значимость когнитивных и функциональных показателей в отношении риска обострения и исследована динамика устойчивой ремиссии у пациентов с расстройствами шизофренического спектра, сформулированы выводы и разработаны практические рекомендации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований:**

Достоверность результатов диссертационного исследования обеспечивается репрезентативностью выборки и полнотой регистрации анамнестических, катамнестических и клинических данных всех 125 пациентов, включённых в исследование. Полученные автором результаты сопоставлены с данными предшествующих отечественных и зарубежных исследований в области изучения ремиссии, когнитивных, аффективных нарушений и функционирования при расстройствах шизофренического спектра. Применённые методы исследования - клинико-психопатологический, психометрический и статистический - являются информативными и соответствуют поставленным цели и задачам работы. Достоверность результатов подтверждается выбранным дизайном проспективного когортного исследования с повторными замерами и формированием групп устойчивой ремиссии и обострения, достаточным объёмом клинического материала, использованием адекватных методов статистического анализа, включая проверку нормальности распределения критерием Шапиро-Уилка, параметрические и непараметрические критерии, регрессионный анализ и анализ выживаемости. По окончании исследования проведена проверка первичных материалов, результаты которой, подтверждающие исходную надёжность данных, отражены в прилагаемом акте.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые на российской клинической выборке проведено комплексное проспективное исследование динамики психопатологических, когнитивных, аффективных и функциональных показателей у пациентов с расстройствами

шизофренического спектра на разных этапах становления ремиссии. Установлено, что при 6-месячном наблюдении после достижения ремиссии когнитивные функции обнаруживают отчетливую положительную динамику, в то время как выраженность негативной симптоматики, оцененной по субшкале N шкалы PANSS, остается стабильной. Показано, что положительная динамика когнитивных функций при 6-месячной устойчивой ремиссии распределена неравномерно по доменам. Статистически значимое улучшение отмечается для рабочей памяти и речевой беглости, тесты слухоречевой памяти, моторной скорости, шифровки и проблемно-решающего поведения остаются без значимых изменений. Особая траектория выявлена внутри домена скорости обработки информации - речевая беглость обнаруживает значимую положительную динамику, в то время как тесты «шифровка» и «двигательный тест», формально относящиеся к тому же домену, не демонстрируют сопоставимых изменений. Такая неравномерность указывает на то, что в период стабилизации ремиссии улучшаются не все компоненты когнитивной деятельности, а преимущественно те, которые связаны с речевой продуктивностью и активным оперированием информацией.

Впервые показана прогностическая значимость ряда когнитивных и функциональных показателей в отношении риска обострения у пациентов с расстройствами шизофренического спектра. Более низкие показатели рабочей памяти, скорости обработки информации и речевой беглости, а также снижение уровня повседневного функционирования в сферах финансовых, коммуникативных и бытовых навыков, зафиксированные на этапе достижения ремиссии, были связаны с последующей экзацербацией психоза в течение последующих 6 месяцев, в то время как социо-демографические и такие клинические характеристики, как нозологическая принадлежность, срок становления ремиссии, выраженность психопатологических проявлений (продуктивной, негативной и аффективной симптоматики) прогностической значимости не обнаружили.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Результаты исследования позволяют оптимизировать раннюю диагностику, профилактику и прогнозирование рецидивов у пациентов с расстройствами шизофренического спектра. Выделение наиболее прогностически значимых когнитивных и функциональных характеристик позволяет сузить круг оцениваемых показателей и сделать нейропсихологическое обследование более целенаправленным. Пациенты со снижением когнитивного и функционального статуса на этапе достижения ремиссии – в первую очередь, с ухудшением рабочей памяти, скорости обработки информации, речевой беглости, а также уровня повседневного функционирования в сферах финансов, коммуникации и ведения домашнего хозяйства – заслуживают более тщательного наблюдения ввиду повышенного риска обострения, и им может быть рекомендовано проведение когнитивной ремедиации. Полученные данные о роли когнитивных нарушений и снижения уровня функционирования в формировании риска обострения, а также о неравномерности восстановления различных когнитивных доменов в ремиссии могут быть использованы для разработки индивидуализированных подходов к терапии и реабилитации пациентов с расстройствами шизофренического спектра, направленных на улучшение качества жизни и социальной адаптации.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность проведенной научно-исследовательской работы заключается в представлении результатов изучения когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования пациентов с расстройствами шизофренического спектра на различных этапах становления ремиссии. В работе подробно описаны клинико-психопатологические, когнитивные, аффективные характеристики и уровень функционирования пациентов с расстройствами шизофренического спектра на различных этапах формирования ремиссии. Проанализированы предикторы формирования устойчивой ремиссии и риска эксацербации психоза, включая когнитивные нарушения, аффективную симптоматику, а также показатели уровня повседневного функционирования, с

