

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.35 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/265-2024

решение диссертационного совета от 18 марта 2025 г № 3

О присуждении Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза принята к защите 28.01.2025г., протокол №1/1 диссертационным советом ДСУ 208.001.35 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Ректора Университета № 0786/Р от 24.05.2024 г).

Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна, 1978 года рождения, в 2003 году окончила факультет высшего сестринского образования ГОУ ВПО Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по специальности «сестринское дело», квалификация менеджер.

В период 2003 -2008 гг. работала в должности младшего научного сотрудника в НИИ Общественного здоровья и управления здравоохранением ГОУ ВПО Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию. В

2008 г. была переведена на должность ассистента кафедры общественного здоровья и здравоохранения ГОУ ВПО Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию.

С 2010 года по настоящее время работает в должности старшего преподавателя кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель – доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), доцент Гараева Амина Султановна, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Официальные оппоненты:

Ступак Валерий Семенович – гражданин России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), доцент ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, отдел общественного здоровья и демографии, начальник отдела.

Винярская Ирина Валериевна – гражданка России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология

здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессор РАН, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей», лаборатория социальной педиатрии и качества жизни, заведующий лабораторией – дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой социальной педиатрии и организации здравоохранения факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Орлом Василием Ивановичем, указала, что диссертация Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны на тему «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на хорошем методическом уровне, в которой содержится решение актуальной задачи по повышению эффективности мероприятий по формированию основных элементов здорового образа жизни подростков в субъекте Российской Федерации за счет использования информационно-коммуникационных технологий, имеющей существенное значение для общественного здоровья и здравоохранения, что соответствует критериям, установленным требованиями п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения

Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 4 опубликованные работы, из них 3 в соавторстве, в том числе по теме диссертации опубликовано 4 научные работы общим объемом 0,28 печатных листа, из них 2 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России (в соавторстве), 1 статья в журнале, рецензируемом международной базой данных Scopus (в соавторстве), 1 статья в сборнике материалов научно-практической конференции.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. **Коркмазова Л.Х.,** Гараева А.С., Токаева М.Р. Эльжуркаева Л.Р., Гараева Я.А. Сравнительный анализ показателей заболеваемости городских и сельских подростков (15-17 лет) Карачаево-Черкесской Республики в 2021 году // **Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики.** – 2023. – № 2. – С. 666-685.

2. **Коркмазова Л.Х.,** Гараева А.С. Анализ частоты потребления фруктов и овощей среди подростков (15-17 лет), проживающих в Карачаево-Черкесской Республике // **Социальные аспекты здоровья населения.** – 2023. – Т. 69, № 4. – (электронное издание) DOI 10.21045/2071-5021-2023-69-4-11.

3. **Коркмазова Л.Х.,** Гараева А.С., Арсанукаев И.М. Эльжуркаева Л.Р., Гараева Я.А. Сравнительный анализ динамики показателей заболеваемости подростков в регионах Северо-Кавказского федерального округа // **Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины.** – 2023. – Т. 31, № 3. – С. 412-417. [Scopus].

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского» - Голубевой Аллы Прокофьевны; доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» – Коновалова Олега Евгеньевича; доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чеченский государственный университет имени А.А. Кадырова» - Яхьяевой Зульфии Идрисовны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

– разработан новый организационный подход формирования здорового образа жизни среди подростков с использованием современных информационно-коммуникационных технологий, являющийся современным

дополнением к традиционным методам и средствам гигиенического обучения и воспитания;

- предложены новые методологические подходы по повышению грамотности подростков в области рационального питания и формирования привычки к употреблению фруктов и овощей с использованием информационно-коммуникационных технологий;

- доказана потребность подростков в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни;

- введены методологические подходы по разработке и оценке удобства использования и качества мобильного приложения, используемого с целью формирования основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации (на примере Карачаево-Черкесской Республики);

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказана необходимость совершенствования организации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди подростков на основе анализа заболеваемости и оценки образа жизни подростков;

- применительно к проблематике диссертации результативно использованы методы: социологический, аналитический, статистический, графоаналитический, экспертных оценок;

- изложены научно-обоснованные подходы интеграции разработанных мероприятий по формированию здорового образа жизни в цифровую среду путем использования мобильного приложения для смартфонов;

- раскрыта потребность в использовании новых подходов формирования здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) с использованием современных информационно-коммуникационных технологий, на примере отдельного субъекта Российской Федерации;

- изучены основные тенденции динамики общей и первичной заболеваемости подростков в субъектах Северо-Кавказского Федерального округа за 2011-2021 гг., а также дана сравнительная характеристика общей и первичной заболеваемости подростков Карачаево-Черкесской Республики в сравнении с аналогичными показателями заболеваемости среди подростков других субъектов Северо-Кавказского Федерального округа

