

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
член-корреспондент РАН,
доктор медицинских наук, профессор

А.А. Свистунов

20 24 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Новикова Мария Сергеевна, 1993 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2017 году по специальности «Лечебное дело». В 2019 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на заочную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических

кадров в аспирантуре по специальности 14.01.11 Нервные болезни. Отчислена из аспирантуры в 2023 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов №1766 выдана ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2020 года работает в должности врача-невролога Государственного Бюджетного Учреждения Здравоохранения Городская Поликлиника №8 Департамента Здравоохранения Москвы по настоящее время.

Научный руководитель: Захаров Владимир Владимирович, доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме — лечению когнитивных нарушений. Цереброваскулярная патология является частой причиной когнитивного снижения. На сегодняшний день недостаточно убедительных данных об эффективности нелекарственных методов в лечении легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений, а медикаментозное лечение на данном этапе ограничено. В диссертации рассмотрена эффективность программы многомодальной нелекарственной терапии в отношении когнитивных функций, эмоционально-поведенческих нарушений и качества жизни; определена динамика когнитивных функций после прекращения лечения, а также выявлены предикторы эффективности терапии. В диссертации

обосновано включение многомодальной нелекарственной терапии в лечение когнитивных нарушений. Диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны на тему: «Нелекарственные методы коррекции легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» является законченной и самостоятельной научно-квалификационной работой.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Лечение сосудистых когнитивных нарушений является важной задачей мирового здравоохранения. В настоящее время нет достоверных данных об эффективности лекарственной терапии при легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушениях, а немедикаментозные методы все еще исследованы недостаточно. В то же время лечение именно на ранних стадиях когнитивного дефицита представляется наиболее перспективной стратегией. Предлагаемый способ лечения включает сочетание немедикаментозных методов на ранних стадиях когнитивного снижения сосудистой этиологии. Сосудистые когнитивные нарушения часто сопровождаются эмоционально-поведенческими расстройствами, такими, как тревога, депрессия, и снижением качества жизни. Эти факторы усугубляют течение заболевания, ухудшают прогноз. Разработка и внедрение алгоритма нелекарственной помощи пациентам с когнитивными нарушениями может стать простым, эффективным и доступным методом лечения и профилактики инвалидизирующего повреждения головного мозга.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации** состоит в определении целей и задач исследования, выборе методов и разработке дизайна, самостоятельном сборе жалоб, анамнеза, проведении неврологического осмотра и нейропсихологического тестирования. Соискателем самостоятельно проведен анализ научной литературы, который изложен в тексте диссертационного исследования. Соискатель принимал личное участие в апробации результатов исследования, обработки и интерпретации экспериментальных данных, формулировании выводов и практических рекомендаций, подготовки основных публикаций по итогам выполненной работы.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что результаты исследования нелекарственных методов коррекции легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений получены с использованием современных методов статистического анализа медико-биологических исследований: методами описательной, параметрической и непараметрической статистики. Теория построена на данных литературы и собственных результатах проспективного исследования 60 пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, согласуется с экспериментальными данными по теме лечения когнитивных нарушений. Идея работы базируется на анализе литературных данных о роли диеты, когнитивного тренинга и физических упражнений в лечении когнитивных нарушений. Установлено, что полученные автором результаты качественно совпадают с данными других исследователей, представленными в независимых источниках по изучению лечения когнитивных нарушений. Представлены выборочные совокупности с обоснованием подбора объектов (достаточное количество объектов исследования в экспериментальных протоколах), использованы актуальные методы диагностики. Используемые методы научного анализа отвечают поставленной цели и задачам. Практические рекомендации и выводы соответствуют цели и задачам диссертационного исследования

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Исследована эффективность многомодальной нелекарственной терапии у пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями. Оценено влияние лечения на сопутствующие эмоционально-поведенческие нарушения. Определена динамика показателей тревоги и депрессии на протяжении всего исследования. Изучена эффективность лечения на подгруппах пациентов, лучшие результаты были получены у пациентов с низким уровнем образования и меньшим повреждением головного мозга. Выявлены домены когнитивных функций, которые наиболее изменились под влиянием немедикаментозного лечения. Эффективность лечения рассмотрена в

долгосрочной перспективе, оценена устойчивость эффекта после прекращения активного лечения

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Полученные результаты позволяют совершенствовать лечение пациентов с сосудистыми когнитивными нарушениями, рекомендовать многомодальную нелекарственную терапию в качестве эффективного метода. Предложены практические алгоритмы ведения пациентов с легкими и умеренными сосудистыми когнитивными нарушениями, позволяющие улучшить когнитивные функции, снизить тревожность, повысить качество жизни.

