

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской  
работе ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
кандидат медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.

2022г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры нервных болезней и нейрохирургии  
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО  
Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский  
Университет).

Диссертация «Ведение пациентов с хронической неспецифической болью в  
спине с оценкой и коррекцией инсомнии» на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии  
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО  
Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский  
Университет).

Ламкова Ирина Асламбиевна, 1987 года рождения, гражданка Российской  
Федерации, окончила ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный  
медицинский университет» Минздрава России в 2010 году по специальности

И.А. Ламкова

«Лечебное дело», затем продолжила обучение в период с 2010 по 2012 года в клинической ординатуре по специальности «Неврология».

В 2016 году зачислена в число аспирантов на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.24 Неврология (14.01.11 Нервные болезни).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1445/Аз от 16.04.2022 года выдана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научный руководитель:**

Парфенов Владимир Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Ведение пациентов с хронической неспецифической болью в спине с оценкой и коррекцией инсомнии», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология (14.01.11 Нервные болезни), принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Ламковой Ирины Асламбиевны на тему «Ведение пациентов с хронической неспецифической болью в спине с оценкой и коррекцией инсомнии», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология (14.01.11 Нервные болезни), является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Боль в спине является чрезвычайно распространенной проблемой, одной из ведущих причин потери здоровья во всем мире. Хроническая боль в спине сосуществует с другими сопутствующими заболеваниями, что в совокупности приводит к серьезным негативным последствиям для психического, физического функционирования, снижает эффективность лечения, повышает инвалидизацию и затраты на лечение. Сосредоточение на модифицируемых факторах (инсомния, гиподинамия, тревога и депрессия) представляется целесообразным в повышении эффективности лечения данной группы пациентов. Физически активные люди с хронической неспецифической поясничной болью имеют меньшую вероятность инсомнии по сравнению с неактивными людьми. Согласно клиническим рекомендациям по лечению инсомнии, нефармакологические методы должны рекомендоваться в первую очередь, в частности, поведенческие методы или когнитивно-поведенческая терапия инсомнии. Существующие проблемы, как небольшое количество специалистов когнитивно-поведенческой терапии инсомнии по всему миру, длительность терапии, сложности с изменением привычек и убеждений, препятствуют широкому применению. Использование альтернативных вариантов, в том числе, краткосрочных протоколов лечения инсомнии, является таким же эффективным в коррекции инсомнии, и может быть адаптировано к практической деятельности врачей. Решение проблемы хронической боли в спине в рамках мультимодальной терапии, с возможностью улучшения сна и физической активности, позволит повысить качество лечения этих пациентов, снизить нагрузку на здравоохранение и экономические затраты.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления научного исследования, в самостоятельном формировании плана исследования, определении целей и задач, методов исследования. Автор самостоятельно проводила отбор пациентов, клинико-неврологическое и нейроортопедическое обследование, тестирование пациентов по специальным шкалам и опросникам, сессии поведенческой терапии

инсомнии и занятия кинезитерапии. Весь материал был собран, проанализирован и обобщен в заключении и выводах автором лично.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Автором проведено клиническое обследование 71 участника исследования с последующим наблюдением в течение 3 месяцев после проведенного стационарного лечения, в ходе которого в комплексную терапию включались персонализированные лечебные упражнения, несколько занятий с поведенческой коррекцией инсомнии (расширенная терапия). План обследования и лечения пациентов соответствует цели и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведенным статистическим анализом.

Проверена первичная документация (индивидуальные регистрационные карты, результаты оценки по специализированным шкалам и опросникам, протоколы исследования, база данных, истории болезней).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Впервые проведено исследование эффективности комплексной коррекции инсомнии и гиподинамии в лечении пациентов с хронической неспецифической поясничной болью. Разработан практический персонализированный подход в коррекции гиподинамии и инсомнии, включающий 4-5 сессий во время стационарного лечения пациентов. Показана эффективность комплексной терапии (расширенная терапия), включающей персонализированные лечебные упражнения и поведенческую коррекцию инсомнии, в отношении снижения интенсивности боли, уменьшения нарушений жизнедеятельности, снижения выраженности инсомнии и эмоциональных нарушений, по сравнению со стандартной практикой ведения этих пациентов.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Обоснована целесообразность при хронической неспецифической боли в спине выявлять как анатомический источник боли, так и гиподинамию, наличие и степень нарушений сна, эмоциональных расстройств. Установлена эффективность использования при коррекции инсомнии у пациентов с хронической поясничной

