

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому  
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук, профессор

В.В. Тарасов

«26» января 2026 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Хроническая мигрень» на соискание ученой степени доктора медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Головачева Вероника Александровна, 1988 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2011 году по специальности «Лечебное дело».

В 2016 году в диссертационном совете, созданном на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 14.00.11. Нервные болезни на тему «Оптимизация ведения пациентов с хронической ежедневной головной болью».

С 2021 года работает в должности доцента кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

**Научный консультант:**

Парфенов Владимир Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Хроническая мигрень», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

• **Оценка выполненной соискателем работы**

Представленная работа Головачевой Вероники Александровны на тему «Хроническая мигрень», на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной и самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической проблемы на основе авторского концептуального подхода: выявлены клиничко-психологические характеристики и коморбидные нарушения у пациентов с хронической мигренью, диагностированной по последним диагностическим критериям Международной классификации головных болей третьего пересмотра, проанализирована современная реальная клиническая практика диагностики и лечения пациентов и выявлены основные проблемы ведения пациентов с

хронической мигренью, разработан персонифицированный подход с учетом коморбидных нарушений (с включением и без когнитивно-поведенческой терапии) к лечению хронической мигрени, продемонстрирована его высокая эффективность и выявлены предикторы его эффективности, разработан эффективный алгоритм ведения пациентов с хронической мигренью, что можно квалифицировать как научное достижение, имеющее важное значение в неврологии. Данная работа полностью соответствует требованиям ВАК, требованиям Сеченовского Университета, предъявляемым к докторским диссертациям, и может быть представлена к защите в Ученый Совет.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диссертационная работа Головачевой В.А. посвящена актуальной проблеме – поиску эффективного подхода к ведению пациентов с хронической мигренью, что соответствует цели и задачам исследования. Актуальность диссертационного исследования Головачевой В.А. определяется высокой распространённостью хронической мигрени в Российской Федерации – 6,8 %, что в три раза выше, чем средний показатель распространенности в других странах (2 %). Хроническая мигрень несет значимое социальное и экономическое бремя для современного общества, так как данным заболеванием страдают люди молодого и среднего возраста, хроническая мигрень снижает их трудоспособность и повседневную активность, негативно влияет на все сферы их жизни. В исследовании Головачевой В.А. выявлены ятрогенные причины, обусловленные неправильной диагностикой фенотипа головной боли, недостаточным уровнем диагностики коморбидных нарушений, неверной и неэффективной тактикой лечения пациентов с хронической мигренью в реальной клинической практике. Несмотря на имеющиеся диагностические критерии хронической мигрени, для практикующих врачей диагностика хронической мигрени представляет значительные трудности, так как в процессе хронификации головная боль теряет типичные черты мигрени. Лечение пациентов с хронической мигренью – это сложный процесс как для самого врача, так для пациента. Лечение

пациентов с хронической мигренью необходимо проводить длительно, а результаты хуже, чем при лечении эпизодической мигрени, много резистентных форм, заболевание часто осложнено лекарственно-индуцированной головной болью, множеством коморбидных нарушений (инсомнией, повышенной тревогой, депрессией, болями других локализаций, когнитивными и другими расстройствами). Пациентов с хронической мигренью отличает низкая приверженность к терапии, часто возникают рецидивы даже после относительно успешно проведенной терапии. Диссертационное исследование Вероники Александровны, основной целью которого было нелекарственное лечение хронической мигрени и его комбинация с фармакотерапией, проведено в то время, когда в клиническую практику активно внедряется новая фармакологическая терапия - таргетные препараты. Публикуется огромное количество исследований, посвящённых именно фармакологической терапии. Однако, долгосрочные последствия таргетной терапии неизвестны, она является дорогостоящей, распространена резистентность к данной терапии, а причины резистентности к этому виду терапии также неизвестны и требуют уточнения. Несмотря на то, что во всех руководствах и клинических рекомендациях по мигрени указана необходимость сочетания фармакотерапии с нелекарственными методами, исследований, посвящённых нелекарственной терапии хронической мигрени, относительно мало, они сделаны на малом, как правило, неоднородном материале, и зачастую не имеют групп сравнения. В диссертационном исследовании Вероника Александровна разработала, изучила и продемонстрировала эффективность персонифицированного подхода, включающего нелекарственные методы и фармакотерапию и учитывающего коморбидные нарушения, а также показала устойчивость достигнутого клинического эффекта от лечения в течение длительного наблюдения за пациентами (18 месяцев), выявила предикторы эффективности данного лечения, предложила алгоритм ведения пациентов с хронической мигренью.

