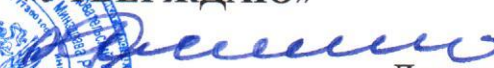




«УТВЕРЖДАЮ»


Директор
федерального государственного автономного
учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр здоровья детей»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации
доктор медицинских наук, профессор

Фисенко Андрей Петрович

«26» августа 2025 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Нестеровой Елизаветы Ивановны на тему: «Совершенствование профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков с применением Интернет-технологий», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

Актуальность темы диссертации

В современных социальных, политических и экономических условиях развития Российской Федерации особенно остро стоят вопросы демографической политики, вопросы сохранения и укрепления здоровья населения страны, сохранения его репродуктивного потенциала, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья, что особенно актуально для подрастающего поколения.

Современные подростки, наряду с воспитанием духовных и семейных ценностей, нуждаются в базовых знаниях о правильном репродуктивном поведении, гигиенических навыках.

Среди факторов, оказывающих негативное влияние на формирование репродуктивного здоровья, значимыми являются рискованные формы сексуального поведения. Проблемы, с которыми подростки сталкиваются в этот возрастной период, нередко приводят к нежелательным последствиям: ранним сексуальным связям, риску заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), в том числе ВИЧ, наступлению нежелательной беременности, что снижает перспективы молодых людей на создание в будущем семьи и рождение здоровых детей.

Репродуктивное образование и вопросы сексуального просвещения в современных условиях с учетом широкого развития Интернета значительно теряют запретный характер, становятся темой открытых обсуждений. Вопрос поиска новых форм и методов оказания помощи подросткам и молодежи в последние годы стал чрезвычайно актуальным, так как информированность несовершеннолетних по вопросам полового воспитания невысока; информированность родителей в вопросах профилактики деструктивной сексуальности и ИППП/ВИЧ недостаточна и часто сопровождается отсутствием навыков изложения такого материала детям.

В современных условиях в связи со спецификой инфекций, передаваемых половым путём, негативного воздействия ИППП на организм молодых людей, необходима разработка мероприятий не только по выявлению, регистрации и лечению заболевших, но и по развитию активной научной достоверной и эффективной первичной профилактики ИППП среди молодёжи, чему и посвящено диссертационное исследование Нестеровой Е.И., выполненное на чрезвычайно важную и актуальную тему.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа выполнена в рамках научно-исследовательской работы ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский

Университет).

Научные положения диссертационного исследования соответствуют пунктам 8, 9, 10 паспорта научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна исследования Нестеровой Е.И. не вызывает сомнения.

Диссертантом в процессе исследования проведен анализ основных этапов развития, нормативной правовой базы и состояния организации профилактики инфекций, передаваемых половым путем, в Российской Федерации и в зарубежных странах по данным источников литературы, на основе которого определены основные предпосылки проведения изучения проблемы профилактики ИППП у подростков в современных условиях.

При изучении многолетней динамики и тенденций заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем, в Российской Федерации автором выявлены регионы с сохраняющимися в течение 15-летнего периода наиболее высокими показателями заболеваемости ИППП как в целом, так и среди лиц подросткового возраста.

Нестеровой Е.И. получена медико-социальная характеристика подростков (14-17 лет и 15-17 лет) - учащихся общеобразовательных школ г. Якутска и г. Москвы, выявлен уровень их информированности по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и определены основные источники получаемой ими информации по интересующим их вопросам.

В процессе исследования выявлены наиболее предпочтительные для подростков источники информации по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и проблемы, связанные с доступностью и полнотой изложения информации в современных источниках информации по профилактике данных заболеваний.

Нестеровой Е.И. разработана Интернет-технология первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, с использованием чат бота. Проведена оценка пользы, удобства применения чат бота и достоверности предоставляемой информации.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Результаты научного исследования Нестеровой Е.И. обладают одновременно теоретической и практической значимостью для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы в вопросах организации первичной профилактики социально-значимых заболеваний среди лиц подросткового возраста.

Автором обозначена и подтверждена проблема обеспечения объективной и достоверной информацией школьников по вопросам полового воспитания и профилактики инфекций, передаваемых половым путем. Обеспечение информирования в рамках школьного образования регламентируется рядом Федеральных законов, устанавливающих основные принципы, права и обязанности родителей, педагогов, а также учащихся в этой области. В настоящее время, половое воспитание входит в образовательные программы различных предметов, таких как «Основы безопасности жизнедеятельности», «Биология» и других. Конкретное количество часов, выделенных на половое воспитание, варьирует в зависимости от региона и образовательной организации, а число уроков в течение года в учебных планах ограничено.