болью комбинации различных методов: контроля стимула, ограничения сна, гигиены сна, образования по сну, техник релаксации. Показано, что 4-5 последовательных сессий для коррекции инсомнии и гиподинамии позволяет корректировать возникающие проблемы, подобрать персональный комплекс упражнений, преодолеть психологические барьеры для их выполнения.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Данные, полученные в рамках проведенного исследования, показали, что персонализированный подход в лечении пациентов с хронической неспецифической болью в спине (поведенческая терапия инсомнии и персонализированная кинезитерапия), включающий всего 4-5 сеансов, эффективнее стандартной практики ведения данных пациентов и имеет все основания к более широкому внедрению, что представляет несомненную ценность данной научной работы.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Ламковой Ирины Асламбиевны на тему «Ведение пациентов с хронической неспецифической болью в спине с оценкой и коррекцией инсомнии» внедрены в лечебный процесс неврологического отделения Клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Акт №15 от 15.03.2022г. Основные научные положения внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского при изучении дисциплины Неврология студентами, ординаторами, аспирантами по специальности 31.06.01 Клиническая медицина, специализации 3.1.24 Неврология (14.01.11 Нервные болезни). Акт № 15-у от 15.03.2022г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы. Выписка

из протокола Локального этического Комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) №12-21 от 09.07.2021г.

• **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация «Ведение пациентов с хронической неспецифической болью в спине с оценкой и коррекцией инсомнии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук аспиранта кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского соответствует паспорту специальности 3.1.24 Неврология (14.01.11 Нервные болезни).

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 2 оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России / Перечень Университета, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 5 статей в изданиях, индексируемых в международной базе данных Scopus; 1 обзорная публикация в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus; 2 публикации в материалах международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России:

- 1) **Ламкова И.А., Парфенов В.А.** Комплексное лечение хронической неспецифической поясничной боли // **Клиническая геронтология.** — 2020. — Т. 26. №. 5-6. — С. 11-16. [**Перечень ВАК**]
- 2) Полуэктов М.Г., Шувахина Н.А., **Ламкова И.А.** Взаимоотношения боли и сна в клинической практике // **РМЖ.** — 2019. — Т. 27. № 9. — С. 56–60. [**Перечень ВАК**]

Оригинальные научные статьи в изданиях, индексируемых в международной базе данных Scopus:

- 1) Парфенов В.А., **Ламкова И.А.** Эффективность кинезитерапии при хронической неспецифической люмбалгии // **Анналы клинической и**

экспериментальной неврологии. — 2021. — Т. 15. № 3. — С. 35-42. [Scopus]

- 2) Ламкова И.А., Парфенов В.А. Инсомния при хронической неспецифической люмбалгии // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** — 2021. — Т. 13. № 5. — С. 62-67. [Scopus]
- 3) Парфенов В.А., Ламкова И.А. Физическая активность у пациентов с поясничной неспецифической болью на фоне терапии // **Медицинский совет.** — 2021. — № 19. — С. 67–72. [Scopus]
- 4) Ачкасов Е.Е., Задорина Г.Н, Ламкова И.А., Москвичева В.С. Кинезиотерапия при боли в спине // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** — 2019. — №11. Т. 2. — С. 33-39. [Scopus]
- 5) Парфенов В.А., Ламкова И.А. Кинезитерапия при хронической неспецифической поясничной боли: обсуждение на основе клинического наблюдения // **Медицинский совет.** — 2021. — № 2. — С. 14–20. [Scopus]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

- 1) Парфенов В.А., Ламкова И.А. Хроническая скелетно-мышечная поясничная боль: коморбидные нарушения и терапия // **Медицинский совет.** — 2021. — № 10. — С. 34-41. [Scopus]

Материалы конференций по теме диссертационного исследования

- 1) Ламкова И.А. Хроническая неспецифическая боль в пояснице и ее взаимоотношения со сном и двигательной активностью // **Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого специалиста.** — 2019. — С. 22-23.
- 2) Ламкова И.А. Оптимизация ведения пациентов с хронической люмбалгией / И. А. Ламкова, В. А. Парфенов // **Медицинский алфавит.** — 2020. — № 1. — С. 45. [Перечень ВАК]

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

- 1) IV Всероссийская конференция молодых ученых «Будущее неврологии» (г. Казань, 10 февраля 2020г.)

- 2) Конкурс Молодых ученых в рамках 16-й Междисциплинарной международной конференции «Вейновские чтения» (г. Москва, 27-29 февраля 2020г.)
- 3) XXVII Российская научно-практической конференции с международным участием «Медицина боли: от понимания к действию 2021» (г. Владивосток, 16-18 сентября 2021г.)
- 4) 11-ая Всероссийская онлайн-конференция «Коморбидная неврология: от диагностики до реабилитации» (23 октября 2021г.).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Ламковой Ирины Асламбиевны «Ведение пациентов с хронической неспецифической болью в спине с оценкой и коррекцией инсомнии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология (14.01.11 Нервные болезни).

Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского



ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 27 чел.

Результаты голосования: «за» – 27 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» –  
0 чел., протокол № 7 от 16 марта 2022 г.

### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор кафедры  
нервных болезней и нейрохирургии  
Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени  
И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)



В.В. Захаров