На основании всего вышперечисленного, актуальность диссертационного исследования Головачевой В.А. не вызывает сомнений.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Личный вклад автора является определяющим на всех этапах исследования. Автору принадлежит главная роль в разработке протокола исследования, включившего 200 пациентов с хронической мигренью, в постановке цели и семи задач исследования, обосновании восьми основных положений, формулировании двенадцати выводов и десяти практических рекомендаций по ведению пациентов с хронической мигренью. Автором самостоятельно проведен отбор, осмотр, диагностика, рандомизация и наблюдение пациентов с хронической мигренью. Лично автором проанализированы протоколы анкетирования, результаты клинико-психологического, неврологического исследований пациентов с хронической мигренью. Лично автором сформулирован алгоритм ведения пациентов с хронической мигренью с учетом наличия лекарственно-индуцированной головной боли, коморбидных нарушений, приверженности к лечению. Ведение компьютерной базы данных обследованных пациентов осуществлялось лично автором в соответствии с фактическими данными, датой проведенного исследования. Лично автором проведен статистический анализ полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа Головачевой В.А. выполнена на современном научно-методическом уровне с использованием методик, полностью соответствующих поставленным целям и задачам исследования по оптимизации ведения пациентов с хронической мигренью в условиях коморбидной патологии с применением персонифицированного подхода и оценкой его долгосрочных эффектов. Достоверность научных положений, выводов, практических рекомендаций основана на достаточных по объему

данных (проведено обследование 200 пациентов с хронической мигренью), однородности выборки объектов исследования, использовании современных исследовательских методик (клиническая беседа, направленная на определение клинико-психологических и социально-демографических характеристик, на выявление информации о предшествующей диагностике и лечении, представлений пациентов о заболевании; неврологическое исследование; оценка перикраниальных мышц при пальпации; тестирование с помощью клинико-психологических методик по оценке тревоги, депрессии, катастрофизации боли, зависимости от обезболивающих препаратов, инсомнии, копинг-поведения, приверженности к лечению, боли в шее, боли в спине; оценка дневников по головной боли и бессоннице), применении корректных современных методов математической статистики для обработки полученных данных с теоретическим обоснованием результатов. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе Головачевой В.А., обоснованы, достоверны и логично вытекают из полученных автором данных.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

В диссертационном исследовании Головачевой В.А. выполнен анализ реальной клинической практики ведения пациентов с хронической мигренью, выявлен недостаточный уровень диагностики хронической мигрени, сочетанной лекарственно-индуцированной головной боли, коморбидных нарушений, установлено чрезмерное назначение пациентам с хронической мигренью дополнительных (лабораторных и инструментальных) методов исследования, частое назначение неэффективного лечения, наличие у пациентов с хронической мигренью неправильных представлений о причинах заболевания и его прогнозе. Намечены пути решения данных проблем при ведении пациентов с хронической мигренью. Разработаны и изучены эффективные принципы ведения пациентов с хронической мигренью с учетом коморбидных нарушений. Показаны результаты первого российского рандомизированного исследования по эффективности персонифицированного

лечения с учетом коморбидных нарушений и включением когнитивно-поведенческой, с длительным периодом наблюдения (18 месяцев). Выявлены предикторы клинической эффективности данного метода лечения пациентов с хронической мигренью.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Полученные в ходе диссертационного исследования Головачевой В.А. результаты способствуют совершенствованию диагностики хронической мигрени, лекарственно-индуцированной головной боли и коморбидных нарушений (инсомния, боли других локализаций, повышенная тревога, депрессия), оптимизации ведения данной категории пациентов в клинической практике. Для эффективного ведения пациентов с хронической мигренью показана высокая практическая значимость выявления и коррекции факторов хронизации, выявления и при наличии коррекции инсомнии, эмоциональных нарушений, болей других локализаций, избыточного приема обезболивающих препаратов, неправильных представлений о заболевании у всех пациентов с хронической мигренью. Разработанное и изученное в диссертационной работе Головачевой В.А. персонифицированное лечение показало высокую эффективность в отношении головной боли и коморбидных нарушений, устойчивость достигнутого клинического эффекта в течение 18 месяцев, что несомненно имеет практическую значимость. Выявленные предикторы клинической эффективности персонифицированного лечения с учетом коморбидных нарушений и включением когнитивно-поведенческой терапии помогут стратифицировать выбор терапии для пациентов с хронической мигренью в практической врачебной деятельности.