Высокую значимость имеет анализ информированности школьников о профилактике ИППП, их потребности в информации и источниках ее получения. Интернет-ресурсы могут значительно улучшить информированность школьников в вопросе профилактики инфекций, передаваемых половым путем, привлекая школьников своей доступностью, анонимностью и актуальностью предоставляемой информации, однако, они нуждаются в предварительной оценке: родителей, преподавателей и самих

пользователей. Несомненную практическую значимость имеет организация и оценка чат -бота, разработанного автором.

Теоретическая и практическая значимость заключаются в научном обосновании важности внедрения нового онлайн ресурса, направленного на повышение информированности подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и снижение показателя первичной заболеваемости по этой группе заболеваний.

Полученные в результате проведенного исследования данные были использованы при разработке чат бота, современного онлайн ресурса, направленного на совершенствование гигиенического обучения и воспитания подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

Личный вклад автора

Из текста диссертации и автореферата следует, что диссертант непосредственно участвовал во всех этапах работы.

Нестерова Е.И. непосредственно осуществляла разработку программы исследования, провела анализ научной литературы, нормативных и правовых документов по теме диссертационного исследования. Автором разработаны анкеты для социологического опроса различных единиц наблюдения (школьников, студентов, родителей, преподавателей), карты экспертной оценки, проведено социологическое исследование, статистическая обработка и анализ полученных данных.

Диссертантом разработан чат бот, направленный на совершенствование гигиенического обучения и воспитания подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, а также разработаны карты экспертной оценки чат бота и проведена их статистическая обработка и анализ.

Автором сформулированы выводы и разработаны практические рекомендации. Результаты исследования нашли отражение в научных публикациях и были представлены в докладах на научно-практических

конференциях.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы проведенного исследования могут быть использованы в практической здравоохранении: на уровне Министерства здравоохранения Российской Федерации при организации ежегодных медицинских осмотров обучающихся в рамках актуального способа информирования школьников о профилактике инфекций, передаваемых половым путем, а также размещения QR кода с чат ботом, содержащем информацию о профилактике инфекций, передаваемых половым путем, на информационных стендах детских поликлиник.

Полученные результаты и выводы автора позволяют рекомендовать Министерству просвещения Российской Федерации на уровне среднего общего и среднего профессионального образования, рассмотреть возможности разработки унифицированных подходов информирования по вопросам полового воспитания и профилактики ИППП, включающих ознакомительные материалы, как для самих подростков, так и для их родителей, учителей, а также привлечения Интернет-ресурсов, разработанных и проверенных специалистами в заданной области, для оптимизации процесса получения подростками необходимой информации.

На уровне Министерства науки и высшего образования Российской Федерации целесообразны рекомендации автора об организации углубленного обучения студентов преподнесению информации о половом воспитании и профилактике ИППП с целью повышения эффективности и качества информирования населения о важнейших заболеваниях

Результаты и выводы исследования Нестеровой Е.И. рекомендуются к внедрению на уровне образовательных организаций высшего медицинского образования с целью включения в образовательные программы высшего медицинского профессионального образования особенностей применения современных информационно-коммуникационных технологий при изучении

вопросов профилактики заболеваний, гигиенического обучения и воспитания населения, а также привлечения студентов, получивших профессиональные компетенции среднего медицинского персонала, к информированию подростков по вопросам профилактики ИППП и активного привлечения студентов-волонтеров к санитарно-просветительской деятельности.

Публикации по теме диссертации

Автором опубликовано 6 печатных работ, в том числе 2 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора медицинских наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus; 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Структура и содержание диссертации

Диссертация выполнена в традиционном стиле, состоит из введения, 6 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и 6 приложений.

Диссертантом проанализировано: 187 научных публикаций по теме исследования, в том числе 60 зарубежных; 435 анкет школьников из Дальневосточного федерального округа. Для проведения сравнительной характеристики с целью выявления различий между респондентами из разных регионов проведено также добровольное анонимное анкетирование 134 студентов медицинского ВУЗа, 115 школьников в г. Москве. Для получения оценки разработанного чат бота было опрошено 154 студента Сеченовского Университета; 62 десятиклассника, обучающихся в Предуниверсарии; 44 родителя старшеклассников; 20 экспертов - сотрудников профессорско-преподавательского состава Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана. Оценка результатов внедрения чат бота проводилась на

основании анализа опроса 81 преподавателя Предуниверсария Сеченовского Университета.

В главе 1 «Современные подходы повышения информированности подростков по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем, и использование онлайн технологий в качестве нового информационного ресурса (обзор литературы)» Нестеровой Е.И. проанализированы данные отечественных и зарубежных авторов по истории становления современной системы профилактики ИППП, обозначена их медико-социальная значимость, представлен обзор тенденций заболеваемости по данным Всемирной организации здравоохранения и проведен сравнительный анализ заболеваемости ИППП по округам Российской Федерации, который позволил выявить территории с неблагоприятными тенденциями заболеваемости. Автором также представлены обоснование значимости профилактики ИППП у подростков, анализ источников по изучению проблемы в данной категории населения. В главе обозначена проблема недостаточной информированности населения об инфекциях, передаваемых половым путем, обоснована необходимости применения Интернет-технологий с этой целью в современных условиях.

