

**Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.35 ФГАОУ ВО
Первый Московский государственный медицинский университет имени
И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук**

аттестационное дело № 74.01-07/153-2026

решение диссертационного совета от 23 июня 2026 г. № 12

О присуждении Федака Анне Александровне, гражданке России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза принята к защите 19.05.2026 г., протокол № 9/2 диссертационным советом ДСУ 208.001.35 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Ректора Университета № 0786/Р от 24.05.2024 г).

Федака Анна Александровна, 1978 года рождения, в 2006 году окончила Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова (МГУ) г. Москва по специальности «Экономика».

В 2019 году окончила магистратуру в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский

государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва по специальности «Адаптивная физическая культура».

В 2021 году окончила магистратуру в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Москва по специальности «Общественное здравоохранение».

В 2025 году окончила аспирантуру в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, по направлению 32.06.01 «Медико-профилактическое дело».

С 2010 года по настоящее время работает консультантом по грудному вскармливанию (частная практика).

С 2019 года по настоящее время также работает реабилитологом (частная практика).

Диссертация выполнена на кафедре Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научный руководитель – доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), Авксентьева Мария Владимировна, профессор кафедры Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением Федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Официальные оппоненты:

Коновалов Олег Евгеньевич – гражданин России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), профессор, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Минобрнауки Российской Федерации, кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены, профессор.

Кочорова Лариса Валерьяновна – гражданка России, доктор медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза) (медицинские науки), профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением, профессор.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», в своем положительном заключении, составленном доктором медицинских наук (3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессором, заместителем директора Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья

имени Н.А. Семашко» Александровой Оксаной Юрьевной указано, что диссертация Федака Анны Александровны на тему «Медико-организационное и экономическое обоснование программы скрининга на послеродовую депрессию», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по научно-методическому и организационно-экономическому обоснованию внедрения скрининга на послеродовую депрессию в Российской Федерации, имеющей существенное значение для общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, медико-социальной экспертизы. По актуальности, методическому уровню, научно-практической значимости, новизне, степени обоснованности основных положений, выводов и рекомендаций, новизне полученных данных диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24 мая 2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

По теме диссертации опубликовано 7 научных работ общим объемом 0,71 печатных листа, из них 1 научная статья в журнале из Перечня рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечня ВАК при Минобрнауки России; 2 научные статьи в журналах, индексируемых в

международной базе данных Scopus; 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских конференций.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Федака, А. А. Модель оценки клинико-экономической целесообразности скрининга на ПРД в Российской Федерации / А. А. Федака, М. В. Авксентьева // Медицинские технологии. Оценка и выбор. – 2022. – Т. 44. – № 1. – С. 34–41. [Scopus]
2. Федака, А. А. Осведомлённость женщин о ПРД и отношение к внедрению скрининга на неё в Российской Федерации / А. А. Федака, М. В. Авксентьева // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н. А. Семашко. – 2025. – № 1. – С. 70–77.
3. Федака, А. А. Распространённость послеродовой депрессии в Российской Федерации: систематический обзор и метаанализ / А. А. Федака, М. В. Авксентьева // Медицинские технологии. Оценка и выбор. – 2025. – Т. 47. – № 2. – С. 74–87. [Scopus]

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора, главного врача Федерального государственного бюджетного учреждения «Поликлиника №3» Управления делами Президента Российской Федерации – Шараповой Елены Ивановны; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), профессора РАН, ученого секретаря Федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации

– Винярской Ирины Валериевны; от доктора медицинских наук (3.2.3 Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза), ведущего научного сотрудника отдела эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации– Балановой Юлии Андреевны.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко» выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработан организационный алгоритм скрининга на послеродовую депрессию матерей детей первого года жизни во время плановых профилактических осмотров ребёнка в 1, 3 и 9 месяцев жизни с использованием русскоязычной версии опросника PHQ-2+1;
- предложен комплекс рекомендаций по реализации скрининга на послеродовую депрессию на уровне первичной медико-санитарной помощи с учетом выявленных препятствий на пути его внедрения;

- доказана высокая медико-экономическая целесообразность скрининга на послеродовую депрессию в условиях российского здравоохранения.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказано, что послеродовая депрессия в Российской Федерации является важной медико-социальной проблемой, что обусловлено ее высокой распространенностью при низкой выявляемости в практике и склонности к восприятию симптомов послеродовой депрессии как нормальных особенностей послеродового периода не только матерями, но и медицинскими работниками;

- применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс методов – социологического опроса, систематического обзора и метаанализа, математического клинико-экономического моделирования,

- получена обобщённая оценка распространённости послеродовой депрессии в Российской Федерации в динамике путем систематического обзора отечественных исследований и метаанализа данных за период с 2004 по 2024 гг.;

- обосновано применение русскоязычной версии опросника RНQ-2+1 в качестве инструмента первичного скрининга на послеродовую депрессию;

- изучен уровень осведомлённости о послеродовой депрессии и отношение к скринингу на нее среди матерей детей первого года жизни и медицинских работников,

