

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по научной работе ФГАОУ ВО
ИИИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)
доктор биологических наук, профессор, профессор РАН

Д.В. Ребриков

7 » _____ 2026 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Саньковой Марии Вячеславовны на тему «Морфометрические признаки дисплазии соединительной ткани как предикторы возникновения спорт-индуцируемых травм опорно-двигательного аппарата», представленной к защите в диссертационном совете ДСУ 208.001.32 при ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) и 3.3.1. Анатомия и антропология

Актуальность темы диссертации.

Актуальной научно-практической задачей современной спортивной медицины является профилактика спортивных травм опорно-двигательного аппарата, которые занимают лидирующее место в структуре причин обращаемости молодых людей за медицинской помощью. Особую значимость приобретает профилактика повторных травм, которые требуют более длительного периода реабилитации в сравнении с первичными и являются основной причиной заболеваний опорно-двигательного аппарата, ограничивающих физическую активность в молодом возрасте. Основным условием профилактики спортивных травм является своевременное выявление исходной предрасположенности к травмам, которую связывают с несостоятельностью соединительной ткани. Распространённость диспластических проявлений существенно увеличилась в последние годы и достигает в ряде популяций 85,4%. На сегодняшний день единственным способом диагностики предрасположенности к травмам является молекулярно-генетическое тестирование – дорогостоящее и длительное исследование, которое является недоступным для практикующих спортивных врачей и не может быть

рекомендовано для экспресс-скринингового обследования. Отсутствие оптимальной методики экспресс-скринингового выявления предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата определили актуальность темы настоящей диссертационной работы.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.

Диссертационная работа Саньковой Марии Вячеславовны на тему «Морфометрические признаки дисплазии соединительной ткани как предикторы возникновения спорт-индуцируемых травм опорно-двигательного аппарата» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Результаты диссертационной работы соответствуют планам и основным направлениям развития профильной отрасли науки.

Научная новизна исследования и полученных результатов.

В проведенном диссертационном исследовании автором на большом клиническом материале показана высокая распространённость и значимая выраженность синдрома дисплазии соединительной ткани в выборке спортивной молодёжи, доказана существенная роль этой патологии в генезе ретравматизации опорно-двигательного аппарата в молодом возрасте, установлена возможность прогнозирования предрасположенности к ретравматизации опорно-двигательного аппарата на основе оценки суммарного балла дисплазии соединительной ткани. Автором изучена частота встречаемости внешних морфометрических диспластических признаков у молодых лиц с повторными спортивными травмами опорно-двигательного аппарата и выявлена мозаика патогномоничных для них диспластических стигм. Доказано, что математическая модель, созданная на основе всего спектра патогномоничных диспластических признаков, позволяет с высокой точностью идентифицировать лиц, склонных к ретравматизации опорно-двигательного аппарата. Предложен оптимизированный алгоритм экспресс-выявления предрасположенности к травмам, и разработана единая скрининговая карта медицинского обследования.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов.

Диссертационная работа Саньковой М.В. имеет высокую значимость для науки и практики в сфере спортивной медицины. В рамках проведенного исследования расширены имеющиеся представления о генезе предрасположенности к ретравматизации опорно-двигательного аппарата в молодом возрасте: показано значимое влияние синдрома дисплазии соединительной ткани. Установлена возможность идентификации лиц,

имеющих предрасположенность к травматизации опорно-двигательного аппарата на основе выявления морфометрических диспластических признаков. Экспресс-скрининговая методика выявления предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата, основанная на выявлении патогномичных для ретравматизации опорно-двигательного аппарата морфометрических диспластических признаков, позволяет оперативно выделить среди молодёжи группу риска, склонную к травмам опорно-двигательного аппарата. Внедрение экспресс-скрининговой методики в программу медицинского обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом, будет способствовать оптимизации медико-биологического сопровождения спортивной деятельности.

Личный вклад автора.

Автору принадлежит ведущая роль в обосновании актуальности и выборе темы диссертационного исследования, анализе иностранных и отечественных литературных данных, определении цели, задач и дизайна исследования. Диссертант самостоятельно проводила комплексное клинико-фенотипическое обследование, сбор и статистическую обработку первичных данных, анализ и интерпретацию полученных результатов. Прделанная работа позволила автору сформулировать и научно обосновать основные положения и выводы диссертации, предложить алгоритм экспресс-скрининговой методики выявления предрасположенности к травмам и разработать единую скрининговую карту медицинского обследования.

Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы.

Результаты исследования и выводы диссертационной работы могут быть использованы в практической деятельности спортивными врачами и другими специалистами, осуществляющих медико-биологическое сопровождение молодых спортсменов, занимающихся физической культурой и массовым спортом. Материалы диссертации могут быть рекомендованы для изучения в медицинских вузах в рамках лекционных и практических занятий, а также курсах повышения квалификации и программах профессиональной переподготовки.

Основные положения диссертации используются в учебном процессе кафедры анатомии и биологической антропологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации, и кафедры анатомии и гистологии человека Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Результаты работы внедрены в лечебно-профилактический процесс автономной некоммерческой организации «Клиника Спортивной Медицины -

Лужники» (г. Москва) и в лечебный процесс Лечебно-диагностического отделения № 5 Центра медицинской реабилитации Университетской клинической больницы № 2 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Характеристика публикаций автора по теме диссертации.

По результатам исследования автором опубликовано 16 работ, в том числе 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, 1 иная публикация по результатам исследования, 12 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций. Содержание автореферата к диссертационной работе в полном объеме отражает материалы диссертации, результаты и выводы.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности.

Диссертационная работа является законченным, целостным исследованием, представленным в традиционной для научных трудов структуре и оформленным в соответствии с требованиями ГОСТ 7.0.11- 2011. Диссертация изложена на 169 страницах машинописного текста, иллюстрирована 30 таблицами и 14 рисунками хорошего качества. Библиографический список содержит 79 отечественных и 184 иностранных источников литературы. Большая часть использованных источников опубликована за последние 5 лет.

Научно-квалификационная работа написана грамотным научным языком, последовательна и стилистически выдержана. Общая оценка содержания диссертации положительная. В работе использованы современные методы сбора и обработки информации, четко сформулированы цель и задачи исследования, которые последовательно решены и отражены в выводах.

Во введении в логической последовательности обоснована актуальность работы, обозначены цель и задачи исследования, определена научная новизна, показана теоретическая и практическая значимость диссертационной работы, сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

В первой главе диссертации приведён анализ современной отечественной и иностранной научной литературы, который обосновывает значимость диспластических изменений в нарушении адаптации опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке и в формировании предрасположенности к травмам. Особое внимание акцентируется на высоких диагностических возможностях диспластического фенотипа как скринингового инструмента прогнозирования разнообразных диспластико-ассоциированных осложнений с вынесением нерешенных вопросов предикции предрасположенности к травмам и обоснованием актуальности разработки экспресс-скрининговой методики выявления лиц,

склонных к травмам опорно-двигательного аппарата.

Вторая глава посвящена дизайну исследования, характеристике исследуемой выборке и групп сравнения, а также описанию методов клинико-фенотипического обследования и методов статистической обработки данных. Достоверность результатов работы, обоснованность главных научных положений, выводов и рекомендаций основываются на наличии репрезентативной выборки участников исследования, набранных в соответствии с чёткими критериями отбора, применении комплексного клинико-фенотипического обследования, проведённого в соответствии с клиническими рекомендациями РНМОТ «Недифференцированные дисплазии соединительной ткани» (2024), а также корректном использовании современных методов сбора, систематизации и статистической обработки полученных данных, которая осуществлялась с помощью современных статистических методов в компьютерной программе StatTech v. 4.8.11.

Третья глава посвящена детальному описанию особенностей диспластических проявлений в выборке спортивной молодёжи, изучению их половозрастных особенностей, а также оценке распространённости и выраженности синдрома дисплазии соединительной ткани.

В четвертой главе доказана существенная роль синдрома дисплазии соединительной ткани в генезе ретравматизации опорно-двигательного аппарата, доказано, что решающее значение в возникновении повторных травм опорно-двигательного аппарата имеет определённый уровень выраженности диспластических расстройств (суммарный балл ДСТ), установлена возможность прогнозирования предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата на основе оценки суммарного балла дисплазии соединительной ткани. На основании анализа частоты встречаемости внешних морфометрических диспластических стигм у молодых лиц с повторными спортивными травмами опорно-двигательного аппарата выявлены патогномоничные для ретравматизации для опорно-двигательного аппарата признаки.

