

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

диссертационного совета ДСУ 208.001.24 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-07/090-2025

решение диссертационного совета от 18 февраля 2026 года, протокол № 7  
о присуждении Меликовой Нажабат Алиевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук

Диссертация «Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на качество жизни» по специальностям 3.1.24. Неврология, 3.1.27. Ревматология, принята к защите 17 декабря 2025 г. (протокол заседания № 26/6) диссертационным советом ДСУ 208.001.24, созданным при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ ректора №1203/Р от 05.10.2022 г.).

Меликова Нажабат Алиевна, 1994 года рождения, гражданство Российская Федерация, с отличием окончила федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2017 году по специальности «Лечебное дело».

В 2019 году окончила обучение по основной профессиональной образовательной программе ординатуры в федеральном государственном

бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Неврология».

В 2020 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по направлению подготовки 31.06.01 Клиническая медицина, специальности 3.1.24. Неврология. Отчислена из аспирантуры в 2024 году в связи с окончанием обучения.

В 2025 году Меликова Нажабат Алиевна прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре к кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в качестве соискателя ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №2233/Аз выдана в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2021 года работает в должности врача-невролога отделения специализированной медицинской помощи федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» по настоящее время.

Диссертация на тему «Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на качество жизни», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология, 3.1.27. Ревматология, выполнена на кафедре нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый

Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Научные руководители:**

**Филатова Елена Глебовна**, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

**Лиля Александр Михайлович**, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, директор федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой».

**Официальные оппоненты:**

**Рачин Андрей Петрович**, доктор медицинских наук, профессор, Национальная ассоциация экспертов по коморбидной неврологии, кафедра клинической медицины Академии Национальной ассоциации экспертов по коморбидной неврологии, заведующий кафедрой.

**Клименко Алеся Александровна**, доктор медицинских наук, доцент, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии имени академика А.И. Нестерова Института клинической медицины, заведующий кафедрой.

Оппоненты дали положительные отзывы на диссертацию.

В связи с тем, что диссертация выполнена по двум специальностям: 3.1.24. Неврология, 3.1.27. Ревматология, в состав диссертационного совета на разовую защиту с правом решающего голоса были введены три доктора медицинских наук по специальности 3.1.27. Ревматология:

**Зоткин Евгений Германович**, доктор медицинских наук, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», первый заместитель директора.

**Каратеев Андрей Евгеньевич**, доктор медицинских наук, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», лаборатория патофизиологии боли и полиморфизма ревматических заболеваний, заведующий лабораторией.

**Лисицына Татьяна Андреевна**, доктор медицинских наук, федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», лаборатория тромбовоспаления, ведущий научный сотрудник.

**Ведущая организация:**

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» в своем положительном отзыве, подписанном доктором медицинских наук (3.1.24. Неврология), профессором, заведующей кафедрой нервных болезней и нейрореабилитации **Екушевой Евгенией Викторовной** и доктором медицинских наук (3.1.27. Ревматология, 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация), профессором курса реабилитационной медицины Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России **Орловой Евгенией Владиславовной**, указали, что диссертационная работа Меликовой Нажабат Алиевны «Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на качество жизни», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.27. Ревматология, является завершённым научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение научной задачи по повышению эффективности лечения хронической боли и улучшению качества жизни у пациентов с ревматоидным артритом. Работа вносит вклад в развитие

персонализированного мультидисциплинарного подхода в лечении фибромиалгии и ревматоидного артрита и имеет существенное научное и практическое значение в рамках специальностей «Неврология» и «Ревматология», что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Меликова Нажабат Алиевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.24. Неврология, 3.1.27. Ревматология.

Соискателем опубликовано 7 печатных работ, среди которых 3 оригинальные научные статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 оригинальная статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus; 1 обзорная статья по теме диссертационного исследования и 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

#### **Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:**

1. **Меликова, Н.А.** Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на активность заболевания и качество жизни пациентов / **Н.А. Меликова**, Е.Г. Филатова, А.М. Лила // **Современная ревматология.** - 2022. - Т. 16. - № 1. - С. 32-37.

2. Качество жизни пациентов с ревматоидным артритом и коморбидной фибромиалгией / **Н.А. Меликова**, Е.С. Филатова, Е.Г. Филатова, А.М. Лила // **Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика.** - 2023. - Т. 15. - № 2. - С. 41–48.

