



СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ СТУДЕНТОВ: ТЕПЕРЬ ВСЕ ИНАЧЕ!



Еще несколько лет назад большинство ребят, обучающихся в Первом МГМУ имени И.М. Сеченова, никто не назвал бы слишком спортивными, – утверждает директор студенческого спортивного клуба «Феникс», аспирант первого года обучения кафедры сердечно-сосудистой хирургии и инвазивной кардиологии Шалва Цурцумия. Зато теперь наши обучающиеся осваивают новые виды спорта, занимают лидирующие позиции среди студенческих спортивных команд, выходят на профессиональный уровень. Что же произошло?

– Какова была студенческая спортивная жизнь до того, как в университете появился «Феникс»?

– Массового студенческого спорта как такового не было и не планировалось. Работали те же секции, что есть на кафедре физкультуры и сейчас, но занимались там по большей части те,



кто уже и так имел разряды, кто раньше занимался спортом. Доступность и массовость отсутствовали. Я поступил в университет, уже будучи членом сборной России по ашхара-каратэ, и столкнулся с тем, что спортсмены и то, что они делают для престижа университета, не считаются чем-то ценным, даже поездки на чемпионаты Европы и мира в составе сборной России могли быть приравнены к прогулу. Когда был создан совет обучающихся, я стал отвечать за спортивный сектор, и тогда уже идея создания спортивного клуба и ассоциации таких клубов витала в воздухе. В 2012 году инициативу создания Ассоциации студенческих спортивных клубов (АССК) поддержал Владимир Владимирович Путин, он пригласил нас, представителей разных вузов, на встречу. Было решено, что учредительный съезд АССК пройдет на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Приятной неожиданностью стало то, что наш ректор, Петр Витальевич Глыбочко, всячески нас поддержал, дав нам карт-бланш и возможность использовать административный ресурс и базу вуза, участвовать в соревнованиях разного уровня. 27 августа 2013 года ученый совет университета принял решение о создании структурного подразделения ССК в стенах Первого МГМУ. Это сразу дало качественный толчок к развитию, вывело спортивную жизнь вуза на новый уровень.

– Какие вопросы призван решить ССК?

– Наша политика – доступность для всех желающих обучающихся, с любым уровнем подготовки. Наша цель – продвижение массового студенческого спорта, пропаганда здорового образа

жизни. Только при достижении ребятами определенных результатов мы формируем команды, которые порой выходят на профессиональный уровень. У нас за этот год появилось 29 перворазрядников и 8 КМС. Общий же результат за время существования клуба – воспитали 38 перворазрядников, 12 КМС и одного мастера спорта международного класса.

– Сколько ребят постоянно тренируется в секциях клуба сейчас?

– Около 600 студентов занимаются в секциях по вольной борьбе, ашхара-каратэ, боксу, дзюдо, регби, чирлидингу, флаинг-дизку, хоккею с шайбой, женскому футболу, в беговом клубе, в светодидном шоу, в танцевальных секциях I Love Danza, Amble, Twins, а также в командах Cheer-dance и «Чир-микс».

К концу года планируем выйти на цифру 1000 участников.

– Если человек никогда раньше не занимался спортом, поступил в Первый Мед и пришел в клуб, он может добиться значительных результатов?

– Да, конечно, и очень больших! Тем более есть возможность тренироваться не один год и после окончания университета – и в интернатуре, и в ординатуре, и в аспирантуре.

Взять, к примеру, такие секции, как регби и чирлидинг, – они создавались с нуля, и в них тренировались ребята, которые ранее не имели ничего общего с данными видами спорта. Благодаря энтузиазму студентов и полной отдаче инструкторов за год активных тренировок секция по регби сумела войти в восьмерку лидеров среди студенческих команд Москвы, а секция по чирлидингу за два с половиной года стала чемпионом Москвы среди профессионалов и серебряным призером России среди студенческих команд.

– Как вы решаете, какие виды спорта будете продвигать, какие секции открывать?

– Мы выбираем такие виды спорта, по которым не функционируют секции на базе нашего университета, и учитываем еще три условия:

– спортсмен-инструктор должен быть нашим обучающимся и иметь разряд не ниже КМС;

– в стенах вуза должна быть база, которая позволит развить эту секцию;

– должно быть не меньше 15–20 студентов, желающих обучаться в этой секции.