Пятая глава посвящена оценке диагностической информативности как каждого из выявленных патогномоничных диспластических признаков в отдельности, так и всего спектра патогномоничных диспластических признаков на основе создания математической модели прогнозирования риска предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата. Показано, что каждый из патогномоничных для ретравматизации опорно-двигательного аппарата диспластический признак в отдельности не может быть использован в качестве диагностического инструмента для выявления предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата. Разработанная на основе всего спектра патогномоничных диспластических признаков прогностическая

математическая модель позволяет оперативно с высокой точностью идентифицировать лиц, склонных к ретравматизации опорно-двигательного аппарата. В соответствии с полученными результатами и на основании разработанной прогностической модели предложен алгоритм экспресс-скрининговой методики выявления риска предрасположенности к ретравматизации опорно-двигательного аппарата у молодых лиц, занимающихся физической культурой и спортом, и разработана для этого единая скрининговая карта медицинского обследования.

Заключение посвящено обсуждению полученных результатов исследования, сопоставлению их с данными литературы, включает в себя элементы дискуссии, содержит подтверждение актуальности исследования, подробный анализ полученных результатов на основе доказательной медицины. Выводы представляют собой данные основных результатов исследования. В практических рекомендациях приведены научно обоснованные директивы, позволяющие оптимизировать медико-биологическое сопровождение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, что будет способствовать профилактике спортивных травм опорно-двигательного аппарата и сохранению здоровья молодого поколения.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации.

Автореферат подготовлен в соответствии с общепринятыми требованиями и отражает основное содержание диссертации, которая соответствует специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология.

В автореферате отражены актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертационной работы. Представлены результаты исследования, заключение, выводы и практические рекомендации.

Соответствие диссертации паспорту специальности.

Содержание диссертационной работы Саньковой Марии Вячеславовны, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, полностью соответствует специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология, что позволило научно обосновать целесообразность применения установленных

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Диссертационная работа основана на научном анализе состояния рассматриваемой проблемы разработки экспресс-скрининговой методики выявления предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата. Цель и задачи исследования сформулированы четко и логично, решены методически грамотно и последовательно, что нашло полное отражение в выводах и имеющих практическую ценность рекомендациях. К достоинствам диссертации можно отнести большое количество объектов исследования, использование современных методов статистической обработки данных и высокую практическую ценность результатов диссертационного исследования для оптимизации медико-биологического сопровождения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики ретравматизации опорно-двигательного аппарата и сохранения здоровья спортивной молодёжи.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет. В тексте работы присутствуют единичные грамматические и пунктуационные погрешности, не снижающие общей научной ценности проведённого диссертационного исследования и не влияющие на её качество. В качестве дискуссии, хотелось бы задать следующие вопросы:

1. Учитывая стремительное развитие молекулярно-генетических методов, насколько, по мнению автора, предложенная скрининговая методика будет оставаться актуальной?

2. Где, как Вы считаете, возможно применение разработанной Вами экспресс-скрининговой методики выявления предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата?

Указанные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку работы.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Саньковой Марии Вячеславовны на тему: «Морфометрические признаки дисплазии соединительной ткани как предикторы возникновения спорт-индуцируемых травм опорно-двигательного аппарата» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – оптимизации программы медико-биологического сопровождения молодёжи, занимающейся физической культурой и спортом, путём разработки экспресс-скрининговой методики выявления предрасположенности к травмам опорно-двигательного аппарата, основанной на идентификации морфометрических диспластических признаков, имеющей существенное

значение для специальностей: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 3.3.1. Анатомия и антропология.

Работа полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Санькова Мария Вячеславовна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) и 3.3.1. Анатомия и антропология.

Отзыв обсужден и одобрен на совместном заседании кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры института профилактической медицины им. З.П. Соловьева (ИПМ) и кафедры анатомии человека института анатомии и морфологии им. академика Ю.М. Лопухина (ИАМ) ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) (протокол № 12 от 26.05.2026).

Заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), академик РАЕН, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация)

 /Б.А. Поляев/

Профессор кафедры анатомии человека ИАМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), доктор медицинских наук, доцент (3.3.1. Анатомия и антропология)

 /А.А.Бахмет/

Подписи заведующего кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ Б.А. Поляева и профессора кафедры анатомии человека ИАМ А.А. Бахмет заверяю:

Учёный секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) кандидат медицинских наук, доцент



 /О.М. Демина/

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, строение 6
Тел. +7 (495) 434-03-29; +7 (495) 434-61-29; +7 (495) 434-14-22; +7 (495) 434-31-74;
e-mail: rsmu@rsmu.ru, сайт: <https://rsmu.ru>