Результаты диссертационного исследования Головачевой В.А. рекомендованы к использованию в учебном процессе кафедры нервных болезней Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского и в лечебном процессе лечебно-диагностического отделения с функцией приемного отделения Университетской клинической больницы № 3

Клинического Центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Научные работы соискателя развивают и добавляют теоретические и методологические положения по изучаемой проблеме. Предложенные автором разработки по заявленной тематике и рекомендации определяют перспективы их теоретического и практического использования в образовательной и практической деятельности врачей-неврологов, врачей общей практики. Основные положения диссертационного исследования и авторские разработки вносят значимый вклад в развитие и формулирование научно обоснованных, фундаментальных принципов ведения пациентов с хронической мигренью, которые до сих пор в современной медицине четко не определены и продолжают обсуждаться. Ценность научных работ соискателя заключается в том, что изученное в диссертационном исследовании персонифицированное лечение, учитывающее коморбидные нарушения и включающее не только фармакотерапию, но и нелекарственные методы (в частности, когнитивно-поведенческую терапию), выравнивает тот дисбаланс, который есть в современных исследованиях по мигрени, хронической мигрени (большое число работ по фармакотерапии и малое число работ по нелекарственным методам, по их комбинациям с фармакотерапией), что позволит в будущем существенно расширить возможности лечения пациентов с хронической мигренью, повысить удовлетворенность пациентов качеством оказания медицинской помощи. Проведенное исследование позволило разработать эффективный подход к лечению пациентов с хронической мигренью, а выявленные предикторы эффективности данного лечения позволят в будущем разрабатывать научно обоснованный и стратифицированный подход к лечению данной категории пациентов. В опубликованных автором работах полностью отражены основные положения диссертации.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Результаты данного исследования внедрены и используются в лечебном процессе лечебно-диагностического отделения с функцией приемного отделения Университетской клинической больницы № 3 Клинического Центра ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт № 660 от 26.05.2025.

Результаты исследования внедрены и используются в учебном процессе кафедры нервных болезней Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт № 674 от 26.05.2025.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Локальный этический комитет ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) постановил принять к сведению исследование в рамках диссертационной работы «Хроническая мигрень» (исполнитель – Головачева Вероника Александровна). Протокол заседания № 10-19 от 17.07.2019.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация соответствует Паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, пунктам направлений исследований 15, 20: пункт 15 «Неврология болевых синдромов. Этиология, диагностические и терапевтические подходы в лечении и профилактики болевых синдромов», пункт 20 «Лечение неврологических больных и нейрореабилитация. Медикаментозные и немедикаментозные, физические, психотерапевтические, психологические методы лечения, реабилитация при болезнях центральной, периферической и вегетативной нервной системы, и ассоциированных с ними заболеваний (коморбидных пациентов), изучение механизмов действия медикаментозных и немедикаментозных методов лечения заболеваний нервной системы, переносимость и безопасность лечения и реабилитации неврологических больных, исследование качества жизни и социализации неврологических

больных, изучение лекарственных взаимодействий при лечении заболеваний нервной системы, организация лечебной и реабилитационной помощи пациентам с заболеваниями нервной системы, разработка и валидация методов диагностики (шкалы, опросники) в неврологии и нейрореабилитации. Лечение и реабилитация после оперативных вмешательств на центральной, периферической и автономной нервной системе, том числе последствий этих оперативных вмешательств».

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 29 работ, в том числе 2 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук; 11 статей в изданиях, индексируемых в международных базах Scopus, Pubmed, 14 иных публикаций по результатам исследования (в т.ч. глава в Практическом руководстве), 1 монография, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1) Головачева, В. А. Эффективность когнитивно-поведенческой терапии при хронической мигрени и хронической инсомнии среди мужчин и женщин: проспективное сравнительное исследование / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Эффективная фармакотерапия. – 2024. – Т. 20. – № 33. – С. 88-95.

