

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ

им. В.И. Разумовского

Минздрава России

А.С. Федонников



10 2020г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

на основании решения заседания проблемной комиссии по внутренним болезням ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Диссертация «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией» выполнена на кафедре психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Самойлова Дарья Дмитриевна, 1985 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ГОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию в 2008 году по специальности «Лечебное дело».

В 2011 г. в диссертационном совете, созданном на базе Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по

специальности 14.02.05 – социология медицины на тему «Медико-социологическое обоснование социализации больных при пограничных психических расстройствах».

В период подготовки диссертации на соискание доктора медицинских наук по настоящее время работает в должности доцента кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный консультант:** Барыльник Юлия Борисовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия, принято следующее заключение:

**Оценка выполненной соискателем работы.**

Соискатель самостоятельно спланировал исследование, проанализировал данные мировой литературы, провел клинико-психодиагностическое обследование пациентов, психометрическую оценку, статистически обработал полученную информацию и последовательно изложил материал в тексте диссертационной работы.

**Актуальность темы диссертационного исследования.**

В настоящее время реабилитация психически больных представляет собой динамично развивающееся и одно из сложнейших направлений клинической, социальной, общественной и организационной психиатрии. Среди наиболее

актуальных тенденций современной психиатрии выделяют психосоциальную реабилитацию, основанную на биопсихосоциальном подходе.

В докладе Всемирной Организации Здравоохранения, посвященном состоянию психического здоровья (2001 г.), сказано: «Психосоциальная реабилитация – это процесс, который дает возможность людям с ослабленным здоровьем или инвалидам в результате психических расстройств достичь своего оптимального уровня независимого функционирования в обществе». К этому определению можно добавить, что это постоянный, непрерывный процесс, который включает комплекс медицинских, психологических, педагогических, социально-экономических и профессиональных мер, направленный на восстановление и развитие разных сфер жизни человека.

В последнее время интерес ученых, практических работников, самих пациентов и членов их семей к психосоциальной реабилитации возрос. В настоящее время существует большое число моделей психосоциальной реабилитации и взглядов на методы ее проведения. Однако все ученые и практики сходятся во мнении, что результатом реабилитационных мер должна быть реинтеграция (возврат) психически больных в общество.

С учетом сказанного, цель реабилитации можно определить и так: это улучшение качества жизни и социального функционирования людей с психическими расстройствами посредством преодоления их социальной отчужденности, а также повышение их активной жизненной и гражданской позиции.

Также можно отметить, что существующие на сегодняшний день реабилитационные модели регионов РФ имеют общие задачи и направления работы, подразумевают участие пациента и его семьи, государства через решение экономических вопросов, общества с его правовой системой и образовательных институтов для подготовки специалистов.

При этом можно выделить и определенные недостатки в продолжающейся модернизации психиатрической службы, основными из которых являются: различное содержание работы внедряющихся организационных модулей для проведения медико-социальной работы на разных этапах лечения пациентов; отсутствие регламентации, унификации при расширении методов и видов

психосоциальных вмешательств; отсутствие единой системы оценки качества и эффективности психосоциального лечения/психосоциальной реабилитации при накоплении данных.

**Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации.**

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Автором выбрано направление исследования, сформулированы цель и задачи, разработан дизайн исследования, соответствующий современным требованиям доказательной медицины. Автор самостоятельно осуществляла набор пациентов с исследование, сбор анамнестических данных, оценивала результаты клинических и психодиагностических обследований. Автором лично создана электронная база данных, проведена статистическая обработка обобщенного материала, представлено обсуждение результатов, сформулированы аргументированные выводы и практические рекомендации.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований.**

Высокая степень достоверности результатов работы подтверждается достаточным объемом исследованного материала, использованием адекватных методов исследования, применением современных методик математико-статистической обработки данных. Обоснованность научных выводов и положений не вызывает сомнений. Результаты, полученные автором с использованием современных методов исследования, свидетельствуют о решении поставленных задач. Выводы объективно и полноценно отражают результаты проведенного исследования.

**Научная новизна результатов проведенных исследований.**

Проведен комплексный детальный анализ состояния психического здоровья населения г. Саратова и Саратовской области за последние десять лет. Всесторонне проанализированы эффективность работы психиатрических учреждений Саратовской области, изменчивость основных показателей деятельности учреждений в динамике за последние десять лет.

