

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Институт психолого-социальной работы
Кафедра управления сестринской деятельностью и социальной работы

**Методические материалы по практике:
Практика по получению первичных профессиональных умений и
навыков "Уход за больными"**

основная профессиональная образовательная программа высшего образования
– программа специалитета

31.05.01 Лечебное дело

Вопросы для проведения промежуточной аттестации

1.	Дайте определение понятия «инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи»	Инфекции связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) - это любые клинически выраженные заболевания микробного происхождения, которое поражают больного в результате его поступления в больницу или обращения за медицинской помощью вне зависимости от появления симптомов заболевания у пациента во время пребывания в стационаре или после его выписки.
2.	Дайте определение понятия «дезинфекция»	Дезинфекция - это комплекс мероприятий, направленный на уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний и разрушение токсинов на объектах внешней среды для предотвращения попадания их на кожу, слизистые и раневую поверхность.
3.	Перечислите методы стерилизации	Методы стерилизации: • термическая: паровая и воздушная (сухожаровая); • химическая: газовая или химическими растворами (стерилиантами); • плазменная (плазмой перекиси водорода); • радиационная (применяется в промышленном варианте).
4.	Как классифицируются медицинские отходы, исходя из степени их эпидемиологической, токсикологической и радиационной опасности	Медицинские отходы классифицируются по степени их эпидемиологической, токсико-логической и радиационной опасности на пять классов опасности: 1. класс «А» - эпидемиологически безопасные отходы, приближенные по составу к ТБО; 2. класс «Б» - эпидемиологически опасные отходы; 3. класс «В» - чрезвычайно эпидемиологически опасные отходы; 4. класс «Г» - токсикологические опасные отходы, приближенные по составу к промышленным; 5. класс «Д» - радиоактивные отходы.
5.	Что применяют для обеззараживания кожи рук персонала и кожных покровов пациентов?	Для обеззараживания кожи рук персонала медицинских организаций, посетителей, кожных покровов пациентов, применяют кожные антисептики – химические дезинфицирующие средства, обладающие антимикробной активностью и обеспечивающие уничтожение транзиторной и/или снижение до безопасного уровня резидентной микрофлоры.
6.	Дайте определение понятия «асептика»	Асептика — комплекс мероприятий, направленный на предупреждение/недопущение попадания микроорганизмов в рану.
7.	Дайте определение понятия «антисептика»	Антисептика — система мероприятий, направленных на уничтожение микроорганизмов в ране, патологическом очаге, органах и тканях, а также в организме больного в целом.
8.	Перечислите виды санитарной обработки	Выделяют виды санитарной обработки: • полная, • частичная.

9.	Перечислите из каких помещений состоит санпропускник	Санпропускник — помещение для санитарной обработки пациентов, состоит из: • смотровой, • раздевалки, • ванно-душевой комнаты, • комнаты, где пациенты одеваются.
10.	Перечислите виды педикулеза	На человеке могут паразитировать: • головная вошь, • платяная вошь, • лобковая вошь.
11.	Перечислите пути госпитализации пациентов в стационар	Пути госпитализации пациентов в стационар: • плановая госпитализация; • экстренная госпитализация; • госпитализация «самотеком».
12.	Дайте определения понятия «эргономика»	Эргономика – это отрасль науки, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий, условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности человека и сохранения его здоровья.
13.	Дайте определения понятия «биомеханика»	Биомеханика — это наука о законах механического движения живых систем.
14.	Назовите факторы риска падений	К факторам риска падений относят: • расстройства слуха и зрения; • нарушение походки; • нарушение равновесия; • головокружение; • спутанность сознания, дезориентацию; • ортостатическую гипотензию; • снижение физической активности; • пожилой возраст.
15.	Дайте определение понятия «антропометрия»	Антропометрия — комплекс методов изучения морфологических особенностей человеческого тела, изучение измерительных и описательных признаков. К основным методам антропометрии относятся: • определение массы тела, • измерение роста, • измерение окружности грудной клетки.
16.	Что такое «индекс массы тела»?	Индекс массы тела (ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста.
17.	Как рассчитать индекс массы тела?	ИМТ рассчитывается как масса тела в килограммах, деленная на квадрат роста в метрах, кг/м²
18.	Дайте определение понятия «температура тела» человека	Температура тела — комплексный показатель теплового состояния организма человека. Поддержание температуры тела организмом называется терморегуляцией .
19.	Расскажите о регистрации результатов измерения температуры тела в	Результаты измерения температуры тела вносят в индивидуальный температурный лист в виде температурной кривой.

