

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Еликова Антона Вячеславовича «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия.

Спорт высоких достижений сопровождается воздействием на организм физических нагрузок высокой интенсивности, поэтому спортсмены-профессионалы нуждаются в постоянном усиленном врачебном контроле. Отсюда возникает проблема оптимизации методов их обследования и восстановления. Комплексное и параллельное изучение основных показателей обмена веществ при дозированной физической нагрузке и в восстановительный период после нее позволяет оптимизировать тренировочный и соревновательный процесс, а при напряженной мышечной деятельности предложить объективные критерии для диагностики переутомления. При этом не менее остро стоит реабилитация лиц оставивших профессиональный спорт, что также требует глубокого изучения состояния метаболизма у данного контингента.

Регулярная и достаточная мышечная деятельность является не только обязательным фактором нормальной жизни человека, но и служит для профилактики основных неинфекционных заболеваний. Комплексное изучение влияния физических нагрузок умеренной мощности на состояние метаболического профиля и клеточного метаболизма позволит подвести теоретическую и практическую базу методам лечебной физкультуры и восстановительной медицины.

Многие заболевания, а особенно травмы приводят к вынужденному ограничению двигательной активности. В тоже время изучение метаболических сдвигов при гипокинезии позволят не только установить критерии ее влияния на основной патологический процесс, но предложить пути коррекции вызванных ее нарушений обмена веществ.

Диссертационная работа Еликова А.В. отличается комплексным и всесторонним решением данных проблем, поэтому ее актуальность не вызывает сомнения.

В автореферате четко сформулированы цели и задачи исследования, достаточно полно представлен дизайн исследования и обоснованы применяемые экспериментальные, биохимические и клиничко-лабораторные методы. Полученный цифровой материал получил достаточную статистическую обработку с использованием современного программного обеспечения. Выводы и практические рекомендации полностью вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленным цели и задачам.

Следует отметить ценность предложенных диссертантом объективных способы определения степени влияния гипокинезии у пациентов с травмой и бывших спортсменов основанных на величине диагностических коэффициентов. На указанные способы автором получены патенты Российской Федерации. Для практического здравоохранения предложены программы ЭВМ и научно обоснованные алгоритмы управления восстановительно-реабилитационными программами.

Результаты исследования представлены в 44 публикациях, в том числе: 6 научных статей в научно-практических журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России рекомендованных для публикации основных результатов диссертации; 7 научных статей индексируемых в международных базах цитирования Scopus, Web of Science, Chemical Abstracts и Springer; 15 статей в иных рецензируемых изданиях; 12 работ опубликовано в материалах конференций; 2 патента на изобретения, 2 свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ. Публикации полностью отражают все положения диссертационной работы. Существенных замечаний после ознакомления с авторефератом нет.

Исходя из вышесказанного, можно сделать заключение о том, что диссертация Еликова Антона Вячеславовича на тему: «Оптимизация восстановительно-реабилитационных программ у лиц с различной степенью физической активности на основе оценки метаболического профиля» на соискание ученой степени доктора медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено решение крупной научной проблемы по установлению метаболических маркеров адаптации и её нарушениях при состояниях связанных с различной степенью физической активности, разработке способов определения выраженности влияния гипокинезии и алгоритмов управления восстановительно-реабилитационными программами у лиц с различной степенью физической активности, что имеет важное теоретическое и практическое значение для специальностей: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия.

Научная и практическая значимость, высокий методический уровень её выполнения, несомненная новизна полученных результатов позволяют сделать вывод о том, что диссертация полностью соответствует требованиям п.15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета №0787/Р от 24.05.2024 г.) предъявляемым к диссертациям на соискание

ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения  
искомой ученой степени по специальностям 3.1.33. Восстановительная  
медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и  
физиотерапия, медико-социальная реабилитация и 1.5.4. Биохимия.

Проректор по НИР, ФГБОУ ВО "Кубанский  
государственный университет физической  
культуры, спорта и туризма",  
доктор медицинских наук, профессор  
( научная специальность 3.1.33 -  
Восстановительная медицина, спортивная  
медицина, лечебная физкультура,  
курортология и физиотерапия,  
медико-социальная реабилитация)

Алексанянц  
Гайк Дереникович  
9.02.2026г.)

Подпись профессора Г.Д. Алексанянц заверяю  
ученый секретарь Ученого Совета  
доцент



С. Воеводина

ФГБОУ ВО "Кубанский  
государственный университет физической  
культуры, спорта и туризма",  
ФГБОУ ВО "КГУФКСТ"  
Адрес: г. Краснодар, ул.Буденного 161  
Телефон: 861 2553585  
E-mail: alexanyanc@mail.ru