Глава 2 «Материалы и методы исследования» содержит программу исследования, отражающую процесс решения задач для достижения поставленной цели. В программе представлены предмет исследования, характеристика объектов исследования, объемы исследования, обоснована и представлена база исследования. Описаны методы исследования и анализа материала, в число которых вошли аналитический, социологический, статистический анализ, метод моделирования, экспертных оценок.

Выборочные совокупности обоснованы качественно и количественно.

Статистическая обработка полученных данных с помощью расчетов относительных показателей с ошибками их репрезентативности, определение достоверности исследования с помощью расчета оценки достоверности

разности показателей (расчет критерия Стьюдента).

Программа исследования, состоящая из 6 этапов, подробно представлена в диссертации в виде единой таблицы, а также детально описана в главе.

Особенностью главы является обоснованное и грамотное применение метода экспертных оценок, автором четко представлена методология экспертной оценки полученного Интернет-ресурса.

Исследование проводилось в шесть этапов. На протяжении всего исследования проводилось изучение нормативной правовой базы по вопросам существующей системы профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

В главе 3 «Современные особенности организации в Российской Федерации профилактики у подростков инфекций, передаваемых половым путем (анализ нормативных правовых документов) представлены анализ нормативных правовых документов по профилактике ИППП и организация профилактической помощи пациентам с данной патологией.

Диссертант на основе анализа нормативной правовой документации подчеркивает, что в Российской Федерации сложилась и активно функционирует четкая, оптимизированная система мер, основанная на развитой дерматовенерологической службе, четко регулируется порядок действий при выявлении инфекцией, передаваемых половым путем, а также четко регулируются профилактика и лечение заболеваний.

Но в то же время Нестерова Е.И. обозначает в главе имеющуюся проблему отсутствия единой системы гигиенического обучения и воспитания в образовательных организациях, проблему доступности информации там, где подростки проводят значимую часть времени.

В главе 4 «Изучение уровня информированности старшеклассников Дальневосточного федерального округа по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем» представлены медико-

социальная характеристика подростков, проживающих в регионе, неблагоприятном по уровню заболеваемости ИППП, и проанализирована специфика взаимодействия респондентов с Интернетом.

В главе представлены результаты добровольного анонимного анкетирования 435 школьников, проживающих на территории Дальневосточного федерального округа.

Исследование позволило получить сведения о самооценке старшеклассниками собственных знаний об инфекциях, передаваемых половым путем, о путях передачи инфекций, о методах профилактики, об источниках информации по интересующих их вопросам.

Интересным и важным являются полученные данные о том, что старшеклассники интересуются проблемой ИППП, хотели бы поделиться со старшими, но не могут обратиться к старшим в своей семье, поэтому вынуждены искать информацию вне семьи, «на стороне», а чаще всего находят информацию по половому воспитанию самостоятельно, в Интернете.

Обращает на себя внимание и тот факт, что большинство подростков убеждены, что их знания по вопросам полового воспитания достаточны, но при этом старшеклассники оценивали свои знания по данному вопросу выше, чем они есть на самом деле.

Опрошенные указали, что возможность заразиться ИППП их не касается, но отметили, что заражение ИППП – это страшно и стыдно.

В целом исследование показало, что старшеклассники заинтересованы в получении информации об актуальных заболеваниях.

В главе 5 «Сравнительная характеристика респондентов из Дальневосточного и Центрального федеральных округов» представлено сравнение информированности по вопросам профилактики ИППП в двух регионах, отличающихся данными по заболеваемости ИППП (в Дальневосточном федеральном округе и в Центральном федеральном округе – в г. Москве).

До сравнения автором сначала было проведено исследование среди двух группы респондентов: школьников из 3 общеобразовательных школ г. Москвы и студентов Сеченовского Университета. Критерием включения в выборку для школьников послужило проведение занятия по гигиеническому обучению и воспитанию в ходе обучения, а для студентов медицинского университета тот факт, что на младших курсах они уже овладели необходимыми знаниями и базовыми компетенциями в области профилактики.

Анализ показал, что и в Москве школьники чаще пользуются информацией по половому воспитанию, найденной самостоятельно. Каждый третий школьник и практически каждый третий студент считают, что задавать вопросы старшим о половом воспитании – это неудобно. Каждый десятый из опрошенных не стремится обращаться к взрослым с интересующими их вопросами о половом воспитании, так как считают, что те и сами могут чего-то не знать. Обе группы респондентов считают, что обсуждение ИППП среди их сверстников – это интересно и актуально.