2) Головачева, В. А. Когнитивно-поведенческая терапия в лечении пациентов с хронической мигренью и эмоциональными нарушениями: проспективное рандомизированное исследование с двухлетним периодом

наблюдения / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Consilium Medicum. – 2024. – Т. 26. – № 11. – С. 745-751.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Scopus, PubMed:

1) Головачева, В. А. Комплексное персонализированное лечение с использованием когнитивно-поведенческой терапии при хронической мигрени и депрессии: проспективное рандомизированное исследование / В. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2025. – Т. 19. – № 13. – С. 95-99. [Scopus]

2) Головачева, В. А. Предикторы эффективности комплексного персонализированного лечения хронической мигрени с использованием когнитивно-поведенческой терапии / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2025. – Т. 17. – № 4. – С. 84-91. [Scopus]

3) Головачева, В. А. Хроническая мигрень с наличием и без хронической инсомнии / В. А. Головачева, И. А. Строков // Медицинский Совет. – 2025. – № 12. – С. 30-37. [Scopus]

4) Головачева, В. А. Реальная практика ведения пациентов с хронической мигренью / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2025. – № 12. – С. 200-207. [Scopus]

5) Головачева, В. А. Оптимизация ведения пациентов с хронической мигренью и цервикалгией с использованием когнитивно-поведенческой терапии: проспективное двухлетнее рандомизированное исследование / В. А. Головачева, А. А. Головачева, В. А. Парфенов // Российский неврологический журнал. – 2024. – Т. 29. – № 6. – С. 35-43. [Scopus]

6) Головачева, В. А. Эффективность когнитивно-поведенческой терапии при хронической мигрени и лекарственно-индуцированной головной боли: проспективное рандомизированное исследование / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 6. – С. 21-27. [Scopus]

7) Головачева, В. А. Зависимость от обезболивающих препаратов у пациентов с хронической мигренью и лекарственно-индуцированной головной болью / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 5. – С. 38-44. [Scopus]

8) Психические расстройства, социальные и демографические характеристики пациентов с хронической и эпизодической мигренью / В. А. Головачева, А. А. Головачева, Д. В. Романов, Е. А. Володарская // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2024. – Т. 124. – № 1. – С. 94-101. [Scopus, PubMed]

9) Головачева, В. А. Лечение хронической мигрени и инсомнии с помощью когнитивно-поведенческой терапии / В. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2023. – № 3. – С. 68-76.

10) «Внутренняя картина болезни» у пациентов с хронической мигренью: когнитивные, эмоциональные и поведенческие аспекты / В. А. Головачева, А. А. Головачева, Т. Г. Фатеева, Е. А. Володарская // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2023. – Т. 15. – № 1. – С. 28-35. [Scopus]

11) Клинико-психологические характеристики пациентов с мигренью / В. А. Головачева, А. А. Головачева, Е. А. Володарская, М. А. Бахтадзе // Медицинский Совет. – 2022. – Т. 16. – № 21. – С. 78-87. [Scopus]

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1) Подчуфарова, Е. В. Боль // Практическое руководство ; под ред. акад. РАН Н.Н. Яхно. – Москва : МЕДпресс-информ, 2022. – Глава 10. – С. 363-387. – ISBN 978-5-907504-41-7. – Текст : непосредственный.

2) Преодолевая барьеры на пути эффективного ведения пациентов с мигренью (заявление экспертной группы по оптимизации помощи пациентам с мигренью) / Г. Р. Табеева, А. Р. Артеменко, М. И. Корешкина, В. В. Осипова, А. В. Сергеев, Н. В. Латышева, А. В. Бердникова, Н. А. Ковальчук, Е. Г. Филатова, А. В. Амелин, Ю. Э. Азимова, В. А. Головачева, М. В. Наприенко, В. А. Парфенов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2025. – Т. 17. – № 2. – С. 4-14.

3) Альтернативные и комплементарные методы лечения мигрени / Г. Р. Табеева, Е. Г. Филатова, А. В. Амелин, В. В. Осипова, А. Р. Артеменко, Л. Р. Ахмадеева, Е. В. Екушева, М. И. Корешкина, Е. Р. Лебедева, А. В. Сергеев, В. А. Головачева, Н. В. Латышева, М. В. Наприенко, К. В. Скоробогатых, Ю. Э. Азимова, А. П. Рачин, В. А. Парфенов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 1. – С. 4-15.

