

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО  
СПбГПМУ Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор Медицинских наук, профессор



Р.А. Насыров  
2023 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации**

На основании решения заседания проблемно-экспертной комиссии по терапии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация «Клинико-патогенетические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России

Гулунов Заурбек Хазбиевич, 1988 года рождения, гражданство – Российская Федерация, окончил ГБОУ ВПО СПбГПМА Минздрава России в 2011 году по специальности «Педиатрия».

В период подготовки диссертации соискатель Гулунов Заурбек Хазбиевич работал ассистентом кафедры факультетской терапии им. профессора В.А. Вальдмана ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России.

С 2013 года работает в должности ассистента кафедры факультетской терапии им. профессора В.А. Вальдмана ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России по настоящее время.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1755/Аэ выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **Научный руководитель:**

Успенский Юрий Павлович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии им. профессора В.А. Вальдмана Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Клинико-патогенетические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме» представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, принято следующее заключение:

### **Оценка выполненной соискателем работы**

Выполненная работа представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, объединенную общей идеей, которой присущи признаки внутреннего смыслового единства, направленную на изучение клинико-патогенетических особенностей гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме.

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Эпидемиологические исследования показывают, что распространенность и частота ГЭРБ в настоящее время выходит на лидирующие позиции среди других гастроэнтерологических заболеваний среди населения развитых стран. Существующие патогенетические связи между развитием ожирения и ГЭРБ (наличие ожирения, нарушений пищевого поведения) обуславливают увеличение распространенности метаболического синдрома, ГЭРБ и сочетания данных патологий в последние десятилетия.

Вместе с тем, недостаточно изучена потенциальная роль метаболического синдрома в целом и его отдельных компонентов как возможной непосредственной или опосредованной причины развития и прогрессирования ГЭРБ, обуславливающей как формирование, так и более тяжелое течение данной гастроэнтерологической патологии.



### **Личное участие соискателя в получении результатов**

Обследование пациентов с метаболическим синдромом, включающее антропометрию и калиперометрию; анкетирование по валидизированным опросникам Dutch Eating Behavior Questionnaire, Eating Attitudes Test, Hospital Anxiety and Depression, 36-Item Short Form Survey, а также опрос по специально разработанной анкете; интерпретация результатов выполненного лабораторного и инструментального исследований с последующей систематизацией, статистической обработкой и анализом полученных данных лично. Личное участие автора в получении научных результатов подтверждено научным руководителем, заключением членов проблемной комиссии, ознакомившимся с первичной документацией проведенных исследований.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность полученных результатов определяется репрезентативностью выборки, оптимальным для данного исследования объемом наблюдений – обследован 200 пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью с наличием/отсутствием метаболического синдрома, использованием валидизированных международных опросников и шкал, современных, апробированных и разрешённых к применению в России способов обследования респондентов и адекватных методик статистической обработки полученных данных.

Обоснованность выводов обусловлена репрезентативным количеством наблюдений, а также грамотной статистической обработкой.

Выводы диссертационного исследования обоснованы и вытекают из содержания проведенных исследований.

### **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые комплексно изучены особенности течения ГЭРБ у пациентов с метаболическим синдромом. Уточнение причинно-следственной связи между данными патологическими состояниями у пациентов позволило расценить ГЭРБ в качестве нового гастроэнтерологического проявления метаболического синдрома.

Впервые охарактеризованы особенности клинического течения ГЭРБ и особенностей психологического статуса у больных с метаболическим синдромом при синтропии указанных заболеваний. Установлена роль тревожных состояний и депрессии, как факторов, которые могут способствовать развитию не только ожирения, но и прогрессированию ГЭРБ.

Проведенный детальный анализ результатов импеданс-рН-мониторинга и эндоскопического обследования верхних отделов желудочно-кишечного тракта у больных с ГЭРБ на фоне метаболического синдрома позволил уточнить, что наличие последнего способствует развитию патологического

гастроэзофагеального рефлюкса (ГЭР) и может выступать в качестве независимого фактора, обуславливающего тяжесть течения заболевания. Проведение импеданс-рН-мониторинга позволило выявить преобладание рефлюксов смешанного и щелочного характера вследствие частого наличия патологии гепатобилиарной системы при сочетании ГЭРБ и метаболического синдрома.

Впервые проведен анализ результатов наблюдения в течение 12 месяцев пациентов с ГЭРБ, получавшим не только базисную антирефлюксную и/или антисекреторную терапию, но и модифицировавшим образ жизни и соблюдающим гипокалорийную диету, что продемонстрировало положительный результат как в отношении регрессии проявлений ГЭРБ, так и выраженности метаболического синдрома.