Если хотя бы один из пунктов не выполняется, то мы всячески пытаемся помочь в решении этого вопроса.

На самом деле вся инициатива исходит от студентов, потому что они являются движущей силой спортивного клуба. Задачей руководства клуба является продвижение спортивных секций, реализация проектов, ведение документальной базы и поддержка студенческих инициатив в спортивной среде.



– Какие секции в планах?

– Планов на будущее у спортивного клуба достаточно много. Огромные надежды мы возлагаем на реконструкцию стадиона «Буревестник», которую наш ректор Петр Витальевич Глыбочко реализует совместно с Сергеем Семеновичем Собяниным. На данный момент мы активно работаем над созданием секции мажореток.

– Как вы продвигаете свои секции среди студентов?

– Проводим различные акции, мастер-классы на мероприятиях универси-

тета, приглашаем студентов на открытые собрания, на которых отвечаем на все интересующие их вопросы, ведем активную пиар кампанию в социальных сетях.

– У вас есть пример для подражания, образец, на который вы ориентируетесь в своем развитии?

– Огромным примером является NCAA – спортивная студенческая лига США, но наш спортивный клуб больше равняется на студенческий и школьный спорт Японии: там именно с нуля растят спортсменов, но не профессиональных – это просто ребята, которые хорошо адаптированы в социальной сфере, в своем профессиональном направлении, а спорт просто становится стилем их жизни.

– И что теперь – изменилось ли отношение преподавателей к студентам, уезжающим на спортивные соревнования?

– Да, огромное спасибо профессорско-преподавательскому составу, преподавателям, которые уже не расценивают защиту спортивной чести университета как прогул. Конечно, студенты должны отрабатывать пропущенные темы, ведь учеба – главное наше направление. Но студенческая пора – это время, полное возможностей расширить свой кругозор, познать себя, познакомиться с новыми людьми, научиться общаться, укрепить здоровье и завести полезные привычки на всю жизнь. Уважение к студентам, которые достигают вершин в чем-то, помимо учебы, растет, и это в том числе благодаря поддержке администрации вуза – ректора, проректора по общественным связям и воспитательной работе. «Первый среди равных» – это ведь значит, что мы должны быть первыми во всем.

Светлана Архипова



НАШИ ВОЛЕЙБОЛИСТЫ ПРИЗНАНЫ ЛУЧШИМИ

3–6 марта в Курске проходил II этап Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» среди медицинских и фармацевтических вузов России. В нем участвовали волейболисты медицинских вузов Центрального федерального округа, в том числе спортсмены Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Тренеры кафедры физической культуры лечебного факультета нашего вуза – доцент Ирина Батракова и старший преподаватель мастер спорта Алексей Сериков включили в состав сборных команд по волейболу лучших игроков, призванных защитить честь университета на соревнованиях. Во втором этапе фестиваля спорта участвовали сборные из 10 вузов (Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Рязанский ГМУ им. И.П. Павлова, Курский ГМУ, Тверской ГМУ, Ярославский ГМУ, Воронежский ГМУ, Смоленский ГМУ, Ивановская МА). Наша женская сборная попала в подгруппу с Рязанским, Ярославским, Воронежским и Смо-



ленским университетами. Ребятам в соперники достались команды из Курска, Смоленска, РНИМУ и МГМСУ. Обе подгруппы были очень сильными, игр было больше, и проходили они в упорной борьбе команд, о чем свидетельствует счет в партиях (25:22, 26:24 и т. д.) и счет практически во всех матчах (2:1). Несмотря на это, из своих подгрупп наши команды вышли, занимая лидирующие позиции.

В третий, финальный день соревнований, наша команда играла с ребятами из Твери

и победила со счетом 2:0. Затем сборная Первого Меда встретилась с давними соперниками – командой РязГМУ. Первую партию выиграли наши спортсмены, во второй и третьей команды отчаянно боролись за каждый мяч. Недостаток времени на восстановление (предыдущий матч наша команда провела с хозяевами турнира – Курским ГМУ) не позволил одержать победу над командой Рязани. Женская сборная в финале встретилась с командами КГМУ и РНИМУ и одержала две победы со счетом 2:0 и 2:1 соответственно. Эти победы позволили получить путевку на III этап фестиваля спорта, который пройдет в конце апреля в Санкт-Петербурге.

