

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента Концевой Анны Васильевны, д.м.н., доцента, заместителя директора по научной и аналитической работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» на диссертационную работу Дахкильговой Хавы Тагировны «Грамотность населения в вопросах здоровья, меры по ее улучшению», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Одним из условий сохранения и укрепление здоровья в современном обществе является достаточный уровень грамотности населения в вопросах здоровья. Грамотность в вопросах здоровья (ГВЗ) предполагает наличие у людей знаний и навыков, необходимых для получения, понимания, оценки и применения информации в отношении здоровья, формирования собственного мнения и принятия совместных с медицинскими работниками решений в рамках медицинской помощи, профилактики заболеваний и укрепления здоровья, а также для поддержания или улучшения качества жизни на всех ее этапах. Она также включает способность понимать и действовать в соответствии с имеющейся информацией о состоянии здоровья и медицинских услугах, а также, в более широком смысле, умение контролировать детерминанты здоровья, влияющие на состояние общества как на индивидуальном, так и на групповом и популяционном уровнях. В свою очередь, низкий уровень ГВЗ является серьезной проблемой даже в экономически развитых странах с эффективными системами образования и здравоохранения. Несмотря на актуальность данной проблемы, она недостаточно освещена в научных источниках, а исследований и публикаций по теме ГВЗ в Российской Федерации очень мало.

Таким образом, грамотность в вопросах здоровья является актуальной проблемой здравоохранения, в связи с чем необходима разработка мер по ее повышению.

### **Научная новизна исследования и его практическая значимость**

Проведенное исследование позволило получить объективную информацию об уровне грамотности в вопросах здоровья населения на примере Северо-Кавказского федерального округа и установить, какие именно факторы могут оказывать влияние на уровень различных видов ГВЗ населения. Автору удалось разработать организационно-методические меры по повышению уровня грамотности в вопросах здоровья населения, апробировать технологии повышения ГВЗ на примере профилактики ожирения у матерей и их детей в городе Ставрополе. Комплекс мер, разработанных на основе данного исследования, можно применять в других регионах Российской Федерации, тем самым обеспечивая повышение ГВЗ граждан и сокращение социальных и экономических последствий ее низкого уровня.

### **Внедрение результатов исследования в практику**

Результаты научного исследования использованы в деятельности центров медицинской профилактики и центров здоровья СКФО, медицинских факультетов и университетов, входящих в НОМК «Северо-Кавказский», а также Российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», кроме того внедрены в работу кафедр общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО, общественного здоровья и здравоохранения, поликлинической педиатрии, организации стоматологической помощи, менеджмента и профилактики стоматологических заболеваний СтГМУ.

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, включая 5 статей в журналах, входящих в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК РФ, 3 статьи в журналах, индексируемых в международных базах данных (Scopus).

## **Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность результатов исследования, выводов и положений, выносимых на защиту, основывается на использовании современных методов статистической обработки, всестороннем анализе предмета исследования. Репрезентативность исследования обеспечена достаточным объемом выборочной совокупности.

## **Объем и содержание диссертации**

Диссертация изложена на 167 листах, содержит 48 рисунков и 2 таблицы. Структура работы включает введение, анализ научной литературы, главу «Материалы, методы и организация исследования», 3 главы собственных исследований, заключение, выводы и практические рекомендации, список использованной литературы и 2 приложения.

Список литературы включает 225 работ, в том числе 27 отечественных и 191 иностранных авторов.

**Введение** содержит информацию об актуальности рассматриваемой проблемы, целях и задачах исследования, его новизне, практической значимости. Также во введении описаны положения, выносимые на защиту, показан личный вклад автора исследования.

**Глава 1** посвящена современному состоянию проблемы грамотности в вопросах здоровья населения, является обобщением российских и зарубежных материалов, опубликованных по данному вопросу. Автором объясняется опасность низкого уровня ГВЗ, выделяются социальные группы с наиболее низким ее уровнем. Обоснована актуальность проблемы ввиду низкой ее освещенности в мировой и отечественной научной литературе.