	медицинской организации	
20.	Какие еще данные, кроме результатов измерения температуры тела, фиксируются в температурном листе?	Помимо графической регистрации данных измерения температуры (шкала «Т»), в температурном листе строят кривые частоты пульса (шкала «П») и артериального давления (шкала «АД»). В нижней части температурного листа записывают данные подсчета частоты дыхательных движений, массу тела , а также количество выпитой за сутки жидкости и выделенной мочи (в мл.), данные о дефекации («стул») и проведенной санитарной обработке обозначают знаком «+».
21.	Перечислите известные вам виды термометров	Виды термометров: • медицинский ртутный/безртутный (максимальный) термометр, • электронный термометр, • термометр цифровой инфракрасный, • контактный жидкокристаллический термометр.
22.	Перечислите места измерения температуры тела человека	Места измерения температуры тела: • в подмышечной впадине, • в паховой складке, • в полости рта (подъязычной области), • в прямой кишке, • во влагалище.
23.	Перечислите факторы, способствующие суточному повышению температуры тела.	В норме температура тела несколько повышается: • после приема пищи, • после активной физической нагрузки, • при выраженном эмоциональном состоянии, • у женщин в период беременности и менструальном периоде.
24.	Дайте определение понятия «лихорадка»	Лихорадка - это повышение температуры тела выше нормального показателя, которое, как правило, свидетельствует о наличии какого-либо заболевания. Лихорадка является нормальной защитной реакцией организма на инфекцию.
25.	Назовите периоды лихорадки.	В развитии лихорадочной реакции различают три периода: • подъема температуры, • относительного ее постоянства на повышенном уровне • падения. Каждый период лихорадки имеет свои особенности, определенный симптомокомплекс.
26.	Перечислите основные характеристики пульса	При исследовании пульса определяют в строгой последовательности его характеристики: • симметричность, • ритмичность, • частоту, • наполнение,

		• напряжение.
27.	Дайте определение понятия «артериальный пульс»	Артериальный пульс — это периодические колебания стенок артерий, обусловленные изменением их кровенаполнения из-за выброса крови в артериальную систему в течение одного сокращения сердца, сердечного цикла.
28.	Дайте определение понятия «тахикардия»	Тахикардия — увеличение частоты сердечных сокращений (ЧСС) от 90 ударов в минуту. Следует различать тахикардию как патологическое явление, то есть увеличение ЧСС в покое, и тахикардию как нормальное физиологическое явление (увеличение ЧСС в результате физической нагрузки, волнения или страха).
29.	Дайте определение понятия «брадикардия»	Брадикардия — замедление частоты сердечных сокращений до показателя менее чем 60 ударов в минуту у взрослых, не являющихся тренированными атлетами, или менее чем 100-60 у детей и подростков в зависимости от возраста.
30.	Дайте определение понятия «артериальная гипертензия»	Артериальная гипертензия — это хронически протекающее заболевание, характерным признаком которого является повышенное артериальное давление.
31.	Дайте определение понятия «артериальная гипотензия»	Артериальная гипотензия — это состояние организма человека, при котором артериальное давление снижено по сравнению с нормальными показателями.
32.	Что представляет собой пульсовое давление?	Пульсовое давление представляет собой разницу между систолическим и диастолическим давлением.
33.	Назовите типы дыхания по способу вдоха-выдоха	Выделяют два типа дыхания по способу вдоха-выдоха: • грудной тип дыхания (вдох-выдох производится преимущественно грудной клеткой и с участием мышц грудной клетки); • брюшной тип дыхания (вдох-выдох производится преимущественно путём уплощения диафрагмы со вспомогательным участием мышц брюшной стенки).
34.	Дайте определение понятия «тахипноэ»	Тахипноэ — увеличение частоты дыхательных движений (более 20 в минуту), не сопровождающееся нарушением его ритма. Тахипноэ, как правило, развивается вследствие нарушений газового обмена, которое сопровождается накоплением в крови углекислоты, уменьшением содержания кислорода.
35.	Дайте определение понятия «брадипноэ»	Брадипноэ — патологическое урежение дыхания, развивается при понижении возбудимости дыхательного центра либо при угнетении его функции.
36.	Перечислите правила смены постельного белья	Смена постельного белья больного проводится в обязательном порядке не реже раза в неделю после гигиенической ванны и дополнительно — по мере необходимости. В зависимости от состояния пациента существуют различные способы смены постельного белья. Продольный способ (применяется в тех случаях, когда пациенту разрешено поворачиваться).