3. **Меликова, Н.А.** Особенности фибромиалгии у пациентов с ревматоидным артритом / **Н.А. Меликова**, Е.Г. Филатова, Е.С. Филатова // **Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.** – 2024. – Т. 124. - № 2. – С. 28-36. [Scopus]

4. Является ли фибромиалгия вторичной при ревматических заболеваниях? / Е.Г. Филатова, **Н.А. Меликова**, Е.С. Филатова, А.М. Лида // **Современная ревматология.** – 2025. - Т. 19. - № 1. – С. 49-56.

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

Кандидата медицинских наук, ведущего научного сотрудника лаборатории фундаментальных и прикладных проблем боли Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии» (ФГБНУ НИИОПП) - **Давыдова Олега Сергеевича**;

Кандидата медицинских наук, руководителя Московского городского научно-практического центра системных иммуновоспалительных ревматологических заболеваний и аутовоспалительных заболеваний (МГНПЦ ИВРЗ и АВЗ) ГБУЗ «Московский клинический научно-исследовательский центр Больница 52 ДЗМ», главного внештатного специалиста ревматолога Департамента здравоохранения города Москвы - **Загребневой Алены Игоревны**.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» выбран в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**определена** частота фибромиалгии (ФМ) у пациентов с ревматоидным артритом в активной стадии заболевания, которая составила 53,9%;

**установлено**, что наличие коморбидной ФМ не ассоциировано со степенью активности ревматоидного артрита (РА);

**доказано**, что хроническая боль у пациентов с РА и коморбидной ФМ характеризуется большей интенсивностью, распространенностью и наличием нейропатических характеристик, при сопоставимых с группой РА клинико-лабораторных показателях воспаления, степени активности заболевания и представленности признаков поражения соматосенсорной нервной системы;

**выявлены** более высокие показатели утомляемости, тревоги, депрессии и нарушений сна, более частая встречаемость цефалгий, синдромов раздражённого кишечника и беспокойных ног у пациентов с РА и коморбидной ФМ;

**установлено** более низкое качество жизни у пациентов с РА и коморбидной ФМ, что указывает на значимое влияние невоспалительных факторов на общее состояние пациентов;

**предложен** алгоритм ранней диагностики ФМ у пациентов с РА, позволяющий своевременно скорректировать тактику ведения и обосновывающий мультидисциплинарный подход к диагностике и терапии.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**расширены теоретические знания** и клинические представления о фибромиалгии как самостоятельном заболевании при РА, что позволяет рассматривать эти нозологии как коморбидные;

**определены** социально-психологические характеристики пациентов с ФМ, подчеркивающие роль социально-психических факторов в патогенезе заболевания;

**выделены** клинические особенности болевого синдрома, характерные сопутствующие соматические и психические нарушения, позволяющие заподозрить у пациента с РА наличие коморбидной ФМ и провести более раннюю ее диагностику.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**обоснована** целесообразность ранней диагностики ФМ с целью улучшения качества жизни пациентов и повышения эффективности лечения больных с РА;

**доказана** значимость неврологического осмотра при наличии нейропатических характеристик боли у пациентов с РА, необходимого для верификации поражений соматосенсорной нервной системы и дифференциальной диагностики нейропатической и ноципластической боли;

**определена** необходимость обследования всех пациентов с РА на наличие ФМ в случаях, когда не удается достичь ремиссии заболевания на фоне адекватной противовоспалительной терапии и при предъявлении пациентами жалоб на боли в суставах на фоне отсутствия объективных признаков воспаления;

**подтверждено**, что пациентам с ревматоидным артритом при наличии коморбидной ФМ, наряду с противовоспалительной терапией, показано мультидисциплинарное воздействие, включающее немедикаментозные и медикаментозные методы;

**разработан и внедрен** в клиническую практику федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» алгоритм ранней диагностики ФМ у пациентов с ревматоидным артритом с целью повышения эффективности лечения хронической боли и улучшения качества жизни пациентов.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**достоверность** полученных в работе результатов, научных положений и выводов основана на достаточных по своему объему и уровню репрезентативности данных (127 клинических наблюдений);

**теория** основана на детальном анализе современной отечественной и зарубежной научной литературы, посвященной вопросам этиологии, патогенеза и клинических особенностей фибромиалгии, ее влияния на качество жизни,

коморбидность с ревматическими заболеваниями и, в частности, с ревматоидным артритом, и сопоставлении данных литературы с полученными в ходе исследования результатами;

**идея диссертационного исследования базируется** на анализе и обобщении передового теоретического и практического опыта медицинской науки в области неврологии и ревматологии и необходимости решения вопроса эффективного подхода к лечению хронической боли у пациентов с ФМ и РА;

**использованы** современные методики сбора и статистической обработки данных, включая сравнение в трех клинических группах (пациенты с РА без ФМ, пациенты с РА и ФМ, пациенты с ФМ без ревматического заболевания) количественных показателей с помощью критерия Манна–Уитни для независимых переменных (т.к. большинство переменных имели ненормальное распределение), качественных показателей с помощью критериев  $\chi^2$  Пирсона и точного теста Фишера и корреляционный анализ по методу корреляции Спирмена, проведенные с использованием пакета профессиональных программ статистического анализа SPSS 19.0. Результаты получены с применением стандартизированных и валидизированных методик, что соответствует принципам доказательной медицины.