**Глава 2** описывает применяемую методику исследования, определяет объект и предмет изучения, объем и структуру исследования: исследование

разделено на этапы, обоснован выбор используемых методов. Обоснован объем выборочной совокупности и использованные статистические методы. Объектом исследования было совершеннолетнее население субъектов Северо-Кавказского федерального округа. Предметом исследования стала грамотность взрослого населения СКФО в вопросах здоровья.

В главе 3 изучены уровни функциональной, интерактивной и критической ГВЗ населения СКФО. Для разработки организационных мер по улучшению уровня грамотности населения в вопросах здоровья были проанализированы результаты анкетирования 2140 жителей СКФО. При оценке ответов была изучена их зависимость от социально-демографических характеристик респондентов. Проведенное исследование позволило выявить общий низкий уровень функциональной, интерактивной и критической ГВЗ респондентов. Автором работы также выявлена взаимосвязь между полом, местом жительства, уровнем жизни и образования респондентов и их функциональной грамотностью: уровень функциональной грамотности ниже у мужчин, жителей села, лиц с низким уровнем жизни и образования, а также среди жителей Чеченской республики; связь между гендерными, социально-экономическими особенностями респондентов и их интерактивной грамотностью: уровень интерактивной грамотности ниже у мужчин, жителей села, проживающих в Чеченской республике, лиц с низким уровнем жизни и образования; зависимость между полом, местом жительства, уровнем жизни и образования респондентов и их критической грамотностью: уровень критической грамотности ниже у мужчин, жителей села, лиц с низким уровнем жизни и образования, у жителей Чеченской республики;

В главе 4 описано влияние пищевых привычек женщин, проживающих на территории Ставропольского края, на развитие ожирения, а также исследованию влияния работы Школ здоровья на скорость похудения женщин с ожирением и их способность удержать достигнутый вес.

Оценка пищевых привычек респондентов показала, что, хотя большинство опрошенных питается 3-4 раза в сутки, у большинства опрошенных последний прием пищи происходит достаточно поздно. Большинство респондентов при покупке пищевых продуктов обращают свое внимание в первую очередь на срок их годности. Лишь десятая часть опрошенных женщин всегда контролируют калорийность продуктов, которые они покупают. Более внимательны к энергетической ценности потребляемой пищи женщины с ожирением и женщины, вскармливающие своих детей грудным молоком.

Опрошенные в большом количестве употребляют в пищу сладости, больше половины респондентов регулярно добавляют сахар в свои напитки, чаще это делают женщины с уже имеющимся ожирением.

Оценка результатов похудения женщин с ожирением, участвовавших в опросе, и их детей, продемонстрировала позитивное влияние Школы здоровья на массу тела. Представленные факты свидетельствуют о том, что активное внедрение Школ здоровья для лиц, страдающих социально значимыми заболеваниями, такими, как ожирение, позволяет повысить их уровень ГВЗ и улучшить отдаленные результаты лечения избыточного веса и ожирения.

**Глава 5** посвящена мероприятиям по повышению уровня ГВЗ. На индивидуальном уровне данные меры включают в себя консультирование пациентов и повышение уровня их общего образования, обучение по проблеме ГВЗ в учреждениях высшего медицинского образования на кафедрах общественного здоровья и в ходе производственной практики.

На групповом уровне могут быть реализованы различные проекты на основе сотрудничества с некоммерческими организациями Ставропольского края. Еще одним эффективным способом повышения уровня ГВЗ на групповом уровне является организация школ здоровья. Важной мерой по улучшению ГВЗ населения является подготовка и обучение волонтеров.

Популяционный уровень мер по улучшению ГВЗ включает разработку инструментов, улучшающих коммуникацию между медицинским работником и пациентом. Этого можно достичь с помощью специального словаря медицинских терминов, объясняющего врачам профессионализмы доступным языком, проведения массовых акций для привлечения внимания населения к социально-значимым заболеваниям и повышения его уровня ГВЗ.