		Поперечный способ (применяется в тех случаях, когда пациенту запрещены активные движения в постели).
37.	Перечислите функциональные положения пациента в постели	Различают следующие положения пациента в постели: • активное положение - пациент легко и свободно выполняет произвольные (активные) движения; • пассивное положение - пациент не может выполнять произвольные движения, сохраняет то положение, которое ему придали (например, при потере сознания или пациенту врач запретил выполнять произвольные движения, например, в первые часы после инфаркта); • вынужденное положение - пациент принимает сам с целью уменьшения (снижения уровня) боли и других патологических симптомов.
38.	Перечислите виды транспортировки пациента	Вид транспортировки пациента определяет врач, учитывая клиническую ситуацию: • На каталке – самый оптимальный вариант – медицинская сестра испытывает минимальные физические нагрузки, пациент – максимальное расслабление мускулатуры. Необходимо, установив тормоз, осторожно уложить пациента на каталку, застеленную простыней. Пациента без сознания уложить на бок и зафиксировать или придерживать при перемещении. • На кресле-каталке – необходимо следить, чтобы руки и ноги пациента не свисали при перемещении. • На носилках – необходимо идти не в ногу, короткими шагами, слегка сгибая ноги в коленях и удерживая носилки на одном уровне. • На руках. • Пешком с сопровождением – необходимо придерживать пациента под руку, контролировать его самочувствие.
39.	Перечислите основные принципы гигиенического ухода	Основными принципами гигиенического ухода за пациентом являются: • безопасность – профилактика травм у пациента; • конфиденциальность – сохранение в тайне подробностей личной жизни пациента; • уважение чувства достоинства – выполнение всех манипуляций строго с согласия пациента, обеспечение уединения в случае необходимости; • общение – обсуждение плана предстоящих манипуляций, расположенность пациента и его близких к беседе; • независимость – поощрение стремления пациента к самостоятельности; • инфекционная безопасность – проведение соответствующих мероприятий.

40.	Перечислите режимы двигательной активности пациента	Режимы двигательной активности пациента: • строгий постельный, • постельный, • палатный, • общий.
41.	На какие виды подразделяется уход за пациентами?	Уход за пациентами подразделяется на общий и специальный. Общий уход включает в себя мероприятия, в которых нуждается любой больной независимо от характера заболевания. Всем больным необходимы личная гигиена, смена белья и т.д. Специальный уход включает в себя мероприятия, которые применяются только по отношению к определенной категории больных (например, промывание мочевого пузыря больному с заболеваниями мочеполовых органов).
42.	Дайте определение понятия «лечебное питание»	Лечебное питание — это применение в лечебных или профилактических целях специально составленных рационов питания и режима приема пищи. Лечебное питание назначает врач в виде суточных пищевых рационов — диет.
43.	Дайте определение понятия «диетотерапия»	Диетотерапия — метод лечения с применением индивидуальной диеты.
44.	Дайте определение понятия «пролежни»	Пролежни — это язвенно-некротическое повреждение кожных покровов, развивающееся у ослабленных лежачих больных с нарушенной микроциркуляцией, на тех областях тела, которые подвергаются постоянному давлению, срезывающей силе и трению.
45.	Опишите клинические проявления стадий развития пролежней	Клиническая картина стадий развития пролежней: I стадия – появление бледного участка кожи или устойчивая гиперемия кожи, не проходящая после прекращения давления, кожные покровы не нарушены; II стадия – появление синюшно-красного цвета кожи, с четкими границами; стойкая гиперемия кожи; отслойка эпидермиса; поверхностное (неглубокое) нарушение целостности кожных покровов (поверхностная язва, которая клинически проявляется в виде потертости, пузыря или плоского кратера) с распространением на подкожную клетчатку; III стадия – разрушение (некроз) кожных покровов вплоть до мышечного слоя с проникновением в мышцу, могут быть жидкие выделения из раны; IV стадия – поражение (некроз) всех мягких тканей, наличие полости, в которой видны сухожилия и/или костные образования.
46.	Назовите варианты размещения пациента в постели	Основными положениями пациента при размещении в постели являются: • лежа на спине, • лежа на боку, • лежа на животе,

		• положение Фаулера, • положение Симса.
47.	Перечислите факторы риска развития пролежней	Факторы риска развития пролежней: • старческий возраст • терминальное состояние • дистрофические изменения кожи (истонченная, сухая, поврежденная) • неврологические расстройства • истощение/ожирение • нарушения подвижности (ограниченная подвижность, обездвиженность) • плохой гигиенический уход • неправильно подобранные методы и средства по уходу и др.
48.	Перечислите действия средних медицинских работников по профилактике пролежней	Общие подходы к профилактике пролежней сводятся к следующему: • своевременная оценка риска развития пролежней; • своевременное начало выполнения всего комплекса профилактических мероприятий; • адекватная техника выполнения простых медицинских услуг, в т. ч. по уходу.
49.	Назовите инструменты для оценки риска развития пролежней	Наиболее важным в профилактике образования пролежней является выявление риска развития этого осложнения. Оценка риска развития пролежней проводится с помощью специальных шкал: шкала Нортон, шкала Ватерлоу, шкала Брейден, шкала Медалей и другие. Каждая шкала имеет свое построение для удобства применения в тех или иных условиях.
50.	Какие параметры учитываются при оценке риска развития пролежней с помощью шкал?	При оценке риска развития пролежней с помощью шкал учитывают и оценивают такие показатели как: • физическое состояние, • сознание, • активность, • подвижность, • наличие недержания.