#### **Личный вклад соискателя:**

При непосредственном участии автора сформулированы цель и задачи исследования, разработан дизайн исследования и определены критерии включения и невключения. Автор лично осуществляла набор пациентов и создание электронной базы данных с первичной информацией. Автором проведено клиническое обследование участников исследования, в ходе которого, помимо подробного сбора анамнеза и оценки неврологического статуса, были применены следующие шкалы и опросники: опросник центральной сенситизации (Central Sensitisation Inventory, CSI), опросники нейропатической боли (PainDETECT и DN4), анкета для оценки тяжести астении (Fatigue Severity Scale, FSS), госпитальная шкала оценки тревоги и депрессии (Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS), питтсбургский опросник для

определения качества сна (Pittsburg Sleep Quality Index, PSQI), тест замены цифр символами (Digit Symbol Substitution Test, DSST), обновленный опросник влияния ФМ (Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire, FIQR/SIQR), опросник качества жизни (EuroQol-5D). Автор лично инструктировала пациентов и интерпретировала результаты анкетного обследования. Автором самостоятельно проведена статистическая обработка материала, анализ и обобщение полученных результатов, сформулированы выводы, практические рекомендации и основные положения, выносимые на защиту.

Вклад Меликовой Нажабат Алиевны был определяющим на всех этапах проведенного исследования, при подготовке опубликованных научных работ и внедрении основных научных положений диссертации в клиническую практику. Полученные результаты внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и используются при подготовке ординаторов по направлению 31.08.42 Неврология и на циклах повышения квалификации врачей-неврологов. Результаты исследования также внедрены в клиническую практику ФГБНУ «Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой» и используются при обследовании и выборе тактики лечения у пациентов с РА и сопутствующей ФМ.

Диссертационная работа Меликовой Нажабат Алиевны «Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на качество жизни», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по двум специальностям - 3.1.24. Неврология и 3.1.27. Ревматология, является законченной научно-квалификационной работой, имеющей важное медико-социальное значение.

Диссертация посвящена изучению сложной проблемы современного здравоохранения - фибромиалгии. В работе доказано выраженное негативное влияние ФМ на качество жизни пациентов с РА, изучены особенности болевого синдрома пациентов с ФМ и выявлено, что хроническая боль у пациентов с РА и коморбидной ФМ характеризуется большей интенсивностью,

распространенностью и наличием нейропатических характеристик. Таким образом, задачи и положения, выносимые на защиту диссертационной работы, а также полученные результаты соответствуют специальности 3.1.24. Неврология.

Распространенность и клинические проявления ФМ в рамках исследования были изучены на когорте пациентов с РА. Практические рекомендации, предложенные по результатам работы, ориентированы на улучшение диагностики и повышение эффективности терапии хронической боли у пациентов с РА и сопутствующей ФМ. Доказано, что ФМ не является вторичным проявлением ревматических заболеваний, а представляет собой самостоятельную нозологию, требующую как можно более раннего выявления и адекватного лечения. Таким образом, задачи и положения, выносимые на защиту диссертационной работы, а также полученные результаты соответствуют специальности 3.1.27. Ревматология.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные результаты диссертации, и полностью соответствует требованиям п.16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Меликова Нажабат Алиевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.24. Неврология, 3.1.27. Ревматология.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Меликова Нажабат Алиевна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 18 февраля 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по

повышению эффективности лечения хронической боли и улучшению качества жизни пациентов с ревматоидным артритом и фибромиалгией присудить Меликовой Нажабат Алиевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, присутствовавших на заседании, из них 11 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации (8 докторов наук по специальности 3.1.24. Неврология и 3 доктора наук по специальности 3.1.27. Ревматология), из 21 человека, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, и 3 человек, дополнительно введенных на разовую защиту, проголосовали: за присуждение ученой степени – 18, против присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель  
диссертационного совета



Кинкулькина Марина Аркадьевна

Ученый секретарь  
диссертационного совет

Толмачева Виолетта Александровна

«19» февраля 2026 года