По итогам турнира были определены несколько номинаций. Особенно приятно, что игроки наших сборных, Бокова Ольга и Бойко Владимир, были признаны лучшими игроками турнира.

Преподаватели кафедры физической культуры Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

В ТЕННИСЕ – 6 ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Внутривузовский этап II Московского Клубного Турнира по настольному теннису прошел на стадионе «Буревестник».

Соревнование проводилось по олимпийской системе, в этом году в нем приняло участие уже 20 спортсменов-теннисистов, обучающихся на разных курсах нашего университета.

Особенно ярко были отыграны партии между юношами. Девушки же более деликатно подходили к своим соперникам, но при этом смогли показать уровень профессионализма.

По окончании соревнования были определены 6 победителей. Среди девушек почетное I место заняла Карчиги Мария. II место взяла победительница прошлого года турнира и участница турниров АССК России Быковская Мария. Обладательницей бронзового III места стала Еськова Александрина.

Среди юношей расклад не сильно изменился в сравнении с прошлым годом. Золотой кубок и I место вновь унесит Авакян Гайк. II место занимает Токачев Никита, исполняющий также роль судьи на женских играх. III место достается Каримову Нодирбеку.

Поздравляем всех победителей турнира по настольному теннису!

Барскова Екатерина

НАЗВАНА НОВАЯ МИСС СТУДЕНЧЕСТВО



10 марта 2016 года в помещении театра «Русская песня» прошел XIV ежегодный конкурс «Мисс Студентство Москвы – 2016».

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова на нем представляла «Мисс Первый МГМУ» студентка 3 курса стоматологического факультета Валерия Комогорцева. Темой конкурса стало отечественное кино в рамках объявленного правительством Года российского кино. Мероприятие проходило в три этапа: дефиле в платьях, спортивный танец и визитная карточка вуза. В состав жюри вошли директор конкурса Олег Беляев, депутат Мосгордумы Михаил Антонцев, олимпийская чемпионка Аделина Сотникова, актер и продюсер Александр Дьяченко, главный редактор журнала Blogmagazine Татьяна Скаковская и арт-директор Алена Литвинова, певец Андрей Ковалев, руководитель дома моды Zaukins Анна Смирнова, пластический хирург Александр Грудько, директор Media Family Эдгар Саакян и многие другие. Им надо было оценить каждую конкурсницу по шкале от 1 до 10 баллов.

Первый конкурс начался великолепным дефиле девушек в коктейльных нарядах. Ведущие познакомили зрителей и жюри с участницами, каждую приветствовала из зала ее группа поддержки.

На втором, спортивном этапе девушки показывали свою пластичность, гибкость, отличную физическую под-

готовку и прекрасную фигуру. Под динамичную музыку они выполняли простые спортивные и танцевальные элементы, сохраняя при этом грацию и очаровательную улыбку.

Самым ярким стал третий этап – «Визитная карточка вуза», он наиболее полно раскрыл таланты претенденток. Девушки представили образы из фильмов «Служебный роман», «Алые паруса», «Стиляги», «Капитанская дочка», «Операция «Ы», «Адмирал». Каждый номер был индивидуальным и творческим. Валерия Комогорцева, конкурсантка от нашего университета, представила перед зрителями в роли Маши Мироновой («Капитанская дочка»), нравственного идеала А.С. Пушкина. Исполнив пронзительную и нежную песню, Валерия доказала, что студентки-медики умны, трудолюбивы, а также красивы, грациозны и очаровательны.

Позже участниц ждало еще одно ответственное задание – вопросы от жюри. Это был самый волнительный момент программы: девушки не знали, чего ожидать, но справились отлично.

В конце вечера конкурсантки представили в шикарных вечерних платьях, зрители встретили их появление бурными аплодисментами.

После объявления итогов конкурса стало известно, что наша Валерия получила титул «Мисс Деловая леди» и стала вице-мисс Студентство Москвы – 2016!