4) Головачева, В. А. Лечение инсомнии у пожилых пациентов с головной болью / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2023. – Т. 17. – № 21. – С. 44-52.

5) Головачева, В. А. Междисциплинарное лечение, включающее когнитивно-поведенческую терапию и майндфулнесс, при хронической мигрени и лекарственно-индуцированной головной боли / В. А. Головачева // Медицинский Совет. – 2023. – Т. 17. – № 10. – С. 80-88.

6) Клинические рекомендации «Мигрень» / Ю. Э. Азимова, А. В. Амелин, В. В. Алферова, А. Р. Артеменко, Л. Р. Ахмадеева, В. А. Головачева, А. Б. Данилов, Е. В. Екушева, Э. Д. Исагулян, М. И. Корешкина, О. В. Курушина, Н. В. Латышева, Е. Р. Лебедева, М. В. Наприенко, В. В. Осипова, Н. А. Павлов, В. А. Парфенов, А. П. Рачин, А. В. Сергеев, К. В. Скоробогатых, Г. Р. Табеева, Е. Г. Филатова // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2022. – Т. 122. – № 1-3. – С. 4-36.

7) Диагностика и лечение лекарственно-индуцированной головной боли: рекомендации российских экспертов / Г.Р. Табеева, В.В. Осипова, Е.Г. Филатова, Ю.Э. Азимова, А.В. Амелин, А.Р. Артеменко, Ю.Д. Воробьева, Е.В. Екушева, М.И. Корешкина, Е.Р. Лебедева, Н.В. Латышева, М.В. Наприенко, А.В. Сергеев, К.В. Скоробогатых, В.А. Головачева, А.П. Рачин, В.А. Парфенов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2022. – Т. 14. – № 1. – С. 4-13.

8) Головачева, В. А. Терапия при хронической мигрени: междисциплинарный подход. Клиническое наблюдение / В. А. Головачева, А. А. Головачева, В. А. Парфенов // Терапевтический архив. – 2021. – Т. 93. – №

12. – С. 1528-1532. – Электрон. версия. – DOI: 10.26442/00403660.2021.12.201247

9) Головачева, В. А. Лечение хронической мигрени и боли в шее с помощью когнитивно-поведенческой терапии. Клинический случай / В. А. Головачева, А. А. Головачева // Consilium Medicum. – 2021. – Т. 23. – № 11. – С. 852-857. – Электрон. версия. – DOI: 10.26442/20751753.2021.11.201137

10) Когнитивно-поведенческая терапия в лечении хронической мигрени: описание клинического случая / В. А. Головачева, А. А. Головачева, В. А. Парфенов, Г. Р. Табеева, Д. В. Романов, В. В. Осипова, З. Кацарава // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2021. – Т. 13. – № 1. – С. 74-80.

11) Диагностика и лечение мигрени: рекомендации российских экспертов / Е. Г. Филатова, В. В. Осипова, Г. Р. Табеева, В. А. Парфенов, Е. В. Екушева, Ю. Э. Азимова, Н. В. Латышева, М. В. Наприенко, К. В. Скоробогатых, А. В. Сергеев, В. А. Головачева, Е. Р. Лебедева, А. Р. Артёменко, О. В. Курушина, М. И. Корешкина, А. В. Амелин, Л. Р. Ахмадеева, А. П. Рачин, Э. Д. Исагулян, А. Б. Данилов, А. Б. Гехт // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2020. – Т. 12. – № 4. – С. 4-14.

12) Типичная практика лечения пациентов с хронической мигренью / В. А. Головачева, А. А. Головачева, А. Р. Таршилова, В. В. Осипова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 1S. – С. 31-37.

13) Диагностика хронической мигрени и коморбидных неврологических расстройств в реальной клинической практике / В. А. Головачева, А. А. Головачева, А. Р. Таршилова, В. В. Осипова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2024. – Т. 16. – № 1S. – С. 23-30.

14) Когнитивно-поведенческая терапия при хронической мигрени и сочетанной хронической инсомнии: проспективное рандомизированное исследование / В. А. Головачева, А. А. Головачева, Т. Г. Фатеева, В. А.

Парфенов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2024. – Т. 124. – № 5-2. – С. 110-117.