В борьбе с низким уровнем ГВЗ следует шире использовать ресурсы СМИ и социальных медиа. Реализация данных проектов позволяет повысить в том числе критический уровень ГВЗ обучаемых: медицинских работников, журналистов, представителей рекламной отрасли и волонтеров.

**В заключении** автором подведены итоги выполненной работы. Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам исследования, являясь логическим следствием полученных в ходе проведения работы результатов.

**Автореферат** написан в соответствии с требованиями к его оформлению и полностью отражает основные положения диссертационной работы.

Принципиальных замечаний к работе нет, имеющиеся технические недочеты не умаляют достоинств работы. Вместе с тем, имеются следующие вопросы к автору исследования:

1. Почему Вы использовали собственный перевод, а не официальный валидизированный перевод, который был подготовлен совместно с ВОЗ?

2. Какой именно из проектов, направленных на повышение грамотности в вопросах здоровья и описанных в Вашей диссертации, Вы считаете наиболее эффективным?

### **Заключение.**

Диссертация Дахкильговой Хавы Тагировны на тему «Грамотность населения в вопросах здоровья, меры по ее улучшению», является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по обоснованию и разработке мер, обеспечивающих



улучшение уровня ГВЗ. Основные положения работы обладают новизной, имеют практическую ценность.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Дахкильгова Хава Тагировна заслуживает присуждения ей степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

**Официальный оппонент:**

доктор медицинских наук, доцент,  
заместитель директора по  
научной и аналитической работе  
ФГБУ «Национальный медицинский  
исследовательский центр терапии и  
профилактической медицины»



Концевая А.В.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Подпись д.м.н., профессора Концевой А.В. заверяю:

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Подпись \_\_\_\_\_

**ЗАВЕРЯЮ:**

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»  
Минздрава России

к.м.н. \_\_\_\_\_ Поддубская Е.А.

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента Концевой Анны Васильевны, д.м.н., доцента, заместителя директора по научной и аналитической работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» на диссертационную работу Дахкильговой Хавы Тагировны «Грамотность населения в вопросах здоровья, меры по ее улучшению», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Одним из условий сохранения и укрепления здоровья в современном обществе является достаточный уровень грамотности населения в вопросах здоровья. Грамотность в вопросах здоровья (ГВЗ) предполагает наличие у людей знаний и навыков, необходимых для получения, понимания, оценки и применения информации в отношении здоровья, формирования собственного мнения и принятия совместных с медицинскими работниками решений в рамках медицинской помощи, профилактики заболеваний и укрепления здоровья, а также для поддержания или улучшения качества жизни на всех ее этапах. Она также включает способность понимать и действовать в соответствии с имеющейся информацией о состоянии здоровья и медицинских услугах, а также, в более широком смысле, умение контролировать детерминанты здоровья, влияющие на состояние общества как на индивидуальном, так и на групповом и популяционном уровнях. В свою очередь, низкий уровень ГВЗ является серьезной проблемой даже в экономически развитых странах с эффективными системами образования и здравоохранения. Несмотря на актуальность данной проблемы, она недостаточно освещена в научных источниках, а исследований и публикаций по теме ГВЗ в Российской Федерации очень мало.

Таким образом, грамотность в вопросах здоровья является актуальной проблемой здравоохранения, в связи с чем необходима разработка мер по ее повышению.



## **Научная новизна исследования и его практическая значимость**

Проведенное исследование позволило получить объективную информацию об уровне грамотности в вопросах здоровья населения на примере Северо-Кавказского федерального округа и установить, какие именно факторы могут оказывать влияние на уровень различных видов ГВЗ населения. Автору удалось разработать организационно-методические меры по повышению уровня грамотности в вопросах здоровья населения, апробировать технологии повышения ГВЗ на примере профилактики ожирения у матерей и их детей в городе Ставрополе. Комплекс мер, разработанных на основе данного исследования, можно применять в других регионах Российской Федерации, тем самым обеспечивая повышение ГВЗ граждан и сокращение социальных и экономических последствий ее низкого уровня.

