

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кафаровой Александры Игоревны «Оценка клинико-иммунологической эффективности хромотерапии синим спектром у детей с атопическим дерматитом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология

### Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа Кафаровой А.И. «Оценка клинико-иммунологической эффективности хромотерапии синим спектром у детей с атопическим дерматитом» посвящена вопросам изучения особенностей течения атопического дерматита (АтД) с учетом возрастных периодов заболевания, патогенетической взаимосвязи между клиническими и иммунологическими критериями, а также между различными вариантами последних при АтД у детей в возрастном периоде от 3 до 7 лет, оценке эффективности комбинированного метода лечения АтД с включением хромотерапии синим спектром (ХСС).

На сегодняшний день, АтД является одним из самых частых заболеваний в детском возрасте. На его тяжесть оказывают влияние различные экзо- и эндогенные факторы (внешнесредовые, инфекционные, генетические, иммунологические и др.). Многофакторный анализ особенностей течения АтД с определением влияния различных параметров на тяжесть по шкале SCORAD заболевания поможет расширить знания о данной проблеме.

В литературе представлены многочисленные исследования о роли различных про- и противовоспалительных цитокинов в патогенезе АтД. Однако, данные об их влиянии на течение данного заболевания противоречивы, что обосновывает актуальность данного исследования. Высокая регистрация тяжелого непрерывного течения АтД и его хронизация в более старшие возрастные периоды, наличие сопутствующей патологии, инфекционных осложнений и необходимость их лечения – указывают на необходимость поиска новых неинвазивных методов лечения АтД, одним из которых является ХСС. Оценка динамики клинико-иммунологических показателей позволит доказать безопасность и эффективность данного физиотерапевтического метода лечения. Следовательно, диссертационная работа является актуальной и представляет интерес как для науки, так и для практикующего здравоохранения. Это определило цель диссертационного

исследования – изучить клинико-иммунологические параллели при АтД у детей и дать оценку эффективности ХСС на фоне традиционного лечения.

### **Научная новизна исследования полученных результатов**

Научная новизна работы, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе, не вызывает сомнений. В ходе работы был произведен многофакторный анализ особенностей течения АтД в различные возрастные периоды заболевания с установлением преобладания более тяжелого течения у подростков.

При изучении клинико-иммунологических параллелей АтД выявлена положительная корреляционная связь повышенного уровня IL-8 с непрерывным течением заболевания или с частыми его рецидивами, INF- $\gamma$  – с формированием клинических форм с лихенификацией и распространенного процесса, TGF- $\beta$ 1 – с наследственной предрасположенностью и частотой атопического марша, поливалентной сенсibilизации с более тяжелым течением заболевания. Установлен однонаправленный характер уровней VEGF, IL-8 и INF- $\gamma$ , прямая корреляционная связь уровня IL-31 с уровнем общего IgE, наличием специфической поливалентной сенсibilизации и уровнем IL-8. Это свидетельствует об обмене информации клетками иммунной системы за счет выработки про- и противовоспалительных цитокинов.

Применение комбинированного лечения с включением ХСС позволило доказать эффективность данного физиотерапевтического метода: более интенсивное снижение тяжести по шкале SCORAD и выраженности зуда, наступление ремиссии в более ранние сроки с удлинением межрецидивного периода, более частое трансформирование непрерывного течения заболевания в рецидивирующее и стойкую ремиссию, достоверное снижение уровня IL-8, являющегося маркером хронизации АтД, и коррелирующих с ним уровней IL-31 и VEGF.

### **Практическая значимость результатов, полученных автором диссертации**

Полученные результаты диссертационного исследования имеют выраженную практическую и теоретическую значимость. Высокие значения интенсивных показателей заболеваемости и распространенности АтД у детей в Ульяновской области указывает на актуальность данной проблемы в регионе. Регистрация тяжелых форм АтД с часто рецидивирующим и непрерывным течением указывает на необходимость поиска новых



безопасных в педиатрической практике методов лечения, одним из которых является ХСС. Объективными критериями эффективности данного метода лечения является нормализация клинко-иммунологического статуса пациента: значимое уменьшение тяжести АтД и интенсивности зуда, удлинение межрецидивного периода, достоверное снижение маркеров хронизации процесса: уровней IL-8, IL-31 и VEGF.

Практические рекомендации сформулированы в полном объеме и не вызывают сомнений. Предложено расширение стандартных схем лечения АтД у детей путем включение безопасного и эффективного физиотерапевтического метода на аппарате лазерной терапии «Матрикс» фирмы ООО НИЦ «Матрикс» – ХСС. Его использование позволит сократить сроки терапии, снизить риск полипрагмазии и добиться длительной ремиссии заболевания.

В работе были использованы современные методы сбора, обработки и анализа полученных данных, что свидетельствует о достоверности полученных результатов.

Все выводы и практические рекомендации обоснованы, в полной мере отражают результаты проведенного исследования, логично вытекают из материала исследования и соответствуют поставленной цели и задачам.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях и внедрены в учебный процесс и лечебную практику. Количество публикаций соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Автореферат полно отражает суть диссертационной работы, соответствует установленным требованиям. Принципиальных замечаний нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Кафаровой Александры Игоревны «Оценка клинко-иммунологической эффективности хромотерапии синим спектром у детей с атопическим дерматитом», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология и выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Соловьевой И.Л. и доктора медицинских наук, профессора Соколовой Т.В., является завершенным научно-квалификационным трудом и полностью соответствует требованиям п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования» Первого Московского государственного медицинского

университета имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Кафарова Александра Игоревна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия и 3.1.23. Дерматовенерология.

Доцент кафедры госпитальной педиатрии №2 Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат медицинских наук, доцент:

Кутбудинова Маргарита Харисовна

Подпись к.м.н., доцента Кутбудиновой Маргариты Харисовны заверяю.

Ученый секретарь Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации кандидат медицинских наук, доцент



Демина Ольга Михайловна

Дата: « 17 » февраля 2024г.

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1  
Адрес электронной почты: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)