

ОЛИМПИАДА

ПЕРВАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ ПАМЯТИ АКАДЕМИКА РАМН, ПРОФЕССОРА К.В. СУДАКОВА

21 – 22 ноября 2013 года по поручению Министерства здравоохранения Российской Федерации на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова состоялась I Всероссийская студенческая олимпиада по нормальной физиологии. Оргкомитет олимпиады возглавил ректор университета, член-корреспондент РАМН, профессор П.В. Глыбочко.

Одним из инициаторов организации студенческой олимпиады по нормальной физиологии, ранее никогда не проводившейся в Российской Федерации, был академик РАМН, профессор К.В. Судakov, почти 40 лет заведовавший кафедрой нормальной физиологии лечебного факультета. Именно поэтому I Всероссий-

физиологическом корпусе университета.

Приветственное слово академика РАН М.А. Островского – президента Российского физиологического общества имени академика И.П. Павлова, ставшего со-организатором олимпиады, было посвящено, в том числе, интегрирующей роли нормальной физиологии в современном пространстве фундаментальных медицинских наук. Прочитанная им актовая лекция «Молекулярная физиология и патология зрения» продемонстрировала не только инновации в исследованиях физиологии органа зрения, но также и реальные возможности практического применения результатов этих исследований в офтальмологии.



ская студенческая олимпиада по нормальной физиологии была посвящена его памяти.

Открыл олимпиаду заместитель председателя оргкомитета, проректор по учебной работе, профессор А.А. Свистунов. Андрей Алексеевич отметил, что наличие боеспособных студенческих команд более чем в 20 медицинских вузах – бесспорное свидетельство ренессанса фундаментальной медицинской науки и возрождения интереса к ней в студенческой среде, что, безусловно, является свидетельством успеха последовательных мер по поддержке отраслей здравоохранения и образования, реализуемых в последние годы руководством нашей страны. Нормальная физиология сегодня вышла на молекулярный и геномный уровень – в связи с этим радикальные изменения претерпевают и векторы научных исследований, и содержание нормальной физиологии как учебной дисциплины. Уже сегодня студентам, изучающим нормальную физиологию, доступны наиболее современные образовательные технологии – участники олимпиады могут убедиться в этом в ходе пребывания в

Сессии первого дня Олимпиады были посвящены научному наследию академика РАМН, профессора К.В. Судакова и 150-летию публикации работы И.М. Сеченова «Рефлексы головного мозга». I Всероссийская студенческая олимпиада по нормальной физиологии дает старт юбилейным мероприятиям, посвященным 185-летию великого отечественного физиолога, которые будут отмечаться в наступающем 2014 году.

С докладами на научных сессиях выступили сотрудники НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина РАМН, также являющегося со-организатором Олимпиады, и факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова. Несомненным украшением вечерней части программы первого дня Олимпиады стала актовая лекция член-корреспондента РАН и РАМН, профессора К.В. Анохина – одного из наиболее ярких лидеров отечественной физиологии, посвященная оптогенетике когнитивных нейронных сетей. Участники Олимпиады имели возможность посетить уникальный музей И.М. Сеченова.

Второй день Олимпиады был полностью посвящен состязаниям между

командами. Сильнейших выявляли: физиологический брэйн-ринг, увлекательный физиологический квест, тестирование практических навыков и командная презентация предварительно подготовленных научно-исследовательских проектов.

В качестве главного приза Олимпиады оргкомитетом была выбрана лягушка – одно из основных лабораторных животных, используемых в ходе физиологических экспериментов. Победителями олимпиады стали:

I место:

– Башкирский государственный медицинский университет

II место:

– Кубанский государственный медицинский университет

– Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова

III место:

– Ижевская государственная медицинская академия

– Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко

Специальный приз Медицинской лиги России:

– Сибирский государственный медицинский университет

Специальные призы:

– «Физиологи-практики-2013» (лучшие

в практической подготовке): Ивановская государственная медицинская академия;

– «Физиологи-эрудиты-2013» (лучшие в тестировании): Нижегородская государственная медицинская академия;

– «Физиологи-квестологи-2013» (лучшие в физиологическом квесте):

Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (команда факультета иностранных обучающихся);

– «Физиологи-авторы-2013» (лучшие авторы домашнего задания): Волгоградский государственный медицинский университет;

– «Физиологи-спринтеры-2013» (лучшие участники брэйн-ринга): Северо-Осетинская государственная медицинская академия;

– «За волю к победе и командную игру»: Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского;

– «Приз зрительских симпатий»: Южно-Уральский государственный медицинский университет.

