

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующей учебной частью кафедры психиатрии и наркологии лечебного факультета научно-образовательного института клинической медицины им. Н. А. Семашко федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Российский университет медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации Осиповой Натальи

Николаевны на диссертационную работу Головкиной Дарьи Андреевны на тему «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Актуальность темы выполненной работы

Во время пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 (SARS-CoV-2), начавшейся в 2020 году и после её окончания врачами различных специальностей было отмечено, что как в острый период болезни, так и после него, в структуре заболевания присутствовали психопатологические симптомы разной степени выраженности. Учеными было выявлено, что вирус SARS-CoV-2, обладая тропностью к нервным клеткам, у части заболевших вызывает не только неврологическую симптоматику, такую, как anosmia, головные боли, энцефалит, менингит, но и симптомы психических расстройств

В имеющихся исследованиях по данной теме авторы приходят к выводам, что частыми психопатологическими последствиями перенесенной SARS-CoV-2-инфекции являются симптомы аффективного регистра (пониженный фон настроения, тревога, эмоциональная лабильность, суицидальные мысли), нарушения когнитивных функций (ухудшение запоминания, снижение концентрации внимания, «мозговой туман»), астенические проявления (повышенная утомляемость, чувство слабости), нарушения сна.

Результаты научных работ, освещающих отдаленные последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19, подтверждают тот факт, что у пациентов после выздоровления наблюдаются симптомы (включающие психопатологические), требующие специализированной медицинской помощи и клинико-динамического наблюдения. Совокупность болезненных проявлений у пациентов, переболевших SARS-CoV-2-инфекцией и сохраняющихся в течение длительного времени, получила название «длительного ковида» или «постковидного синдрома», также обозначаемого в зарубежных источниках, как «post-COVID syndrome», «post-acute COVID-19 syndrome» или «long COVID».

Пациенты, перенесшие SARS-CoV-2-инфекцию с симптомами психических расстройств и другими сопутствующими проявлениями в постковидном периоде, могут обращаться к врачам различных специальностей, при этом избегая посещения психиатров, что способствует утяжелению психопатологических симптомов и хронификации болезненного состояния. Как правило, это астенические (ощущение утомляемости, слабость, нарушения сна), сомато-вегетативные проявления (чувство сдавления за грудиной, «кома» в горле, похолодание конечностей), аффективная (снижение фона настроения, тревога, снижение интереса к повседневным делам) и неврологическая симптоматика (головокружение, головные боли, «звон» в ушах). Указанные симптомы могут быть причиной госпитализации в стационары общего профиля, редко – в психиатрические больницы.

В мире до настоящего времени выявляются новые случаи заболевания COVID-19, и вопрос о долгосрочных последствиях коронавирусной инфекции остается открытым. Многие исследования продемонстрировали развитие депрессии, тревоги и когнитивных нарушений у переболевших COVID-19. Постковидные психические нарушения могут развиваться спустя месяцы после разрешения инфекционного процесса, сохраняться в течение 12, 24 и более месяцев.

По данным мета-анализов, постковидные депрессивные и тревожные расстройства развиваются примерно у четверти переболевших COVID-19, но до сих пор нет единого мнения по поводу предикторов их развития. Одни исследователи утверждают, что фактором риска является тяжесть перенесенного COVID-19, предполагая, таким образом, соматогенную природу постковидных психических расстройств, но в других работах связь с тяжестью инфекционного заболевания не подтверждается. Некоторые работы указывают в качестве причины постковидных депрессии и тревоги психогенные факторы, такие как изоляция и ограничения, проводимые в пандемию, социально-экономические факторы, нозогенные реакции и прочее. Ряд исследований показал развитие постковидных посттравматических стрессовых расстройств, но в других работах связь с психотравмирующей ситуацией не выявлена. В контексте изучения природы постковидных психических расстройств и факторов риска их развития интересным представляется тот факт, что нередко эти расстройства развиваются у молодых пациентов, ранее не обращавшихся к психиатру и у перенесших COVID-19 в легкой форме.

Несмотря на многочисленные исследования, в медицинской литературе недостаточно работ, описывающих клинические характеристики постковидных депрессивных и тревожных расстройств, отсутствует единое мнение по вопросам лечения и эффективности различных терапевтических стратегий.