Особенно эффективным лечение представляется для пациентов с низким уровнем образования и меньшем повреждении белого вещества головного мозга.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Проведенное исследование позволяет рекомендовать многомодальную нелекарственную терапию в качестве метода лечения легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений. Благодаря определению предикторов эффективности терапии, выделена подгруппа пациентов лечение которых будет наиболее успешно. Представлена динамика развития когнитивных нарушений как при применении нелекарственных методов коррекции, так и без немедикаментозного лечения. Показано преимущество своевременной диагностики недементных когнитивных нарушений и раннего начала нелекарственного лечения заболевания.

Кроме этого, предложены варианты коррекции эмоционально-поведенческих нарушений, которые часто сопровождают когнитивное снижение.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения выводы и рекомендации кандидатской диссертации Новиковой Марии Сергеевны на тему «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» внедрены:

в учебный процесс кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Акт № 275 19.06.2023

в лечебный процесс Второго неврологического отделения Клиники Нервных Болезней имени А.Я. Кожевникова УКБ №3 Клинического центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Акт №276 19.06.2023

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам).**

Постановили: принять к сведению исследование рамках диссертационной работы «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений» Исполнитель – Новикова Мария Сергеевна (выписка №06-22 очередного заседания Локального этического комитета от 16.03.2022)

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**
научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.1.24 Неврология: п.3 Сосудистые заболевания нервной системы. Медикаментозные и немедикаментозные, физические, психотерапевтические, психологические методы лечения, реабилитация пациентов с различной сосудистой патологией нервной системы. п.18 Нейрогериатрия, Медикаментозные и немедикаментозные, физические, психотерапевтические, психологические методы лечения и коррекции соматического и неврологического статуса пациентов пожилого возраста. п. 20. Лечение неврологических больных и нейрореабилитация.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 8 работ, в том числе 4 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты

диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; в том числе 4 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, MathSciNet, zbMATH, Chemical Abstracts, Springer), 4 иные публикации по результатам исследования, 1 публикация в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Новикова М.С. Влияние нелекарственных методов на когнитивные и эмоционально-аффективные расстройства пациентов с сосудистыми умеренными когнитивными нарушениями / М.С. Новикова, В.В. Захаров // Российский неврологический журнал. – 2023. – 28 – 2 – с. 53-58.

2) Новикова, М.С. Предикторы эффективности нелекарственных методов лечения недементных сосудистых когнитивных нарушений / Новикова М.С., Захаров В.В. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2023. - 123(5) - с.83-88.

3) Новикова, М.С. Эффективность комбинации нелекарственных методов у пациентов с недементными сосудистыми когнитивными нарушениями / М.С. Новикова, В.В. Захаров, Н.В. Вахнина // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2023. - 15(1) – с.57-64.

4) Новикова, М.С. Влияние нелекарственных методов лечения на качество жизни пациентов с недементными сосудистыми когнитивными нарушениями / М.С. Новикова, В.В. Захаров // Медицинский Совет. - 2023(3) – с. 30-37.

Иные публикации:

5) Захаров, В.В. Профилактика деменции у пациентов с умеренными когнитивными нарушениями / В.В. Захаров, М.С. Новикова, Н.В. Вахнина// Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2020. - 120(8) – с.167-174.

6) Новикова, М.С. Лечение недементных сосудистых когнитивных расстройств / М.С. Новикова, В.В. Захаров // Медицинский Совет. – 2021. - (19) – с.57-65.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях: XXVII Международная научно-практическая конференция "Пожилой больной. Качество жизни" 3 - 4 октября 2022

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Новиковой Марии Сергеевны «Нелекарственная коррекция легких и умеренных сосудистых когнитивных нарушений»

рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Присутствовало на заседании 27 чел.

Результаты голосования: «за» – 27 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 11 от 21.02.2024г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой нервных болезней
и нейрохирургии Института клинической
медицины имени Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)

В.А. Парфенов