Другие номинации распределились следующим образом: мисс Образование – Альбина Якупова (МФТИ); мисс Эрудиция – Алина Берманская (Университет Синергия); мисс Поддержка вуза – Яна Андреева (МГСУ); мисс Улыбка – Наталья Грищенко (ГГУ); мисс Идеал – Дарья Тимошина (МГУПП); мисс Фитнес – Полина Карманова (МПГУ); мисс Совершенство – Анастасия Пьянова (РГСУ); мисс Очарование – Элина Мустафина (МГУ); мисс Креативность – Александра Маркетанова (РТА); мисс Романтичность – Тагуи Даниелян (ГАУГН); мисс Овация – Лилия Плотникова (Финансовый университет при Правительстве РФ); мисс Стиль – Таисия Шилова (МГГЭУ); мисс Творчество – Анастасия Шумкова (РЭУ им. Плеханова); мисс Вдохновение – Наталья Савченко (МИЭТ); мисс Фотогеничность – Оксана Баранова (МГАВТ); мисс Грация – Лилит Диланян (РНИМУ им. Пирогова); мисс Элегантность – Мария Дмитриева (МИИГАиК); мисс Спортивный образ жизни – Ксения Гречкина (РГАУ-МСХА им. Тимирязева); мисс Артистичность – Анастасия Переяславцева (ГУЗ); мисс Энергия – Анастасия Че (МЭИ); Королева сердец – Оксана Баранова (МГАВТ).

Выбор прессы и звание «Краса московского студенчества» получила Дарья Тимошина, гран-при «Лучшая студентка» взяла Альбина Якупова.

Вице-мисс Студентство Москвы стали также Элина Мустафина (МГУ им. Ломоносова), Ксения Гречкина (Российский аграрный университет им. Тимирязева). Первой вице-мисс Студентство Москвы – Анастасия Шумкова (РЭУ им. Плеханова).

Титул Мисс Студентство Москвы – 2016 получила студентка строительного вуза (НИУ МГСУ) Яна Андреева, корону ей передала Мисс Студентство Москвы – 2015 Дарья Каденкова.

Поздравляем нашу очаровательную Валерию и благодарим за то, что она с достоинством представила наш университет на этом празднике красоты и вдохновения!

Корреспондент студенческого пресс-центра Инна Павлова

САМАЯ КРАСИВАЯ ДЕВУШКА БАШКИРИИ ИЗ ПЕРВОГО МГМУ

Накануне Международного женского дня в Москве в третий раз прошел Ежегодный конкурс башкирских красавиц, которые учатся в различных высших учебных заведениях Москвы.

400 зрителей собрались в актовом зале Московского технологического института, чтобы поболеть за 10 московских студенток из Башкортостана. Среди участниц – будущие инженеры, материаловеды, химики, врачи, но каждая блистала на сцене, танцуя народные башкирские танцы, демонстрируя коллекции дизайнеров и рассказывая трогательные монологи на родном языке.

Решением жюри, в котором были заместитель полномочного представителя Республики Башкортостан при Президенте РФ Олег Матыцин, вице-президент международной финансовой компании «Финэкспертиза» Ильгиз Баймуратов, режиссер, художественный руководитель Театра «ПАРТ» Вадим Матюнин, генеральный директор ювелирного дома «Злата» Марта Ананян, шеф-редактор Всероссийского конкурса красоты «Российская красавица» Алина Каракулина, руководитель Ассоциации

студентов и аспирантов Башкортостана в Москве и Санкт-Петербурге Азат Бадранов, певец башкирской и татарской эстрады Рэдик Ефремов, дизайнер и продюсер Елена Мардаева, соруководитель Союза азиатских народов Владимир Эрдниев, руководитель Всероссийского международного союза молодежи Кантемир Хуртаев, руководитель Совета молодежи при полномочном представительстве Республики Татарстан в Москве Эмиль Файзуллин, а также гости из Башкортостана – дикторы радио «Юлдаш» Ахат Муртазин и Филос Касимов, Гран-при III Ежегодного конкурса башкирских красавиц удостоилась студентка 1-го курса Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова Ильнара Ниязгулова. Она получила корону из драгоценных камней и кристаллов Swarovski от ювелирного дома Злата, шубу от студии «Хомай», а также сертификат на полгода бесплатного посещения курсов актерского мастерства от Поэтического театра «ПАРТ». Ильнара прошла также в финал конкурса Miss ASIA Moscow и в финал республиканского конкурса красоты в Уфе.