## **Внедрение результатов исследования в практику**

Результаты научного исследования использованы в деятельности центров медицинской профилактики и центров здоровья СКФО, медицинских факультетов и университетов, входящих в НОМК «Северо-Кавказский», а также Российской Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», кроме того внедрены в работу кафедр общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом ДПО, общественного здоровья и здравоохранения, поликлинической педиатрии, организации стоматологической помощи, менеджмента и профилактики стоматологических заболеваний СтГМУ.

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, включая 5 статей в журналах, входящих в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК РФ, 3 статьи в журналах, индексируемых в международных базах данных (Scopus).

## **Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций**

Достоверность результатов исследования, выводов и положений, выносимых на защиту, основывается на использовании современных методов статистической обработки, всестороннем анализе предмета исследования. Репрезентативность исследования обеспечена достаточным объемом выборочной совокупности.

## **Объем и содержание диссертации**

Диссертация изложена на 167 листах, содержит 48 рисунков и 2 таблицы. Структура работы включает введение, анализ научной литературы, главу «Материалы, методы и организация исследования», 3 главы собственных исследований, заключение, выводы и практические рекомендации, список использованной литературы и 2 приложения.

Список литературы включает 225 работ, в том числе 27 отечественных и 191 иностранных авторов.

**Введение** содержит информацию об актуальности рассматриваемой проблемы, целях и задачах исследования, его новизне, практической значимости. Также во введении описаны положения, выносимые на защиту, показан личный вклад автора исследования.

**Глава 1** посвящена современному состоянию проблемы грамотности в вопросах здоровья населения, является обобщением российских и зарубежных материалов, опубликованных по данному вопросу. Автором объясняется опасность низкого уровня ГВЗ, выделяются социальные группы с наиболее низким ее уровнем. Обоснована актуальность проблемы ввиду низкой ее освещенности в мировой и отечественной научной литературе.

**Глава 2** описывает применяемую методику исследования, определяет объект и предмет изучения, объем и структуру исследования: исследование

разделено на этапы, обоснован выбор используемых методов. Обоснован объем выборочной совокупности и использованные статистические методы. Объектом исследования было совершеннолетнее население субъектов Северо-Кавказского федерального округа. Предметом исследования стала грамотность взрослого населения СКФО в вопросах здоровья.

В главе 3 изучены уровни функциональной, интерактивной и критической ГВЗ населения СКФО. Для разработки организационных мер по улучшению уровня грамотности населения в вопросах здоровья были проанализированы результаты анкетирования 2140 жителей СКФО. При оценке ответов была изучена их зависимость от социально-демографических характеристик респондентов. Проведенное исследование позволило выявить общий низкий уровень функциональной, интерактивной и критической ГВЗ респондентов. Автором работы также выявлена взаимосвязь между полом, местом жительства, уровнем жизни и образования респондентов и их функциональной грамотностью: уровень функциональной грамотности ниже у мужчин, жителей села, лиц с низким уровнем жизни и образования, а также среди жителей Чеченской республики; связь между гендерными, социально-экономическими особенностями респондентов и их интерактивной грамотностью: уровень интерактивной грамотности ниже у мужчин, жителей села, проживающих в Чеченской республике, лиц с низким уровнем жизни и образования; зависимость между полом, местом жительства, уровнем жизни и образования респондентов и их критической грамотностью: уровень критической грамотности ниже у мужчин, жителей села, лиц с низким уровнем жизни и образования, у жителей Чеченской республики;

В главе 4 описано влияние пищевых привычек женщин, проживающих на территории Ставропольского края, на развитие ожирения, а также исследованию влияния работы Школ здоровья на скорость похудения женщин с ожирением и их способность удержать достигнутый вес.