- изучена приверженность подростков (15-17 лет), обучающихся в средних общеобразовательных организациях, основным принципам ведения здорового образа жизни: физическая активность, вредные привычки, пищевые привычки, в том числе связанные с употреблением фруктов и овощей (на примере Карачаево-Черкесской Республики);

- изучена потребность подростков (15-17 лет) в использовании современных информационно-коммуникационных технологий для повышения грамотности по вопросам здорового образа жизни;

- проведена в условиях российского здравоохранения адаптация разработанных мероприятий по формированию элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в научно обоснованное мобильное приложение, которое является современным дополнением к традиционным методам гигиенического обучения и воспитания по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработаны и внедрены практические рекомендации по формированию основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации с использованием современных информационно-коммуникационных технологий. Практические рекомендации используются в организационно-методической работе Министерства здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики, Муниципального бюджетного образовательного учреждения Карачаевского городского округа «Средняя школа № 5 имени С.К. Магомедова»,

Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 21 города Грозный» и Государственного бюджетного образовательного учреждения города Москвы «Измайловская школа № 1508». Результаты исследования внедрены в учебный процесс на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет);

- определены перспективы использования современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни среди подростков;

- создана и внедрена в практику методика повышения грамотности подростков по основным вопросам здорового образа жизни, включая вопросы рационального питания и приверженности его принципам, увеличения количества потребляемых фруктов и овощей

- представлены практические рекомендации по совершенствованию мероприятий по формированию здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) с использованием современных информационно-коммуникационных технологий органам управления здравоохранением субъектов Российской Федерации, медицинским работникам первичного звена здравоохранения, руководителям средних общеобразовательных школ и руководителям образовательных учреждений высшего медицинского образования. Разработано мобильное приложения «Горсть здоровья», направленное на повышение грамотности подростков по вопросам рационального питания и формирования привычки потребления фруктов и овощей.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теория, на которой базируется данное диссертационное исследование, построена на современной концепции исследования в области общественного

здоровья и здравоохранения, а также на ранее выработанных методологических подходах в организации формирования здорового образа жизни подростков и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея научного исследования базируется на углубленном анализе отечественной и зарубежной научной литературы по вопросам формирования здорового образа жизни подростков, показателей заболеваемости подростков, оценке возможности использования современных информационно-коммуникационных технологий для формирования основных элементов здорового образа жизни среди подростков.

Использован комплекс методов, включающих социологический, аналитический, статистический, графоаналитический, экспертных оценок, примененных полностью в соответствии с поставленными задачами и обеспечивающих достоверность и обоснованность полученных данных. Достоверность результатов обусловлена также логичной схемой построения исследования и репрезентативным объемом выборки на всех этапах исследования.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автором на основе аналитического обзора отечественной и зарубежной литературы по проблемам формирования здорового образа жизни разработана и апробирована авторская методика формирования основных элементов здорового образа жизни среди подростков (15-17 лет) в субъекте Российской Федерации, интегрированная и адаптированная для использования на мобильных устройствах, основанная на оценке показателей заболеваемости подростков, изучении основных показателей, составляющих здоровый образ жизни подростков, установления отношения подростков к здоровому образу жизни и использованию информационно-коммуникационных технологий для повышения их грамотности по основным вопросам здорового образа жизни.

Заключение

Диссертационная работа Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевны «Новые подходы к формированию здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Гараевой Амины Султановны, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи по разработке новых подходов формирования здорового образа жизни среди подростков 15-17 лет с использованием современных информационно-коммуникационных технологий, что имеет существенное научно-практическое значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует критериям, установленным требованиями п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по

специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

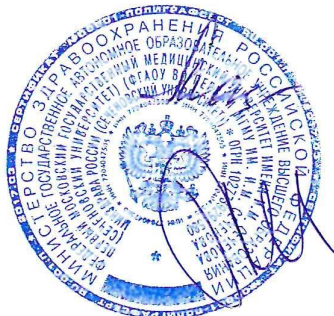
В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Коркмазова Лаурия Хаджимуссаевна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 18 марта 2025 года диссертационный совет принял решение: за решение научной актуальной задачи по разработке новых подходов формирования здорового образа жизни подростков 15-17 лет с использованием информационно-коммуникационных технологий (на примере Карачаево-Черкесской Республики), что имеет существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы, присудить Коркмазовой Лаурии Хаджимуссаевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, присутствующих на заседании, из них 13 докторов по специальности рассматриваемой диссертации, из 16 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 13, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета



О.А. Манерова

Н.А. Касимовская

«20» марта 2025 года