Таким образом, исследование клинических особенностей и предикторов развития депрессивных и тревожных расстройств после COVID-19, а также разработка оптимальных терапевтических алгоритмов представляют собой актуальную и значимую научную задачу, что делает данную диссертацию важным вкладом в современную медицинскую науку.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В исследование включено 162 участника, что обеспечивает получение достаточного объема данных для анализа. Основная группа, состоящая из 100 пациентов с депрессивными и тревожными расстройствами, и контрольная группа из 62 человек без психических расстройств после перенесенного COVID-19, позволили провести сравнительный анализ и выявить специфические характеристики постковидных психических расстройств.

Научно обоснованные и четко определенные критерии включения и невключения позволили минимизировать влияние сопутствующих факторов на результаты. Это особенно важно для обеспечения достоверности полученных данных. Например, исключение таких значимых вмешивающихся факторов, как предшествующие психические расстройства и тяжелая соматическая патология, позволило сосредоточиться на изучении влияния COVID-19 на психическое здоровье.

Для оценки психического статуса использовались стандартизированные методы исследования, проводилась объективная оценка состояния пациентов. Также проводилось динамическое наблюдение за пациентами в течение 2 месяцев лечения, что является достаточным для оценки динамики депрессивных и тревожных расстройств на фоне терапии.

Статистическая обработка данных с использованием корректных методов и заданного уровня значимости также подтверждает надежность полученных результатов. Важно отметить, что между основной и контрольной группами не было выявлено статистически значимых различий по полу, возрасту и семейному статусу между группами, что подтверждает однородность выборок и позволяет сделать обоснованные выводы о факторах риска.

Таким образом, научные положения, выводы и рекомендации, представленные в диссертации, обоснованы как с точки зрения методологии, так и с точки зрения полученных результатов. Диссертация вносит значимый вклад в понимание психических расстройств, ассоциированных с COVID-19, и может служить основой для дальнейших исследований и разработки диагностических и терапевтических алгоритмов.

Достоверность и новизна результатов работы

Результаты диссертации обладают высокой степенью достоверности и существенной новизной, внося ценный вклад в современную медицинскую науку и практику.

Достоверность данных обеспечена достаточным объемом выборки, наличием сопоставимой по демографическим показателям группы сравнения. Методы исследования, использованные автором, являются информативными и соответствуют поставленным цели и задачам. Достаточный объем полученных данных и применение адекватных методов статистического анализа подтверждают достоверность результатов и научную обоснованность выводов и рекомендаций.

Сопоставление полученных результатов с данными предыдущих исследований, как отечественных, так и зарубежных, подтверждает актуальность и значимость темы диссертации.

Новизна результатов работы заключается в том, что впервые подробно изучен широкий спектр тревожных и депрессивных расстройств, развивающихся после перенесенного COVID-19. Автором детально описана психопатологическая структура этих расстройств, определены сроки их манифестации и динамические закономерности, что существенно расширяет теоретические представления о структуре постковидной психопатологии.

Впервые проведено изучение предикторов развития постковидных депрессивных и тревожных расстройств с использованием дизайна исследования по типу «случай-контроль», что позволило выявить ключевые факторы риска и сформулировать рекомендации по оптимизации диагностики и раннего выявления этих расстройств. Результат анализа различных схем терапии, включая оценку их эффективности, переносимости и прогностических факторов достижения ремиссии, представляют собой ценную доказательную основу для принятия клинических решений.

Ценность представленных результатов для науки и практики

Головкиной Д.А. были описаны основные клинические особенности впервые выявленных депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19, определены предикторы их развития, проанализированы оптимальные схемы психофармакотерапии.

Особенности клинической картины депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19 крайне важны не только для врачей психиатров, но и для врачей общей медицинской практики. Осведомленность о сроках манифестации и клинических проявлениях этих расстройств поможет более ранней выявляемости, выбор оптимальных инструментов скрининга и психометрической оценки улучшит диагностику, а разработанные терапевтические

рекомендации позволят сделать выбор оптимальной терапевтической стратегии, будут способствовать более быстрому клиническому улучшению, сокращению сроков нетрудоспособности, снижению прямых и косвенных затрат на лечение.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности – 3.1.17. Психиатрия и наркология. Полученные результаты соответствуют области исследования специальности, тема и результаты данной работы соотносятся с 2, 3, 4, 5, 6 пунктами области исследования специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, а именно клиника, диагностика, терапия расстройств и реабилитация пациентов с психическими расстройствами.

Полнота освещения результатов диссертации в научной печати. Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах

По результатам диссертационного исследования опубликовано 6 работ: 3 работы в журналах из перечня ВАК РФ; 1 работа представлена в иных журналах; 2 статьи в сборниках материалов конференций.