### **Практическая значимость и ценность работы**

Полученные результаты обеспечивают возможность индивидуального подхода к выбору оптимальных методов коррекции образа жизни, базирующихся на данных факторного анализа и разработанной математической модели, определяющей ведущие предикторы формирования патологического гастроэзофагеального рефлюкса и гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

### **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Основные положения и результаты полно отражены в 26 научных работах, опубликованных в отечественных изданиях,

### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты проведенного исследования и основные положения диссертации внедрены в практическую работу гастроэнтерологических отделений Клинического госпиталя ФКУЗ Медико-санитарная часть МВД РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области и СПб ГБУЗ «Городская больница Святой преподобномученицы Елизаветы». Основные положения и результаты проведенной диссертационной работы используются в учебном процессе при обучении студентов лечебного и педиатрического факультетов, лекционном материале кафедры факультетской терапии имени профессора В.А. Вальдмана ФГБОУ СПбГПМУ МЗ РФ.

### **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Протокол исследования рассмотрен и одобрен на заседании Локального этического комитета ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, протокол №27/01 от 23.05.2023.



## Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация полностью соответствует специальностям:

### 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология

#### Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 6 научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук; 2 иные публикации по результатам исследования, 1 патент.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1. Фоминых, Ю.А. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у пациентов с метаболическим синдромом / Ю.А. Фоминых, И.А. Горбачева, Ю.П. Успенский, З.Х. Гулунов // Медицинский алфавит. –2018. –Т.2. –№20 (357). –С.48-51.
2. Успенский, Ю.П. Актуальные проблемы метаболического синдрома и ассоциированных с ним клинических состояний / Ю.П. Успенский, Я.В. Соусова, Ю.А. Фоминых, Д.В. Захаров // Дневник казанской медицинской школы. –2018. –Т.3. –№21. –С.182-187
3. Гастроэнтерологические проявления метаболического синдрома / Ю.П. Успенский, Ю.А. Фоминых, Я.В. Соусова, Р.М. Ниязов // Врач. –2018. –№12 (29) –С.3-8.
4. Фоминых, Ю.А. Психологический статус и качество жизни пациентов с метаболическим синдромом / Ю.А. Фоминых, И.А. Горбачева, Ю.П. Успенский, Я.В. Соусова, З.Х. Гулунов // Медицинский алфавит. –Москва. – 2019. –Т.3. – № 20 (395). – С.46-50.
5. Фоминых, Ю.А. Открытое, проспективное, сравнительное исследование моторно-эвакуаторной функции кишечника с нарушением акта дефекации в параллельных группах у пациентов с метаболическим синдромом / Ю.А. Фоминых, И.А. Горбачева, Ю.П. Успенский, Гулунов З.Х. // Дневник казанской медицинской школы. –Казань, –2019. –№ II (XIX) –С.15-21.
6. Успенский, Ю.П. Психологический статус и качество жизни пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью и метаболическим синдромом / Успенский Ю.П., Гулунов З.Х. // University Therapeutic Journal. –СПб: СПбГПМУ. –2022. –Т4. №3. –С. 14-19.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Успенский, Ю.П. Особенности течения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у лиц с метаболическим синдромом / Ю.П. Успенский, Ю.В. Петренко, З.Х. Гулунов // Медицина: Теория и практика. –2017. –Т.2. -№2. – С.14-20.

2. Успенский, Ю.П. Коморбидность при метаболическом синдроме: решенные и нерешенные вопросы / Ю.П. Успенский, Ю.А. Фоминых, Я.В. Соусова, З.Х. Гулунов // University Therapeutic Journal. –СПб. –2019. –№1 (1). –С.84-102.

#### Патенты:

1. Патент РФ № RU 2712639 С1, 30.01.2020. Способ лечения тревожных расстройств у пациентов с нарушениями пищевого поведения. // Патент России № 2019115903. 2019. Бюл. № 4. / Успенский Ю.П., Фоминых Ю.А., Соусова Я.В., Гулунов З.Х.

#### **Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1. Гастроэнтерологический конгресс «Гастроэнтерология России с рождения до старости» в г. Санкт-Петербург (2018).
2. II Российский гастроэнтерологический конгресс с международным участием «Гастроэнтерология России от рождения до старости (неонатологические, педиатрические, терапевтические, хирургические и медико-социальные аспекты)».
3. Конгресс «Гериатрические чтения: избранные вопросы терапии людей старших возрастных групп» в г. Санкт-Петербург (2019),
4. IX Российский конгресс «Метаболический синдром: междисциплинарные аспекты проблемы» в г. Санкт-Петербург (2019).
5. X юбилейный Российский конгресс «Метаболический синдром: междисциплинарные аспекты проблемы» в г. Санкт-Петербург (2020).
6. VI-й Российский конгресс «Функциональные заболевания в терапевтической и педиатрической практике» (2022).

#### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Гулунова З.Х. «Клинико-патогенетические особенности гастроэзофагеальной рефлюксной болезни при метаболическом синдроме» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.



Заключение принято на заседании проблемно-экспертной комиссии по терапии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 10 чел.

Результаты голосования: «за» - 10 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел., протокол №5 от 12 апреля 2023 г.

**Председатель проблемной комиссии:**

Заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, д.м.н, профессор



*V. Vasilenko*

/Василенко В.С./

