

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, кандидата медицинских наук, доцента кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России Ольховской Киры Брониславовны на диссертационную работу Симоновой Натальи Вячеславовны «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.09 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.**

### **Актуальность научного исследования**

Диссертационная работа Симоновой Н.В. посвящена решению важной медико-социальной проблемы дерматологии и косметологии – разработке метода коррекции атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера. Несмотря на то, что на сегодняшний день разработаны и широко применяются различные методы лечения атрофических рубцов кожи (топические медикаментозные препараты, химические пилинги, инъекционные дермальные филлеры, физиотерапевтические и аппаратные методы), которые объективно улучшают состояние кожи у большинства пациентов, однако, они либо имеют кратковременный эффект, либо степень улучшения зависит от инвазивности и травматичности процедуры, так как более агрессивные хирургические или аппаратные вмешательства в большей степени способствуют процессам ремоделирования дермы и улучшению рельефа кожи, но в то же время имеют ряд ограничений и длительный реабилитационный период. Рассматривая различные подходы, общепринятым считается, что методы высокоинтенсивной лазерной терапии (ВИЛТ) наиболее эффективны. Среди методов ВИЛТ выделяются абляционные методики с применением углекислотного либо эрбиевого лазера. Длительное время шлифовка с применением углекислотного лазера считалась

«золотым стандартом» коррекции рубцов кожи. Эрбиевый лазер отличается меньшим термическим воздействием на ткани, что снижает риски развития длительной поствоспалительной эритемы, гипер- и гипопигментации. На данный момент лечебные эффекты эрбиевого лазера в отношении атрофических рубцов постакне изучаются, разнообразие клинических результатов у пациентов с рубцами может быть обусловлено как особенностями применения лазера, так и клинико-морфологическими характеристиками рубцов. Комбинация методик, а именно, гомогенной плоскостной абляции и фракционной обработки, может существенно увеличить эффективность коррекции рубцов.

В связи с тем, что в настоящее время, актуальна разработка новых и оптимизация существующих технологий лазерной терапии, эффекты которых основаны на учете клинических особенностей рубцов, определение характерных признаков атрофических рубцов у пациентов с постакне, является важным звеном на пути к формированию оптимальной индивидуальной стратегии лечения пациентов с атрофическими рубцами постакне, включающей выбор наиболее эффективного для каждого типа рубца лазерного метода либо их сочетаний. Следует отметить дефицит доказательных подходов в формировании комбинаций методов.

В связи с вышеизложенным, диссертационное исследование Симоновой Н.В., целью которого явилась разработка инновационного метода лечения атрофических рубцов постакне с применением двух режимов абляционного эрбиевого лазера на основании изучения клинико-морфологических характеристик рубцов постакне и в соответствии с оценкой эффективности лазерных методик является актуальной задачей дерматологии и косметологии.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Автором был выполнен подробный анализ отечественной и зарубежной литературы по изучаемой проблеме (173 источника), проведена оценка данных клинико-anamnestического, кросс-секционного исследования, результатов опросного анкетирования пациентов и анализа амбулаторных карт 120 пациентов, на основании чего автором сформулирована гипотеза об эффективности метода одномоментного сочетания абляционной обработки краевой зоны рубцов с

последующей фракционной абляцией всей пораженной зоны. Сформулирована и представлена концепция паттернов рубцов постакне, которая позволяет объективно оценить текущее состояние рубцов и выбрать наиболее эффективный метод лазерного лечения. В группах исследования (по 60 пациентов) определена выраженная эффективность комбинированного метода лечения эрбиевым лазером по сравнению с фракционным методом, особенно в отношении пациентов, обладающих U-образным паттерном рубцов с преобладанием в клинической картине штампованных рубцов U-образного типа. Установлена безопасность и низкие риски развития нежелательных реакций лазерной абляции в сочетании с высокой степенью удовлетворенности пациента и врача результатами лечения у пациентов с атрофическими рубцами постакне.

Цель и задачи исследования сформулированы четко и логично, а выводы соответствуют поставленным задачам. Дизайн исследования не вызывает замечаний, результаты получены при анализе достаточной по объему выборки пациентов. Статистический анализ проведен адекватными методами.

#### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Достоверность результатов подтверждается достаточным количеством наблюдений и современными методами исследования.

Автором впервые проведена оценка клинической эффективности комбинированного метода воздействия эрбиевым лазером у пациентов с разными типами атрофических рубцов постакне II–IV степеней тяжести в сравнении с методом фракционной абляции, с применением качественных и количественных оценочных шкал рубцов постакне. Впервые получены данные о высокой эффективности комбинированного метода по сравнению с фракционным методом, особенно среди пациентов с U-образным паттерном рубцов постакне. Впервые проведена оценка удовлетворенности результатом лечения по шкалам удовлетворенности пациента и врача (PSS и PhSS) и суммарной шкалы (DGS) при использовании комбинированного метода и установлен накопительный характер результата. Автором впервые проводился анализ нежелательных явлений и осложнений при применении комбинированного воздействия и продемонстрирована безопасность и хорошая переносимость процедур, сопоставимая с применением стандартного метода фракционной абляции.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Разработан и внедрен в практическую деятельность врачей-дерматовенерологов, врачей-косметологов метод коррекции атрофических рубцов постакне с использованием двух режимов эрбиевого лазера, демонстрирующий высокую эффективность лечения рубцов разного типа. Разработанный метод безопасен, переносимость и риски возникновения нежелательных явлений сопоставимы с таковыми при использовании стандартной фракционной абляции. Разработанные практические рекомендации позволяют применять метод у пациентов с различной степенью выраженности атрофических рубцов на лице с учетом паттерна рубцов. Для практического здравоохранения автором представлены параметры воздействия, техника проведения, кратность и количество процедур, мероприятия в реабилитационном периоде.

### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

### **Печатные работы**

По теме диссертации автором опубликовано 6 научных работ, из них 3 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 обзорная статья в изданиях Перечня Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; в иных изданиях – 1 статья; 1 патент на изобретение «Способ коррекции атрофических рубцов постакне».

### **Содержание диссертации, ее завершенность**

Диссертация Симоновой Н.В. выполнена в традиционном стиле, изложена на 131 странице машинописного текста, иллюстрирована 39 таблицами и 17 рисунками и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, клинических примеров, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, приложения. Список литературы содержит 173 источника, из них 115 на

иностранных языках. Работа содержит 4 клинических примера. Структура и содержание работы свидетельствуют о завершеном научном исследовании, в котором получены новые научные результаты.

Во введении автором четко обозначена актуальность проблемы, ясно сформулирована цель, определены задачи, сформулирована научная новизна и практическая значимость.

В первой главе представлен обзор литературы, в котором анализируется состояние проблемы, представлены данные об этиологии рубцов постакне, их клинических проявлениях, классификации, определено медико-социальное значение рубцов и их влияние на психоэмоциональную сферу и параметры качества жизни. Представлены данные по современным методам лечения рубцов постакне. Диссертантом проанализирована как зарубежная, так и отечественная литература.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» автором представлены критерии включения/исключения, дизайн исследования, методы статистической обработки данных. Описаны методы обследования 120 пациентов с атрофическими рубцами постакне, которые получали амбулаторную помощь по профилю «Косметология» в ООО «Ларейн», представлены качественные и количественные шкалы оценки для изучения клинико-морфологических характеристик рубцов. Приведена анкета для изучения клинико-anamнестических показателей пациентов. Анамнестические данные содержали сведения о возрасте пациента, длительности существования рубцов, эффекте от ранее проводимого лечения. Подробно, с использованием качественных и количественных шкал, охарактеризованы две группы пациентов клинического исследования, детально описаны методы лазерного лечения, подготовительные манипуляции, рекомендации после процедур, приведены критерии оценки эффективности терапии.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. Автором представлена клиническая характеристика 120 пациентов с атрофическими рубцами постакне (83 женщин и 37 мужчин), учитывались такие показатели как фототип кожи, тип кожи, количество и локализация рубцов на лице, длительность их существования, тип рубца, общая степень выраженности и

количественные индексы рубцов. Представлены данные о ранее проведенном лечении и его эффективности в данной группе пациентов.

Диссертантом подробно описаны результаты клинического исследования эффективности двух методов лазерного лечения в двух сопоставимых по возрасту, полу и клиническим проявлениям группах пациентов. Сравнительный анализ эффективности лечения проводили по изменению степени тяжести и количественного индекса рубцов постакне, результатам оценки по шкале эстетического улучшения (GAIS), шкалам удовлетворенности пациента и врача результатом лечения (PSS и PhSS). Также рассматривались переносимость, нежелательные явления, осложнения применяемых методов лечения. В завершении третьей главы представлены результаты оценки качества жизни пациентов до и после применения лазерных методов лечения.

В структурном элементе «Обсуждение результатов» проводится анализ полученных результатов и их оценка.

Выводы и практические рекомендации логически вытекают из материалов и результатов исследования, они адекватны и соответствуют поставленным задачам.

Автореферат построен по общепринятым правилам. В автореферате полностью отражены основные положения диссертации, дана общая характеристика работы, описание материалов и методов исследования, результаты работы, выводы, практические рекомендации. Автореферат дополнен таблицами и рисунками, оформлен в соответствие с требованиями.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Принципиальных замечаний по работе Симоновой Н.В. нет, имеющиеся отдельные недостатки носят стилистический характер и не влияют на общую положительную оценку данной работы, ее научную и практическую значимость.

#### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Симоновой Натальи Вячеславовны на тему «Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Уфимцевой Марины Анатольевны, является завершенной научно-

квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – разработка метода лечения атрофических рубцов постакне с применением двух режимов абляционного эрбиевого лазера на основании изучения клинкоморфологических характеристик рубцов постакне и в соответствии с оценкой эффективности лазерных методик, имеющей существенное значение для дерматологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Симонова Наталья Вячеславовна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

Официальный оппонент:

Кандидат медицинских наук (14.01.10 – кожные и венерические болезни), доцент кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России

«1» июль 2022 г.

Ольховская Кира Брониславовна

Подпись кандидата медицинских наук, доцента К.Б. Ольховской заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор

«06» июль 2022 г.



Васюк Юрий Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.Е. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

127473, г. Москва, улица Делегатская, дом 20, стр. 1; +7 (495) 684-49-86; mail@msmsu.ru