Поздравляем победителей и призеров Первой Всероссийской студенческой олимпиады по нормальной физиологии!

Оргкомитет олимпиады
Фото Юрий Луньков



ФИНАЛ ОЛИМПИАДЫ «МОСЮНСПАС–2013»



До недавнего времени в медицине не было единой официальной терминологии первой помощи, что порождало трудности в трактовке законов и их применении на практике и в обучении. В текущей редакции Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) в статье 31 применен термин «первая помощь». Законом определено, что первая помощь не является видом медицинской помощи, и оказывается пострадавшим до медицинской помощи.

Во исполнение Федерального закона существует подзаконный акт: приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 586н).

Именно в соответствии с этими нормативными актами и разработаны программы обучения населения и медицинских работников в Центре непрерывного профессионального образования нашего вуза модулям, связанным с оказанием первой помощи (010, 016, 017, 018).

Многие полагают, что для оказания первой помощи необходимы глубокие знания в области медицины. Но для оказания грамотной первой помощи необходимо овладеть лишь несколькими элементарными навыками. А для того, чтобы эти действия были осуществлены людьми, которые не занимаются этим каждодневно, необходимо, чтобы программа обучения была предельно проста и эффективна.

В ее основе должны быть приемы, подтвержденные доказательной базой об их действенности и безопасности.

К сожалению, в настоящее время оказание первой помощи в нашей стране не всегда бывает на должном уровне, в основном из-за отсутствия у населения желания её оказывать. Специалисты полагают, что это обусловлено боязнью населения сделать хуже своими «непрофессиональными» действиями, — это, в свою очередь сформировано теоретическими, перегруженными медицинской терминологией и редко практико-ориентированными программами обучения. Поэтому для эффективного обучения необходимо вовлекать участников в активный процесс. Незаменимыми для такого обучения становятся специальные тренажеры и симуляторы ситуаций для оказания первой помощи.

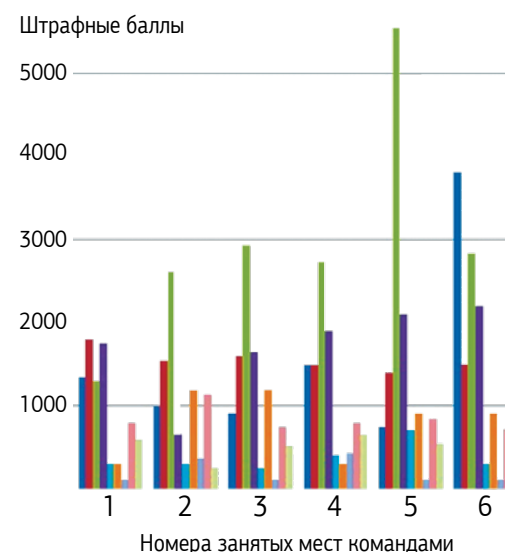
Благодаря финансированию Департамента образования города Москвы, разработки наших программ легли в основу проекта «МосЮнСпас–2013» для учащихся 10-11 классов школ города Москвы по основам оказания первой помощи и действий в чрезвычайных ситуациях. В ходе реализации этого проекта были разработаны учебно-методические материалы, проведено обучение более 300 учащихся, а также организована олимпиада «МосЮнСпас - 2013». В результате проведенного двухдневного полуфинала, на финал 18 ноября вышли шесть команд. Ниже представлена турнирная таблица финального испытания.

Оценка проводилась по специальной методике в штрафных баллах, суть кото-

рой заключается в следующем: идеальное выполнение — это недостижимый эталон — за ноль секунд получить необходимый результат и не сделать ни одной ошибки. За отклонение от этого эталона начисляются штрафные баллы. Каждая секунда при оказании первой помощи дорога и измеряется одним штрафным баллом. Подробно данная методика описана в статье «Модель подготовки от Гиппократ: «Не навреди!» сентябрьского номера (№ 6) 2013 года журнала «Качество образования».

Победителями стала команда «Мандибулы» школы 1529. Они забрали приз от спонсора мероприятия компании «Виртумед»: торсы для обучения сердечно-легочной реанимации, тренажер для отработки приёма помощи поперхнувшему пострадавшему и набор накладок с

посоветовало ребятам не останавливаться на достигнутом уровне и продолжить тренировки, для повышения уровня своей подготовленности.