С использованием корреляционного анализа установлены наиболее значимые связи между медико-демографическими, клинико-диагностическими показателями и результатами деятельности региональной психиатрической

службы, что позволяет прогнозировать и оценивать эффективность деятельности амбулаторного и стационарного звеньев.

Проведено комплексное динамическое (лонгитудное), активное, проспективное, когортное, рандомизированное исследование с учетом влияния факторов психосоциальной реабилитации, длительности расстройства, наблюдения и вида проводимой терапии на результат лечения пациентов с параноидной шизофренией с выраженной социальной дезадаптацией в психиатрических учреждениях Саратова и Саратовской области.

На основании критериев оценки психического состояния больных параноидной шизофренией по результатам используемых диагностических шкал разработана новая шкала комплексной оценки психического состояния и результата лечения, позволяющая оптимизировать алгоритм ведения пациентов и адаптировать их маршрутизацию.

Апробирован алгоритм и доказана эффективность применения в качестве когнитивного тренинга у пациентов с параноидной шизофренией компьютеризированного варианта теста Векслера, позволяющего обеспечить персонифицированный подход для повышения когнитивного статуса и адаптационного потенциала.

Разработан авторский опросник для родственников, отражающий степень их вовлеченности в процесс психосоциальной реабилитации и позволяющий прогнозировать уровень реабилитационного потенциала пациентов с параноидной шизофренией.

Предложена модель Центра психосоциальной реабилитации пациентов с параноидной шизофренией, включающего стационарное и амбулаторное реабилитационные отделения, а также Школы психореабилитации.

Разработана оптимальная модель комплексной психосоциальной реабилитационной помощи пациентам с параноидной шизофренией на фоне адекватной, непрерывной психофармакотерапии, основанная на принципах преемственности между амбулаторным и стационарным звеньями психиатрической службы и предложены рекомендации по ее применению на территории Саратовского региона.

### **Практическая значимость проведенных исследований.**

Полученные данные имеют существенное значение для организации модели психосоциальной реабилитации пациентов с параноидной шизофренией, основанной на принципе преемственности оказания помощи в амбулаторном и стационарном звеньях психиатрических учреждений Саратова и области, что позволит сократить сроки госпитализации, повысить качество ремиссий, улучшить качество жизни, увеличить уровень реинтеграции в социум, усилить приверженность к терапии на амбулаторном этапе, снизить частоту обострений и процент инвалидизации.

Разработанная автором шкала комплексной оценки психического состояния пациентов и уравнения множественной регрессии для прогнозирования результата лечения больных параноидной шизофренией позволяют персонифицировать алгоритм ведения пациентов данной категории.

Применение в качестве когнитивного тренинга компьютерного варианта теста Векслера с определенной динамически меняющейся частотой в зависимости от состояния когнитивного функционирования позволяет персонифицировать реабилитационную тактику ведения пациентов с параноидной шизофренией.

Разработанная анкета участия родственников в проводимой терапии и реабилитации пациентов с параноидной шизофренией может использоваться в качестве одного из методов для формирования обучающей программы психосоциальной реабилитации, обеспечивающей проведение пациент-ориентированных реабилитационных мероприятий.

Работа Центра психореабилитации, включающего стационарное и амбулаторное отделения, и Школы психореабилитации при амбулаторном реабилитационном отделении помогут обеспечить непрерывное системное ведение пациентов с параноидной шизофренией, с активным вовлечением родственников в процесс реабилитации. Бригадный, полипрофессиональный подход в работе Центра позволит решать проблемы диагностики, профилактики, лечения, психосоциальной реабилитации, вопросы социально-правовой и организационно-методической направленности.

### **Ценность научных работ соискателя ученой степени.**

Предложенный дифференцированный подход, также алгоритм маршрутизации пациентов с параноидной шизофренией и их родственников в рамках модели работы Центра психосоциальной реабилитации представляют ценность не только для психиатрической науки, но и для клинической практики.

### **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику.**

Основные положения диссертационной работы внедрены в педагогический процесс при чтении лекций и проведении практических занятий по курсу «Психиатрия, медицинская психология» для обучающихся 5 курса лечебного и педиатрического факультетов, 2 курса факультета клинической психологии, ординаторов и аспирантов, слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки на базе кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России. Результаты научного исследования внедрены в клиническую практику отделений ГУЗ Областная клиническая психиатрическая больница Святой Софии.

