

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Стенько Анны Германовны на диссертационную работу Закировой Гульнары Шокирджоновны на тему «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.09 при ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), по специальностям 14.01.10 – Кожные и венерические болезни.

### **Актуальность избранной темы**

Во всем мире растет популярность использования инъекционных и аппаратных технологий, направленных на профилактику и коррекцию возрастных изменений кожи (ВИК). На современном этапе среди инновационных аппаратных методов наиболее эффективным считается микросфокусированный ультразвуковой нехирургический SMAS лифтинг (HUFU, МСУЗ-В), который позволяет устранить птоз, компактизировать ткани лица и шеи (Чеботарева Ю.А. 2020, Жабоева С.Л., 2021, Carruters A., 2021).

Одними из наиболее важных показателей эффективности методов косметологической коррекции (КК) являются самооценка пациента и степень удовлетворенности эстетическим результатом. Высокая удовлетворенность врачей и удовлетворенность в соответствии с собственными ожиданиям пациентов, имеют первостепенное значение для поддержания их лояльности и долгосрочного взаимодействия в условиях косметологических клиник (Аравийская Е.А., 2017, Губанова Е.И., 2019, Мантурова Н.Е., 2019).

В последние годы большое внимание уделяется критериям удовлетворенности основными методами КК - ботулиническим токсином типа А (БТА) и филлерами на основании шкал самооценки пациента (PSS) и суммарной градуированной шкалы (DGS) общей удовлетворенности эстетической коррекцией, которые являются простыми и удобными для оценки результатов

лечения (Редаэлли А., Мантурова Н.Е., Стенько А.Г., 2017, Smit R. at all, 2021). Однако, они недостаточно информативны для анализа динамики инволюционных изменений кожи (ИИК), что диктует необходимость их применения в совокупности с визуальными шкалами.

В настоящее время, в дерматокосметологической дисциплине нет единой точки зрения, касающейся эффективности и удовлетворенности коррекции ВИК у пациентов, с учетом морфотипа, визуальных шкал эстетических маркеров старения лица и шеи при комбинированном применении основных инъекционных методов (Иконникова Е.В., 2020, Trevidic P., 2019) и ультразвукового лифтинга (Гайдаш Н.В., 2017, Безуглый А.П., 2019). Поэтому дальнейшее изучение возрастных изменений лица и шеи у пациентов различных морфотипов старения, эффективности методов КК, является актуальным и перспективным исследовательским направлением.

#### **Достоверность и новизна научных положений выводов и рекомендаций**

Для достижения поставленной цели, диссертантом были сформулированы задачи, которые решались в логической последовательности. Положения, выносимые на защиту, соответствуют цели и задачам.

Впервые проведен сравнительный анализ выраженности возрастных изменений лица и шеи у женщин, применяющих и не применяющих методы КК с подсчетом суммарного индекса старения (СИС), который показал последовательность появления ИИК, межгрупповые различия после 40 лет в среднем около 10 лет, что послужило критерием для выделения возрастных периодов при разработке авторской классификации старения усталого и деформационного морфотипов.

Впервые представлена морфотипологическая оценка ИИК лица и шеи усталого и деформационного морфотипов с подсчетом суммарного индекса старения как критерия оценки стадии старения и эффективности методов КК.

Доказана эффективность монотерапии инъекциями сГК и БТА, и их комбинированного применения с МСУЗ-В у женщин с признаками хроностарения



лица и шеи с учетом шкалы МЕРЦ, GAIS, новых критериев – СИСс, самооценки и-удовлетворенности эстетическим результатом лечения.

Проведена оценка ближайших и отдаленных результатов различных методов коррекции хроностарения лица и шеи у женщин 40–64 лет, на основании которых был разработан алгоритм их применения с учетом стадии хроностарения.

Применение УЗИ мягких тканей лица и шеи является важным критерием оценки не только эффективности, но и безопасности биодеградации исследуемого продукта в инъецируемых зонах, а также контроля отдаленных результатов лечения и осложнений.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов диссертации**

В работе диссертанта обосновано применение разработанной классификация стадий хроностарения лица и шеи усталого и деформационного морфотипов для определения тяжести возрастных изменений и разработаны критерии диагностики возрастных изменений кожи лица и шеи, доказана необходимость ее внедрения в практику обследования пациентов косметологического профиля с признаками хроностарения.

Автором проведен сравнительный многофакторный анализ первично обратившихся за косметологической помощью и приверженных к антивозрастной терапии пациентов, что дало возможность изучить особенности клинических проявлений и мотивации к коррекции возрастных изменений.

Диссертантом определены наиболее значимые диагностические инструментальные методы (кутометрия и корнеометрия) и эстетические маркеры старения (выраженность ВИК лица и шеи по шкале Мерц, индексы СИС) в системе оценки критериев эффективности проводимой терапии у пациентов с признаками хроностарения, которые могут быть использованы для оценки тяжести течения, мониторинга лечения и прогноза повторения терапии с целью поддержания качества кожи.