оценкой их вклада в течение заболевания. Проведена оценка эффективности психофармакотерапии расстройств шизофренического спектра. Полученные результаты позволяют расширить представления о роли когнитивных и аффективных факторов в структуре ремиссии при расстройствах шизофренического спектра, уточнить прогностическую значимость отдельных клинических и функциональных показателей, а также обосновать направления для раннего выявления риска неблагоприятного течения и оптимизации терапевтических и реабилитационных стратегий.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации внедрены в лечебный процесс 4-го общепсихиатрического отделения Клиники психиатрии имени С.С. Корсакова Университетской клинической больницы № 3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) (акт № 618 от 10.04.2025), а также внедрены в учебный процесс кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) при изучении дисциплин «Психиатрия», «Психиатрия и медицинская психология», преподаваемых студентам по направлениям подготовки 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 37.05.01 Клиническая психология, 30.05.01 Медицинская биохимия, 30.05.02 Медицинская биофизика, аспирантам по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, ординаторам по направлениям подготовки 31.08.20 Психиатрия, 31.08.21 Психиатрия-наркология (акт № 630 от 10.04.2025).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Согласно первичной экспертизе, членами Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) принято решение одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Когнитивный, аффективный статус и уровень

функционирования на различных этапах становления ремиссии при расстройствах шизофренического спектра» (выписка из протокола № 25-22 от 08.12.2022). В связи с внесением изменений в формулировку темы (без изменений методов и дизайна исследования) была проведена повторная экспертиза (выписка из протокола от 19.06.2025 № 14-25).

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация:**

Диссертация соответствует Паспорту научной специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, направлениям исследований пунктов 2, 4, 5, 6: пункт 2 «Категориальный и дименсиональный подходы к классификации. Общая и частная психопатология», пункт 4 «Клиника психических расстройств, алкоголизма, наркоманий, токсикоманий и нехимических аддикций», пункт 5 «Диагностические и прогностические критерии и маркеры заболеваний. Диагностика и прогноз ранних проявлений, течения и исхода психических и наркологических расстройств, оценка достоверности, доказательности и эффективности медицинских вмешательств и технологий с помощью математико-статистического моделирования или иных методов оценки», пункт 6 «Терапия психических и наркологических расстройств. Разработка методов прогноза, маркеров безопасности и эффективности психофармакотерапии и немедикаментозных методов лечения. Изучение процессов адаптациогенеза больных к развитию и течению заболевания».

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 публикация в сборнике материалов и всероссийской научной конференции.

Научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Когнитивный статус и повседневное функционирование у пациентов с расстройствами шизофренического спектра при достижении ремиссии / В. А. Седелкова, Ю. Г. Тихонова, С. М. Ефимочкина, А. В. Анохина [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2025. – Т. 18. – № 6. – С. 705-716.

2) Структура и динамика ремиссии у пациентов с расстройствами шизофренического спектра / В. А. Седелкова, Ю. Г. Тихонова, М. А. Макарова, А. В. Волков [и др.] // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2026. – Т. 28. – № 2. – С. 20-25.

3) Дифференциальная диагностика и вопросы нозологической принадлежности расстройств с аффективными и психотическими проявлениями: клиническое наблюдение / В. А. Седелкова, Ю. Г. Тихонова, М. А. Кинкулькина, С. М. Ефимочкина [и др.] // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. – 2024. – Т. 17. – № 6. – С. 780-788.

Материалы конференций, опубликованные по теме диссертационного исследования:

1) Функциональные способности при расстройствах шизофренического спектра: современное состояние проблемы / В. А. Седелкова, Ю. Г. Тихонова, С. М. Ефимочкина, М. Д. Хлопонина, Ю. С. Готко // Психическое здоровье в меняющемся мире : тезисы Всероссийского конгресса с международным участием, Санкт-Петербург, 23–24 мая 2024 года / под общей редакцией Н. Г. Незнанова. – НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева. – Санкт-Петербург, 2024. – С. 137-138.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Особенности когнитивного статуса и профиля функционирования на этапе становления ремиссии у пациентов с расстройствами

шизофренического спектра / Научно-практическая конференция «Современные подходы к терапии основных психических расстройств». Москва, 2024 г.

2) Формирование устойчивой ремиссии и уровень функционирования при расстройствах шизофренического спектра: комплексный анализ клинических и психометрических характеристик / Научно-практическая конференция «Перспективные технологии диагностики и терапии психических расстройств и болезней зависимости». Москва, 2025 г.

3) Траектория устойчивой ремиссии у пациентов с расстройствами шизофренического спектра: проспективное исследование / Научно-практическая конференция «Перспективные технологии диагностики и терапии психических расстройств и болезней зависимости». Москва, 2026 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Седелковой Валентины Александровны «Становление ремиссии при расстройствах шизофренического спектра: оценка когнитивного, аффективного статуса и уровня функционирования» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заключение принято на заседании кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 27 чел.

Результаты голосования: «за» – 27 чел., «против» – 0 чел.,
«воздержалось» – 0 чел., протокол № 33 от 28 апреля 2026 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН,
заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
Института клинической медицины
имени Н. В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)



М.А. Кинкулькина