ранениями и травмами. Призерами стали команды «Луч жизни» из школы 1462 и «Просто хорошие люди» школы 1535, которые тоже пополнили оснащение класса по ОБЖ в своей школе тренажерами для обучения первой помощи. Поздравляем! Не обошлось без проигравших: три сильных команды по результатам полуфинала отчаянно сражались в битве за «жизнь пострадавших», но... Где-то не хватило наблюдательности, где-то уверенности, а где-то тренировки. Мы надеемся, что для ребят это станет не поводом для разочарования, а мотивом для анализа происходящего и собственного совершенствования, которое приведет их не просто к другим победам, но и к успехам в жизни, которые не обходятся без усилий, обучения и продуманной подготовки.

По мнению членов жюри, среди которых на финале присутствовали декан факультета довузовского обучения Максимов М.Л., заведующий кафедрой неотложных состояний Института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства РФ Бородин М.А., доцент этой же кафедры Ковалёва Н.Н., ведущий научный сотрудник Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения, член Межведомственной рабочей группы по совершенствованию оказания первой помощи в России Дежурный Л.И., научный сотрудник Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения, инструктор Европейского и Российского советов по реанимации Неудахин Г.В., преподаватели кафедр университета Дронов И.А., Старостина Л.С., Кузьмин С.Б. и другие, состоялся настоящий праздник первой помощи. Они выразили надежду, что участники о нём не забудут, и смогут достойно развивать пропаганду умений цивилизованного оказания первой помощи в нашей стране. Также жюри

Из диаграммы результатов финала олимпиады «МосЮнСпас - 2013» наглядно видно, что наибольшее затруднение у всех вызвала помощь пострадавшему с остановкой кровообращения, где главное – это техника качественной сердечно-легочной реанимации. Также много ошибок было совершено при работе с травмированным, потерявшим сознание, и никто из команд не провел тщательный подробный осмотр пострадавшего с кровотечением. В отличие от медицинской помощи, первая помощь может и (в идеале) должна оказываться любым человеком! Но для этого нужно иметь специальную подготовку и владеть минимальными, но жизненно необходимыми навыками. В том числе, чтобы обеспечить и собственную безопасность при действиях в условиях чрезвычайной ситуации. Именно это было отчетливо видно во время данного мероприятия. Те, кто были хуже подготовлены, теряли много времени и не справлялись с заданиями.

Отдельно хотелось бы поблагодарить волонтеров олимпиады «МосЮнСпас-2013», без которых мероприятие 14-18 ноября не состоялось бы. Ведь именно они обеспечивали его безупречную организацию, учет результатов, актерски «страдали» в роли пострадавших и помогали в разработке сценария, выполняя социальную функцию данного проекта. Среди них были студенты лечебного факультета 4 курса: Жемлиханова Ирина, Буров Александр, Эдгаев Дольган., Патева Ирина, Располов Дмитрий; 6 курса Черкасова Александра, Бахарев Евгений, Зайцев Кирилл, Венгеров Вениамин, Озашвили Леван, Шведов Петр; студенты факультета ВСО и ПСР Анциферова Марина, Булыгина Алена, Рыбак Анна и Егорова Елена; ординаторы Бубенов Александр и Мансуров Александр, а также медицинский брат Бабенко Александр. По мнению всех участников это был очень интересный и полезный проект, поэтому все рассчитывают на его продолжение.

Оргкомитет олимпиады «МосЮнСпас - 2013»
Фото Юрий Луньков

Таблица 1. Турнирная таблица финала олимпиады «МосЮнСпас - 2013»

Команда	Мандибулы	Луч жизни	Просто хорошие люди	Стоп, паника	Панацея	36,6
школа	1529	1462	1535	11	2077	1277
Сбор аптечки первой помощи «МосЮнСпас»	1350	1000	900	1500	750	3800
Первая помощь пострадавшему с множеством ранений и кровотечением	800	550	600	500	400	500
Первая помощь пострадавшему с остановкой кровообращения	1300	2615	2930	2730	5550	2830
Первая помощь пострадавшему без сознания с травмой живота	1750	650	1650	1900	2100	2200
Первая помощь пострадавшему с открытой травмой груди (пневмоторакс)	300	300	250	400	700	300
Приём Геймлиха	300	1200	1200	300	900	900
Укладка на носилки	120	370	120	430	120	120
Транспортировка на носилках	800	1130	750	800	850	720
Проведение тренинга по первой помощи	600	250	520	650	550	560