### **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам).**

Локальный этический комитет ФГБОУ ВО «Саратовский Государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации постановил: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Перспективы развития психосоциальной реабилитации в системе оказания психиатрической помощи пациентам с параноидной шизофренией» (исполнитель – Самойлова Дарья Дмитриевна).

Выписка из протокола №7 заседания Локального этического комитета от 04.03.2014.

### **Научная специальность, которой соответствует диссертация.**

14.01.06 – Психиатрия.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.**

По теме диссертационного исследования опубликовано 23 научные работы, в том числе 13 – в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора медицинских наук, две статьи опубликованы на английском языке; 1 иная публикация по результатам исследования; 9 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 3 зарубежные конференции).

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

1) **Самойлова, Д.Д.** Современные тенденции в понимании реабилитации в психиатрии (обзор концепций) / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник, С.А. Пахомова, Ю.С. Абросимова, Е.В. Колесниченко // **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии** – 2014. – № 4. – С. 3–9. [ВАК]

2) **Самойлова, Д.Д.** Психосоциальная реабилитация как современный подход в лечении пациентов с первым психотическим эпизодом на примере Саратовской области / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии.** – 2016. – № 7. – С. 14–20. [ВАК]

3) **Самойлова, Д.Д.** Изучение психореабилитационного потенциала пациентов, страдающих шизофренией, в условиях различных вариантов психофармакотерапии / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Социальная и клиническая психиатрия.** – 2016. – Т. 26, № 7. – С. 80–86. [ВАК]

4) **Самойлова, Д.Д.** Изменчивость показателей уровня качества жизни и социального функционирования пациентов с шизофренией в зависимости от проводимого лечения / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **В мире научных открытий.** – 2016. – № 7(79). – С. 47–59. [ВАК]

5) **Samoylova, D.D.** Variation of life quality and social functioning indication in patients with schizophrenia according to treatment response / D.D. Samoylova, Y.B. Barylник // **In the world of scientific discoveries, series A.** – 2016. – Vol. 4, № 2. – P. 45–56. [ВАК]



6) **Samoylova, D.D.** Modern rehabilitation tendencies in psychiatry (literature review) / D.D. Samoylova, Y.B. Baryl'nik // **In the world of scientific discoveries.** – 2016. – № 11(83). – P. 42–56. [ВАК]

7) **Самойлова, Д.Д.** Сравнительная эффективность комплаенс-терапии в зависимости от варианта психофармакотерапии пациентов с шизофренией / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии** – 2016. – № 11. – С. 15–21. [ВАК]

8) **Самойлова, Д.Д.** Влияние наличия психореабилитации на изменчивость показателей качества жизни и социального функционирования пациентов с параноидной шизофренией / Д.Д. Самойлова // **Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии.** – 2017. – № 8. – С. 3–7. [ВАК]

9) **Самойлова, Д.Д.** Система психиатрической помощи в Саратовской области и направления ее совершенствования (клинико-статистические, клинико-эпидемиологические и организационные аспекты) / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Психическое здоровье.** – 2017. – Т. 15, № 3. – С. 16–22. [ВАК]

10) **Самойлова, Д.Д.** Клинические, демографические, клинико-терапевтические и социальные показатели о больных параноидной шизофренией в Саратовской области / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2017620324 от 17.03.2017.**

11) **Самойлова, Д.Д.** Эмоциональный интеллект как показатель когнитивного функционирования у пациентов с шизофренией / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Саратовский научно-медицинский журнал.** – 2017. – Т. 13, № 4. – С. 834–839. [ВАК]

12) **Самойлова, Д.Д.** Влияние длительности заболевания на изменчивость показателей качества жизни и социального функционирования пациентов с параноидной шизофренией / Д.Д. Самойлова // **Психическое здоровье.** – 2018. – № 4. – С. 61–66. [ВАК]

13) **Самойлова, Д.Д.** Когнитивное функционирование как показатель эффективности реабилитации при шизофрении / Д.Д. Самойлова // **Психическое здоровье.** – 2018. – № 6. – С. 72–77. [ВАК]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) **Samoylova, D.D.** Studying of psychorehabilitational potential in patients with schizophrenia at different stages of psychopharmacotherapy / D.D. Samoylova, Y.B. Baryl'nik // **European Journal of Biomedical and Life Sciences**. – 2016. – № 3. – P. 30–36.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) **Самойлова Д.Д.** Значение современных подходов в терапии шизофрении в рамках развития ППЭ / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Материалы Всероссийской конференции «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии»**. Саратов, 2014. – С. 226–231.