Оценка пищевых привычек респондентов показала, что, хотя большинство опрошенных питается 3-4 раза в сутки, у большинства опрошенных последний прием пищи происходит достаточно поздно. Большинство респондентов при покупке пищевых продуктов обращают свое внимание в первую очередь на срок их годности. Лишь десятая часть опрошенных женщин всегда контролируют калорийность продуктов, которые они покупают. Более внимательны к энергетической ценности потребляемой пищи женщины с ожирением и женщины, вскармливающие своих детей грудным молоком.

Опрошенные в большом количестве употребляют в пищу сладости, больше половины респондентов регулярно добавляют сахар в свои напитки, чаще это делают женщины с уже имеющимся ожирением.

Оценка результатов похудения женщин с ожирением, участвовавших в опросе, и их детей, продемонстрировала позитивное влияние Школы здоровья на массу тела. Представленные факты свидетельствуют о том, что активное внедрение Школ здоровья для лиц, страдающих социально значимыми заболеваниями, такими, как ожирение, позволяет повысить их уровень ГВЗ и улучшить отдаленные результаты лечения избыточного веса и ожирения.

**Глава 5** посвящена мероприятиям по повышению уровня ГВЗ. На индивидуальном уровне данные меры включают в себя консультирование пациентов и повышение уровня их общего образования, обучение по проблеме ГВЗ в учреждениях высшего медицинского образования на кафедрах общественного здоровья и в ходе производственной практики.

На групповом уровне могут быть реализованы различные проекты на основе сотрудничества с некоммерческими организациями Ставропольского края. Еще одним эффективным способом повышения уровня ГВЗ на групповом уровне является организация школ здоровья. Важной мерой по улучшению ГВЗ населения является подготовка и обучение волонтеров.

Популяционный уровень мер по улучшению ГВЗ включает разработку инструментов, улучшающих коммуникацию между медицинским работником и пациентом. Этого можно достичь с помощью специального словаря медицинских терминов, объясняющего врачебные профессионализмы доступным языком, проведения массовых акций для привлечения внимания населения к социально-значимым заболеваниям и повышения его уровня ГВЗ.

В борьбе с низким уровнем ГВЗ следует шире использовать ресурсы СМИ и социальных медиа. Реализация данных проектов позволяет повысить в том числе критический уровень ГВЗ обучаемых: медицинских работников, журналистов, представителей рекламной отрасли и волонтеров.

В **заключении** автором подведены итоги выполненной работы. Выводы и практические рекомендации соответствуют цели и задачам исследования, являясь логическим следствием полученных в ходе проведения работы результатов.

**Автореферат** написан в соответствии с требованиями к его оформлению и полностью отражает основные положения диссертационной работы.

Принципиальных замечаний к работе нет, имеющиеся технические недочеты не умаляют достоинств работы. Вместе с тем, имеются следующие вопросы к автору исследования:

1. Почему Вы использовали собственный перевод, а не официальный валидизированный перевод, который был подготовлен совместно с ВОЗ?
2. Какой именно из проектов, направленных на повышение грамотности в вопросах здоровья и описанных в Вашей диссертации, Вы считаете наиболее эффективным?

### **Заключение.**

Диссертация Дахкильговой Хавы Тагировны на тему «Грамотность населения в вопросах здоровья, меры по ее улучшению», является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по обоснованию и разработке мер, обеспечивающих

улучшение уровня ГВЗ. Основные положения работы обладают новизной, имеют практическую ценность.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном учреждении высшего образования Первый Московский государственный университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Дахкильгова Хава Тагировна заслуживает присуждения ей степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

#### Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, доцент,  
заместитель директора по  
научной и аналитической работе  
ФГБУ «Национальный медицинский  
исследовательский центр терапии и  
профилактической медицины»



Концевая А.В.

«01» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Подпись д.м.н., профессора Концевой А.В. заверяю:

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Подпись \_\_\_\_\_

ЗАВЕРЯЮ

Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»  
Минздрава России

к.м.н. \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_