Далее в данной главе автор приводит сравнение результатов анкетирования школьников из разных регионов, которое показало отличия в их ответах. В основном ярко выражены отличия в выборе социальной сети в качестве источника получения информации об ИППП, кроме того различались ответы на вопрос о желании пройти профилактическое обследование на выявлении ИППП (около половины респондентов из Москвы считают, что обследование никогда не помешает, а среди опрошенных из ДФО более 70% не видят в обследовании смысла).

Глава 6 посвящена разработке онлайн ресурса, направленного на информирование подростков в вопросах профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

Основываясь на полученных в исследовании данных о том, что значительная часть респондентов получает интересующие их сведения о профилактике ИППП самостоятельно, и учитывая то, что современное

поколение предпочитает получать интересующую их информацию, в основном, онлайн, а достоверность получаемой информации не всегда подтверждена, автор предлагает концепцию, способствующую повышению уровня информированности молодого поколения в области профилактики ИППП.

В соответствии с чем Нестерова Е.И. предлагает использовать чат бот, сконструированный в социальной сети Telegram, так как именно этот мессенджер был предпочтительным источником получения информации у респондентов из Москвы. Мессенджер Telegram представляет собой удобную и популярную платформу и среди других мессенджеров является наиболее передовым источником передачи информации.

Информация в чат боте представлена в доступной форме, в познавательном формате, адаптирована для восприятия подростков. Тексты написаны конструктивно, четко и информативно, без большого объема теоретического материала, который может показаться молодежи скучным. В основу информации, предложенной в чат боте, положены методические пособия для обучения студентов в ВУЗах. Таким образом, предлагаемый автором в качестве Интернет-ресурса чат бот позволяет предоставлять пользователям в доступной форме интересующую их информацию об инфекциях, передаваемых половым путем, но при этом, что важно, достоверную информацию о профилактике данных заболеваний.

В процессе исследования чат бот был предложен для ознакомления четырем группам респондентов (пользователям, родителям старшеклассников, преподавателям медицинского университета), которые оценили чат бот как полезный, удобный и достоверный Интернет-ресурс.

В Заключении представлено обобщение результатов исследования.

Научные положения и выводы соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Практические рекомендации логически вытекают из содержания диссертации, соответствуют выводам и результатам работы и направлены на

решение имеющихся проблем в организации здорового образа жизни подростков.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями и полностью отражает основное содержание диссертации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация Нестеровой Е.И. написана доступным научным языком, логически выстроена и отражает этапы исследования.

Высокая степень достоверности обусловлена корректностью применяемых методов исследования и расчетов, представленных в диссертационной работе, достаточным количеством наблюдений. Автором проведен детальный анализ полученных результатов, цель исследования достигнута, поставленные задачи решены.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из содержания диссертации, отражают поставленные задачи, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях, в том числе с международным участием, используются в учебном процессе Ресурсного центра «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий» ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет); внедрены в Региональный ресурсный центр «Навигаторы детства» федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» в рамках реализации мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей в Республике Саха (Якутия), а также при разработке методических материалов по вопросам гигиенического обучения и воспитания, пропаганды здорового образа жизни.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет, за исключением единичных технических опечаток и стилистических

неточностей, которые не снижают общей ценности проведенного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Нестеровой Елизаветы Ивановны на тему «Совершенствование профилактики инфекций, передаваемых половым путем, у подростков с применением Интернет-технологий», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной и практической задачи здравоохранения - совершенствование мероприятий по первичной профилактике инфекций, передаваемых половым путем, у подростков.

По актуальности, объему проведенного исследования, научной новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости диссертационное исследование соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Нестерова Елизавета Ивановна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Настоящий отзыв на диссертационную работу Нестеровой Елизаветы Ивановны подготовлен ученым секретарем федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктором медицинских наук, профессором РАН Винярской Ириной Валериевной.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Нестеровой Елизаветы Ивановны обсужден и утверждён на заседании Проблемной комиссии по специальности «Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза» федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Протокол заседания № 9 от «25» августа 2025 года).

Отзыв составил:

Ученый секретарь
ФГАУ «Национальный медицинский
исследовательский центр здоровья детей»
Минздрава России

доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное
здоровье, организация и социология
здравоохранения медико-социальная экспертиза,
3.1.21 Педиатрия),
профессор РАН



Винярская Ирина Валериевна

«25» августа 2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора РАН Винярской Ирины Валериевны заверяю:

Заместитель директора ФГАУ «Национальный медицинский
исследовательский центр здоровья детей»
Минздрава России по научной работе

доктор медицинских наук

Антонова Елена Вадимовна

Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГАУ НМИЦ здоровья детей Минздрава России)

Адрес: 119991, Россия, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр. 1
Тел. +7 (495) 9671420, info@nczd.ru