Диссертант выявил взаимосвязь между степенью тяжести хроностарения с возрастом и выраженностью клинических проявлений в баллах, что позволило определить выбор тактики лечения пациентов с преобладанием хроностарения. Это позволило повысить эффективность их лечения, что подтверждено данными инструментальных исследований (кутометрией и корнеометрией), положительной динамикой показателей GAIS, СИС до и после лечения.

#### **Соответствие диссертации паспорту научной специальности**

Диссертация соответствует шифру научной специальности: 14.01.10 – Кожные и венерические болезни и формуле специальности. Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования, в частности пункта 1,3 и 4 паспорта специальности.

#### **Публикации**

По результатам исследования автором опубликовано 11 работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 5; статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus – 1; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 6.

#### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом**

Диссертация Закировой Г.Ш. написано по традиционному плану, изложена на 174 страницах машинописного текста. Состоит из списка используемых сокращений, введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, заключения, выводов и практических рекомендаций. Список литературы включает 233 источника, в том числе 107 отечественных и 126 зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 20 таблицами и 48 рисунками.

Автор лично провел обследование 551 женщин, предъявлявших жалобы на признаки возрастных изменений лица и шеи с оценкой степени выраженности



морщин и складок по шкале МЕРЦ и подсчётом СИС. После проведенной терапии под клиническим наблюдением находилось 131 пациент, которым оценивались ближайшие и отдаленные результаты.

Работа проводилась в четыре этапа. I этап: Изучение морфотипологии ВИК лица и шеи у женщин в возрасте 25-75 лет (n=551), разработка классификации усталого и деформационного морфотипов, расчет СИС. II этап: Исследование терапевтической эффективности основных инъекционных методов коррекции и комбинации с микросфокусированным ультразвуком на основании GAIS, СИС, опросника удовлетворенности и самооценки, инструментальных методов. III этап: Оценка отдаленных результатов изучаемых методов коррекции по данным СИСс, GAIS, опросникам удовлетворенности и самооценки, УЗИ мягких тканей лица. На IV этапе разрабатывался алгоритм дифференцированного применения основных методов коррекции усталого и деформационного морфотипов.

В заключении диссертации представлено краткое содержание глав и обсуждение полученных результатов исследования.

Выводы вытекают из полученных результатов, соответствуют задачам исследования и положениям, выносимым на защиту. Все поставленные в исследовании задачи решены, цель – достигнута.

Практические рекомендации обоснованы, вытекают из содержания работы и позволяют использовать результаты на практике.

Приложения полно отражают использованный автором инструментарий исследования.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат отражает основные положения диссертации. Полученные в результате диссертационного исследования данные включены в учебно-образовательную программу кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии медицинского института непрерывного образования ФГБОУ ВО «МГУПП», УМЦ «Валлекс М», а также используются в практической деятельности клиники «Валлекс Мед» (г. Москва), УМЦ «Купол» (г.

Красноярск). Основные результаты работы были доложены на: IX Международном форуме дерматовенерологов и косметологов 16-18 марта 2016 г., г. Москва; XVI Международном Симпозиуме по эстетической медицине, 18-20 января 2017 г., г. Москва; X Международном форуме дерматовенерологов и косметологов, 15-17 марта 2017 г., г. Москва; XX Юбилейном Международном конгрессе по прикладной эстетике 20-21 апреля 2017 г., г. Москва; Научно-практической конференции с международным участием «Рахмановские чтения: перспективные направления диагностики и терапии в дерматовенерологии и косметологии», 26 января 2018 г., 13 мая 2022 г. Москва; IV Черноморском конгрессе по косметологии и пластической хирургии, 27-29 апреля 2022 г.

### **Недостатки работы**

Принципиальных замечаний к работе нет. Имеющиеся отдельные стилистические и редакционные погрешности, касающиеся изложения материала собственных исследований, не умаляют достоинств работы.

### **Заключение**

Диссертационная работа Закировой Гульнары Шокирджоновны на тему: «Морфотипологические аспекты возрастных изменений кожи лица и шеи. Критерии оценки эффективности основных методов косметологической коррекции у женщин» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по научному обоснованию комбинированного применения аппаратного микросфокусированного ультразвукового лифтинга, инъекций БТА и сГК с учетом морфотипа, возраста и объективных клинических и инструментальных методов исследования, имеет существенное значение для дерматовенерологии и косметологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям,



Закирова Гульнара Шокирджоновна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 14.01.10 Кожные и венерические болезни.

**Официальный оппонент:**

Стенько Анна Германовна

Доктор медицинских наук (14.01.10), профессор,  
кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «Центральная  
Государственная Медицинская Академия» Управления делами Президента РФ,  
заведующая отделением косметологии Института пластической хирургии и  
косметологии.

Подпись д.м.н., профессора Стенько А.Г. заверяю:  
начальник отдела кадров

Бурикова О.В.

06.06.2022 г.