2) **Самойлова Д.Д.** Психообразование как составляющая процесса психореабилитации пациентов с шизофренией / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник, П.С. Янушко // **Бюллетень медицинских Интернет-конференций**. – 2015. – Т. 5, № 2. – С. 104–107.

3) **Samoylova D.** The comparison of effective psychosocial rehabilitation criteria in patients with paranoid schizophrenia / D. Samoylova, Y. Baryl'nik, S. Pakhomova, E. Olenko, V. Kirichuk // **WPA Regional Conference «Mental Health, Direction and Challenges»** Tbilisi, 2016. – P. 35.

4) **Самойлова Д.Д.** Современные подходы к лечению и реабилитации больных с параноидной шизофренией / Д.Д. Самойлова, Ю.Б. Барыльник // **Материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Современные концепции реабилитации в психоневрологии: отрицание отрицания»**. СПб., 2016. – С. 282–283.

5) **Самойлова Д.Д.** Клинико-эпидемиологические показатели шизофрении у взрослого населения Саратовской области / Д.Д. Самойлова, С.А. Пахомова, Ю.С. Абросимова, Е.В. Колесниченко, Ю.Б. Барыльник // **Материалы Всероссийской конференции «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии»**. Саратов, 2017. – Вып.15. – С. 223–229.

6) **Samoylova D.D.** The psychiatric services of Saratov region and directions of its' improvement (clinical, statistical and epidemiological aspects) / D.D. Samoylova,

Y.B. Baryl'nik, E.V. Kolesnichenko, J.S. Abrosimova, S.A. Pakhomova, N.V. Filippova, E.V. Bachilo, A.A. Antonova, S.V. Sizov // **Материалы Международного конгресса 25th European Congress of Psychiatry**. Italy, Florence, 2017.

7) **Самойлова Д.Д.** Особенности факторов социальной адаптации пациентов с шизофренией / Д.Д. Самойлова, С.А. Пахомова, Ю.С. Абросимова, Е.В. Колесниченко, Ю.Б. Барыльник, Э.В. Пачулия // **Материалы Всероссийской конференции «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии»**. Саратов, 2018. – Вып. 16. – С. 160–168.

8) **Samoylova D.** The social adaptation factors in patients with schizophrenia / D. Samoylova, Y. Baryl'nik, E. Kolesnichenko, Yu. Abrosimova, S. Pakhomova // **Материалы Международного конгресса The fourth Croatian-Russian Congress «Medicament and word...»**. Opatija, Croatia, 2018. – Vol. 30. – Suppl. 1. – P. 55–56.

9) **Samoylova D.** The actual aspects of complex scale applying for treatment result evaluation in patients with paranoid schizophrenia / D. Samoylova, Y. Baryl'nik, S. Pakhomova, J. Abrosimova // **Материалы международного конгресса «Multidisciplinary aspects of personalized approach to mental health problems»**. M., 2019. – Vol. 31. – Suppl. 4. – P. 693–695.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1. Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии» (20.03.2015, Саратов).

2. III Хорватско-Российский Международный конгресс духовной психиатрии (27.03.2015-29.03.2015, Хорватия).

3. XV Международный форум, посвященный тревоге и депрессии (02.12.2015-04.12.2015, Прага).

4. Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии» (04.03.2016, Саратов).

5. Международный конгресс «Mental Health, Direction and Challenges» (26.04.2016-30.04.2016, Тбилиси).

6. Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии» (03.03.2017, Саратов).

7. 25 Европейский психиатрическом конгрессе ЕРА 2017 (01.04.2017-04.04.2017, Флоренция).

8. Конкурс в рамках Международного молодежного научного форума «Ломоносов» под эгидой Российского Союза ректоров и при поддержке Центра стратегии развития образования МГУ имени М.В. Ломоносова (22.02.2019, Саратов).

9. V Фестиваль реабилитационных программ для людей с психическими особенностями «Другие?» (09.10.2019, Казань). Награждена Союзом охраны психического здоровья дипломом за заслуги в сфере психосоциальной реабилитации людей с психическими особенностями.

10. Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии» (13.03.2020, Саратов).