Структура и оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертационная работа представлена на 142 страницах печатного текста. Работа включает все необходимые разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования и заключение, выводы, практические рекомендации, что соответствует требованиям к диссертационным работам.

Содержание диссертации охватывает актуальные и важные аспекты темы, включая анализ социо-демографических характеристик пациентов, детализированную клиническую картину депрессивных и тревожных расстройств, а также оценку предикторов их развития. Предварительное выравнивание групп по половозрастным показателям позволило провести более точный сравнительный анализ между группами и выявить значимые факторы риска.

Подробно описаны клинические характеристики депрессивных и тревожных расстройств, сроки дебюта симптоматики, ведущие жалобы пациентов и результаты психометрического обследования. Выявленные клинические особенности с атипичностью психопатологической

картины и выраженной соматизацией аффективных расстройств, а также характерная терапевтическая динамика с быстрым регрессом симптоматики и высокой, несмотря на исходную тяжесть депрессии и тревоги, эффективностью фармакотерапии свидетельствуют о клинической и, возможно, патогенетической специфичности постковидных депрессивных и тревожных расстройств.

Результаты исследования представлены в таблицах и рисунках (13 таблиц и 20 рисунков), что делает их более наглядными и доступными для восприятия.

Завершенность диссертации также заслуживает положительной оценки. Поставленные задачи решены, результаты обоснованы и подкреплены достаточным количеством данных. В заключении автор подводит итоги исследования и формулирует рекомендации, что свидетельствует о практической значимости работы. В целом, диссертация выполнена на высоком научном уровне и соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат адекватно и полно отражает ключевые положения и выводы диссертационной работы. В нем последовательно и ясно изложены цель, задачи и актуальность исследования, что соответствует основной тематике и направленности диссертации.

Автореферат подробно описывает методологию исследования и характеристики обследуемой выборки, что подтверждает достоверность и обоснованность полученных результатов. Основные полученные данные о клинических особенностях и динамике депрессивных и тревожных расстройств после перенесенного COVID-19 приведены с достаточной полнотой и степенью конкретики.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в автореферате, полностью соответствуют содержанию диссертации и отражают основные научные положения работы.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация Головкиной Д.А. на тему ««Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии» обладает высокой теоретической

и практической значимостью. Работа посвящена важной и актуальной теме, касающейся последствий COVID-19, что делает ее особенно значимой в свете сохраняющейся эпидемиологической значимости коронавирусной инфекции и ее влияния на психическое здоровье населения. Актуальность темы подтверждена аналитическим обзором большого количества литературных источников, который демонстрирует глубокое понимание проблемы и существующих исследований в данной области.

Диссертация отличается четкой структурой и логикой изложения. Автор последовательно представляет цель и задачи исследования, методологию, результаты и выводы, что облегчает восприятие материала. Использование широкого спектра валидных методов исследования, включая клинико-психопатологический метод и психометрические шкалы, позволяет получить комплексные данные о состоянии пациентов и их психическом здоровье.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению работы не возникло. В качестве пожелания, можно было бы рассмотреть возможность включения в план исследования лабораторно-инструментальных методов (например, анализ иммунологических маркеров). Это позволило бы уточнить нейробиологические механизмы постковидных депрессивных и тревожных расстройств. Высказанное замечание не носит принципиальный характер и не влияет на положительную оценку диссертационного исследования.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Головкиной Дарьи Андреевны на тему: «Депрессивные и тревожные расстройства у больных, перенесших новую коронавирусную инфекцию (SARS-CoV-2). Клинические характеристики, предикторы развития и подходы к терапии», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по определению клинико-психопатологических особенностей, динамики течения, факторов риска, оптимальных подходов к психофармакотерапии депрессивных и тревожных расстройств у перенесших COVID-19, имеющей существенное значение для специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от

24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Головкина Дарья Андреевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,
заведующая учебной частью кафедры психиатрии
и наркологии лечебного факультета научно-образовательного института
клинической медицины им. Н. А. Семашко
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования "Российский университет медицины"
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Осипова Наталья Николаевна

Согласен на обработку персональных данных
Подпись д.м.н. Осиповой Натальи Николаевны заверяю:

Осипова Наталья Николаевна

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российского университета медицины» Минздрава России
Заслуженный врач России,
Лауреат премии правительства РФ,
Доктор медицинских наук, профессор

«29» _____ мая _____ 2025 г.



Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное бюджетное
Образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет медицины»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Почтовый адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1
Телефон 8(495) 609-67-00, e-mail: mail@msmsu.ru