Отзыв

на автореферат диссертационной работы Нелюбовой Елены Сергеевны на тему: «Методы нейромодуляции в комплексном лечении адинамических депрессий», представленной к защите в диссертационный совет федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Диссертационное исследование Нелюбовой Е.С. посвящено одной из ведущих и до сих пор не решенных проблем современной психиатрии – подбора безопасного и эффективного метода лечения аффективных расстройств и прогнозирования ответа на немедикаментозную терапию адинамических депрессий. Несмотря на внедрение в клиническую практику широкого арсенала психотропных средств и немедикаментозных методов лечения, показатели повторных госпитализаций и социальной дезадаптации пациентов остаются высокими. В этом контексте работа Нелюбовой Е.С., в которой проведен комплексный анализ эффективности сочетанного применения транскраниальной магнитной стимуляции и высокоинформационных технологий с использованием сред виртуальной реальности в лечении в терапии адинамических депрессий, приобретает особую актуальность.

Научная новизна не вызывает сомнений. Автором впервые на российской выборке проведено проспективное исследование, позволяющее проанализировать эффекты от применения не только транскраниальной магнитной стимуляции, но и инновационных технологий виртуальной реальности и их комбинации. Новым является вывод о разной эффективности сочетанных методов нейромодуляции в зависимости от преобладания ведущего симптомокомплекса: тревожно-адинамического, апато-адинамического, тоскливо-адинамического. Это наблюдение имеет глубокий нейробиологический смысл: оно позволяет предположить, что различные синдромы имеют разный потенциал для трансформации, что, вероятно, связано с вовлеченностью разных нейрональных сетей головного мозга.

Практическая значимость работы также не вызывает сомнений. Полученные данные позволяют практикующему психиатру проводить терапию хронических и затяжных депрессий с адинамической структурой с использованием не только медикаментозных, но и современных немедикаментозных методов. Разработанный автором способ лечения адинамических депрессий с использованием транскраниальной магнитной стимуляции по протоколу iTBS с ежедневным таргетированием и технологий виртуальной реальности дает возможность проводить более эффективную терапию с учетом анатомических и функциональных особенностей головного мозга каждого пациента. Кроме того, выявленные положительные прогностические предикторы ответа на терапию ТМС в сочетание с ВР у пациентов с адинамической депрессией позволяют говорить о показаниях и противопоказаниях показаний для проведения неинвазивных терапевтических процедур.

Достоверность и обоснованность научных положений не вызывает сомнений благодаря продуманному дизайну исследования, достаточному объему выборки (85 пациентов), использованию известных шкал (HDRS, BDI, SHAPS, BADS, CGI) и корректным методам статистической обработки. Материалы работы прошли широкую апробацию на представительных научных форумах, что дополнительно подтверждает их достоверность.

По результатам исследования автором опубликовано 4 работы, в том числе 2 научные статьи в журналах, включенных в перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 в сборнике тезисов Российских и международных конференций, 1 патент на изобретение №2801161 «Немедикаментозный способ лечения адинамической депрессии».

В качестве замечания можно отметить, что в автореферате очень кратко описаны используемые методы статистического анализа, поэтому приходиться обращаться к полному тексту диссертации для прояснения этого вопроса. Указанные замечания имеют незначительный характер и не влияют на общую положительную оценку работы.

Таким образом, диссертационная работа Нелюбовой Елены Сергеевны соответствует полностью требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г., приказом №1085/Р от 10 июля 2025 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Нелюбова Елена Сергеевна, полностью заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Руководитель отдела по изучению
эндогенных психических расстройств
и аффективных состояний ФГБНУ «РНЦПЗ»
Минобрнауки, доктор медицинских наук, доцент
(3.1.17 «Психиатрия и наркология»
(медицинские науки)

Олейчик Игорь Валентинович

Подпись доктора медицинских наук, доцента (3.1.17 «Психиатрия и наркология» (медицинские науки) Олейчика Игоря Валентиновича заверяю.

Учёный секретарь, ФГБНУ «Российский научный центр психического здоровья», доктор медицинских наук

Бархатова Александра Николаевна
30.09.2025 г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Российский Научный центр психического здоровья»
Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Почтовый адрес: 115522, Москва, Каширское шоссе, д.34.
Телефон: +7 (495) 109-03-93 E-mail: pol - ncpz@ncpz.ru
Адрес сайта: https://www.psychiatry.ru/