КОШЕЛЕК СТУДЕНТА

ПЛАТИМ МЕНЬШЕ!



Стипендия студента невелика, но студенческое удостоверение может дать вам ряд преимуществ. Например, возможность пользоваться специальными скидками.

Культурная жизнь

Весна – пора кинопремьер, и если вы уже составили список фильмов, которые хотите посмотреть, то обратите внимание на кинотеатры «5 звезд» на Павелецкой и «Ролан», где для студентов действует акция: минус 100 рублей на сеансы до 18:00 в понедельник и вторник. В «5 звезд» на Новокузнецкой скидка действует в эти же дни с 11 до 12 часов. В сети кинотеатров «Каро фильм» с понедельника по среду студенты могут посмотреть фильм со скидкой 20 %. Время ограничено до 17:00. Есть один минус: скидка не действует на фильмы в формате 3D.

Многие театры и музеи в специальные дни пускают студентов либо бесплатно, либо с большой скидкой. Приобщиться к искусству, купив льготные билеты по студенческому, можно, например, на все выставки в Пушкинском музее и Третьяковской галерее.

Обед по расписанию

Студент всегда виноват лишь в том, что хочет кушать. Причем вкусно и дешево. В ресторане «ТоДаСе» на весь

ассортимент блюд японской, европейской, мексиканской и других кухонь мира студентам предлагается скидка 25 %, а первокурсникам – 30 %!

Кафе «Натахтари» в Большом Черкасском переулке порадует грузинской кухней – все эти хачапури, хинкали, чурчхела и многое другое студенты могут приобрести со скидкой 15 %.

Фитнес недорого

Клуб World class lite предоставляет студентам 3 месяца тренировок с неограниченным посещением и групповыми занятиями за 9 тысяч рублей. Впрочем, наши студенты имеют возможность заниматься фитнесом вовсе бесплатно, записавшись в одну из множества спортивных секций на университетском стадионе «Буревестник», или с огромной скидкой в свободное время плавать в университетском бассейне.

Поехали!

Научиться водить машину сейчас очень просто. Специально для студентов многие автошколы устраивают акции: так, автошкола «Успехавто» дает скидку на обучение 5 %, а автошкола «Мотор» – 10 %.

Экономии корреспонденты студенческого пресс-центра Мария Мартина, Ольга Камаева

ДОБРОВОЛЬЦЫ

ВОЛОНТЕРЫ НА «КРЫМСКОЙ ВЕСНЕ»



18 марта вся Россия отмечала праздник, посвященный Дню воссоединения Крыма с Россией.

На протяжении недели, предшествующей началу торжеств, волонтеры рассказали москвичам и гостям столицы о празднике и событиях, получивших название «Крымская весна». Местами проведения акции были

крупные столичные вузы, пешеходные улицы, парки. Добровольцы вручали горожанам символические подарки и приглашения на концерт, который состоялся 18 марта на Васильевском спуске.

Всего в акции приняли участие более 1000 волонтеров и 100 000 граждан.

ОБЕСПЕЧИЛИ ФРИСТАЙЛ

В марте Волонтерский центр Первого МГМУ имени И.М. Сеченова принял участие в организации и проведении финального этапа Кубка мира FIS по фристайлу в дисциплине «парный могул».

Впервые в Москве и в мире состоялись соревнования в пределах городской черты на уникальной рампе высотой 50 м и длиной более 200 м. Конечно, наш волонтерский центр не мог пропустить уникальное мероприятие. Атташе команд встречали спортсменов в аэропорту, сопровождали к месту расселения, на протяжении всех тренировок находились рядом со спортсменами, организуя их и координируя. Заодно ребята попрактиковались в английском языке и рассказали зарубежным гостям о нашем университете. В финальном этапе сезона в розыгрыше кубка приняли участие спортсмены из Канады, Швейцарии, США, Франции, Финляндии, Германии, Швеции, Норвегии, Японии, Кореи, Казахстана и России.

Волонтеры также помогали организовывать работу пресс-службы мероприятия, оказывали помощь коллегии судей.

Самые общительные ребята работали со зрителями, создавая добрую, теплую атмосферу на трибунах.