- раскрыты организационные, информационные и поведенческие барьеры внедрения скрининга на послеродовую депрессию.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработаны и внедрены рекомендации по проведению скрининга на послеродовую депрессию, интегрированного в действующую систему наблюдения детей первого года жизни;
- результаты исследования внедрены в практическую деятельность медицинских организаций: Объединённой больницы Центросоюза РФ, ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская клиническая больница» и ГБУЗ Московской области «Щёлковский перинатальный центр»;
- представлены информационные материалы по вопросам диагностики, маршрутизации и последующей помощи женщинам с признаками послеродовой депрессии для медицинских работников и матерей детей первого года жизни;
- теоретические положения и методические подходы, сформулированные в диссертационной работе, используются в учебном процессе Высшей школы управления здравоохранением Института лидерства и управления здравоохранением ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теория, на которой базируется диссертационное исследование, построена на традиционной концепции исследования в области общественного здоровья и здравоохранения, а также на ранее выработанных подходах к изучению состояния здоровья отдельных групп населения влияющих на него факторов риска. Идея научного исследования базируется на углублённом изучении трудов отечественных и зарубежных учёных в области общественного здоровья, организации и социологии здравоохранения, связанных с вопросами охраны материнства и детства, психического здоровья

женщин в послеродовом периоде, а также распространённости и факторов риска послеродовой депрессии.

Достоверность и обоснованность полученных результатов подтверждаются значительным объёмом проанализированного материала, комплексным характером исследования, использованием современных методов, соответствующих цели и задачам диссертационной работы. Применённые методы являются информативными и адекватными избранной стратегии исследования, а статистическая значимость результатов обеспечена достаточным объёмом выборок, использованием валидированных инструментов и современных методов статистической обработки данных. Для решения поставленных задач были использованы систематический обзор и метаанализ, социологический опрос, статистическая обработка данных, методы математического моделирования и клинико-экономического анализа.

Достоверность результатов обеспечена применением валидированных скрининговых инструментов для выявления симптомов послеродовой депрессии на уровне первичной медико-санитарной помощи, включая Эдинбургскую шкалу послеродовой депрессии (EPDS) и опросник PHQ-2+1; соблюдением принципов доказательной медицины и рекомендаций PRISMA при проведении систематического обзора и метаанализа; использованием современных методов статистического анализа, клинико-экономической оценки и математического моделирования. Информационной базой исследования послужили данные анкетирования матерей и медицинских работников, результаты отечественных и зарубежных исследований, официальная статистика и нормативные документы. Полученные выводы логически вытекают из результатов проведённого исследования, полно отражают его основные положения и являются научно обоснованными.

Личный вклад соискателя состоит в том, что ею лично сформулированы цель и задачи исследования, разработаны программа, дизайн, этапы и методический инструментарий диссертационной работы. Соискателем проведён поиск, отбор и анализ отечественных и зарубежных источников литературы, нормативных правовых документов и официальных статистических материалов по вопросам послеродовой депрессии, организации медицинской помощи женщинам в послеродовом периоде, скрининговых программ и клинико-экономической оценки профилактических вмешательств.

Самостоятельно разработаны анкеты для проведения медико-социологического исследования среди матерей детей первого года жизни и медицинских работников, организован сбор первичных данных, проведены контроль качества, статистическая обработка и интерпретация результатов анкетирования. Выполнена оценка распространённости симптомов послеродовой депрессии среди матерей детей первого года жизни с использованием шкал EPDS и PHQ-2+1, проведено сопоставление результатов указанных инструментов, рассчитаны диагностические характеристики и обоснована возможность применения PHQ-2+1 для первичного скрининга на определение послеродовой депрессии.

Соискателем лично проведён систематический обзор отечественных исследований по проблеме послеродовой депрессии и выполнен метаанализ, позволивший получить обобщённую оценку распространённости ПРД в Российской Федерации, проанализированы уровень осведомлённости матерей и медицинских работников о послеродовой депрессии, отношение целевых групп к проведению скрининга, а также организационные, информационные и поведенческие барьеры его внедрения.

Разработана математическая модель трёхэтапного скрининга на послеродовую депрессию, адаптированная к условиям отечественной системы здравоохранения, проведён клинико-экономический анализ модели, рассчитаны показатели затрат и эффективности, выполнен анализ чувствительности, а также прогнозирование результатов внедрения скрининговой программы на национальном уровне.

На основании совокупности полученных результатов соискателем предложен организационный алгоритм скрининга матерей детей первого года жизни на послеродовую депрессию и разработан комплекс рекомендаций по его внедрению в систему первичной медико-санитарной помощи. Соискатель принимала непосредственное участие в апробации и внедрении результатов исследования в практическую деятельность медицинских организаций и в учебный процесс, а также подготовила материалы научных публикаций и докладов по теме диссертации.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации, и полностью соответствует критериям, установленным требованиями п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 № 0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Федака Анна Александровна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по

специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было, членами диссертационного совета был задан ряд вопросов, на которые соискатель Федака Анна Александровна дала исчерпывающие ответы.

По результатам защиты диссертации на заседании 23 июня 2026 года диссертационный совет принял решение: за решение актуальной задачи разработки медико-организационного и экономического обоснования программы скрининга на послеродовую депрессию, направленной на совершенствование раннего выявления заболевания, что имеет существенное научно-практическое значение для общественного здоровья и здравоохранения присудить Федака Анне Александровне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, присутствующих на заседании, из них 13 докторов по специальности рассматриваемой диссертации, из 15 человек, входящих в состав совета, утвержденного приказом ректора, проголосовали: за присуждение ученой степени - 13, против присуждения ученой степени нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета

«23» июня 2026 года



О.А. Манерова

Н.А. Касимовская