**Монографии:**

1) Парфенов, В. А. Хроническая боль и ее лечение в неврологии. Серия «Библиотека врача-специалиста» / В. А. Парфенов, В. А. Головачева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 296 с. – ISBN 978-5-9704-7632-1. – Текст : непосредственный.

**Свидетельства о государственной регистрации базы данных:**

1) Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2023624171 Российская Федерация. База данных клинических характеристик нервной системы пациентов с хронической мигренью – база данных : № 2023623763 : заявл. 08.11.2023 : опубли. 24.11.2023 / Головачева В. А., Головачева А. А., Парфенов В. А. // Федеральная служба по интеллектуальной собственности. – Бюллетень № 12.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1) Когнитивно-поведенческая терапия в лечении головной боли, головокружения и боли в спине: собственный опыт / Межрегиональная научно-практическая конференция неврологов Санкт-Петербурга и Северо-западного федерального округа РФ «XVIII Северная школа» (Санкт-Петербург, 19-22 марта 2020 г.).

2) Vascular headache / European Academy of Neurology, regional teaching course (Москва, 15-17 апреля 2021 г.).

3) Междисциплинарная программа лечения хронической мигрени / Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Медицинская весна 2021». Конкурс молодых ученых. Представленная научная работа победила в конкурсе по направлению Неврология, выдан диплом первой степени (Москва, 28 апреля 2021 г.).

4) Сосудистые головные боли: мифы и реальность / Региональная научно-практическая конференция «III неврологические чтения в Грозном» (Грозный, 20 января 2022 г.).

5) Хроническая мигрень: портреты пациентов и подходы к лечению / Всероссийская конференция «Головные боли в клинической практике» (Москва, 30-31 мая 2022 г.).

6) Когнитивно-поведенческая терапия хронической мигрени / 19-ая Междисциплинарная Конференция с международным участием «Вейновские Чтения» (Москва, 8-10 февраля 2023 г.).

7) Психологические методы терапии хронической мигрени / III Научно-практическая конференция «Весенние неврологические чтения в Москве и Санкт-Петербурге» (Москва, 6-8 апреля 2023 г.).

8) COVID-19 и хроническая мигрень / Научно-практическая конференция с международным участием «Всероссийский дискуссионный клуб COVID-19 UPDATE» (Москва, 12-13 апреля 2023 г.).

9) Пациенты с хронической мигренью. Насколько хорошо мы их знаем и понимаем? / Научно-практическая конференция «NeuroRussia 2023. Междисциплинарные диалоги» (Санкт-Петербург, 20-21 апреля 2023 г.).

10) Хроническая мигрень / Ежегодная Всероссийская конференция Российского общества по изучению головной боли «Головная боль и головокружение в клинической практике» (Москва, 25-26 апреля 2023 г.).

11) Хроническая мигрень: биопсихосоциальный подход к диагностике и лечению / XXIX Российская научно-практическая конференция с международным участием «Медицина боли: от понимания к действию 2023» (Уфа, 18-20 мая 2023 г.).

12) Лекарственно-индуцированная головная боль у пациентов с хронической мигренью: современные возможности лечения / IV Российско-белорусская научно-практическая конференция «Лечение боли без границ» (Смоленск, 6-7 октября 2023 г.).

13) Когнитивно-поведенческая терапия. Ведение коморбидных пациентов в неврологии / I Национальный междисциплинарный конгресс с международным участием «Коморбидная неврология 2023» (Москва, 6-7 октября 2023 г.).

14) Комплексный подход к ведению пациентов с болью в спине и первичной головной болью / XII Всероссийская научно-практическая конференция «Боль в спине - междисциплинарная проблема 2024» (Москва, 19 апреля 2024 г.).

15) Комбинированная КПТ-И в лечении инсомнии и мигрени / XIV Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сомнологии» (Москва, 15-16 ноября 2024 г.).

16) Когнитивно-поведенческая терапия в комплексном лечении первичных головных болей / II Всероссийская научно-практическая конференция «Неврология в общей медицинской практике» (Москва, 11 апреля 2025 г.).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Головачевой Вероники Александровны «Хроническая мигрень» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании кафедры нервных болезней Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО

Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 31 чел.

Результаты голосования: «за» – 31 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 10 от 10 декабря 2025 г.

**Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры нервных болезней  
Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)



О.Н. Воскресенская